

疼痛护理干预对手外伤带蒂皮瓣术后疼痛的减缓作用

楚爱洁, 陈婷婷

海军第九七一医院手外科手术室 山东青岛

【摘要】 目的 探究疼痛护理干预对手外伤带蒂皮瓣术后疼痛的减缓作用。方法 此次参加研究的 60 例受试者, 选取时间为 2021 年 1 月到 2022 年 3 月, 将其随机打乱分组, 分别为干预组和对照组, 每组患者 30 例, 实施不同的护理措施, 比对 2 组疼痛管理情况、护理有效率和围手术期疼痛评分。结果 干预组患者主动上报疼痛的人数更多、使用药物镇痛的人数更少, 对比可见, 干预组整体疼痛管理更优异, $P < 0.05$; 2 组疼痛护理有效率对比 ($p=0.0195$), 干预组例数更大, 百分比更高, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$); 术前, 2 组疼痛评分差异小, 术后一周内干预组患者疼痛评分更低, 且差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 手外伤行带蒂皮瓣手术, 术后应用疼痛护理, 对降低患者应激反应、术后痛感影响较大, 该项护理方法值得临床积极推广。

【关键词】 疼痛护理; 手外伤; 带蒂皮瓣术后; 疼痛评分; 疼痛管理

Effect of pain nursing intervention on relieving pain after operation of pedicled skin flap for hand trauma

Aijie Chu, Tingting Chen

Operating room of hand surgery, Navy 971 hospital, Qingdao, Shandong

【Abstract】 Objective To explore the effect of pain nursing intervention on relieving pain after operation of pedicled skin flap for hand trauma. **Methods:** 60 subjects from January 2021 to March 2022 were randomly divided into intervention group and control group, with 30 patients in each group. Different nursing measures were implemented to compare the pain management, nursing efficiency and perioperative pain score of the two groups. **Results:** the number of patients in the intervention group actively reported pain was more and the number of patients using drugs for analgesia was less. It can be seen from the comparison that the overall pain management in the intervention group was better, $P < 0.05$; The effective rate of pain nursing in the two groups was compared ($P = 0.0195$). The number of cases in the intervention group was larger and the percentage was higher, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); There was little difference in pain scores between the two groups before operation, and the pain scores of the intervention group were lower within one week after operation, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** pedicled skin flap surgery for hand trauma and postoperative pain nursing have a great impact on reducing patients' stress response and postoperative pain. This nursing method is worthy of active promotion in clinic.

【Keywords】 pain nursing; Hand trauma; After pedicled skin flap operation; Pain score and pain management

近些年, 我国制造业和交通业发展迅猛, 社会经济不断增长的同时, 也滋生了许多意外事件, 手外伤发病率持续增长。其作为常见临床多发病的一种, 对患者软组织、肌腱、神经血管的损伤较大, 部分患者会出现骨折或软组织外漏的情况^[1-2]。临床上需要通过外科手术进行皮肤修复, 覆盖原本受损创面, 恢复原本的手部功能和外形。但人体手部分布着密集的末梢神经和血管, 术中操作较复杂, 再加上术后应激反应, 患者痛感较强烈, 影响正常休息和后续恢复^[3-4]。文章选择在我院接受手外伤皮瓣修复治疗的 60 名患者作

为此次研究对象, 旨在探究疼痛护理干预对手外伤带蒂皮瓣术后疼痛的减缓作用, 现将过程和结果报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

此次参加研究的 60 例受试者, 选取时间为 2021 年 1 月到 2022 年 3 月, 将其随机打乱分组, 分别为干预组和对照组, 每组患者 30 例, 其中 2 组患者年龄范围: 22 到 48, 对照组年龄平均值: (32.4 ± 3.8) , 性别比例: (男/女): 18/12, 致伤原因: 11 例挤压伤/4

例烧伤/8 例电锯伤/7 例交通事故; 干预组年龄平均值 (34.3±1.0), 性别比例: (男/女): 19/11, 致伤原因: 10 例挤压伤/4 例烧伤/8 例电锯伤/8 例交通事故, 对比两组资料, $P>0.05$ 。纳入: 所有研究患者均为符合手术指征, 接受术前检查后进行皮瓣修复术。排除合并恶性肿瘤的患者。

1.2 方法

对照组: 给予常规围手术期护理, 即术后密切观察患肢恢复情况, 如皮温、皮色、末梢血运等, 遵照医嘱给予镇痛药物, 如发生血管危象, 及时通知主管医师, 并协助其进行治疗处理。

干预组: 在上组常规围手术期护理基础上实施专项术后疼痛护理, 具体如下: (1) 心理干预: 术后护理人员要第一时间告诉患者, 手术已经结束, 安抚患者紧张情绪, 患者病情平稳后与其进行交流, 告知术后可能出现的并发症, 针对术后疼痛和应激反应进行针对性的健康宣教, 向患者传授正确的止痛方法, 着重强调术后疼痛是可以通过物理方法或药物改善的, 鼓励患者主动上报, 评估疼痛程度, 按照患者的疼痛评分采取不同的止痛方法, 程度较轻的患者, 可以采取注意力分散法, 对患者进行心理暗示, 缓解其紧张情绪, 通过有趣的视频、书籍、电子仪器等转移病人注意力; 同时护理人员也要做好家属心理工作, 双方共同配合, 减轻患者的心理压力, 使其能够用平常心来面对术后疼痛。(2) 体位护理: 患者术后痛感较强时, 可以通过体位护理进行干预, 指导患者患侧肢呈抬高状, 在患肢下垫软枕, 高度与心脏持平, 促进肢端末梢血运, 减轻患肢肿胀和疼痛, 指导患者定期按摩患肢。(3) 换药护理: 换药时患侧肢体呈外展中立位, 下方垫软枕, 避免过度牵拉造成疼痛, 换药过程严格遵守无菌原则, 换药后, 护理人员应密切监测肢

端运动、皮温和皮色, 尽量避免长时间固定姿势不动, 定时协助患者进行临床生化检验、细菌和药敏培养, 以此为基础使用合理的抗生素。(4) 药物止痛: 重度疼痛 (大于 7 分): 此类患者一般疼痛程度较强, 需要给予药物干预, 可先口服曲马多或地西泮片, 观察疼痛缓解程度, 如效果不明显, 可与麻醉医师联系, 给予止痛泵持续药物泵入。

1.3 观察指标

(1) 使用护理记录单收集 2 组病人的具体疼痛管理情况, 主要收集 2 组病人主动上报疼痛的例数和采取止痛药的例数, 计算 2 项的最终发生率。(2) 判定 2 组的疼痛护理效果, 即护理有效率, 判定结果共三类, 第一类显效: 护理后, 患者应激反应和疼痛症状明显减轻; 第二类好转: 护理后, 患者应激反应和疼痛症状明显有所缓解; 第三类无效: 应激反应和疼痛症状未改变, 甚至有加重趋势。(3) 使用 VAS/视觉疼痛模拟表评估患者术前、术后 7 天内疼痛情况, 量表满分为 10 分, 评分代表患者的疼痛程度, 评分越高说明术后痛感越强。

1.4 统计学分析

干预组和对照组的患者数据使用 spss23.0 软件进行统计学处理, 其中, 组间患者的疼痛管理情况、护理效果为计数资料, 采用卡方检验, 围手术期疼痛评分为计量资料, 采用 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表组间患者数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 比对组间疼痛管控情况

干预组患者主动上报疼痛的人数更多、使用药物镇痛的人数更少, 对比可见, 干预组整体疼痛管理更优异, P 值 <0.05 , 见表 1。

表 1 组间疼痛管控情况对比 (n, %)

组别	患者主动汇报疼痛		药物镇痛	
	是	否	是	否
干预组 (n=30)	28 (93.33)	2 (6.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
对照组 (n=30)	21 (73.33)	9 (26.67)	14 (46.67)	16 (53.33)
χ^2	5.4545		4.3655	
p	0.0195		0.0367	

2.2 比对组间疼痛护理效果

详细记录 2 组患者术后患区疼痛情况, 为最终疼痛护理有效率评定做准备。其中干预组显效类别的患

者例数为 18 例 (60.00%)、好转例数为 10 例 (33.33%)、无效例数为 2 例 (6.67%), 最终总有效率为 93.33%; 对照组显效类别的患者例数为 15 例

(50.00%)、好转例数为6例(20.00%)、无效例数为9例(30.00%)，最终总有效率为70%，2组疼痛护理有效率对比($\chi^2=5.4545$, $p=0.0195$)，干预组例数更大，百分比更高，差异存在统计学意义(P小于0.05)。

2.3 对比组间疼痛评分

研究比较术前和术后3天、术后5天、术后7天患者的疼痛评分，其中干预组以上时段评分分别为(5.15±0.64)分、(3.02±0.42)分、(2.59±0.43)分、(1.59±0.36)分；对照组分别为(5.13±0.56)分、(3.80±0.28)分、(3.03±0.56)分、(2.40±0.51)分；以上数据经T检验后得到 $t=0.1288$ 、 8.4636 、 3.4133 、 7.1069 , $p=0.8980$ 、 0.0000 、 0.0012 、 0.0000 ，术前，2组疼痛评分差异小，术后一周内干预组患者疼痛评分更低，且差异存在统计学意义(P小于0.05)。

3 讨论

目前，临床手外伤发病率持续升高，相关临床研究显示，约半数以上的手外伤患者需要通过皮瓣修复进行治疗，皮瓣修复的关键在于术后移植成活率^[5]。由于术中创伤性操作和应急情绪影响，术后患者痛感较强，甚至影响正常的休息和治疗，疼痛刺激会带来一系列的机体病理反应，尤其在断指再植皮瓣修复术后，剧烈的疼痛是诱发血管危象的主要原因，疼痛促使5-羟色胺的释放，该物质具有促进血栓形成和缩血管的作用，此时，如未采取有效措施，血栓将会加剧皮瓣坏死，降低其成活率^[6-7]。因此，实施有效的术后疼痛护理至关重要。文章研究结果显示，干预组患者主动上报疼痛的人数更多、使用药物镇痛的人数更少，对比可见，干预组整体疼痛管理更优异，P值<0.05；2组疼痛护理有效率对比($p=0.0195$)，干预组例数更大，百分比更高，差异存在统计学意义(P小于0.05)；术前，2组疼痛评分差异小，术后一周内干预组患者疼痛评分更低，说明术后进行专项疼痛护理，对提升患者疼痛管理水平，减轻疼痛指数、提升护理效果具有重要意义。

综上所述，手外伤行带蒂皮瓣手术，术后应用疼痛护理，对降低患者应激反应、术后痛感影响较大，该项护理方法值得临床积极推广。

参考文献

- [1] 宋美乐, 邓琪, 柴洁洁. 动脉化静脉皮瓣修复手外伤的围手术期护理[J]. 中国医疗美容, 2020, 10(10): 104-107.
- [2] 李秀娟, 黄文健, 李娜. 急性手外伤皮瓣移植术后感染的危险因素分析及护理措施[J]. 中国医药科学, 2020, 10(12): 119-122.
- [3] 郑淑芬. 综合护理干预在手外伤患者皮瓣移植术后的应用研究[J]. 中外医学研究, 2020, 18(04): 111-113.
- [4] 黄颖梅, 陈少颜, 侯红梅, 陈鑫. 手外伤腹部带蒂皮瓣移植围手术期的护理体会[J]. 当代医学, 2020, 26(04): 185-187.
- [5] 李静. 护理干预在手外伤患者术后疼痛中的应用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(35): 269-270.
- [6] 张慧, 李玉其, 旷玲玉. 疼痛护理干预在缓解手外伤带蒂皮瓣术后疼痛程度的效果[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(22): 119.
- [7] 李国洪, 赵春艳, 刘玉梅. 手外伤患者术后疼痛护理中干预措施的效果观察[J]. 中国医药科学, 2019, 9(20): 130-132.

收稿日期: 2022年7月28日

出刊日期: 2022年10月9日

引用本文: 楚爱洁, 陈婷婷, 疼痛护理干预对手外伤带蒂皮瓣术后疼痛的减缓作用[J]. 当代护理, 2022, 3(8): 22-24.

DOI: 10.12208/j.cn.20220332

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS