

## 在基层卫生院如何做好临终关怀护理

李改云

武汉市东西湖区金银湖街卫生院 湖北武汉

**【摘要】目的** 探讨在基层卫生院如何做好临终关怀护理。**方法** 选取我院最近两年来收治的 26 例肿瘤患者作为研究对象，随机分成两组，对照组为 13 例，对照组采用常规的护理方式；对 13 例实验组患者进行了临终关怀护理。在实验期间，比较两组患者的护理效果有效率、生活质量、负性情绪和对护理措施的满意度。**结果** 通过对 2 组患者的观察，两组患者的观察有效率分别为 92.31%和 69.23%，在统计学上存在着非常明显的差别， $P<0.05$ ；从生活质量得分来看，实验组患者的生活质量显著好于对照组患者 ( $P<0.05$ )；患者的抑郁与焦虑自我评价量表得分表明，实验组患者的消极情绪比对照组患者的积极情绪有明显的改善， $P<0.05$ ；采用问卷调查的方式，对患者对护理的满意度进行了调查，结果显示，实验组患者的满意度为 84.62%，与对照组患者的 53.65%比较，有明显的优势， $P<0.05$ 。**结论** 对癌症患者进行临终关怀护理，可以有效地改善患者的生活质量和负性情感，具有较好的临床应用价值。

**【关键词】** 基层卫生院；临终关怀护理；临床应用价值

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230401

## How to do hospice care well in primary health centers

Gaiyun Li

Health Center of Jinyinhu Street, Dongxihu District, Wuhan, Hubei

**【Abstract】 Objective** To explore how to do hospice nursing in primary hospitals. **Methods** 26 cancer patients admitted to our hospital in the last two years were selected as the study objects, and were randomly divided into two groups. Control group had 13 cases, using conventional nursing methods; Hospice care was given to 13 patients in the experimental group. During the experiment period, the nursing effectiveness, quality of life, negative emotion and satisfaction with nursing measures were compared between the two groups. **Results** Through the observation of the two groups of patients, the observed effective rate of the two groups of patients were 92.31% and 69.23%, there was a statistically significant difference,  $P<0.05$ ; The quality of life of the experimental group was significantly better than that of the control group ( $P<0.05$ ). The scores of the depression and anxiety self-rating scale showed that the negative emotions of the experimental group were significantly improved than the positive emotions of the control group ( $P<0.05$ ); By means of questionnaire survey, the satisfaction of patients on nursing was investigated. The results showed that the satisfaction of patients in the experimental group was 84.62%, compared with 53.65% of patients in the control group, there was a significant advantage,  $P<0.05$ . **Conclusion** Hospice nursing for cancer patients can effectively improve the quality of life and negative emotion of patients, and has better clinical application value.

**【Keywords】** Basic health center; Hospice care; Clinical application value

临终关怀是一种对生命垂危的患者进行全方位、细致的关怀与照料，这一时期的护理目标有别于其它疾病时期的护理，护士要把患者的身体状况作为第一要务，帮助患者减轻身体上的疼痛，同时还要对患者进行心理上的帮助，减轻患者对死亡的畏惧与焦虑，让患者明白死亡是一种生命必然的自然法则，让患者

能够平静、安详地告别这个世界<sup>[1-2]</sup>。本研究探析了在基层卫生院如何做好临终关怀护理，报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

选取我院最近两年来收治的 26 例肿瘤患者作为研究对象，随机分成两组，对照组为 13 例，对照组采用

常规的护理方式；对 13 例实验组患者进行了临终关怀护理。实验组 13 名患者，年龄 39~72，平均年龄 58.37 ± 5.31；男性和女性的比例是 7:6，其中 4 例为胃癌、3 例为乳腺癌、3 例为食管、3 例为肺癌。

对照组 13 名，38~74 名，平均 58.45 ± 5.57 名；男性和女性的比例是 8:5；其中 4 例为胃癌、4 例为乳腺癌、3 例为食管、2 例为肺癌。两组基线资料经统计学处理， $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组给予常规护理，实验组实施个性化护理。

(1) 理解患者：即将走向生命终点的患者，其心态极为复杂。害怕将来会让他们丧失信心和自尊心。对于晚期的癌症患者，应以患者为中心，而非病源。以支持患者、了解患者的病情控制及整体护理为重点。医务工作者及其家庭成员必须克服各种困难。满足患者的合理需求。

(2) 在需要的时候，告诉患者真相：患者的真实情况是以希望与真诚为原则，医护人员根据患者的心理状况，有针对性地告诉患者自己的情况以及其他的各种真相，但是要让患者对自己的治疗抱有期待，有信心，不要对自己的疾病置之不理，避免出现敷衍了事，或者显得无力的情况。

(3) 做好患者的疼痛护理：约有 70% 的患者是以疼痛为主要诉源的，而 50% 的患者是极度的疼痛，因此，及时发现和缓解患者的疼痛是非常必要的。一般情况下，患者的痛苦主要是由于肿瘤压迫或者是直接侵入了神经，但是也有一些情况是精神方面的原因造成的，所以护理人员可以使用暗示疗法、放松技巧，或者是通过听音乐来转移注意力，或者是通过按摩来达到放松肌肉的目的。如果以上的方式都不能奏效，那么就按照世界卫生组织所建议的，口服、按时、按

阶梯、个体化给药、注意细节来进行镇痛，从而实现让患者在夜晚睡眠时无痛、白天休息时无痛、日间活动时无痛，从而真正提升患者的生活质量。患者有痛感时，应及时作出判断，及时治疗。要及时服用镇痛药物，不要等到出现了症状再服用，也就是说，下一次服用的药物要在第一次服用的药物的药效没有消失前服用，以确保镇痛的效果。注意观察和把握患者的痛苦规律，并对患者的药物进行亲身监督，不要因药物上瘾而延误或遗漏用药。

(4) 尽可能地保持患者对生活的期望：仔细地观察患者的举止、神情、神情、目光、身体姿态、肢体动作等。寻求理解人的心理状况和改变，并做好心理引导，让人以一种最好的心态，以一种乐观、愉悦的心情去面对死亡。

### 1.3 观察指标

在实验期间，比较两组患者的护理效果有效率、生活质量、负性情绪和对护理措施的满意度。

### 1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中，计数  $\chi^2$  统计，计量行 t 检验， $P < 0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

通过对 2 组患者的观察，两组患者的观察有效率分别为 92.31% 和 69.23%，在统计学上存在着非常明显的差别， $P < 0.05$ 。采用问卷调查的方式，对患者对护理的满意度进行了调查，结果显示，实验组患者的满意度为 84.62%，与对照组患者的 53.65% 比较，有明显的优势， $P < 0.05$ 。从生活质量得分来看，实验组患者的生活质量显著好于对照组患者 ( $P < 0.05$ )；患者的抑郁与焦虑自我评价量表得分表明，实验组患者的消极情绪比对照组患者的积极情绪有明显的改善， $P < 0.05$ ；如表 1。

表 1 护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、生活质量比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	时间	SAS	SDS	生活质量
实验组	护理前	54.56 ± 1.81	56.37 ± 1.36	65.37 ± 2.36
	护理后	33.12 ± 6.94	38.21 ± 5.56	91.21 ± 5.56
对照组	护理前	54.91 ± 1.42	56.13 ± 1.25	65.13 ± 2.25
	护理后	42.56 ± 9.23	45.57 ± 8.13	82.57 ± 3.13

## 3 讨论

当癌症晚期患者被确诊为“濒死”时，应从“以需求为导向”的整体护理入手，在保证其生活质量的前提下，保障其家人的生命安全。癌症患者尽管已经

无药可救，但仍然有生命，有痛苦，有恐惧，有需求，需要更多的关爱。首先要减轻患者的痛苦，患者的痛苦主要是因为害怕死亡而产生的，所以在患者中，90% 的患者都能通过镇痛来减轻他们的痛苦。引导患者及

家人树立对死亡的认识,给予情绪上的支持及细心的照顾,可以减轻患者对死亡的畏惧,使患者能够坦然地面对死亡。其次,改善患者的生活品质。以生理、心理、社会等为评定指标,对患者的生活质量进行评定。临终关怀的主要目标是为患者创造一个可以减轻痛苦的、有尊严的、有亲人陪伴的生活环境,让患者和亲人一起享受着温馨的生活,获得对他们的关怀,平静、安详地走向生命的最后一段路程<sup>[2-6]</sup>。

常规镇痛疗法在肿瘤的临床应用中,不能彻底消除患者的痛苦。这就要求我们将对濒死患者的关注从生理层面转向心理、社会层面和精神层面,这对我们的理论认识提出了极大的挑战。因此,护理人员应加强对患者心理状况的研究,加强对患者心理状况的了解,加强对患者心理状况的了解。培养好的业务能力、分析能力和应激能力,让患者能够以一种正确的心态去面对生死,让患者在承受着精神和肉体的双重煎熬的同时,能够最大限度地获得生理和心理上的慰藉和满足,并将其应用到对临终患者的全身心的护理中。护理人员运用熟练的护理技巧,亲切的语言,良好的服务态度,人性化的护理,赢得了患者及其家属的信赖<sup>[7-11]</sup>。让患者可以放心地接受护理人员的工作,以生命终结为目的,重现生命中的人性,让生命终结时感受到人性的温暖,让生命终结时感受到生命的存在与意义<sup>[12,13]</sup>。

总而言之,发展临终关怀事业所面对的道德议题,是十分严峻的。在中国,促进临终关怀服务的发展,是一项艰巨的任务。但是,我们已经逐渐意识到,在整个社会医疗系统中,必须包含三个互相联系的基础要素:预防,治疗,临终关怀。没有疾病的时候要预防,有疾病的时候要治疗,无法治疗的时候要去医院。护理人员是推进临终关怀工作的主体力量,肩负着不容忽视的使命。

### 参考文献

- [1] 刘仙黎,魏沛,张婷,徐媛. 疼痛护理结合临终关怀护理在晚期肝癌患者中的应用效果及对 SDS、SAS 评分的影响[J]. 临床医学研究与实践,2023,8(06):125-127.
- [2] 吴永春,张杰. 尊严疗法临终关怀护理对晚期肺癌患者死亡态度、生命质量及心理状态的影响[J]. 国际护理学

杂志,2022,41(24):4449-4453.

- [3] 孟小娟,许焯芳,张永华,田小伟,周洁. 对老年癌症患者进行临终关怀护理的疗效评价[J]. 心理月刊,2022,17(17): 100-102.
- [4] 赵燕凌,王晨,秦玮,马铭羽,郭华. 儿童临终关怀护理研究进展[J]. 护理研究,2022,36(16):2958-2960.
- [5] 张科香. 临终关怀护理对晚期癌症患者心理状态以及生活质量的影响分析[J]. 当代临床医刊,2022,35 (03): 109-110.
- [6] 黄秋桂,庄丽娜,成晓芬,刘玉瑶,代蕊. 人性化护理服务与临终关怀护理对老年晚期肿瘤患者心理状态、生活质量的影响[J]. 河北医药,2021,43(22):3502-3506.
- [7] 毛晓青,华建锋. 晚期肺癌伴难治性癌痛 1 例的临终关怀护理[J]. 中国乡村医药,2021,28(19):71-72.
- [8] 曹宛雅,崔丹,赵冰冰. 知行理论的临终关怀护理对晚期肺癌患者症状困扰及生活质量的影响[J]. 河南医学高等专科学校学报,2021,33(04):485-487.
- [9] 李怡,许琼,黄丽云. 基层医院肿瘤患者临终关怀模式的研究[J]. 中国老年保健医学, 2019, 17(6):5.
- [10] 郑君. 基层医院临终关怀优质护理与人文关怀模式探讨[J]. 心理月刊, 2019(6):1.
- [11] 李慧. 基层医院临终关怀病人对优质护理与人文关怀需求分析[J]. 现代养生, 2019(16):2.
- [12] 田菲. 基层医院临终关怀优质护理与人文关怀模式应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 004(043): P.10-10.
- [13] 李青锋,向新元,左波,等. 湘西自治州某肿瘤专科医院医护人员预先指示知识和临终关怀知信行的相关性[J]. 中国老年学杂志, 2020, 40(13):5.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**