

## 综合护理干预用于呼吸内科肺栓塞护理效果观察

罗本磊, 李一

贵州茅台医院 贵州仁怀

**【摘要】** 目的 探讨研究综合护理干预在临床的应用价值,并深入分析将此项护理应用于呼吸内科肺栓塞护理中,验证其有效性。方法 收集 1855 例在 2021 年 1 月~2022 年 7 月期间我院收治呼吸内科肺栓塞病例,判定其符合纳入标准后,展开分组研究,组别命名为对照组、观察组。先就诊者纳入对照组,后就诊者纳入观察组,并鉴于研究的准确性、科学性,两组患者病例资料均完整,且无异样。分别实施不同的护理措施后,对两组患者护理效果、并发症发生情况、护理满意度情况进行调查,对各项数据进行分析、比较,并将其予以整合做详细阐述。结果 由研究结果数据方面上可见,观察组在护理效果、并发症发生情况、护理满意度统计中,各项数据指标均远远优于对照组,组间数据达到  $p < 0.05$ , 存在对比性。结论 将综合护理干预运用在呼吸内科肺栓塞护理中,予以实施科学有效、合理的、优质护理措施,其护理效果显著,可大幅降低并发症的发生,获得患者高度认可与满意,建议推广运用。

**【关键词】** 综合护理干预; 呼吸内科; 肺栓塞; 护理效果

### Comprehensive nursing intervention was used to observe the nursing effect of pulmonary embolism in respiratory Medicine

Benlei Luo, Yi Li

Guizhou Moutai Hospital, Renhuai, Guizhou Province, China

**【Abstract】 Objective:** To investigate the clinical application value of integrated nursing intervention, and to verify the effectiveness of this nursing care in respiratory medicine. **Methods:** After collecting 1,855 respiratory pulmonary embolism cases admitted in our hospital from January 2021 to July 2022 and meeting the inclusion criteria, the group study was named as the control group and the observation group. First patients were included in the control group, and then patients were included in the observation group. Given the accuracy and scientific nature of the study, the case data of patients in both groups were complete and different. After the implementation of different nursing measures, the nursing effect, the occurrence of complications and the nursing satisfaction of the two groups of patients were investigated, and the data were analyzed and compared, which were integrated and elaborated in detail. The **results:** can be seen from the research results and data. In the statistics of nursing effect, occurrence of complications and nursing satisfaction, the observation group were far better than those of the control group, and the data between the groups reached  $p$  of less than 0.05, which was comparative. **Conclusion:** Comprehensive nursing intervention is used in pulmonary embolism nursing in respiratory medicine, to implement scientific, effective, reasonable and high-quality nursing measures, nursing effect is significant, can greatly reduce the occurrence of complications, patients are highly recognized and satisfied, it is recommended to promote and application.

**【Keywords】** Integrated nursing intervention; respiratory medicine department; pulmonary embolism; nursing efficacy

肺栓塞是呼吸科及心血管科常见的且死亡率较高的临床综合征的总称,主要是由于各种栓子通过血液循环到达肺动脉系统,并阻塞肺动脉及其分枝,从而导致血流障碍的一组临床疾病<sup>[1]</sup>。肺栓塞的患者多以呼

吸困难、咳嗽、咯血、胸痛等为主要临床症状,严重者还可能引发突发性死亡或急性心衰竭,因此患者一旦出现肺栓塞的情况,需要及时将患者送到呼吸内科进行救治。但是患者在抢救过程中病情变化较快,可

出现多种并发症,为提升抢救质量,在此过程中加以配合更加科学有效的护理措施显得尤为重要。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

收集 1855 例在 2021 年 1 月~2022 年 7 月期间我院收治呼吸内科肺栓塞病例,判定其符合纳入标准后,展开分组研究,组别命名为对照组、观察组。先就诊者纳入对照组(927 例),后就诊者纳入观察组(928 例),对照组:男女占比为 527/400,年龄区间 46~85 岁[平均年龄  $63.25 \pm 2.02$  岁],观察组:男女占比 530/398,年龄区间 45~86 岁[平均年龄  $64.92 \pm 2.18$  岁]。基本资料比较  $P > 0.05$ 。

纳入标准:患者及其家属知情并同意,且在自愿的前提下参与此次研究;医院伦理委员会批准。

排除标准:合并重大疾病;合并认知功能障碍;合并精神功能障碍等不在本研究纳入范围。

### 1.2 方法

将常规护理施以对照组患者,严格监测患者心率、血压、症状表现,并实时观测患者呼吸频率、药物使用之后的情况,同时详细记录患者恢复情况,并将患者各种情况及时上报给主治医生<sup>[2]</sup>。

观察组以常规护理为基础,加以运用综合护理:该疾病症状会给患者带来痛苦,大部分患者又对疾病知识有所欠缺,极易使患者产生烦躁、恐惧等不良情绪,因此需要给予患者更多关怀与关爱。可根据患者文化水平,用简洁易懂的语言,耐心向患者讲解疾病相关知识,提升患者对自身疾病的正确认知,针对患者提出的所有疑虑,要结合自身专业知识,对患者进行答疑解惑,引导患者准确的将自身疾病特征进行表述,有利于医生对患者疾病进行判断<sup>[3]</sup>。伴随疾病呈现进行性发展,患者会出现心悸、焦虑的不良情绪,可帮助患者调整呼吸,缓解疾病造成的应激反应,重视关心患者的心理,及时给与针对性心理疏导,消除患者不良情绪,使其能以平稳心态面对疾病,配合治疗。患者治疗期间为患者制定科学合理的饮食计划,使其养成良好的饮食习惯,以少吃多餐为原则,多食富含维生素、纤维素、优质蛋白、易消化食物为宜,注意饮食健康,减少患者食物中脂肪、钠盐,禁食辛辣刺激等食物<sup>[4]</sup>。给予患者用药指导,使患者知晓科学用药的重要性与必要性,叮嘱患者及其家属严格遵循医嘱用药,不可擅自增减药物、换药或停药,并叮嘱家属做好监督工作,同时详细告知患者用药剂量、给药途径、可能出现的不良反应等<sup>[5]</sup>。重视患者术后护理,给

予患者穿刺部位无菌敷料覆盖,沙袋加压 24 小时,保证敷料干燥清洁,溶栓后患者需平躺 24 小时,将患肢抬高,对末梢肢体进行制动,保持伸直 12 小时以上,置管部位屈膝屈髋,活动范围限制 20~30 度之内,定时按压小腿及足部肌肉,加快血液回流<sup>[6]</sup>。患者病情平稳后,结合患者实际护理需求,为其制定科学合理的、有效的康复护理,积极给予患者呼吸运动,若呼吸困难时可转换体位,采取卧位或坐位,增强腹式呼吸,注意呼吸及吸气的比例及时间,对于机械通气患者,需用加压弹力袜或静脉滤器,防止出现并发症<sup>[7]</sup>。

### 1.3 判断标准

分别实施不同的护理措施后,对两组患者护理效果、并发症发生情况、护理满意度情况进行调查,对各项数据进行分析、比较,并将其予以整合做详细阐述。

### 1.4 统计学方法

纳入此次研究中的 1855 例呼吸内科肺栓塞患者涉及到的计量资料数据均行 t 值来进行检验,(( $\bar{x} \pm s$ )、(n%))表示,组间比用单因素方差来检验,两组所以数据都采用统计学软件 SPSS20.0 来计算,显示  $P < 0.05$ ,说明此次纳入研究的 1855 例呼吸内科肺栓塞患者实施护理后的数据之间有明显差别,可以进行此次试验统计学对比。

## 2 结果

2.1 表 1 将两组患者护理效果情况进行比较( $\bar{X} \pm S$ )

组别	例数	心率(次/min)	呼吸频次(次/min)
观察组	928	$86.68 \pm 6.23$	$21.13 \pm 2.12$
对照组	927	$98.54 \pm 7.46$	$27.51 \pm 3.22$

### 2.2 分析两组患者并发症发生情况:

对照组(927 例),感染 50 例,呼吸衰竭 40 例,低血压 50 例,并发症发生率为 15.10%,观察组(928 例),感染 8 例,呼吸衰竭 2 例,低血压 10 例,并发症发生率 2.26%, $P < 0.05$ 。

### 2.3 分析两组患者满意度情况:

对照组(927 例),满意为 344 例,比较满意为 456 例,不满意为 127 例,护理满意度为 86.3%(800 例),观察组(928 例),满意为 400 例,比较满意为 499 例,不满意为 29 例,护理满意度为 96.7%(899 例);组间对比( $\chi^2=13.502$ , $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

肺栓塞疾病属于呼吸内科比较常见的疾病类型,

且发病率呈逐年上升趋势,据相关病学调查结果显示,肺栓塞占肺血管病的首位,该病具有发病急、病情发展迅速、病死率高等特点,一旦患者病情加重则会引发肺梗死,严重威胁患者生命安全<sup>[8]</sup>。因此需要对肺栓塞患者进行及时有效的救治与护理,而良好的护理干预可缓解患者病情,提高满意度和治愈率,本文研究,分别运用了常规护理(对照组),优质护理服务(观察组),实施不同护理后,分析护理效果与价值,结果表明对照组心率为(98.54±7.46)次/min,呼吸频次为(27.51±3.22)次/min;观察组心率为(86.68±6.23)次/min,呼吸频次为(21.13±2.12)次/min,观察组护理效果更为理想,  $p$  小于 0.05;对照组护理满意度为 86.3%,并发症发生率为 15.10%,观察组护理满意度为 96.7%,并发症发生率为 2.26%,观察组均优于对照组,  $p$  小于 0.05;由此可说明在呼吸内科肺栓塞患者护理中,应用综合护理干预的优势与特点,其以常规护理为基础,为其制定科学有效安全的、全面护理方案,不断提升优化护理质量,根据患者具体病情,结合其实际情况,为其制定相应的饮食护理、健康教育、心理护理、用药指导,术后护理以及康复护理等,对其予以运用多种护理措施,综合发挥了护理价值,提高患者整体治疗有效性<sup>[9-10]</sup>。

综上所述,将综合护理干预实施在呼吸内科肺栓塞护理中,具有较强的可塑性与发展潜能,临床护理效果显优,可最大程度上降低并发症发生率,对患者有实质性作用,建议大力推广运用。

### 参考文献

- [1] 王旭.临床护理保护在呼吸内科护理管理中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(14): 183-185+189.
- [2] 常静,梁国玲,张大俊等.郑州市呼吸内科护理人员肺康复认知现状及培训需求[J].华南预防医学, 2022,48(02): 266-268+272.
- [3] 吴果果, 赵艳歌.强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值分析与探讨[J].黑龙江医学, 2021,45(02): 191-192.
- [4] 马晓春.临床护理保护在呼吸内科护理管理中的应用效果[J].医学食疗与健康, 2020,18(22): 116-117.
- [5] 程春青, 林维宝.危机管理理论在呼吸内科护理安全管理中的应用效果观察[J].中国社区医师, 2020,36(26): 141-142.
- [6] 韩琳, 西仁阿依·阿布来提.强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值研究[J].人人健康, 2020,(14): 478.
- [7] 何凤萍, 吕小惠, 李晓芳.临床护理保护结合雁阵效应对呼吸内科护理效率的影响[J].国际护理学杂志, 2020, 39(12): 2249-2251.
- [8] 田爱玉.PDCA 循环系统管理模式在呼吸内科护理中的应用效果及护理质量评价[J].中国卫生产业, 2020,17(15): 84-85+88.
- [9] 李娅.呼吸内科护理中重症患者应急护理干预效果研究[J].家庭生活指南, 2021,(01): 79-80.
- [10] 李丽敏.针对呼吸内科住院患者开展呼吸困难评级对患者认知水平和护理质量的影响[J].基层医学论坛, 2022, 26(11): 130-132.

收稿日期: 2022 年 9 月 7 日

出刊日期: 2022 年 12 月 8 日

引用本文: 罗本磊, 李一, 综合护理干预用于呼吸内科肺栓塞护理效果观察[J]. 当代护理, 2022, 3(10) :49-51.

DOI: 10.12208/j.cn.20220451

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS