

人性化护理在精神病患者保护性约束治疗过程中的效果观察

火业萍, 冯乐娟

兰州市第三人民医院 甘肃兰州

【摘要】目的 探讨分析在针对保护性约束精神病患者进行护理时, 将人文关怀护理应用于患者护理中的效果, 分析临床可应用价值。**方法** 研究在进行设置时, 实验时间段调整为 2022 年 1 月~2022 年 11 月录入该时段内, 我院中收入资料登记有效的 200 名精神分裂症患者作为研究对象, 所有患者接受一定的治疗后, 处于恢复期内。对患者进行治疗时, 护理人员针对患者的个体状况进行评估, 分析患者的基本资料后, 录入 Excel 表格, 进行两组随机均分, 分别记名为对照组 (n=100) 与实验组 (n=100)。对照组内的患者选择常规护理。实验组则应用常规护理, 配合人文关怀护理, 分析患者在接受护理时的效果。**结果** 护理完成后, 实验组内患者的恢复指标明显更优, 差异显著 ($P<0.05$)。**结论** 精神分裂症患者的生理和心理状态, 甚至是精神状态都相对存在问题, 患者在接受护理时, 医务人员需要根据患者的临床症状开展护理, 进而保障患者的治疗工作顺利开展, 人文关怀护理在应用过程中能够满足大部分患者的治疗需求, 在一定程度上改善患者的睡眠质量和精神状态, 有助于使患者治疗效果得到提升。

【关键词】 精神护理; 语言沟通; 心理护理; 精神分裂症

【收稿日期】 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230386

Observation on the effect of humanized nursing in the process of protective restraint treatment for psychotic patients

Yeping Huo, Lejuan Feng

The Third People's Hospital of Lanzhou City, Lanzhou, Gansu

【Abstract】 Objective To explore and analyze the effect of applying humanistic care to patient care when nursing patients with protective restraint psychosis, and analyze the clinical applicable value. **Methods** When the study was set up, the experimental period was adjusted to January 2022 to November 2022, and 200 schizophrenic patients with valid income data registered in our hospital were selected as the study subjects. All patients were in the recovery period after receiving certain treatment. During the treatment of patients, the nursing staff evaluated the individual status of the patients, analyzed the basic data of the patients, and entered them into an Excel table. These patients were randomly divided into two groups, named as the control group (n=100) and the experimental group (n=100). Patients in the control group chose routine nursing. The experimental group applied routine nursing and humanistic care to analyze the effect of patients receiving nursing. **Results** After the completion of nursing, the recovery indexes of patients in the experimental group were significantly better ($P<0.05$). **Conclusion** The physiological and psychological state, even the mental state, of schizophrenic patients are relatively problematic. When patients receive nursing, medical staff need to carry out nursing according to the clinical symptoms of patients, so as to ensure the smooth development of the treatment of patients. Humanistic care nursing can meet the treatment needs of most patients in the application process, and improve the sleep quality and mental state of patients to a certain extent, which is helpful to improve the treatment effect of patients.

【Keywords】 Mental nursing; Language communication; Psychological nursing; Schizophrenia

受到快节奏, 生活压力和工作压力等多方面因素的影响, 现代人群的精神状态, 大部分时候都处于高

压的状态下, 而这种现象也会导致患者出现不同类型的精神疾病, 当患者出现精神类疾病时, 患者的认知、

情感和意志等多方面内容都会出现一定的问题^[1]。在近年来的临床研究中,发现保护性约束,对患者的治疗工作开展来说是一项不可忽视的管理方案^[2],由于精神病患者在日常生活中难以控制自身的行为,所以做好患者的保护性约束,既是保护患者本身,同时也是保护与患者接触的其他人,但很多患者以及患者家属都对保护性约束的治疗方案存在不理解和不赞同的情况,所以在这一过程中需要做好患者以及家属的有效指导工作,使患者了解这一护理方式的重要性,让保护性约束护理工作能够更为顺利的开展。护理人员在开展患者的临床护理时^[3],是人文关怀护理的主导,而在开展护理工作中为患者提供富有人情味的护理干预是现代护理人员需要担起的责任和义务。在进行患者的护理时,护理人员需要站在患者的立场上思考问题,了解患者的情绪感知,并正确的选择合理的护理方式对患者进行引导,进而保障患者的治疗工作能够更为顺利的开展^[4]。本次研究针对患者进行有效的安全护理,通过人文关怀护理改善患者的保护性约束依从性,以保障患者康复质量,现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

研究在进行设置时,实验时间段调整为2022年1月~2022年11月,将该时段内我院中收入资料登记有效的200名精神分裂症患者作为研究对象,所有患者接受一定的治疗后,处于恢复期内。对患者进行治疗时,护理人员针对患者的个体状况进行评估,分析患者的基本资料后,录入Excel表格,进行两组随机均分,分别记名为对照组(n=100)与实验组(n=100)。实验组年龄介于51-79岁之间,平均年龄(58.8±2.4)岁,对照组年龄介于52-78岁之间,平均年龄(59.2±2.8)岁。本次研究所有患者均为男性。

患者住院后资料登记完整,确认患者资料可进行对比,不具有统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法

本次研究中所有患者在入院后,医务人员根据患者的个体状况为患者设置对应的治疗方式,进而满足患者的治疗需求,用药方式,根据患者的病情状况作出相应的调整。

对照组内的患者在接受临床治疗时,护理人员选择常规护理的形式,给予患者相应的护理配合,尽量满足患者在接受治疗期间的各种护理需求,避免患者在治疗期间出现走失或者暴力伤人的情况,做好患者的有效管理,降低患者治疗期间的各种并发症发生率,

使患者的治疗安全性得到保障。

实验组内的患者在接受临床治疗时,护理人员需根据患者的病情特点做出相应的护理引导,通过心理护理和语言交流的形式,改善患者的护理质量,具体方式如下。

(1) 基于人文关怀护理的放松训练

放松训练,在现代针对精神分裂症患者进行护理时,是一项十分重要的护理方式,所谓的放松训练,不仅仅是单纯的生理上的放松,更是一项十分重要的,能够提高生活质量的护理内容。在专业人员的指导下,患者通过系统的对骨骼肌肌群进行收缩和舒张,利用身体上的松弛带动心理上的放松,能够起到稳定情绪的目的,而作为一种非药物性的治疗干预措施,其时效性也受到相关工作人员的高度关注。目前针对精神分裂症患者进行人文关怀护理时常用的放松训练,包括瑜伽放松训练、渐进性肌肉松弛训练,以及生物反馈放松训练和想象训练多种类型,放松训练,在应用过程中不仅以患者为基础,而且还可以让护理人员与患者同步进行。

(2) 安全护理

精神分裂症患者在接受护理时,由于情绪状态持续低落,缺乏生活信心,容易在日常生活中产生轻生的念头,所以护理人员应当细致认真地做好患者的护理管理工作。从安全的角度对患者进行管理,首先需要建立积极有效的护患沟通,并且以语言和非语言的形式做好患者的引导,其次还需要对患者进行心理疏导,可以告知患者的朋友和患者的家属积极探望患者并与患者聊天,可以在聊天的过程中帮助患者回忆快乐的事件,尽量避免在日常生活中引发患者出现情绪紧张或者不愉快的状况。除此之外,在对患者进行护理管理时,应当做好患者的情绪引导,做好患者的安全管理,认真交接班,定期或不定期对病房内各种危险品进行检查,避免出现意外的情况。若患者在接受治疗的过程中出现了明显的不良情绪和躁动不安,必要时还须对患者进行一定程度的拘束管理,避免导致患者的机体功能受到影响。

1.3 评价标准

治疗效果对比:采用我院中自主制定的用药依从性评价量表,针对患者的用药依从性进行评分满分为百分制,得分越高,说明患者用药依从性越高,同时记录患者的自我管理能力和睡眠质量,满分为300分,得分越高,说明患者的自我管理能力和睡眠质量越优。睡眠质量评分:在本次研究中,医务人员采用睡眠质量评估法,对患者的

睡眠评分进行记录,记录患者的入睡时间和睡眠时间,分析治疗效果。心理状态评分:采用 SAS 和 SDS 评分对患者的焦虑和抑郁状态进行评价,分析患者的情绪状态。

1.4 统计学方法

本次研究中,数据统计方案按医院实验要求进行,软件应用 spss 21.00 for Windows,统计值选择 T 值以及卡方值,医务人员对数据进行记录后,判断 P 值, P 值 <0.05 则说明实验结果具有统计学意义,可进行参考。

表 1 两组患者治疗效果对比

组别	用药依从	情绪控制	保护性约束评分	自我管理
实验组 (n=100)	95.14±12.54	17.56±1.03	18.63±2.12	19.86±3.56
对照组 (n=100)	81.26±13.58	13.14±0.98	14.52±1.87	17.03±2.98
T	9.5681	10.6298	11.2629	8.9328
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 两组患者护理前后心理状态评分对比

在对患者的情绪状态进行评估后,发现相较于对照组来说,对照组患者的情绪状态评分明显低于实验组,组间对比存在显著差异 (P<0.05)。

3 讨论

精神分裂症患者的生理和心理状态,甚至是精神状态都存在问题,患者在接受护理时,医务人员需要根据患者的临床症状开展护理,保障患者的治疗工作顺利开展^[5-8],人文关怀护理在应用过程中能够满足大部分患者的治疗需求,在一定程度上改善患者的睡眠质量和精神状态,有助于患者治疗效果得到提升。

参考文献

- [1] 陈雯,凌蜜,许悦恒. 人文关怀在保护性约束精神病患者护理中的临床应用[J]. 心理月刊,2022,17(23):51-53+68.
- [2] 陈春珍,洪彩平,黄海涛. 基于人文关怀护理理念的心理干预在精神分裂症康复期患者中的应用效果[J]. 心理月刊, 2022,17(21):49-51.
- [3] 杨艳,崔玉平,高先会,刘岚. 基于人文关怀护理理念的心理干预在精神分裂症康复期患者中的价值[J]. 心理月刊,2022,17(21):64-66.

2 结果

2.1 两组患者治疗效果对比

研究结果中显示对照组患者的生活质量指标评分相较于实验组来说更低,提示实验组患者的恢复状况更优,组间差异显著 (P<0.05)。

2.2 两组患者的睡眠质量对比

本次研究结果显示,实验组患者的各项睡眠指标明显优于对照组,实验组患者的睡眠时间更长,并且入睡时间更短,数据对比分析差异显著 (P<0.05)。

- [4] 甘晓云. 强化式护理结合人文关怀对精神分裂症患者精神症状的影响[J]. 实用中西医结合临床,2022,22(21): 118-121.
- [5] 朱永宏,张俊峰. 康复期住院精神分裂症患者人文关怀的需求现状及其影响因素分析[J]. 贵州医药,2022, 46(10): 16200-1681.
- [6] 练小兰,张胜佳,李华,蔡静玲. 人文关怀理念在精神分裂症合并糖尿病患者护理中的应用效果评价[J]. 黑龙江医药,2022,35(05):1235-1237.
- [7] 吴为梦,傅晓红,郑晶. 基于人文关怀的心理干预在精神分裂症患者中的应用效果[J]. 疾病监测与控制,2022, 16(04): 298-300+304.
- [8] 古彩玲,周雪梅,江映虹. 基于 KANO 模式的人文关怀服务对精神分裂症患者孤独感、负性情绪和社会功能的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(15):57-60.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS