

老年冠心病护理应用健康教育的策略及效果观察

张响

东营市胜利油田中心医院 山东东营

【摘要】目的 分析对老年冠心病患者实施健康教育的效果。**方法** 从2020年1月-2022年1月区间院内接受的老年冠心病患者内随机选择40例进行实验,根据干预形式对其进行分组,即实验与对照,每组内20例。对照组整体接受常规护理,实验组整体接受健康教育,对比相关指标。**结果** 实验组依从性(95.0%)显著高于对照组(65.0%), $\chi^2=5.6250$ ($P<0.05$);实验组定期复诊、自我调节、服药管理、适当运动及控制饮食评分为(84.33±6.96)分、(82.29±6.02)分、(82.14±4.53)分、(81.93±4.55)分、(80.73±4.31)分,显著高于对照组(75.20±5.99)分、(73.54±4.23)分、(76.25±4.06)分、(74.08±4.44)分、(71.82±5.61)分, $T=4.4464$ 、 5.3185 、 4.3301 、 5.5221 、 5.6324 ($P<0.05$)。**结论** 对老年冠心病患者实施健康教育后,可以提升患者的依从性,提高自我管理能力。

【关键词】老年冠心病;健康教育;护理效果

Strategies and effects of health education in nursing care of elderly patients with coronary heart disease

Xiang Zhang

Dongying Shengli Oilfield Central Hospital Dongying, Shandong

【Abstract】Objective to analyze the effect of health education on elderly patients with coronary heart disease. **Methods** from January 2020 to January 2022, 40 elderly patients with coronary heart disease accepted in the hospital were randomly selected for the experiment, and they were divided into groups according to the intervention form, that is, experiment and control, with 20 cases in each group. The control group received routine nursing as a whole, and the experimental group received health education as a whole. The relevant indicators were compared. **Results** the compliance of the experimental group (95.0%) was significantly higher than that of the control group (65.0%), $\chi^2=5.6250$ ($P < 0.05$); The scores of regular follow-up, self-regulation, medication management, appropriate exercise and diet control in the experimental group were (84.33 ± 6.96), (82.29 ± 6.02), (82.14 ± 4.53), (81.93 ± 4.55) and (80.73 ± 4.31), which were significantly higher than those in the control group (75.20 ± 5.99), (73.54 ± 4.23), (76.25 ± 4.06), (74.08 ± 4.44) and (71.82 ± 5.61), $T=4.4464$ 、 5.3185 、 4.3301 、 5.5221 、 5.6324 ($P<0.05$)。 **Conclusion** health education for elderly patients with coronary heart disease can improve their compliance and self-management ability.

【Key words】 senile coronary heart disease; Health Education; Nursing effect

冠心病作为当前临床内心脏病变常见的类型之一,该病主要是心肌部位出现缺血、缺氧的坏死情况。冠心病是因机体内冠状动脉受到影响后,出现冠状动脉硬化症状后,诱发心肌部位出现的缺血、缺氧病变,甚至患者病情严重的时候,直接对患者的病情产生威胁^[1-2]。冠心病具有反复发作、发生率稍高等病情特点。此外,冠心病多见于中老年人群中,其对疾病的了解内容比较少,再加上长时间受到病情的折磨以及影响后,患者的依从性显著降低,故需强化临床护理干预措施,对患者展开健康教育

工作,以此提升患者的干预效果,改善预后^[3-4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2020年1月-2022年1月区间院内接受的老年冠心病患者内随机选择40例进行实验,根据干预形式对其进行分组,即实验与对照,每组内20例。对照组男女比例为13:7,患者年龄范围在(65-80)岁之间,均龄值是(67.13±2.42)岁,病程时间在(2-9)个月,病程均值为(4.62±1.71)个月,其中2例为冠脉搭桥术后,11例为冠脉支架植入术后,7例为

稳定性心功能不全；实验组男女占比为 16:4，患者年龄在（65-81）岁，均龄值为（67.12±2.43）岁，最长病程为 8 个月，最短为 2 个月，病程均值为（4.53±2.02）个月，其中 2 例为冠脉搭桥术后，12 例为冠脉支架植入术后，6 例为稳定性心功能不全。以统计学软件对两组疾病类型、病程、年龄与性别等资料进行分析与对比， $P>0.05$ 。纳入标准：（1）知情同意，且积极参与。（2）确诊为老年冠心病。排除标准：（1）存在血液疾病。（2）存在传染病变。

1.2 方法

对照组整体接受常规护理，实验组整体接受健康教育：（1）疾病健康教育：患者对于疾病的了解较少，患者没有正确看待疾病，不仅会导致患者出现不良情绪，还会影响患者的临床依从性。此时，护士需加大与患者的沟通程度，积极对患者进行健康教育，结合患者的实际情况，制定合理的讲解措施，随后对患者讲解疾病发生机制、注意事项，纠正患者的错误想法，让患者对疾病产生正确的认知。

（2）饮食健康教育：护士需注意控制患者的热量摄入，保证患者的体重处于理想状态内，减少患者进食纯糖、甜食等食物，降低患者摄入的胆固醇含量。护士需注意控制患者每天摄入的胆固醇量低于 300 毫克，或患者摄入食物的整体热量每千卡低于 100 毫克。所以，护士可以建议患者日常饮食内尽量选择水产鱼类食物，这一类食物属于优质蛋白类，容易被人体吸收，可以帮助机体调节原本的血脂水平，故这一类食物与禽肉类食物相比，其更适合冠心病患者食用。护士需注意指导患者多进食一些新鲜的蔬菜水果，减少使用动物内脏、高脂肪类食物。护士可以知道患者多进食一些富含纤维的食物，以此吸附更多的胆固醇，以此降低胆固醇。（3）药物健康教育：护士需对患者详细讲解药物的作用以及不良反应，让患者了解药物治疗的重要性，使患者明确遵医嘱服用药物对疾病的作用，了解不能随机增加或减少药物的服用量，更不能自行停止药物。护士对患者进行讲解之后，可以让患者对自己的日常进行检测，并掌握更多的知识，明确抗凝药物服用

后，需关注观察自身的变化，一旦出现异常情况，及时报告医生。患者服用利尿药物之后，可以密切观察患者的尿量变化，明确自己的情况。（4）运动健康教育：护士需以患者的实际情况为主，合理设计患者的运动计划，逐渐增加患者的运动量，时刻按照循序渐进的原则进行运动，以此提升患者的运动耐力以及身体素质，帮助患者稳定各项指标。（5）心理健康教育：冠心病极易受到人体情绪变化的影响，且患者存在疾病的时间比较长，导致患者出现各种心理压力以及负面情绪。因此，护士需对患者进行针对性的护理措施，协助患者树立良好的心态，让患者积极面对，避免患者的情绪困。护士还需叮嘱患者保证自身的生活规律，放松自己的情绪，以平和的情绪面对疾病、自身，有助于提升患者的依从性，配合医护人员的干预措施。护士还需叮嘱患者家属给予患者情感支持，将更多的耐心、爱心用于患者身上，必要时可以讲解部分案例，以此提升老年患者对于疾病治疗的信心。

1.3 观察指标及效果评价标准

分析干预后两组治疗依从性。

分析干预后两组自我管理能力，共包括 5 个维度，分别是定期复诊、自我调节、服药管理、适当运动及控制饮食，每个维度评分为 100 分，评分越高，则表示自我管理能力强。

1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析，计数型指标则以例（n/%）表示， χ^2 检验，计量型指标则选用均数±标准差（ $\bar{x}\pm s$ ）描述、t 检验。 $P<0.05$ ，则具有差异。

2 结果

2.1 依从性

实验组依从性为优的人数为 11，良好的人数为 8，差的人数为 1，依从性为 95%，对照组依从性为优的人数为 6，良好的人数为 7，差的人数为 1，依从性为 65%， χ^2 为 5.6250， $P<0.05$ 。

2.2 自我管理能力

由下表 1 可知，实验组自我管理能力强显著高于对照组（ $P<0.05$ ）。

表 1 分析干预后两组自我管理能力的（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	例数	定期复诊	自我调节	服药管理	适当运动	控制饮食
对照组	20	75.20±5.99	73.54±4.23	76.25±4.06	74.08±4.44	71.82±5.61
实验组	20	84.33±6.96	82.29±6.02	82.14±4.53	81.93±4.55	80.73±4.31
T 值	-	4.4464	5.3185	4.3301	5.5221	5.6324
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在临床疾病中,冠心病作为常见的心脏病变,也是人体死亡的主要因素^[5-6]。现阶段,临床还没有明确冠心病患者的疾病发生因素,且多种因素都会诱发患者出现冠心病,且疾病会在冠状动脉粥样硬化的基础上,心脏内细胞出现缺氧或者供氧失衡的秦光,致使心肌细胞缺血、缺氧,进而影响患者的身体,诱发病变,甚至部分病情严重的患者还会出现心绞痛^[7-8]。当前,临床对冠心病患者进行治疗的过程中,多是采用药物进行保守治疗^[9-10]。然而,部分患者在治疗过程中,因疾病了解较少,患者没有遵医嘱服用药物,进而影响疗效^[11-12]。健康教育可以将多种知识讲解给患者,让患者对疾病产生更多的认知,转变患者以往的想法,以此实现干预的目的^[13-14]。同时,将健康教育用于老年冠心病患者干预内,可以从多个角度着手,对患者进行详细的教育工作,让患者了解疾病内容,明确药物治疗的效果,掌握更多的知识,遵医嘱服用药物,显著提升患者的依从性^[15-16]。此外,护士还可以根据患者对疾病的认知程度合理干预,使患者形成健康的生活习惯,提升患者的自我管理能力和让其形成健康的生活习惯,在日常生活内对自己进行合理的干预,以此保证患者的干预效果,提升预后,有助于改善患者的生活质量^[17]。

综上所述,对老年冠心病患者实施健康教育后,可以提升患者的依从性,提高自我管理能力和。

参考文献

- [1] 董方. 健康教育联合心理护理对冠心病心绞痛患者的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志,2022,39(03):280.
- [2] 涂玉华,唐晓冬. 心理护理及健康教育对冠心病合并抑郁 焦虑患者的影响[J]. 基层医学论坛,2022,26(12):82-84+128.
- [3] 燕淑红. 老年冠心病患者护理中健康教育的实施及效果研究[J]. 中国农村卫生,2021,13(14):6-7.
- [4] 符晓晨. 健康教育流程图联合微信平台的延伸护理服务在老年冠心病患者 PCI 术后的应用效果[J]. 慢性病学杂志,2020,21(11):1770-1771.
- [5] 李相花. 老年冠心病患者护理干预中加强心理护理与健康教育的应用对提升其治疗依从性的价值研究[J]. 心理月刊,2020,15(20):169-170.
- [6] 张贵敏,王凤英,王金鹏,贺妮娜. 老年冠心病患者护理中健康教育的具体措施及应用效果分析[J]. 实用临床护

- 理学电子杂志,2020,5(23):185.
- [7] 庄娜,赵阿云,李京辉. 老年冠心病护理应用健康教育的策略及效果研究[J].2019,(9).
- [8] 王芳,邢明丽,刘璐,等. 老年冠心病患者护理中健康教育的具体措施及应用效果分析. 中国保健营养, 2020 ,30 (25) :224
- [9] 陈焯,朱晓燕,刘洪珍,等.团体咨询联合认知行为疗法对老年冠心病患者 PCI 术后情绪与心脏不良事件发生率的影响[J].2018,(1).
- [10] 吴晶,杨欣,周月.多维度协同护理对老年冠心病合并心力衰竭患者负性情绪及生活质量的影响[J].2018,(5).
- [11] 王彤,王冬梅.基于 IMB 模型的健康教育模式在老年冠心病住院患者中的应用效果[J].2018,(15).
- [12] 郝慧宁,米云娟. 协同护理模式对老年冠心病患者生活质量的影响. 中国药物与临床, 2019 ,19 (17) :3033-3035
- [13] 张国梅,吕建萌,李迪迪,等. 五步式叙事护理对冠心病患者生活质量的影响. 山西医药杂志, 2019 ,48 (11) :1378-1380
- [14] 刘春辉. 舒适护理干预对冠心病患者介入术后心理和生活质量的影响. 中国冶金工业医学杂志,2018 ,35(6) :671-672
- [15] 叶秋梅. 预见性护理干预对老年冠心病心绞痛患者生活质量及不良情绪的影响. 齐鲁护理杂志, 2018 ,24 (7) :72-74
- [16] 王维箭,欧永强,潘华福,等.老年冠心病病人冠状动脉介入术后穿刺部位血肿风险列线图模型的建立及验证[J].2022,20(10).
- [17] 王竹馨,毕清泉,陈秀云,等. 老年冠心病患者自我感受负担现状分析及影响因素研究. 中国医药导报, 2019 ,16 (19) :173-176

收稿日期: 2022 年 6 月 28 日

出刊日期: 2022 年 8 月 2 日

引用本文: 张响. 老年冠心病护理应用健康教育的策略及效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3) :181-183
DOI: 10.12208/j. jmm.202200192

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS