

## 老年肺癌患者症状群的集束化护理应用进展

刘玉萍

阜阳市人民医院 安徽阜阳

**【摘要】**当今社会经济飞速发展，人们生活水平也在逐步提高，与此同时随之而来的生活与工作压力也在不断增加，更有一部分人形成不良生活习惯、吸烟、酗酒及熬夜等，加之环境和遗传因素，使得肺癌发病率不断增加。癌症是一种无法完全根治的疾病，其最佳效果是遏制了疾病的进展和延长了生存时间，但是死亡风险依然居高不下。集束化护理就是在常规护理的基础上，将一组具有循证依据的护理干预手段结合起来，能够有效的提高患者的健康结局。为此，本文就老年肺癌患者症状群集束化护理研究进展进行综述，以期有关人员提供借鉴。

**【关键词】**老年肺癌患者；症状群；集束化护理；应用进展

### Progress in application of cluster nursing care for symptoms of elderly patients with lung cancer

Yuping Liu

Fuyang People's Hospital Anhui Fuyang

**【Abstract】** Nowadays, with the rapid development of social economy, people's living standards are also gradually improving. At the same time, the pressure of life and work is also increasing. Some people have formed bad living habits, such as smoking, drinking and staying up late. In addition, environmental and genetic factors make the incidence rate of lung cancer increasing. Cancer is a disease that cannot be completely eradicated. Its best effect is to curb the progress of the disease and prolong the survival time, but the risk of death remains high. Cluster nursing is to combine a group of evidence-based nursing interventions on the basis of conventional nursing, which can effectively improve the health outcomes of patients. Therefore, this article reviews the research progress of cluster nursing care for elderly patients with lung cancer, with a view to providing reference for relevant personnel.

**【Keywords】** elderly patients with lung cancer; Symptom group; Cluster nursing; Application progress

肺癌是世界上已知最常见的恶性肿瘤疾病，发病率和死亡率均居世界之首，给人类生命安全造成了严重的威胁。国内外有关专家为提高本病的治疗效果和改善其预后，长年致力于更安全、更有效治疗方式的研究，并建议应以集束化护理干预作为辅助手段，从而能及时减轻原发疾病所引起的临床症状及与治疗有关的一系列症状。对肺癌患者进行有效护理干预有着极为重要的临床意义。

### 1 症状群及集束化护理基本概念阐述

#### 1.1 症状群概念

症状群作为癌症领域中一个新出现的概念性词汇，由国外学者于2001年提出，其主要指3个或3个以上症状同时出现并且产生关联的集合<sup>[1]</sup>。这一理论距提出已有二十余年的历史，有关理论的建构

也逐渐完善，并形成一个比较完整体系。从大量临床研究资料看，各种症状本身有较紧密的联系，如果把有关联性的几种症状作为一个整体来加以统一，则可以称之为症状群。以美国一家研究院为例，表明出疼痛、失眠、抑郁是癌症常见关联症状，再细分到肺癌患者，大部分均有程度不一的呼吸困难、恶心呕吐、疲乏无力及疲倦等症状等，上述单一病症向多种病症过渡是单个病症向病症群变化。就肺癌患者而言，其治疗已较为困难，如果混合了不同的症状群，仅着眼于临床治疗则很难在减轻原发疾病所导致临床症状的基础上，起到理想控制症状群的效果。有关研究表明，对有症状群患者来说，一定要辅之以优质的护理干预才能够在临床治疗中发挥有效的护理辅助作用，并最终取得理想的治疗效

果。

## 1.2 集束化护理概念阐述

集束化护理是在对患者进行常规护理时,联合使用一套最佳有循证依据护理干预方法,联合使用比单独应用效果更高,并能有效地改善患者健康结局。集束化护理定义是由一系列有根据且相互联系的护理干预措施结合而成的护理方案。目前集束化护理措施多应用于癌症患者、颅脑损伤患者等护理中。其中对防止压疮、引流管滑脱、血流感染的护理等方面均有较好的效果,既改善了患者结局,提高了患者满意度,又能够提升其生命质量。

## 2 老年肺癌患者症状群的集束化护理应用

### 2.1 心理情绪护理方面

肺癌患者往往由于治疗费用高、病情死亡率高等原因而出现严重心理压力,受此心理压力作用,极易滋生许多不良情绪,如焦虑、抑郁等心理情绪症状群,其中对死亡的恐惧的心理最为突出,这将直接影响到患者治疗心态。长期处于这样的心理情绪中,患者的治疗状态就会变得更加糟糕。研究表明,对肺癌患者采取集束化心理护理,从同伴教育、个性化术前联合访视进行心理护理,结果显示,能够强化对患者的人文关怀,可向其传递正能量,帮助其树立积极乐观的态度,坚定其治疗护理的信心<sup>[2]</sup>。另有研究表明,对老年肺癌患者以心理评估、心理干预、健康教育、人文关怀等组成的集束化护理干预,结果显示,患者的负面情绪得到明显改善,能够促进其积极配合相关治疗及护理,同时能够建立良好的护患关系、增强病人对护理人员的信任感。

### 2.2 呼吸道护理方面

肺癌患者因多次放疗、化疗及肿瘤浸润等原因,免疫系统遭到严重破坏,白细胞减少,免疫力降低,易并发细菌感染。一旦发生呼吸道感染则容易复发且不易治愈。不仅影响了正常放、化疗进展,还进一步降低了患者免疫功能,加快了癌症恶化速度,威胁其生命。国内已有研究表明,应用健康教育、呼吸道预备、心理护理、体征监测、胸管护理以及辅助排痰和疼痛护理等7项内容组成呼吸道集束化护理对老年肺癌患者开展护理,结果表明,集束化护理能促进肺癌患者肺功能恢复和呼吸运动功能改善,还能降低患者呼吸道感染发生率,有利于其病情恢复。另有研究显示,在老年肺癌患者症状群中

采取集束化护理,应用评价、肺功能锻炼和运动锻炼以及质量监控等措施,结果显示,集束化护理可改善患者肺功能,增强免疫功能以及减少肺癌病人心肺并发症发生,也有利于促进护理人员护理能力。集束化护理对改善肺癌患者肺功能、呼吸运动功能及减少并发症有积极作用<sup>[3]</sup>。

### 2.3 消化道护理方面

肺癌患者化疗后一般表现为恶心呕吐、头晕乏力、食欲下降等消化道症状群。为减少此症状群对于治疗效果影响,相关研究中对老年肺癌患者化疗期间开展集束化护理干预,以中医护理、完善管理制度、健康教育、环境护理、心理护理、饮食护理及病情观察组成的集束化护理,结果显示,患者消化道不良反应相比采取常规护理的患者较低。另有研究指出,通过护理人员加强对患者病情监控,及时评估病症及程度,若出现消化道症状及时给予相应的干预,同时结合饮食护理、消化道护理等,可有效减少患者的不适感,提升患者满意度<sup>[4]</sup>。

### 2.4 PICC 维护方面

在肺癌患者 PICC 置管术期间,极易产生并发症,其中可见,感染、穿刺点出血、静脉炎、血栓、导管闭塞以及滑脱等,这就增加患者的痛苦,影响其治疗效果。研究表明,将集束化管理组、资质准入、人员培训考核、置管前考核,采用 PICC 专用维护包、每天测量臂围和观察穿刺处状况,统一冲、封管手法,置管过程中保养,带管过程中宣教等环节捆绑为集束化护理措施,干预 60 例老年肺癌患者,结果显示,采用集束化护理可降低老年肺癌患者 PICC 置管过程中血栓发生,延长 PICC 导管寿命,提高生活质量和满意度<sup>[4]</sup>。另有研究显示,集束化护理的介入方式有床边建立静脉血栓高危的警示标志、专人护理与评价、每隔 4 小时对进出量进行统计和水化的及时强化,再加上健康教育和动态评价反馈,结果显示,集束化护理干预能减少肺癌患者 PICC 合并静脉血栓形成。有学者指出,集束化护理要素是从有关知识和技能培训、无菌操作、建立维护流程和健康教育等方面组成规范护理措施,集束化护理运用于 PICC 养护可以减少导管内有关血行感染率、堵管和血栓产生等<sup>[5]</sup>。集束化护理对肺癌患者 PICC 的维护、延长 PICC 导管使用寿命、降低血行感染率、减少血栓形成有积极作用<sup>[6]</sup>。

### 2.5 生存质量方面

有研究表明,将健康教育、保证睡眠质量、呼吸训练,运动训练,按摩疗法,电话随访形成的集束化护理减轻了肺癌患者癌因性疲乏及提高了患者的生存质量。研究指出,健康教育、心理干预、化疗不良反应的护理、化疗中及结束后的家庭指导及睡眠管理组成的集束化护理,能够改善患者的预后及生命质量。还有研究表明,将危险因素、风险评估,健康教育,胸部物理治疗,氧疗,药物疗法行成集束化气道管理方案对100例患者进行临床研究,干预组生存质量优于对照组生存质量。提示集束化护理能够提高肺癌患者的生命质量<sup>[7]</sup>。

### 3 小结

肺癌症状群在治疗过程中会产生一定的影响,需要及时有效地进行护理干预以减轻或消除呼吸道、心理情绪及消化道等常见症状群的影响。集束化护理在临床治疗中不仅能发挥显著辅助效果,而且能稳定患者心理状态、改善预后、为患者生存期限的延长提供了保障。

### 参考文献

- [1] 刘玲玲. 集束化护理干预对肺癌患者症状群及负性情绪的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(15):3.
- [2] McCormack T, Farrin A, Mcnaught E, et al. Cancer patients' needs assessment in primary care study protocol for a cluster randomised controlled trial (cRCT), economic evaluation and normalisation process theory evaluation of the needs assessment tool cancer (CANAssess)[J]. BMJ Open, 2022, 12(5):e173-82.
- [3] 陈双. 中医护理联合集束化护理对老年肺癌晚期患者疼痛控制及睡眠质量的影响研究[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(5):3.
- [4] 吴芸芸, 刘品乾, 李汶珊,等. 呼吸道集束化护理对肺癌切除术患者并发症及康复状况的影响[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(14):3.
- [5] 万树芳, 廖佳, 王雪辉. 体外振动排痰机联合集束化护理在肺癌术后患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2020, 033(023):158-159.
- [6] 王春芳, 张美华, 张碧珠,等. 集束化护理管理在CT引导下氩氦刀冷冻消融治疗肺癌患者的效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(33):193-194.
- [7] 李亚莉, 赵越, 原雨梦,等. 集束化护理预防肺癌患者术后下肢深静脉血栓形成的效果观察[J]. 北京医学, 2021, 43(7):3.

收稿日期: 2022年10月17日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 刘玉萍, 老年肺癌患者症状群的集束化护理应用进展[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(6): 108-110.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220253

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS