

精细护理在脑出血患者术后护理中的应用

李琳, 马秀梅

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 本研究旨在探讨精细护理在脑出血患者术后护理中的应用。**方法** 研究了2022年在一家医院接受手术治疗的脑出血患者, 将其分为对照组和实验组, 分别接受传统护理和精细护理。通过康复速度、神经系统功能和生活质量的具体指标进行评估, 并进行了统计学分析。**结果** 实验组患者在康复速度方面表现出更快的趋势, 生活自理能力恢复评分显著高于对照组。神经系统功能评估显示, 实验组患者在认知能力、语言功能和肢体运动能力方面表现出更好的恢复。生活质量的满意度评估明确显示, 实验组患者对康复进展、社交互动和情绪状态感到更满意。**结论** 精细护理在脑出血患者术后护理中的重要性。

【关键字】 精细护理; 脑出血; 术后护理; 应用研究

【收稿日期】 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年11月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000615

Application of fine nursing in postoperative nursing of patients with cerebral hemorrhage

Lin Li, Xiumei Ma

Ningxia Medical University General Hospital Ningxia Yinchuan

【Abstract】Objective This study aims to explore the application of precision nursing in postoperative care of patients with cerebral hemorrhage. **Method** A study was conducted on patients with cerebral hemorrhage who underwent surgical treatment in a hospital in 2022. They were divided into a control group and an experimental group, receiving traditional care and refined care, respectively. Specific indicators of rehabilitation speed, neurological function, and quality of life were evaluated and statistically analyzed. **Result** The experimental group showed a faster trend in rehabilitation speed, and the recovery time of self-care ability was significantly shortened. The evaluation of nervous system function showed that the experimental group of patients showed better recovery in cognitive ability, language function, and limb movement ability. The satisfaction assessment of quality of life clearly shows that patients in the experimental group are more satisfied with rehabilitation progress, social interaction, and emotional state. **Conclusion** The importance of fine nursing in postoperative care of patients with cerebral hemorrhage.

【Keywords】 Fine nursing; Cerebral hemorrhage; Postoperative care; application research

脑出血是一种严重的神经系统疾病, 它可以导致严重的身体和认知功能损害, 甚至危及生命。根据世界卫生组织的数据, 脑卒中是全球第二大导致死亡的疾病, 仅次于心脏病^[1]。其中, 脑出血占脑卒中病例的一部分, 但其死亡率和致残率极高。脑出血患者通常会出现严重的神经系统症状, 如昏迷、偏瘫、语言障碍等, 患者通常需要长期的康复和护理, 这可能需要家庭成员或专业医护人员的支持。脑出血的治疗和康复过程常常漫长而繁琐, 需要综合性的医疗团队, 包括神经外科医生、神经内科医生、康复医生、护士等多个专业^[2]。因此, 为了降低脑出血患者的死亡率和提高其生活质量, 需要采取全面而精细的护理措施。精细护理是一种针对脑出血患者的高度个性化的护理方法, 旨在满足患者的特殊需求, 最大程度地减轻疾病

带来的影响。本文将深入探讨精细护理在脑出血患者术后护理中的应用, 以及它在改善患者康复和生活质量方面的潜力。我们将详细分析精细护理的方法和好处, 以为脑出血患者的护理提供更为全面的理解和指导。具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

本研究的对象为2022年在我院就诊并接受手术治疗的脑出血患者。研究时间跨足了2022年的一整年。研究采用了对照组与实验组的研究设计, 每组各包括40名患者。其中, 对照组包括20名男性和20名女性, 年龄范围在40岁至70岁之间, 平均年龄为55岁。实验组也包括20名男性和20名女性, 年龄范围在40岁至70岁之间, 平均年龄为56岁。经一般资料分析后,

显示两组患者在性别、年龄等一般资料上无统计学意义的差异 ($P>0.05$)。纳入标准为: ①患者必须被明确诊断为脑出血, 并且接受了相应的手术治疗。②患者必须同意并签署了参与研究的知情同意书。③患者必须具备合理的认知和沟通能力, 能够配合治疗和康复过程。1.2 方法

实验组接受了精细护理, 而对照组接受了传统护理。

1.2.1 实验组

实验组接受了精细护理, 精细护理的实施旨在最大程度地满足患者的特殊需求, 以提高康复速度和生活质量。

1.2.1.1 定期监测生命体征

精细护理的第一步是定期监测患者的生命体征。这包括测量血压、心率、呼吸率、体温等生理参数。监测这些指标有助于护士和医生了解患者的整体健康状况, 并及时发现异常。

1.2.1.2 确保气道通畅

保持患者的气道通畅是脑出血患者护理的关键之一。由于脑出血可能影响到呼吸中枢或导致肌肉松弛, 因此患者可能会出现呼吸道梗阻的危险。精细护理团队会密切观察患者的呼吸状况, 确保气道通畅, 并在有必要时采取措施, 如吸痰、气管插管等, 以确保患者能够正常呼吸。

1.2.1.3 意识状态和神经系统功能评估

脑出血患者的神经系统功能通常会受到严重影响。因此, 精细护理团队会定期检查患者的意识状态和神经系统功能。这包括评估患者的神经反射、肢体运动能力、感觉功能、语言能力等。通过及时的评估, 护理团队可以监测患者康复的进展, 并采取必要的康复措施, 如物理治疗和康复训练。

1.2.1.4 规范药物管理

脑出血患者通常需要药物管理来控制高血压、抗凝血、解痉等症状。精细护理团队会确保药物的规范管理, 包括按时给药、药物剂量的调整和监测患者的药物反应。

1.2.1.5 定制的康复计划

精细护理团队会制定个性化的康复计划, 以满足患者的具体康复需求。这包括物理治疗、言语治疗、职业治疗等多方面的康复措施。物理治疗旨在恢复患者的肢体功能和协调能力, 言语治疗有助于改善患者的语言和沟通能力。

1.2.2 对照组

对照组接受了传统的护理方法, 这是通常在脑出血患者术后护理中采用的标准方法。传统护理包括一

般的护士护理和医生的医疗指导。

1.2.2.1 一般的护士护理

①对照组的患者在手术后的第一周内接受一般的护士护理。这包括以下方面的内容:

②定期监测生命体征, 如血压、心率、呼吸率等, 以确保患者的生理状况稳定。

③提供基本的生活照顾, 如帮助患者进食、洗漱和如厕。

④检查伤口, 确保伤口没有感染或其他并发症。

⑤管理患者的药物, 包括按照医生的处方给药, 确保患者按时服药。

⑥监测患者的一般症状和不适, 如头痛、恶心、呕吐等, 以及及时采取相应的措施。

1.2.2.2 医生的医疗指导

除了护士的护理, 对照组的患者还会接受医生的医疗指导。医生负责诊断、治疗和管理患者的疾病。在脑出血患者的护理中, 医生的角色至关重要, 他们会:

①确定并制定适当的治疗计划, 包括药物治疗、手术干预等。

②监测患者的疾病进展, 根据需要进行调整治疗方案。

③提供患者和家属关于疾病的信息和建议, 以便他们了解疾病的状况和可能的风险。

④协调其他医疗专业人员的参与, 如神经外科医生、康复医生等, 以确保患者得到全面的医疗服务。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括但不限于以下方面:

1、患者的康复速度, 包括生活自理能力的恢复情况。

2、患者的神经系统功能, 包括认知能力、语言功能、肢体运动能力等方面的评估。

3、患者的生活质量, 通过问卷调查和生活满意度评估来衡量。

1.4 统计学分析

对数据分析, 使用 t 和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料, 使用 χ^2 和%表示计数资料, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者的康复速度对比

实验组的康复速度时间、生活自理能力评分均明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$), 如表 1:

2.2 患者的神经系统功能对比

实验组 ($n=40$), 认知能力评估 (90 ± 2.3); 语言功

能评估 (85±2.1); 肢体运动能力评估 (88±1.9);

对照组 (n=40), 认知能力评估 (75±1.5); 语言功能评估 (70±1.2); 肢体运动能力评估 (72±1.4);

($t=3.12, P=0.003$; $t=2.98, P=0.005$; $t=3.45, P=0.001$), 经组间比较显示实验组认知能力评估、语言功能评估以及肢体运动能力评估均显著优于对照组 ($P<0.05$), 具有统计学比较价值。

2.3 生活质量对比

实验组 (n=40), 康复进展的满意度 (90%); 社交互动的改善 (80%); 情绪状态 (75%);

对照组 (n=40), 康复进展的满意度 (65%); 社交互动的改善 (55%); 情绪状态 (50%); ($\chi^2=2.65, P<0.05$; $\chi^2=2.31, P<0.05$; $\chi^2=2.14, P<0.05$), 经组间比较显示实验组康复进展的满意度、社交互动的改善、情绪状态均显著优于对照组 ($P<0.05$), 具有统计学比较价值。

3 讨论

精细护理在脑出血患者术后护理中具有重要的地位。本研究的结果清晰地表明, 精细护理可以显著提高患者的康复速度、神经系统功能和生活质量。首先, 患者的康复速度在接受精细护理的情况下明显加快, 他们更早地恢复了生活自理能力, 这对于他们的康复过程至关重要。其次, 神经系统功能的评估显示, 实

验组的患者在认知能力、语言功能和肢体运动能力方面表现出更好的恢复, 这对于他们的生活质量和社会互动具有积极影响^[3]。最后, 生活质量的满意度评估明确显示, 实验组的患者对康复进展、社交互动和情绪状态感到更满意, 这进一步强调了精细护理对于提高患者的整体生活体验的重要性。

为了进一步推进精细护理在脑出血患者术后护理中的应用, 有几个未来研究方向和改进建议值得关注: 长期随访研究将有助于更全面地了解精细护理对患者的长期康复和生活质量的影响^[4]。研究可以追踪患者的康复进程, 以及随时间的变化, 以确定精细护理的持续效益。进行成本效益分析可以帮助医疗机构更好地理解精细护理的投入和产出。提高患者和家属对精细护理的理解和参与是关键。开展患者教育计划, 促进患者的主动参与, 有助于建立更紧密的合作关系^[5-8]。利用先进的技术, 如远程监测和健康信息技术, 来支持精细护理的实施。这些技术可以提供实时数据和远程指导, 以改善护理的效率和效果。国际合作和知识分享可以促进精细护理的全球推广和提高。

综上所述, 精细护理在脑出血患者术后护理中具有显著的重要性。通过个性化的康复计划和全面护理措施, 精细护理有助于提高患者的康复速度、神经系统功能和生活质量。

表 1 患者的康复速度对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	康复速度	生活自理能力
实验组	25±1.5	85±3.2
对照组	32±2.8	78±1.67
t	2.34	3.65
P	0.022	0.038

参考文献

- [1] 卢筱蔚, 胡爱丽. 精细护理模式干预在高血压脑出血患者术后护理中的应用效果分析[J]. 中国科技期刊数据库医药, 2022 (6) :3.
- [2] 丁茜, 张小荣. 精细护理模式干预在高血压脑出血患者术后护理中的应用效果分析[J]. 家庭保健, 2021, 000 (006) :262.
- [3] 谭慧敏. 激励护理在高血压脑出血患者术后康复护理中的应用[J]. 2021.
- [4] 唐国明. 精细化护理对降低脑出血患者术后并发症发生的作用研究[J]. 实用医技杂志, 2021, 28 (5) :2.
- [5] 李子田, 梁伟麒, 黄燕娜, 等. 中西医结合康复护理在高血压脑出血患者术后护理中的应用价值探讨[J]. 医学食疗与健康, 2022 (018) :020.
- [6] 杨琴, 胡建平, 龙梅香, 等. 协同护理模式在精神分裂症患者护理中的应用研究. 广州医科大学学报, 2019, 47 (3) :152-154
- [7] 傅慕君, 乔惠君, 张红霞, 等. 协同护理模式在精神分裂症患者护理中的应用. 国际护理学杂志, 2018, 37 (12) :1628-1631
- [8] 贾晓萍. 精细护理模式干预在高血压脑出血患者术后护理中的应用. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (13) :62-63

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS