

左氧氟沙星联合甲硝唑治疗急性阑尾炎患者术后感染的评价

马俊, 何薇*

楚雄彝族自治州中医医院 云南楚雄

【摘要】目的 探究在急性阑尾炎患者中采用联合药物治疗法(左氧氟沙星+甲硝唑)对患者术后感染的治疗效果。**方法** 选取2023年4月-2024年4月期间本院收治的60例急性阑尾炎患者(均发生术后感染并发症),根据随机抽样法将其分为实验组(30例,采用左氧氟沙星+甲硝唑联合疗法)和对照组(30例,采用单用甲硝唑疗法)。对比两组治疗前、治疗3d后的炎症指标(CRP/C反应蛋白、WBC/白细胞计数)和治疗后患者退热时间、伤口愈合时间、术后住院时间,以及治疗期间患者的不良反应(恶心、呕吐、眩晕)发生情况。**结果** 治疗前两组的炎症指标和治疗期间两组的不良反应发生率对比,均无显著性差异($P>0.05$);治疗3d后,实验组的CRP与WBC指标均低于对照组,且实验组的退热、伤口愈合和术后住院时间都比对照组短($P<0.05$)。**结论** 左氧氟沙星+甲硝唑联合疗法治疗急性阑尾炎患者术后感染的临床效果显著,优于单用甲硝唑疗法,且安全性有保障。

【关键词】 左氧氟沙星; 甲硝唑; 急性阑尾炎; 术后感染; 联合治疗

【收稿日期】 2024年9月2日

【出刊日期】 2024年10月26日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20240036

Evaluation of levofloxacin combined with metronidazole in the treatment of postoperative infection in patients with acute appendicitis

Jun Ma, Wei He*

Chuxiong Yi Autonomous Prefecture Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chuxiong, Yunnan

【Abstract】 Objective To explore the effect of combined drug therapy (levofloxacin + metronidazole) on postoperative infection in patients with acute appendicitis. **Methods** Sixty patients with acute appendicitis admitted to our hospital from April 2023 to April 2024 (all with postoperative infection complications) were selected and divided into experimental group (30 cases with levofloxacin plus metronidazole) and control group (30 cases with metronidazole alone) according to random sampling method. The inflammatory indicators (CRP/ C-reactive protein, WBC/ white blood cell count), the time of fever reduction, wound healing, postoperative hospitalization, and the occurrence of adverse reactions (nausea, vomiting, vertigo) during treatment were compared between the two groups before and after treatment for 3 days. **Results** There was no significant difference between the two groups before treatment and the incidence of adverse reactions during treatment ($P > 0.05$). After 3 days of treatment, CRP and WBC indexes in the experimental group were lower than those in the control group, and fever reduction, wound healing and postoperative hospital stay in the experimental group were shorter than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The combined therapy of levofloxacin and metronidazole in the treatment of postoperative infection in patients with acute appendicitis has a significant clinical effect, which is better than metronidazole alone, and the safety is guaranteed.

【Keywords】 Levofloxacin; Metronidazole; Acute appendicitis; Postoperative infection; Combination therapy

*通讯作者: 何薇

急性阑尾炎作为外科常见的急腹症之一, 其术后感染一直是临床关注的焦点。术后感染不仅会增加患者的痛苦, 延长住院时间, 还会加重家庭的经济负担, 并对手术效果及预后产生不利影响。在急性阑尾炎的治疗中, 抗生素的联合应用对于预防和控制术后感染具有至关重要的作用^[1]。左氧氟沙星作为第三代的喹诺酮类广谱抗菌药, 以其强大的抗菌活性和良好的组织分布特性, 在临床上得到了广泛应用^[2]。甲硝唑则以其对厌氧菌的强大抑制作用闻名, 两者联合使用, 理论上能够覆盖更多的病原菌, 增强抗菌效果^[3]。基于此, 本文将对以上两种药物联合治疗急性阑尾炎术后感染患者进行观察, 分析其临床疗效价值。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院(2023年4月-2024年4月)收治的急性阑尾炎术后感染患者60例, 根据随机抽样法将其分为实验组(30例, 男16例, 女14例, 年龄19-63岁, 均龄 35.26 ± 6.47 岁)和对照组(30例, 男17例, 女13例, 年龄最小18岁, 年龄最大65岁, 均龄 34.95 ± 6.53 岁)。两组一般资料比较无显著性差异($P > 0.05$)。研究获医院伦理委员会批准。

纳入标准:(1)确诊为急性阑尾炎并行手术治疗;(2)术后发生感染并发症;(3)年龄在18-65岁之间;(4)签署知情同意书。排除标准:(1)术前已存在感染的患者;(2)合并有其他严重疾病的患者;(3)孕妇及哺乳期妇女;(4)近期使用过抗生素的患者;(5)对本研究药物过敏的患者。

1.2 方法

对照组, 采用单用甲硝唑疗法, 即使用甲硝唑氯化钠注射液(100ml)进行静脉滴注治疗, 每日用药2次, 早晚各1次, 持续治疗3d。实验组, 采用左氧氟沙星+甲硝唑联合疗法。在以上甲硝唑单用疗法基础上, 使用盐酸左氧氟沙星注射液(0.4g)和氯化钠注射液(250ml)混合溶液进行静脉滴注治疗, 每日2次, 早晚各1次, 持续治疗3d。

1.3 观察指标

(1)对比两组治疗前、治疗3d后的炎症指标:C反应蛋白(C-reactive protein, CRP, 成人正常值 $< 10\text{mg/L}$)、白细胞(white blood cell, WBC, 成人正常值 $4.0-10.0 \times 10^9/\text{L}$);(2)记录且对比两组治疗后患者的康复时间指标, 包括退热时间、伤口愈合时间、术后住院时间;(3)观察并对比治疗期间两组患者的不良反应(恶心、呕吐、眩晕)发生情况。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0软件分析, 计量资料比较用 t 检验, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 计数资料用 χ^2 检验, 以率(%)表示, ($P < 0.05$)为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组炎症指标对比

治疗前两组的炎症指标对比均无显著性差异($P > 0.05$); 治疗3d后, 实验组的CRP与WBC指标均低于对照组($P < 0.05$)。见表1:

2.2 两组康复时间指标对比

实验组的退热、伤口愈合、术后住院时间都短于对照组($P < 0.05$)。见表2:

表1 两组炎症指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	CRP (mg/L)		WBC ($\times 10^9/\text{L}$)	
		治疗前	治疗3d后	治疗前	治疗3d后
实验组	30	18.23 ± 3.47	7.84 ± 1.59	19.24 ± 2.94	7.35 ± 1.42
对照组	30	17.96 ± 3.51	9.53 ± 1.67	19.13 ± 3.05	9.27 ± 1.86
t	-	0.300	4.014	0.142	4.494
P	-	0.766	0.001	0.887	0.001

表2 两组康复时间指标比较 (d, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	退热时间	伤口愈合时间	术后住院时间
实验组	30	2.17 ± 0.64	6.69 ± 1.51	7.01 ± 1.48
对照组	30	3.48 ± 1.03	7.54 ± 1.63	8.36 ± 1.59
t	-	5.917	2.095	3.404
P	-	0.001	0.041	0.001

2.3 两组不良反应发生率对比

治疗期间实验组因治疗药物出现的不良反应发生率 10.00% (3 例/30 例, 恶心 1 例、呕吐 1 例、眩晕 1 例) 略高于对照组 6.67% (2 例/30 例, 恶心 1 例、眩晕 1 例), ($\chi^2=0.218, P=0.640$) 无显著性差异。

3 讨论

急性阑尾炎发病率在全球范围内居高不下, 尤其在经济相对不发达的地区更为显著。据统计, 其发病率外科急诊中占 10%, 在急腹症者中占 20%-30%。该病的发病趋势无明显季节性, 不合理的饮食结构、肠道感染、反复腹泻等因素均可导致阑尾腔内的粪石梗阻, 进而引发炎症^[4]。面对急性阑尾炎, 早期诊断、早期治疗是关键。首次发病的患者可考虑保守治疗, 即使用抗生素药物治疗, 以控制炎症。然而, 对于反复发作的阑尾炎患者, 手术切除阑尾成为首选治疗方案。尽管手术技术的进步极大地提高了治疗效果, 但手术操作、患者自身免疫力、术后护理等都有可能诱发术后感染, 若不进行有效的抗感染治疗, 极易引起切口感染或腹腔感染。在治疗术后感染方面, 有研究提出左氧氟沙星与甲硝唑的联合应用能提高治疗效果^[5]。

本研究结果显示, 治疗 3d 后, 实验组的 CRP 与 WBC 指标均低于对照组, 且实验组的退热时间、伤口愈合时间和术后住院时间都比对照组短 ($P < 0.05$), 说明左氧氟沙星联合甲硝唑治疗急性阑尾炎患者术后感染的效果显著优于单一用药或常规治疗方案。相关研究指出, 左氧氟沙星与甲硝唑的联合用药能够提高急性阑尾炎术后感染患者的治疗效果, 能够显著降低感染发生率^[6]。本研究中治疗期间两组的不良反应发生率对比无显著性差异 ($P > 0.05$), 表明实验组在增加左氧氟沙星抗生素药物治疗后, 并未显著增加用药不良反应, 表示该治疗方案的安全性有保障。多项研究也分别证实了左氧氟沙星联合甲硝唑在治疗急性阑尾炎患者术后感染中的有效性和安全性^[7-8]。分析原因可知, 左氧氟沙星具有广谱抗菌活性, 能够有效杀灭需氧菌和厌氧菌, 其抗菌机制主要通过抑制细菌 DNA 解旋酶的活性, 阻止细菌 DNA 的合成和复制, 从而快速杀灭病原菌; 甲硝唑作为人工合成的硝基咪唑类化合物, 是临床上抑制厌氧菌的主要抗生素, 其杀灭厌氧菌的有效率

可达到 95% 以上, 两者联合使用, 能够覆盖更广泛的病原菌, 实现对阑尾腔内混合感染细菌的全面覆盖, 发挥协同抗菌作用, 从而更有效地控制术后感染^[9]。同时, 两种抗生素药物的联合应用也可能通过抑制细菌生长, 减少细菌毒素的释放, 从而减轻机体的炎症反应, 表现为 CRP 和 WBC 水平的下降。在术后康复方面, 急性化脓性阑尾炎术后, 患者往往面临切口感染和腹腔感染的双重风险。左氧氟沙星与甲硝唑的联合使用, 通过其强大的抗菌能力有效改善患者的炎症反应, 这一结果不仅缩短了患者的退热时间, 还加快了切口的愈合速度, 进一步促进患者的术后恢复, 从而缩短了住院时间, 既减轻了患者的经济负担, 也提高了医疗资源的利用效率。从临床实践来看, 左氧氟沙星与甲硝唑的联合使用具有操作简便、价格低廉、疗效确切等优点。该治疗方案无需复杂的药物配伍和剂量调整, 易于在各级医疗机构推广应用。此外, 随着医疗技术的不断进步和药物研发的不断深入, 左氧氟沙星与甲硝唑的联合应用有望在未来得到更广泛的应用和更深入的研究。

综上所述, 在急性阑尾炎术后感染患者中采用左氧氟沙星联合甲硝唑治疗方案能够显著降低患者的炎症反应, 加快患者的康复进程, 其治疗有效性和安全性显著, 值得在临床实践中推广应用。未来研究可进一步探索不同剂量组合、用药时长等因素对疗效的影响, 以优化治疗方案, 为患者带来更好的治疗效果。

参考文献

- [1] 谢昭衡. 左氧氟沙星联合甲硝唑治疗急性阑尾炎患者术后感染的效果[J]. 中外医学研究, 2024, 22(17): 102-105.
- [2] 陈振. 左氧氟沙星联合甲硝唑治疗急性阑尾炎术后残余感染的临床效果[J]. 临床合理用药杂志, 2021, 14(34): 103-105.
- [3] 张宏德, 刘浩, 叶国曙. 腹腔镜阑尾切除术联合左氧氟沙星、头孢曲松钠治疗急性阑尾炎的临床效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19(07): 136-138.
- [4] 耿红丽. 急性阑尾炎术后切口感染的危险因素分析及护理分析[J]. 智慧健康, 2024, 10(11): 124-126.
- [5] 阳艳. 左氧氟沙星联合甲硝唑对妇科患者腹腔镜术后预防

- 切口感染的效果研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(04):106-109.
- [6] 王东君.左氧氟沙星与甲硝唑联合治疗急性化脓性阑尾炎的效果探析[J].海峡药学,2021,33(02):147-148.
- [7] 罗鑫宇.左氧氟沙星联合甲硝唑在急性阑尾炎术后残余感染治疗中的作用[J].中国医药指南,2021,19(01):65-66+69.
- [8] 雷军.左氧氟沙星与头孢曲松联合甲硝唑防治急性阑尾炎围术期感染效果比较[J].临床合理用药杂志,2020,13(11):75-77.
- [9] 杨宝英.左氧氟沙星结合甲硝唑治疗急性化脓性阑尾炎的疗效及不良反应[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(13):17+65.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS