

## 中医护理原则和方法在周围性面瘫患者康复护理中的应用研究

杨丽, 贺荣, 钟艳菲\*

云南中医药大学脑病科 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨分析中医护理原则和方法在周围性面瘫患者康复护理中的应用效果。**方法** 于本次研究中纳入 76 例周围性面瘫患者作为研究对象, 根据患者的入院先后顺序分组, 将其分配对照组和观察组, 每组 38 例, 于对照组内实施常规护理, 观察组则需在常规护理基础上增加中医护理, 对比两组患者的康复情况。**结果** 首先, 评估两组患者的面神经功能缺损评分, 结果显示在干预后, 实施中医护理的观察组, 其面神经功能缺损评分明显低于对照组 ( $P < 0.05$ ); 其次, 在护理干预后观察组患者的 SAS、SDS 评分均低于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在周围性面瘫患者康复护理中实施中医护理有助于促进面神经功能康复、减轻心理压力。

**【关键词】** 周围性面瘫; 康复护理; 中医护理; 面神经功能; 心理状态

**【基金项目】** 云南省科技厅-云南中医药大学应用基础研究面上项目 (202101AG070199), 牵正面膜外敷治疗风寒型面瘫的研究

**【收稿日期】** 2023 年 10 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 12 月 9 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230563

### Research on the application of traditional Chinese medicine nursing principles and methods in the rehabilitation nursing of patients with peripheral facial paralysis

Li Yang, Rong He, Yanfei Zhong\*

Department of Encephalology, Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the application effect of traditional Chinese medicine nursing principles and methods in the rehabilitation nursing of patients with peripheral facial paralysis. **Methods** In this study, 76 patients with peripheral facial paralysis were included as research subjects. According to the order of admission, the patients were divided into a control group and an observation group, with 38 cases in each group. Routine nursing was implemented in the control group and the observation group. It is necessary to add traditional Chinese medicine care on the basis of routine care, and compare the recovery status of the two groups of patients. **Results** First, the facial nerve function defect scores of the two groups of patients were evaluated. The results showed that after the intervention, the facial nerve function defect scores of the observation group that implemented traditional Chinese medicine care were significantly lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ); secondly, after the nursing intervention, the facial nerve function defect scores of the observation group were significantly lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). The SAS and SDS scores of the patients in the group were lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of traditional Chinese medicine nursing in the rehabilitation care of patients with peripheral facial paralysis can help promote the recovery of facial nerve function and reduce psychological stress.

**【Keywords】** Peripheral facial paralysis; Rehabilitation nursing; Traditional Chinese medicine nursing; Facial nerve function; Psychological state

#### 引言

周围性面瘫属于面神经损伤, 与多方面原因影响有关。据统计数据显示, 20~40 岁是周围性面瘫高发时

间, 但在给予及时、有效的干预后能够有不错的恢复效果。近些年来, 临床上对周围性面瘫的治疗方法有比较深入的研究, 护理干预措施能够在其中发挥比较理想

\*通讯作者: 钟艳菲

的作用,尤其是中医护理<sup>[1]</sup>。目前中医理念已经被逐步引入至护理工作中,越来越多的研究表明,在周围性面瘫患者的早期干预中使用中医护理方法可达到良好效果。鉴于此,在本次研究中便探究分析了中医护理用于周围性面瘫的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究开展于2022年9月至2023年7月,共计选取76例研究对象,均符合周围性面瘫诊断标准,同时已经征得患者同意,自愿参与实验。将根据患者的入院先后顺序分组为对照组、观察组,每组38例,并对两组患者的基本资料进行综合分析。例如在对照组内,包括20例男性、18例女性,年龄范围19~76岁,平均(38.05±6.41)岁;在观察组中包括19例男性、19例女性,年龄介于22~75岁,平均(39.24±6.82)岁。纳入条件:①患者一侧表情肌瘫痪,存在眼裂闭合不全、额纹消失情况;②发病前有受凉受风史;③有带状疱疹病毒感染史。排除条件:①因中枢性神经系统等疾病引起的周围性面瘫;②中途退出研究。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组

在对照组内实施常规护理,包括健康教育、面部护理等。

#### (2) 观察组

于本组实施中医护理。①针灸:选择下关、太阳、颊车、风池、地仓、足三里等穴位,每天1次,每次留针20min,连续针灸10天。②推拿:选择太阳、攒竹、阳白、四白、地仓、太冲、迎香、风池等穴位,采用推、捻、按、擦等手法对以上穴位进行按摩,每天1次,每次30min,连续推拿10天。③情志疏导:周围性面瘫一般起病较急,患者必然会随之产生严重的焦虑、抑郁等不良情绪。在中医护理模式下,护理人员要重视加强情志疏导,使患者保持良好心态、树立自信心。例如,护理人员应积极、主动地与患者交流,给予关心、体贴,并可为患者举例一些典型案例,使患者能够纠正对周围性面瘫的错误观念,提高认知水平。④起居及饮食护理:周围性面瘫的康复是一个持续性的过程,应为患者提供起居及饮食上的科学指导,首先,应指导患者要注意起居规律,避免直接吹风,避免接触过敏原,如花粉、尘螨等。每日要避免过度劳累、精神紧张,还可适当使用热毛巾、热水袋对面部进行热敷,促进局部血液循环;其次,在饮食方面,要注重遵循清淡饮食原则,多食用水果、蔬菜等富含维生素的食物,并避免食用辛

辣、刺激性食物和饮品,以免加重病情。

### 1.3 观察指标

#### (1) 面神经功能缺损

通过《面神经功能缺损程度评分标准》进行面神经功能缺损情况评估<sup>[2]</sup>。

#### (2) 心理状态分析

通过焦虑自测量表(SAS)、抑郁自测量表(SDS)评估患者心理状态。SAS、SDS的临界值分别为50分、53分,分值越高表明焦虑或抑郁情绪越严重。

### 1.4 统计学处理

本次研究中,将对所有数据信息均进行统计学处理,选择SPSS22.0软件作为统计学处理工具。实验期间的数据内容有计量资料、计数资料,可通过“( $\bar{x} \pm s$ )”表示计量资料,对于后者可使用“%”表示。统计学处理期间,需对计量资料、计数资料分别使用“t”“ $\chi^2$ ”作为检验工具,对其进行统计学意义分析,对于存在明显统计学意义的情况可表示为( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 面神经功能缺损情况

据本次对两组患者面神经功能缺损情况的评估分析看,在干预后观察组的面神经功能缺损评分均低于对照组( $P < 0.05$ ),详见表1。

### 2.2 心理状态分析

从本次研究分析看,在护理干预后观察组的SAS、SDS评分均低于对照组( $P < 0.05$ ),详见表2。

## 3 讨论

周围性面瘫是目前比较常见的面部疾病,患者患侧面部神经会伴有明显障碍,一般是因受凉或受风引起,并表现出面部肌肉麻痹、僵硬等症状,将会对患者身心健康形成严重影响,需及时给予早期干预,以尽快促进改善面神经功能缺损情况。据相关数据统计显示,大约71%~90%的周围性面瘫可自然恢复,在本次研究中便探讨分析了在周围性面瘫康复护理中对中医护理的应用方法及效果。中医护理在周围性面瘫患者康复护理中的应用非常必要。常规护理模式具有一定的局限性、单一性,无法贴合周围性面瘫患者的实际情况,因此在护理针对性上相对不足。中医护理以其整体观念和辨证施护的特点,为周围性面瘫患者的康复提供了独特的护理方法。首先,中医护理强调整体观念,即认为人体是一个有机的整体,疾病的产生和发展也与整体状况密切相关<sup>[3]</sup>。周围性面瘫虽然表现为局部症状,但其实与患者的体质、气血、脏腑功能等整体状况密切相关。

表1 面神经功能缺损评分对比(分) ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	干预前	干预后
观察组	38	22.84±8.34	10.12±6.25
对照组	38	21.92±8.41	17.19±6.48
t 值		0.414	5.558
P 值		>0.05	<0.05

表2 SAS、SDS 评分对比(分) ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	38	61.39±5.12	40.82±3.11	62.12±5.03	42.05±3.19
对照组	38	62.34±4.17	49.12±3.25	61.72±4.36	47.12±3.08
t 值		0.371	12.052	0.375	8.142
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

因此,在康复护理中,中医护理可以通过调节患者的整体状况,促进面瘫的康复。例如,可以通过针灸、推拿等中医治疗方法,刺激患者的经络和穴位,改善气血运行,调节脏腑功能,从而达到治疗和预防面瘫的目的。其次,中医护理在周围性面瘫患者的康复护理中,注重辨证施护。辨证施护是指根据患者的不同症状、体征和病因,采取不同的护理方法。周围性面瘫的康复护理需要根据患者的不同证型,如风寒阻络型、风热外袭型等,采取不同的护理措施。例如,对于风寒阻络型的患者,可以通过热敷、按摩等方法促进局部血液循环,缓解症状;对于风热外袭型的患者,则可以通过清热解暑、祛风通络的护理方法,帮助患者缓解症状<sup>[4]</sup>。此外,中医护理在周围性面瘫患者的康复护理中,还可以通过情志护理、饮食调护、生活起居等方面的护理帮助患者提高康复效果。在本次研究中便对患者实施了针对性的情志疏导和起居及饮食护理。例如在情志疏导时,护理人员通过主动与患者沟通交流,缓解其焦虑、紧张的情绪;在饮食调护方面,指导患者选择营养丰富、清淡易消化的食物,避免辛辣、刺激性食物;再如生活起居方面的护理,指导患者保持室内空气流通、避免吹风等,养成良好生活习惯。这些方面的护理不仅可以提高患者的康复效果,还可以提高患者的预后生活质量。如结果中表1所示<sup>[5]</sup>,在干预后观察组患者面神经功能缺损评分明显低于对照组( $P<0.05$ );不仅如此,再如表2,干预后观察组患者负面情绪评分也得到了明显改善( $P<0.05$ )。

周围性面瘫的发生对患者正常生活的影响非常大,中医护理理念在周围性面瘫中的应用有得天独厚

的优势。综上所述,中医护理在周围性面瘫患者康复护理中的应用非常必要。通过整体观念和辨证施护的特点,中医护理可以为周围性面瘫患者提供独特的护理方法,有利于改善面神经功能损伤,促进面神经功能恢复、稳定心理状态,而且可提高生活质量。

### 参考文献

- [1] 罗静;罗程;闵丰艺. 基于发病分期的中医综合护理对面瘫患者面部功能及生命质量的影响 [J]. 医疗装备, 2021, 34 (21): 151-153.
- [2] 李佳;高桂;陈蒙利;惠婵;张冲;刘敏. 品管圈活动在面瘫患者面部功能锻炼中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6 (06): 168-171.
- [3] 郭慧颖. 中医特色治疗及护理在面瘫患者康复中的作用 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (11): 143-144.
- [4] 张冬梅. 康复护理对周围性面瘫患者生活质量的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7 (17): 109+112.
- [5] 陈科,平梅花. 中医护理原则和方法在周围性面瘫患者康复护理中的应用研究[J]. 健康忠告, 2020.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS