

骨科康复护理在髋关节置换术后的临床效果分析

冯玲*, 唐德远

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 探究在髋关节置换术后实施骨科康复护理的临床效果。**方法** 本研究开始时间为2019年10月,结束时间为2020年10月,研究期间选择在我院骨科接受髋关节置换术治疗的患者共计80例作为主要分析对象,为了深入了解骨科康复护理的应用效果,将所有患者根据随机数字表法分为2组,分别命名为对照组(n=40例,采用常规护理模式)、观察组(n=40例,采用骨科康复护理),使用不同方法护理后观察和分析两组患者的临床状况,并记录护理过程中产生的相关数据,主要包括:下床时间、饮食恢复时间、住院时间以及护理满意度,同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 使用骨科康复护理后观察组患者的下床时间、饮食恢复时间、住院时间相对短于常规护理的对照组,存在明显差异和统计学意义,使用($P < 0.05$)表示。97.5%(39/40)、80.0%(32/40)分别是观察组和对照组患者的满意度,两组相比后者有明显的不足,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在髋关节置换术后实施骨科康复护理,能够有效地提高患者的康复效果,同时还能够提高患者的满意度,对患者生活质量的提升有着积极作用,可在今后的护理中大力推广和应用。

【关键词】 髋关节置换; 骨科; 康复护理; 效果

Analysis of the clinical effect of orthopedic rehabilitation nursing after hip replacement

Ling Feng*, Deyuan Tang

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To explore the clinical effect of orthopedic rehabilitation nursing after hip replacement. **Methods:** The study started in October 2019 and ended in October 2020. During the study, a total of 80 patients undergoing hip replacement surgery in our hospital's orthopedics department were selected as the main analysis objects, in order to gain a deeper understanding of orthopedic rehabilitation nursing Application effect: All patients were divided into 2 groups according to the random number table method, named as the control group (n=40 cases, using conventional nursing mode) and the observation group (n=40 cases, using orthopedic rehabilitation nursing), using different methods Observe and analyze the clinical conditions of the two groups of patients after nursing, and record the relevant data generated during the nursing process, including: bed time, diet recovery time, hospitalization time and nursing satisfaction, and compare the recorded data between the two groups. **Results:** After orthopedic rehabilitation care, the observation group's time to get out of bed, diet recovery time, and hospital stay were relatively shorter than those of the conventional care control group. There were significant differences and statistical significance, indicated by ($P < 0.05$). 97.5% (39/40) and 80.0% (32/40) are the satisfaction of the observation group and the control group, respectively. Compared with the latter, the two groups have obvious shortcomings, and the difference is statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of orthopedic rehabilitation nursing after hip replacement can effectively improve the patient's rehabilitation effect, and at the same time, it can also increase the patient's satisfaction. It has a positive effect on the improvement of the patient's quality of life. It can be vigorously promoted and promoted in future nursing application.

*通讯作者: 冯玲

【Keywords】 Hip Replacement; Orthopedics; Rehabilitation Nursing; Effect

引言

为了分析髋关节置换术后实施骨科康复护理的临床效果, 本研究选择部分患者进行分析, 使用不同护理方法分组对比的研究方式, 获取以下报道内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 10 月—2020 年 10 月在我院骨科接受髋关节置换术治疗患者 80 例进行分析, 将患者分为两组, 各组 40 例。所有患者的年龄范围处于 48-76 岁, 中位年龄为 (63.41±3.32) 岁, 资料可用于比较。

1.2 方法

采用常规护理方法进行对照组患者的护理工作, 既护理人员根据患者的情况进行相应的健康教育, 提高患者的认知程度, 同时结合患者饮食习惯和临床特点, 给予正确的饮食指导。观察组在患者术后采用骨科康复护理模式, 在实施的过程中按照以下步骤完成。(1) 术前康复护理。患者入院后, 护理人员要对资料进行详细地分析, 并记录, 同时根据患者的理解能力展开相应的健康教育, 保证患者能够真正理解疾病的相关知识。另外, 护理人员要抱以积极的态度与患者和家属沟通, 在此过程中了解患者的心理状况, 根据了解后的情况进行相应的心理疏导。另外, 患者接受手术前难免会因为对手术不了解产生恐惧心理, 因此, 护理人员还要将手术相关知识告知患者, 让其做好充足的心理准备, 同时还要告诉患者术后可能会出现并发症情况, 以此消除患者的恐惧心理。此外, 还要给予患者一定的鼓励, 帮其树立战胜疾病的信心, 提高临床治疗的配合度^[1]。(2) 术后康复护理。患者接受髋关节手术后, 当天护理人员要将患者护送到病房, 并将其体位进行适当的调整, 保证患者的舒适度。另外, 护理人员对患者的身体指标进行密切的观察, 同时对手术切口的情况进行观察, 避免切口出现感染等不良事件, 一旦发现问题要及时上报, 并采用针对性的方法进行护理。待患者麻醉消失后, 护理人员指导患者进行简单的肌肉伸缩训练, 促进患者恢复^[2]。在手术完成后的第二天, 护理人员指导患者完成肌肉伸缩训练后, 进行肌肉张力训练的指导,

并在指导的过程中将正确的方法教给患者, 同时还要强调相关注意事项, 避免发生意外。此外, 在康复训练的过程中, 要根据患者的情况进行适当的安排, 强度不宜过大。

1.3 观察指标

统计两组患者术后恢复时间, 主要包括: 下床时间、饮食恢复时间、住院时间等, 记录后将两组结果进行比较。采用非常满意、基本满意、不满意三个指标进行评价, 非常满意处于 (90 分以上), 基本满意处于 (80-89 分), 不满意处于 (79 分以下); 总满意度=(非常满意例数+基本满意例数)/总人数, 将计算后的数据进行统计和比较。

1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多, 主要以计数资料和计量资料为主, 为了便于分析和对比, 将所有数据纳入计算机中, 并使用计算机软件 SPSS 23.0 进行数据整理, 在表达计数资料的过程中使用百分比完成, 数据检验采用 χ^2 完成, 而计量资料的表达的过程中使用标准差 (\pm) 完成, 采用 t 完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异, 就说明 ($P < 0.05$), 有统计学意义。

2 结果

2.1 护理后对比两组患者下床、饮食恢复、住院时间

观察组接受康复护理后患者的下床时间为 (3.02±0.33) d、饮食恢复时间为 (2.13±0.31) d、住院时间为 (20.96±1.32) d; 对照组接受康复护理后患者的下床时间为 (9.17±1.11) d、饮食恢复时间为 (6.32±1.28) d、住院时间为 (28.37±1.16) d; 两组对比, 前者所用时间短于后者, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 护理后对比两组患者下床、饮食恢复、住院时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	下床时间 (d)	饮食恢复时间 (d)	住院时间 (d)
观察组	40	3.02±0.33	2.13±0.31	20.96±1.32
对照组	40	9.17±1.11	6.32±1.28	28.37±1.16
t		5.897	4.365	8.546
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 护理后对比两组护理满意度

观察组护理后对护理非常满意、基本满意和不满意的患者分别有 30 例、9 例、1 例,总满意例数 39 例,总满意度为 (97.5%); 对照组护理后对护理非常满意、基本满意和不满意的患者分别有 24 例、8 例、8 例,总满意例数 30 例,总满意度为 (80.0%); 相比之下前者优势十分明显,存在差异和统计学意义,用 ($P < 0.05$) 表示。见表 2。

表 2 护理后对比两组护理满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意
观察组	40	30	9	1	39 (97.5%)
对照组	40	24	8	8	32 (80.0%)
χ^2					16.564
P 值					<0.05

3 讨论

在人体骨骼结构中,髌关节是重要的组成部分,还起到了支撑人体的作用。但受到其他疾病或外伤的影响,髌关节会出现病变的现象,其主要功能的发挥也会受到阻碍,严重的情况下,患者会出现无法站立的情况^[3]。目前,临床中针对髌关节病变的治疗,常采用髌关节置换术进行治疗,这也是主要治疗方法,在治疗后患者的疼痛感能够得到良好的控制,同时还能够促进髌关节的功能恢复^[4]。据相关研究表明,髌关节置换术的成功与否与患者是否能够得到良好的康复效果有着密切的联系,因此在患者接受手术治疗后,临床中还应该加强康复护理的实施。

就康复护理而言,其是在实施的过程中,对患者的康复情况较为重视,实际应用中能有效地控制患者的术后炎症反应,有利于改善患者的血液循环,对患者治疗效果的提升有着积极作用。本次研究过程中对观察组患者采用了康复护理,结果显示,无论是患者的康复时间,还是患者满意度,均优于常

规护理的对照组,差异十分明显,有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,使用骨科康复护理的模式进行髌关节置换术,能够有效地缩短患者的术后恢复时间,减少其住院时间,对临床治疗效果的提升有着积极作用,可大力推广和广泛应用。

参考文献

- [1] 何晓辉,陈武生,汪道清,等.ERAS(加速康复外科)理念在全髌关节置换围术期的应用研究[J].中国伤残医学,2020,(21):47-48.
- [2] 梁佳妮,冀云涛.“三防三位”针对性护理结合功能锻炼在髌关节置换术后的应用[J].内蒙古医学杂志,2020,52(8):1013-1015.
- [3] 易萍萍.骨科康复护理技术在髌关节置换术后的临床应用效果分析[J].基层医学论坛,2020,24(24):3492-3493.
- [4] 张琳童,王梅香.全髌关节置换术患者的延续性护理效果分析[J].健康大视野,2020,(17):167.
- [5] 王引苗.多模式镇痛方法对人工髌关节置换术后患者疼痛的影响[J].当代护理,2021;2:(4):28-30.

收稿日期:2021年7月28日

出刊日期:2021年8月30日

引用本文:冯玲,唐德远,骨科康复护理在髌关节置换术后的临床效果分析[J].国际护理学研究,2021,3(4):30-32
DOI: 10.12208/j.ijnr.20210099

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS