

## 舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床效果观察

戚瑞

云南省中医医院 云南昆明

**【摘要】目的** 分析舒适护理干预在鼻窦炎护理中的应用效果。**方法** 选取我院在2020年12月-2021年12月期间收治的50例鼻窦炎患者，采用随机分组法，将其分为研究组与对照组，每组25例。**结果** 研究组患者症状消失时间与住院时间短于对照组，生活质量评分高于对照组，护理依从性高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 将舒适护理干预应用到鼻窦炎患者的护理当中，效果更为显著，可缩短患者并发症消失时间，加速疾病的治疗速度，提高生活质量与护理依从性。

**【关键词】** 关键词：舒适护理干预；鼻窦炎；生活质量；护理满意度

### Clinical effect of comfort nursing intervention in the nursing of sinusitis

Rui Qi

Yunnan Provincial Hospital of traditional Chinese medicine Kunming

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of comfort nursing intervention in the nursing of sinusitis. **Methods** 50 patients with sinusitis treated in our hospital from December 2020 to December 2021 were randomly divided into study group and control group, with 25 cases in each group. **Results** the time of symptom disappearance and hospital stay in the study group were shorter than those in the control group, the score of quality of life was higher than that in the control group, and the nursing compliance was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the application of comfort nursing intervention to the nursing of patients with sinusitis has a more significant effect, which can shorten the disappearance time of complications, accelerate the speed of disease treatment, and improve the quality of life and nursing compliance.

**【Keywords】** Comfort nursing intervention; Nasosinusitis; Quality of life; Nursing satisfaction

#### 引言

鼻窦炎在临床上具有较高的发生率，患病后会影响到患者的呼吸、睡眠、运动等，导致患者生活质量明显下降<sup>[1]</sup>。鼻窦炎在临床上主要是以手术治疗为主，来改善患者的临床症状，但是在术后患者极易出现多种并发症，增加心理负担，发生严重的疼痛反应。因此，在治疗期间应该配合科学的护理措施，舒适护理干预属于临床上应用的一种新型护理模式，主要以患者为中心，充分尊重患者对护理的需求，以患者舒适度为基础，为其提供相对应的护理措施，帮助提高整体护理质量<sup>[2]</sup>。基于此，本文中针对舒适护理干预的应用效果展开进一步研究，报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取我院在2020年12月-2021年12月期间收治的50例鼻窦炎患者，采用随机分组法，将其分为研究组与对照组，每组25例。对照组男性14例，女性11

例，最大年龄68岁，最小年龄25岁，平均年龄 $(45.89 \pm 2.29)$ 岁，最长病程2年，最短病程4个月，平均 $(1.05 \pm 0.29)$ 年；研究组男性12例，女性13例，最大年龄69岁，最小年龄26岁，平均年龄 $(45.66 \pm 2.17)$ 岁，最长病程2.5年，最短病程5个月，平均 $(1.12 \pm 0.30)$ 年。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

##### 1.2 方法

对照组：实施常规护理措施，主动向患者介绍住院环境，做好基础护理、用药护理、饮食护理、日常生活护理等。

研究组：实施综合护理干预，具体为：

(1) 入院护理：增加护理人员的培训，提高护理人员对鼻窦炎的护理操作能力，促使其能够更好的为患者提供护理服务。患者入院之后，护理人员应该以积极热情的态度去迎接患者，帮助患者快速熟悉医院环境，来缓解紧张陌生感，同时，护理人员还应该主动与患者建立沟通，了解患者的生活习惯以及护理需求，对患者

提出的问题耐心的解答，帮助患者增加对疾病的认知，提高护理依从性。

(2) 心理护理：患者在手术之前，护理人员应该全面评估患者的心理状态与身体情况，了解患者的实际心理状态，依据患者情况来制定针对性的舒适护理计划；同时，护理人员还应该加强对患者的健康宣教，主动为其讲解有关疾病治疗与手术的相关知识、术后并发症的预防方式等，尽早发现术前的焦虑情绪，并且进行针对性的疏导与安抚，纠正患者的对疾病的错误认知，通过讲解治疗成功的案例，帮助患者树立治疗的信心；针对采取手术方案治疗的患者，医护人员应该向患者及其家属讲解手术的过程、重要性以及疗效，促使患者能够正确面对疾病，以免因为手术治疗加重心理负担，影响到疾病的治疗效果，还可以减轻患者对手术的抗拒情绪，消除恐惧感，确保手术能够顺利进行。

(3) 生理护理：鼻窦炎患者在手术之后会出现明显的头部、鼻疼痛等相关症状，护理人员应该考虑患者的实际情况，并且采取相对应的方式来减轻疼痛程度，例如止痛药、更换体位、冰敷等；填充物阻塞鼻腔之后，护理人员应该指导患者正确的呼吸方式，并且定时进行超声雾化治疗。

(4) 环境护理：将温室内温度控制在 18-22℃之间，将湿度控制在 50%-80%之间，为患者提供舒适、整洁的住院环境，每天定时消毒、通风，来提高机体舒适度，

并做好病房内的通风工作，确保空气清新。

### 1.3 观察指标

(1) 对比并发症消失时间与住院时间。

(2) 对比生活质量，采用 SF-36 量表，总分 100 分，分数越高，生活质量越好。

(3) 对比两组护理依从性，依据患者接种后护理方式与是否按照规定时间进行接种，分为完全依从，部分依从与不依从，总依从率=完全依从率+部分依从率，总依从率越高，护理效果越好。

### 1.4 数据分析

选择 SPSS19.0 统计学软件，结果计算后的表现形式为计数资料以及计量资料，检验结果时选择卡方和 *t* 值，两组数据经对比后如呈现 ( $P < 0.05$ )，则存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比并发症消失时间与住院时间

研究组并发症消失时间 ( $8.05 \pm 1.03$ ) d，住院时间 ( $9.57 \pm 1.30$ ) d，对照组并发症消失时间 ( $12.72 \pm 2.81$ ) d，住院时间 ( $16.72 \pm 2.35$ ) d，研究组均短于对照组， $T=7.8020, 13.3117, P=0.0000$ ，组间差异显著， $P < 0.05$ 。

### 2.2 对比生活质量评分

研究组生活质量评分高于对照组，组间差异显著， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1 对比生活质量评分 ( $\bar{x} \pm S$ ; 分)

组别	躯体功能	社会功能	物质生活	心理功能
研究组 (n=25)	67.52 ± 4.15	81.53 ± 9.52	60.16 ± 4.47	63.18 ± 7.24
对照组 (n=25)	57.24 ± 5.58	70.05 ± 8.12	51.04 ± 5.50	52.09 ± 6.15
T	7.3914	4.5874	6.4340	5.8372
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.3 对比护理依从性

研究组护理总依从率为 96.00% (24/25)，对照组护理总依从性为 76.00% (19/25)，研究组明显高于对照组，对比显示， $\chi^2=4.1528, P=0.0415$ ，差异有意义 ( $P < 0.05$ )。其中研究组完全依从 14 例，占比 56.00% (14/25)，部分依从 10 例，占比 40.00% (10/25)，不依从 1 例，占比 4.00% (1/25)；对照组完全依从 10 例，占比 40.00% (10/25)，部分依从 9 例，占比 36.00% (9/25)，不依从 6 例，占比 24.00% (6/25)。

## 3 讨论

鼻窦炎是耳鼻喉科比较常见的一种疾病，疾病的发

生与人体自身抵抗力下降、鼻窦结构、鼻内纤毛清洁能力差等因素有关。根据疾病的特征，临床上将其分为急性与慢性两种<sup>[3]</sup>。急性鼻窦炎患者随着疾病的发展或者未及时接受有效的治疗，就会导致慢性鼻窦炎的发生，患者以头痛、鼻塞、浓涕、嗅觉功能障碍等为主要临床症状，对其生活质量有着严重的影响。患者在整个治疗期间生理、心理等都需都需要比较高的舒适需求，良好的舒适体验可以帮助患者快速改善临床症状，加速术后的康复程度。因此，舒适护理干预在鼻窦炎的护理当中有着较高的应用价值，能够更好的满足患者的护理需求<sup>[4]</sup>。对鼻窦炎患者实施舒适护理干预，可以依据患

者的心理情绪变化、实际护理需求,制定更具有针对性的护理方案,进而缓解患者的不适感,护理人员通过优质的护理服务,以热情的态度来迎接患者,能够让患者保持乐观的心态去面对治疗,缩短疾病的恢复时间。

在本次研究中,主要是以患者的心理状态以及实际护理需求出发,将心理护理、入院护理、生理护理以及环境护理等多方面护理干预措施贯穿于整个护理过程当中。通过入院护理、心理护理,可以提高患者对疾病的认知程度,并且消除患者的不良情绪。在生理护理以及环境护理等方面,可以避免并发症的发生,以免加重患者的不良情绪,还能有效缓解患者的疼痛与不适感,缩短患者并发症消失时间与住院时间,帮助患者改善生活质量<sup>[5]</sup>。同时,护理人员应该以热情的态度去迎接患者,让患者充分感觉到护理人员的关心,树立对疾病治疗的信心,促使疾病早日康复。本文研究结果显示,研究组患者并发症消失时间与住院时间均短于对照组( $P < 0.05$ ),由此可见,舒适护理干预可以快速消除患者的症状,加速疾病康复进程。同时,研究组患者生活质量评分与护理依从性均高于对照组( $P < 0.05$ ),由此可见,舒适护理干预能够提高患者护理依从性,有助于身体的恢复,继而提高生活质量。

分析原因为:舒适护理干预的重点创建护理人员与患者之间的良好关系,因此,患者在住院时,护理人员应该主动与患者建立有效的沟通,态度亲和,让患者感受到充分的尊重,并且依据患者的疾病程度来制定针对性的护理计划。让患者能够快速融入到住院环境当中,改善不良情绪,促使其能够积极主动配合到临床治疗<sup>[6]</sup>。同时,注意对病房环境的管理,确保病房内的空气清新、整洁、舒适,能够提高患者的住院舒适度。帮助患者快速缓解不适感,因此在实施之后,更能满足患者的临床需求,提高整体的治疗质量,缩短患者恢复时间,有效预防并发症的发生。

此外,舒适护理通过护理人员的技术操作、言谈举止等方面,充分体现了护理人员的工作热情以及情感,让患者生理与心理上能得到双重的满足,继而提高护理依从性。

综上所述,将舒适护理干预应用到鼻窦炎患者的护理当中,效果更为显著,值得在临床上推广应用。

### 参考文献

- [1] 盛蓓蕾,蒋群花.舒适护理干预对鼻窦炎护理中的效果观察及并发症消失时间影响分析[J].山西医药杂志,2021,50(8):1354-1355.
- [2] 王晓唐.慢性鼻窦炎患者鼻内镜术后恢复实施舒适护理的影响[J].家有孕宝,2021,3(12):260.
- [3] 牛旭红.舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的应用效果分析[J].中国保健营养,2021,31(24):138.
- [4] 刘鑫,梅佳.舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床效果观察[J].智慧健康,2020,6(2):159-160.
- [5] 宋希,夏晴.鼻窦炎护理中实践舒适护理干预的方法及效果分析[J].中国现代医生,2020,58(26):157-160.
- [6] 谢粤萍,曾贵花.舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床价值评估[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(26):153.
- [7] 侯爱辉,孙翠璐,孙传芬.舒适护理干预在鼻窦炎护理中的临床效果[J].国际护理学杂志,2019,38(13):2032-2034.
- [8] 王莹.舒适护理在鼻窦炎中的效果及对患者住院时间影响观察[J].心理月刊,2019,14(5):49.

收稿日期: 2022年6月18日

出刊日期: 2022年7月22日

引用本文: 戚瑞, 舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床效果观察[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 132-134.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220075

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS