

白内障超声乳化术后采取综合护理干预对干眼症的效果观察

苏蓓

泸州市妇幼保健院（泸州市第二人民医院） 四川泸州

【摘要】目的 探究白内障超声乳化术后采取综合护理干预对干眼症的效果。**方法** 于我院 2021.03—2022.02 期间选择白内障超声乳化术治疗病人共计 60 名，以收诊顺序时间线先后平均分组，先收诊 30 名患者纳入常规组，后收诊 30 名患者纳入实验组。常规组予以常规护理干预，实验组予以综合护理干预，对比两组手术前后干眼症发生率、护理满意程度评分。**结果** 手术前，两组干眼症发生率相近，对比 $P > 0.05$ 。手术后，实验组干眼症发生率更低， $P < 0.05$ 。相较常规组，实验组护理满意程度评分更高， $P < 0.05$ 。**结论** 白内障超声乳化手术治疗后患者接受综合护理干预可预防干眼症的发生，建议应用。

【关键词】 白内障超声乳化术；干眼症；综合护理；效果

Effect of comprehensive nursing intervention on dry eye after phacoemulsification

Bei Su

Luzhou maternal and child health care hospital (Luzhou Second People's Hospital) Luzhou

【Abstract】 Objective To explore the effect of comprehensive nursing intervention on dry eye after cataract phacoemulsification. **Methods** a total of 60 patients treated by phacoemulsification in our hospital from March 21 to February 22 were selected and divided into an average group according to the time line of admission. 30 patients were enrolled into the conventional group and 30 patients were enrolled into the experimental group. The routine group was given routine nursing intervention, and the experimental group was given comprehensive nursing intervention. The incidence of dry eye and the score of nursing satisfaction before and after operation were compared between the two groups. **Results** before operation, the incidence of dry eye was similar between the two groups ($P > 0.05$). After operation, the incidence of dry eye was lower in the experimental group ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the score of nursing satisfaction in the experimental group was higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention after phacoemulsification can prevent the occurrence of dry eye, recommended use.

【Keywords】 Cataract phacoemulsification; Xerophthalmia; Comprehensive nursing; Effect

白内障属于眼科常见病症，此病主要患病人群为中老年人。据统计近年发病率在 20% 左右，已经成为致盲性眼科疾病之一。超声乳化术总体应用效果好、安全性高、病人视力恢复快临床执行接受度高，但术式致泪膜、睑板腺腺体受损而角膜无法快速修复，病患术后并发干眼症而眼部干涩、眼表组织病变，若未能及时消除干眼症影响可能造成视力降低，对生活会产生严重影响。故而临床通过治病求本、辩证治疗分析有效干预方法，观察合适的护理应用安全有效^[1]。基于此，本研究以观察综合护理下病人白内障超声乳化术后干眼症控制效果为研

究目标，建立 2021 年至 2022 年临床统计，已获得详细结果可见如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择我院收诊的白内障超声乳化术治疗病人共计 60 名，参与 2021.03-2022.02 期间统计研究，提供主体数据分析以收诊顺序时间线先后平均分组下，常规组（30 名）、实验组（30 名）对象患病情况。

常规组：男患 16 例、女患 14 例；年龄范围 55-82 岁、平均年龄（ 62.99 ± 3.77 ）岁。实验组：男患 17 例、女患 13 例；年龄范围 54-81 岁、平均年龄

(63.10±3.68)岁。基本资料对比 $P>0.05$ 。

1.2 方法

常规组：常规护理干预，包括日常临床护理，监控患者病情，向患者和家属讲解白内障和手术治疗的相关健康知识。

实验组：综合护理干预，（1）心理护理。术后患者会出现明显不适感、视物不清影响正常生活会造成较大心理压力，对此护理人员应积极与其建立主动沟通，关注患者个人心态及时疏导患者的心绪，防止焦虑、抑郁情绪堆积。促使患者积极配合临床护理工作的开展，确保护理工作顺利落实。（2）知识宣教。开展详细的白内障超声乳化术治疗健康知识宣教工作，明晰白内障产生原因，告知手术治疗后注意事项，以成功治疗病例为患者增强康复信心，并为其提供切实可行的护理方案，促进良好预后。

（3）眼部护理。超声乳化术后患者需保证眼睛有充分的休息时间，护理人员应在其术后积极做好眼部卫生处理，降低眼部炎症发生概率。尤其夏季炎热潮湿，应叮嘱患者外出时应佩戴深色墨镜防止光线直射眼睛造成损伤，减少紫外线灼伤，避免在风沙、多雨季节长期外出。每天劳逸结合留出十分钟眼部按摩时间，且防止用眼过度，每用眼半小时建议闭

眼休息十分钟。（4）饮食护理。日常饮食中注意增加每餐维生素 C 摄入量，多服用膳食纤维保证饮食规划科学。每天叮嘱其早睡早起，提高精神力。（5）药物护理。为防止超声乳化术后患者泪液分泌不足，可为其使用羟丙甲纤维素、聚乙烯醇等眼药水，告知不同眼药水的使用频率，每次用药中谨慎把控剂量，以免药液从眼部渗出。

1.3 观察指标

观察两组手术前后干眼症发生率、护理满意程度评分。

1.4 统计

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行分析，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 T 检验，计数资料用率表示，采用 χ^2 检验， $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 手术前后干眼症发生率对比

表 1 中，术前两组干眼症发生率相近，对比 $P>0.05$ 。术后实验组干眼症发生率更低， $P<0.05$ 。

2.2 护理满意程度评分对比

表 2 中，实验组护理满意程度评分更高， $P<0.05$ 。

表 1 手术前后干眼症发生率对比表 (n%)

组别	例数	术前	术后
常规组	30	3	11
实验组	30	2	2
χ^2		0.218	7.954
P		>0.05	<0.05

表 2 护理满意程度评分对比表 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	服务态度	健康教育	护理技能
常规组	30	22.61±4.20	25.25±4.12	25.22±1.61
实验组	30	30.55±4.17	31.46±4.23	32.48±2.05
T		7.348	5.760	15.255
P			<0.05	

3 讨论

白内障为晶状体浑浊所致视觉障碍表现，严重有致盲风险，医学统计资料显示多见于 50 岁以上人群高发，因药物干预不理想，当前临床以手术治疗为主。超声乳化术下所致微切口、病人所感痛点低、

术式时间段，患者整体恢复时间短，诸多优点使此术式成为治疗白内障的常用手术之一。但术后致使病患易发生干眼症，角膜知觉减退，眼睛有明显烧灼干涩、异物感，影响病人术后康复进程。针对白内障疾病的治疗手段和护理服务力求探究更有效的

方法,争取高效医疗结果。而面对超声乳化术后干眼症,临床人员选择为其使用有效护理办法,缓解泪液质量差问题^[2]。综合护理干预的实施能够围绕术后患者心理、生理、饮食等方面提供干预指导,监督其养成良好的作息习惯、用眼习惯,使患者获得良好的预后结果。综合护理措施下向患者做正确的用药指导,能避免患者缺乏健康教育的情况下错误用药,避免激素、抗生素损伤眼膜上皮。保持正确的用眼习惯,预防干眼症的发生^[3]。

结果可见,手术前,两组干眼症发生率对比 $P > 0.05$ 。手术后,实验组干眼症发生率低于常规组;实验组护理满意程度评分高于常规组, $P < 0.05$ 。

综上所述,白内障超声乳化术后采取综合护理干预对干眼症的效果良好,术后恢复快速,值得推广应用。

参考文献

- [1] 香淑媚,宋雨晨,金尚丽,欧召喜. 综合性护理干预措施在预防白内障超声乳化术后干眼症的应用研究[J]. 黑龙江中医药,2020,49(05):283-284.
- [2] 戎雨薇. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(07):91.
- [3] 丁巍. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J]. 中国医药指南,2019,17(21):220-221.
- [4] 郭新文. 综合护理干预对白内障超声乳化术后干眼症发生的预防效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 2(15):2.
- [5] 刘群,胡霜,李燕. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J]. 医学理论与实践, 2017, 30(3):2.
- [6] 王敏,张丽君,孙玉平. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察及价值分析[J]. 当代医学, 2019.
- [7] 欧春蓓. 护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果[J]. 护理实践与研究, 2018, 15(13):2.
- [8] 刘莎莎,李美丽,骆丽丝. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J]. 黑龙江医药科学, 2022, 45(3):3.
- [9] 赵美萍. 综合护理干预预防白内障超声乳化术后干眼症效果观察[J]. 内蒙古医学杂志, 2021.
- [10] 雷海燕,何姝,杨阳. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果[J]. 健康必读, 2020, 000(006):117.
- [11] 刘淑娟,陈玉兰,张秀云,等. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J]. 健康大视野, 2020(6):2.
- [12] 沈思妍. 护理干预对白内障超声乳化术后干眼症患者的影响[J]. 2021.
- [13] 郭颖,方芳. 护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的临床研究[J]. 母婴世界 2021年10期, 182页, 2021.
- [14] 郭新文. 综合护理干预对白内障超声乳化术后干眼症发生的预防效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 2(15):2.
- [15] 刘群,胡霜,李燕. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J]. 医学理论与实践, 2017, 30(3):2.
- [16] 王敏,张丽君,孙玉平. 综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察及价值分析[J]. 当代医学, 2019.
- [17] 欧春蓓. 护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果[J]. 护理实践与研究, 2018, 15(13):2.

收稿日期: 2022年7月13日

出刊日期: 2022年8月19日

引用本文: 苏蓓, 白内障超声乳化术后采取综合护理干预对干眼症的效果观察[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 135-137
DOI: 10.12208/j. ijmd.20220128

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS