

## 护理人员压疮护理知信行现状分析

方小玉, 冯秀娟, 蒋蔚, 张娜, 齐晓霞

西安交通大学第二附属医院 陕西西安

**【摘要】目的** 针对护理人员的压疮护理知信行现状作出分析。**方法** 以电脑双盲法, 选取2022年2月~2023年2月期间于本院在职的护理人员, 将150名作为研究对象, 根据本院自制的压疮护理知信行问卷, 对护理人员展开调查。**结果** 护理人员的压疮护理知识得分( $105.12 \pm 33.38$ )分, 压疮护理态度得分( $42.53 \pm 5.35$ )分, 压疮护理行为得分( $57.29 \pm 7.92$ )分; 护理人员的压疮护理知识与态度、知识与行为、行为与态度均呈正相关, ( $p < 0.05$ )。**结论** 护理人员需加强压疮新知识与新技能的学习, 转变对压疮护理的负面态度, 保持正向行为, 促进压疮护理质量的提升。

**【关键词】** 护理人员; 压疮; 护理知识; 知信行

**【收稿日期】** 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年12月22日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230338

### Analysis of the current situation of knowledge, belief, and practice in pressure ulcer nursing among nursing staff

Xiaoyu Fang, Xiujuan Feng, Wei Jiang, Na Zhang, Xiaoxia Qi

Xi'an Jiaotong University Second Affiliated Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective** To analyze the current status of knowledge, belief, and practice in pressure ulcer nursing among nursing staff. **Methods** Using a double-blind computer method, 150 nursing staff who were employed in our hospital from February 2022 to February 2023 were selected as the research subjects. According to our hospital's self-made pressure ulcer nursing knowledge, belief, and practice questionnaire, a survey was conducted on nursing staff. **Results** The nursing staff scored ( $105.12 \pm 33.38$ ) points in pressure ulcer nursing knowledge, ( $42.53 \pm 5.35$ ) points in pressure ulcer nursing attitude, and ( $57.29 \pm 7.92$ ) points in pressure ulcer nursing behavior; The nursing staff's knowledge and attitude towards pressure ulcer care, knowledge and behavior, and behavior and attitude are all positively correlated ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** Nursing staff need to strengthen their learning of new knowledge and skills related to pressure ulcers, transform their negative attitudes towards pressure ulcer care, maintain positive behaviors, and promote the improvement of pressure ulcer care quality.

**【Keywords】** Nursing staff; Pressure sores; Nursing knowledge; Knowing, believing, and acting

对于临床护理工作而言, 护理人员对压疮护理的认知、技能的掌握乃至护理态度, 可直接影响压疮护理的质量。

知信行理论提出, 卫生知识与信息, 是建立科学信念与态度, 改变健康行为的重要基础。因态度、信念作为行为改变的原动力, 所以需深入研究护理人员的压疮护理知信行现状, 进而为护理人员的今后临床工作提供客观的参考意见<sup>[1]</sup>。

鉴于此, 本文选取近年期间本院在职的150名护理人员进行研究, 现作出如下报道。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以电脑双盲法, 选取2022年2月~2023年2月期间, 于本院在职的护理人员, 将150名作为研究对象, 均为女性, 自愿签署知情同意书加入, 医院伦理委员会针对研究项目审核后批准。护理人员年龄在22~48岁, 平均( $29.61 \pm 2.13$ )岁, 学历: 专科有105名、本科有45名。职称: 护士有90名、护师有45名、主管护师有15名、副主任护师有2名。科室分布: 内科占59名、外科占35名、ICU占12名、妇产科占10名、急

诊科占9名、传染科占11名、儿科占8名、其他科室占6名。入选护理人员的一般资料,进行统计学分析对比差异性不大,不具有意义,可用作下文研究, ( $p > 0.05$ )。

### 1.2 方法

参照国内知网、万方、维普等有关文献<sup>[2-4]</sup>,咨询相关专家,自制护理人员压疮护理知信行调查问卷,包括压疮护理知识(16项、37个条目,均多选题,每题1分,总分162分)、态度(10项,总分50分)、行为(14项,总分70分),均以1~5级评分法进行评价。调查问卷通过专家评价内容效度为0.97,内部一致性0.88。

### 1.3 观察指标

详细记录护理人员的压疮护理知信行各项得分。

### 1.4 统计学分析

根据SPSS23.0统计软件,以统计描述、Pearson 相关分析本文研究数据,计量资料对比以t检验, ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示得分,  $p < 0.05$  具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析护理人员压疮护理知识现状

表1可见:护理人员的压疮护理知识得分(105.12  $\pm$  33.38)分。

### 2.2 分析护理人员压疮护理行为现状

表2可见,护理人员的压疮护理行为得分(57.29  $\pm$  7.92)分。

### 2.3 分析护理人员压疮护理态度现状

表3可见,护理人员的压疮护理态度得分(42.53  $\pm$  5.35)分。

### 2.4 分析护理人员的压疮护理知信行现状

表4可见,护理人员的压疮护理知识与态度、知识与行为、行为与态度均呈正相关, ( $p < 0.05$ )。

## 3 讨论

身为一名临床护理人员,承担着维护患者生命健康的责任与使用。压疮作为住院患者常见的一种并发症,多发生在长期卧床患者群体中,所以护理人员需给予压疮护理高度重视,以此根据患者的病情,评估其压疮发生风险,进而制定相应的预防措施,实现对患者的高质量护理服务<sup>[5]</sup>。

知信行理论认为<sup>[6-7]</sup>,卫生保健知识与信息,作为建立积极与正确的信念、态度,改变健康相关行为的基础,而信念与态度便是行为改变的动力。

在临床实际护理工作中,护理人员对压疮护理的认知、护理知识与技能的掌握,可直接影响到压疮护理的质量与效果,所以需深入分析护理人员的压疮护理知信行现状,以便提出针对性指导意见,为今后临床护理工作提供参考。

表1 护理人员压疮护理知识得分[ ( $\bar{x} \pm s$ ), 分]

压疮知识	得分
压疮预防	8.89 $\pm$ 2.47
压疮护理效果评价标准	2.48 $\pm$ 0.89
压疮高危人群	9.26 $\pm$ 2.44
伤口愈合及其基础理论	6.64 $\pm$ 2.01
影响伤口愈合的因素	11.81 $\pm$ 4.23
伤口愈合过程主要阶段	2.09 $\pm$ 1.02
伤口评估	17.78 $\pm$ 7.03
压疮好发部位	13.49 $\pm$ 5.03
压疮分期	3.57 $\pm$ 2.39
压疮病原学	2.13 $\pm$ 1.44
压疮各期特征	9.11 $\pm$ 4.59
当前伤口愈合理念	0.31 $\pm$ 0.45
伤口及颜色分类	0.85 $\pm$ 1.21
特殊人群压疮护理	7.08 $\pm$ 2.95
不同级别压疮治疗及方法	8.84 $\pm$ 3.21
压疮危险因素	6.12 $\pm$ 2.07

表 2 护理人员压疮护理行为得分[ $(\bar{x} \pm s)$ , 分]

护理行为	得分
每天按照压疮风险评估量表进行评估, 主动上报高度危险患者	4.45±0.76
采用预防皮肤损害措施控制患者皮肤潮湿	4.34±0.77
结合患者情况制订饮食计划	4.32±0.76
结合患者情况定时变换体位, 应用减压设施	4.33±0.74
患者入院后, 主动运用压疮风险评估量表筛选高危患者	4.25±0.88
评估患者手术前后风险, 给予相应预防	4.22±0.89
分析患者压疮发生的内源性因素与外源性因素	4.22±0.79
准确分期压疮	4.16±0.74
正确使用压疮评估表	4.12±0.88
规范书写护理记录压疮伤口 7 项内容	4.02±0.96
主动学习多种敷料名称、作用及适应症	3.94±0.89
正确处理各期压疮	3.88±0.88
患者使用减压敷料, 减少翻身次数	3.75±1.28
根据压疮病例采集照片 7 项要求收集影像信息	3.31±1.24

表 3 护理人员压疮护理态度得分[ $(\bar{x} \pm s)$ , 分]

护理态度	得分
压疮问题需多学科协作	4.43±0.62
压疮对患者的影响	4.45±0.69
压疮对护理人员的影响	4.38±0.81
护理人员承担对患者及家属的压疮预防健康教育任务	4.32±0.67
针对压疮相关知识作为指令性培训项目的态度	4.28±0.71
针对压疮护理工作纳入质量检查内容的态度	4.21±0.85
护理人员的知识与态度对压疮预防与治疗的影响	4.19±0.81
95%压疮可预防	4.12±0.79
压疮对医院的影响	4.09±1.01
针对医院进行压疮基数调研工作的态度	4.11±0.75

表 4 护理人员的压疮护理知识、态度与行为相关性

知信行	r 值	p 值
知识-态度	0.386	<0.05
知识-行为	0.229	<0.05
行为-态度	0.479	<0.05

基于此, 以电脑双盲法, 选取 2022 年 2 月~2023 年 2 月期间, 于本院在职的护理人员, 将 150 名作为研究对象, 根据本院自制的压疮护理知信行问卷, 对护理人员展开调查。文中结果显示: 护理人员的压疮护理知识得分( $105.12 \pm 33.38$ )分, 压疮护理态度得分( $42.53$

$\pm 5.35$ )分, 压疮护理行为得分( $57.29 \pm 7.92$ )分; 护理人员的压疮护理知识与态度、知识与行为、行为与态度均呈正相关, ( $p < 0.05$ )。可以看出, 护理人员的压疮护理知识有待提高, 这可能与护理学基础知识陈旧, 以及国内缺乏科学且统一的压疮治疗指南, 同时在

压疮的评估、预防及治疗方面缺少标准化方案,加之护理人员工作繁忙等原因有关,导致护理人员的压疮护理知识水平较低<sup>[8]</sup>。数据可知,护理人员的压疮护理态度良好,多数护理人员认为压疮与患者、自身工作质量有关,但护理人员的压疮护理行为尚未达到理想水平,因此需要医院及护理管理者要做好对护理人员的压疮护理健康教育,可从以下几方面开展:①医院创建专业的压疮健康宣传小组,小组成员包括专科医师、健康教育组长、护士及护理人员。小组成员需对健康教育实施情况进行认真评价、计划以及评估等。且需制定完善的岗位责任制,定期对护理人员进行健康教育培训。积极组织各科室教育组长开展经验分享会,不仅可营造良好的学术氛围,也可显著提升教育组长自身的综合素养。另外,加大压疮健康教育宣传力度,不断提升护理人员压疮意识,确保有效开展压疮健康教育宣传工作,实行责任制,落实到个人,在教育宣教过程中,需体现护理人员的专业性、全面性以及细致化。②护理科室管理人员需有带头作用,为了确保压疮健康教育可充分落实,并能顺利开展各相关工作,管理人员必须意识到其重要性。管理者需将健康教育各项工作融入到日常工作中。从管理角度审视,确保健康宣教工作充分落实,并对健康教育效果进行评估,根据存在的问题,进行针对性处理。加强对护理人员的培训力度,并不断提升其执行力度,可将的压疮健康教育作为绩效考核内容,从而提升护理人员积极性,确保健康教育工作顺利开展,进而有效改善护理人员的压疮护理知信行,促进其临床护理质量的提高<sup>[9]</sup>。

综上所述,临床护理人员的压疮护理知信行呈正相关,需重视护理人员的压疮护理培训,提高其压疮护理知识水平,转变对压疮护理的态度,促进压疮护理行为改善,从而完成高质量的压疮护理工作。

## 参考文献

- [1] 黄艳,常陆林,何珊,李菲,杨洁琼,陈建新,黄思琪.养老护理人员中医养生知信行及参加培训意愿现状分析[J].护理实践与研究,2023,20(19):2905-2912.
- [2] 龙登英,魏生蕙,李豆毛吉.青海地区护理人员对颅脑损伤后认知障碍知信行的现状调查及影响因素分析[J].高原医学杂志,2022,32(04):29-33.
- [3] 吴秋敏,叶桂连,郑小兰.外科护理人员心脏康复知信行现状及影响因素分析[J].当代医学,2022,28(15):165-168.
- [4] 种婷婷,钱利,方艳秋,陈婉青,钱兰芳.护理人员 PICC 知信行现状调查及影响因素分析[J].当代护士(中旬刊),2022,29(01):118-122.
- [5] 邓斯琪,潘晓彦,肖梓淮,李芳.中医院护理人员中医养生知信行现状调查分析[J].中国医药导报,2021,18(29):56-59.
- [6] 蔡斯斯,汪晖,刘于,黄毅,余小燕,臧煜,周欣宇.护理人员个人发展计划知信行现状及影响因素分析[J].护理学杂志,2021,36(18):51-53.
- [7] 赵子鹏,宋辉,王悦,郑晨.天津市手术室护士预防术中压力性损伤护理知信行现状及影响因素研究[J].天津护理,2021,29(02):151-155.
- [8] 何亚亚.护理人员胃管护理知信行现状调查及影响因素分析[J].黑龙江医学,2020,44(12):1750-1752.
- [9] 徐蓉,王玲,谢拉.临床护理人员人文关怀知信行现状调查及分析[J].护理学杂志,2019,34(11):57-59.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**