

讨论规范化的护理在新生儿红臀护理当中的临床应用价值

王克俊

烟台市烟台山医院 山东烟台

【摘要】目的 探讨新生儿红臀护理中行规范化护理的效果。**方法** 本次抽取 62 例新生儿红臀患儿进行研究分析,选取时间在 2019 年 2 月-2021 年 2 月,行随机抽签模式均分为 2 组,其中有 31 例采取常规护理设为参考组,有 31 例施行规范化护理设为实验组。对比 2 组护理效果。**结果** 护理有效率中,实验组为 93.55%,参考组为 70.97%,可见实验组较高 ($P < 0.05$)。并发症发生率中,实验组为 6.45%,参考组为 25.81%,可见实验组较低 ($P < 0.05$)。护理满意度中,实验组为 96.77%,参考组为 67.74%,可见实验组较高 ($P < 0.05$)。**结论** 新生儿红臀护理中行规范化护理效果确切,能够有效消除患儿的相关症状,减少并发症产生,从而家长满意度较高。由此可见,此种护理方法具有重要的意义。

【关键词】 规范化护理; 新生儿红臀; 护理有效率; 并发症; 护理满意度

【收稿日期】 2023 年 3 月 11 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230237

Discussion on the clinical application value of standardized nursing in the nursing of newborn red buttocks

Kejun Wang

Yantai Yantai Mountain Hospital, Yantai, Shandong

【Abstract】 Objective To explore the effect of standardized nursing in newborn red buttocks nursing. **Methods** 62 neonates with red buttocks were selected for research and analysis. The selected time was from February 2019 to February 2021. They were randomly divided into two groups. Among them, 31 cases were treated with routine nursing as the reference group, and 31 cases were treated with standardized nursing as the experimental group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The effective rate of nursing was 93.55% in the experimental group and 70.97% in the reference group, which showed that the experimental group was higher ($P < 0.05$). The incidence of complications was 6.45% in the experimental group and 25.81% in the reference group, which showed that the experimental group had a low incidence ($P < 0.05$). In the nursing satisfaction, the experimental group was 96.77%, and the reference group was 67.74%, which showed that the experimental group was higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Standardized nursing in newborn red buttocks nursing has a definite effect, which can effectively eliminate the related symptoms of children, reduce the occurrence of complications, so that parents' satisfaction is high. This shows that this kind of nursing method is of great significance.

【Keywords】 Standardized nursing; Newborn red buttocks; Nursing efficiency; Complication; Nursing satisfaction

新生儿红臀属于一种比较多见的疾病,其又称尿布皮炎。因新生儿的皮肤较为柔嫩,且角质层未完善,加之尿布更换不到位,则会造成新生儿皮肤受潮,以致于产生新生儿红臀^[1]。该病症状主见红色丘疹,严重情况下可产生皮肤溃烂、溃疡等情况,这对新生儿的健康产生较大威胁。为此需要采取有效的护理方法进行干预^[2]。本次抽取 62 例新生儿红臀患儿进行研究分析,选取时间在 2019 年 2 月-2021 年 2 月,探讨新生儿红臀护理中行规范化护理的效果。研究结果详见下

文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次抽取 62 例新生儿红臀患儿进行研究分析,选取时间在 2020 年 2 月-2021 年 2 月,行随机抽签模式均分为 2 组,其中有 31 例采取常规护理设为参考组,有 31 例施行规范化护理设为实验组。其中实验组男女比为 17/14,年龄(天)最小值 5,最大值 25,均值范围 (15.65 ± 1.54)。参考组男女比为 13/16,年龄(天)

最小值 7, 最大值 22, 均值范围 (15.43±1.32)。客观对比 2 组患者基础资料, 差异提示均 ($P>0.05$)。有可比性。

1.2 方法

(1) 参考组

此组行常规护理干预, 给予患儿皮肤护理, 家长健康教育等护理干预。

(2) 实验组

此组行规范化护理。方法详见下文:

①优化护理流程: 根据评估、分级预防和分度处理等原则, 对护理流程进行优化, 在护理期间对新生儿红臀诱发因素进行重点关注, 施行有效护臀措施, 换尿布期间应先用湿巾擦臀, 再涂护肤粉, 同时要及时调整新生儿姿势, 取俯卧位, 病情严重的新生儿要及时用 3M 透明敷贴敷创口, 护理全过程要严格执行交接班制度和护理文书记录。

②加强培训力度: 对护理人员进行相关培训, 提高其新生儿红臀护理知识及技能, 以更好地满足新生儿的护理需求。同时帮助护理人员建立正确职业意识、增强其责任心, 防止护理不当造成各类不良事件发生。

③构建新生儿红臀管理制度: 构建相关制度, 以制约护理人员运行过程中不正当行为, 提升护理质量。同时成立科室质量管理小组, 定期评价每位护理人员工作情况, 对工作表现优秀的, 要从物质上、精神上予以奖励, 工作不佳者, 则要进行思想教育; 若情节较为严重, 需要进行通报批评。

④完善预后评估: 每月开展小组讨论会, 总结护理工作过程中存在的要点、难点及护理工作中存在的不足, 以针对存在的不足提出相应的解决对策, 以促

进护理服务质量的提升。

1.3 疗效标准

(1) 护理有效率

评级 2 组护理效果, 其中显效为患儿症状于 3 到 5 天内消失, 且皮肤恢复如初; 有效为患儿症状于 5 到 7 天内改善理想, 且皮肤有明显的改善; 无效为患儿症状一周内无任何改善迹象。计算方法: (显效+有效)/31×100%。

(2) 并发症发生率

观察 2 组患儿并发症 (皮肤红肿、感染、溃烂) 发生情况。计算方法: 并发症例数/31×100%。

(3) 护理满意度

以本院自行设计的满意度问卷表, 了解患儿家长对本次护理的满意度。计算方法: (非常满意+一般满意)/31×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 ($\bar{x}\pm s$) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组护理有效率对比分析

表 1 护理有效率中, 实验组护理有效率为 93.55%, 参考组护理有效率为 70.97%, 可见实验组较高 ($P<0.05$)。

2.2 两组并发症发生率对比分析

表 2 并发症发生率中, 实验组并发症发生率为 6.45%, 参考组并发症发生率为 25.81%, 可见实验组较低 ($P<0.05$)。

表 1 两组护理有效率对比分析[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率 (%)
实验组	31	17 (54.84%)	12 (38.70%)	2 (6.45%)	93.55% (29/31)
参考组	31	11 (35.48%)	11 (35.48%)	9 (29.03%)	70.97% (22/31)
χ^2	-	2.345	0.069	5.415	5.415
P	-	0.126	0.793	0.020	0.020

表 2 两组并发症发生率对比分析[n, (%)]

组别	例数	皮肤红肿	感染	溃烂	并发症发生率 (%)
实验组	31	1 (3.23%)	1 (3.23%)	0 (0.00%)	6.45% (2/31)
参考组	31	3 (9.68%)	3 (9.68%)	2 (6.45%)	25.81% (8/31)
χ^2	-	1.069	1.069	2.067	4.292
P	-	0.301	0.301	0.151	0.038

2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 96.77% (30/31)：非常满意 25 例，占比为 80.65%，一般满意 5 例，占比为 16.13%，不满意为 1 例，占比为 3.23%。参考组护理满意度为 67.74% (21/31)：非常满意 12 例，占比为 38.71%，一般满意 9 例，占比为 29.03%，不满意为 10 例，占比为 32.26%。 χ^2 检验值： $(\chi^2=8.952, P=0.003)$ 护理满意度可见实验组较高 ($P<0.05$)。

3 讨论

新生儿红臀为临床上多见的新生儿疾病，该病具有较高的发生率，如果不对混入采取及时有效地临床治疗与护理，可对患儿的健康形成较大的影响^[3]。由于新生儿的皮肤表皮角质层较薄，且皮肤屏障保护能力较差，这就使得患儿无法抵挡外界不良刺激，以致于产生皮肤损伤。加之不当的纸尿裤、尿片更换，这就对患儿的臀部形成刺激，极易产生红臀。为此需要对患儿采取有效的护理，以改善患儿的相关症状，避免病情向严重化发展^[4]。

新生儿红臀常规护理流程较繁杂，且护理全过程零散，缺乏系统性与全面性，临床护理大多以防治为主，新生儿红臀各因素、流程、环节及其他制度制定缺乏统一标准，护理人员因护理方法不一致，对红臀防范意识较弱，及效果评价不连续，护理全过程缺乏规范性与全面性，无法很好的规避护理不良事件，因此优化常规护理意义重大^[5,6]。

规范化护理为临床上一种新型护理方法，护理人员在护理管理过程中得到了统一的训练，确保认知、知识及技能的统一性，并通过规范化护理流程的制定，保证了每一位护理人员操作一致性，在临床应用后得到了一致的好评。通过对护理流程进行优化，可以保证护理程序有序进行，降低护理差错事件发生率；经健全新生儿红臀护理制度，提升护理人员工作积极性^[7-9]。同时强化护理人员培训，可以进一步提升护理人员操作技能与职业素养；经改进预后评估，可以及时发现护理中存在的缺陷，并解决护理问题。本次研究结果显示，护理有效率中，实验组为 93.55%，参考组为 70.97%，可见实验组较高 ($P<0.05$)。并发症发生率中，实验组为 6.45%，参考组为 25.81%，可见实验

组较低 ($P<0.05$)。护理满意度中，实验组为 96.77%，参考组为 67.74%，可见实验组较高 ($P<0.05$)。提示规范化护理能够显著提升护理有效率，降低并发症产生，同时能够提升家长的满意度。由此可见，规范化护理的效果明显优于常规护理。

综上所述，新生儿红臀护理中行规范化护理效果确切，能够有效消除患儿的相关症状，减少并发症产生，从而家长满意度较高。由此可见，此种护理方法具有重要的意义。

参考文献

- [1] 王菊容. 规范化管理在新生儿红臀护理中的效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(63):101.
- [2] 倪小敏, 黄萍, 杨苏兰, 孟淑杰. 程序化管理在新生儿红臀护理中的应用效果分析[J]. 智慧健康, 2019, 5(17): 137-138.
- [3] 丘婉兰, 谢思娜. 新生儿红臀防治与护理研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(19):76-78.
- [4] 刘海荣. 协同护理模式对新生儿红臀发生率的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(08):106-108.
- [5] 周莹莹. 持续质量改进护理对 NICU 新生儿红臀发生情况的影响[J]. 临床医学工程, 2021, 28(02):241-242.
- [6] 汤伶俐, 姚平竺. 综合护理干预对新生儿红臀发生率的效果观察[J]. 智慧健康, 2020, 6(36):119-120+128.
- [7] 李蕊, 曹和欢, 陈华, 王晶, 王佳琦, 李葆华. 护理专案管理在降低新生儿红臀发生率中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2019(35):4635-4639.
- [8] 金惠芳. 规范化护理干预在新生儿红臀护理中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(19):3631-3632.
- [9] 王宏玲. 规范化管理在新生儿红臀护理中的应用研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(15):130.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS