

## ICU 护士术前访视对心脏外科手术青年患者 ICU 综合征发生率的影响研究

陈 艺<sup>1</sup>, 艾中平<sup>2</sup>, 邓全方<sup>2</sup>, 方亚平<sup>2</sup>, 喻 敏<sup>2</sup>, 贺 茜<sup>2</sup>

<sup>1</sup>西南医科大学护理学院 四川 泸州

<sup>2</sup>西南医科大学附属医院 四川 泸州

**【摘要】目的** 分析 ICU 护士术前访视对心脏外科手术青年患者 ICU 综合征发生率的影响。**方法** 将我院 2020 年 1-6 月期间接受的 60 心脏外科手术青年患者患者作为对照组, 我院 2020 年 7-12 月期间接受的 60 心脏外科手术青年患者患者作为干预组。医护人员对对照组患者实施病房护士术前常规宣教, 对干预组患者实施 PAE 术前访视。比对两组患者的满意度、谵妄发生机率。**结果** 与对照组患者进行比较, 干预组患者的满意度以及谵妄发生机率存在显著优势,  $P < 0.05$ 。**结论** ICU 护士对心脏外科手术青年患者实施术前访视, 能够降低患者 ICU 综合征发生率, 提升满意度, 对其病情康复产生积极影响。

**【关键词】** PAE 术前访视; 心脏外科手术; 青年患者; ICU 综合征发生率

### The influence of ICU nurses on the incidence of ICU syndrome in young patients undergoing cardiac surgery

Chen Yi<sup>1</sup>, Ai Zhongping<sup>2</sup>, Deng Quanfang<sup>2</sup>, Fang Yaping<sup>2</sup>, Yu Min<sup>2</sup>, He Qian<sup>2</sup>

<sup>1</sup>School of Nursing, Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan

<sup>2</sup>The Affiliated Hospital of Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of preoperative visit of ICU nurses on the incidence of ICU syndrome in young patients undergoing cardiac surgery. **Methods** 60 young patients undergoing cardiac surgery in our hospital from January to June 2020 were selected as control group, the intervention group consisted of 60 young patients undergoing cardiac surgery in our hospital from July to December 2020. The patients in the control group were given preoperative routine education by nurses, and the patients in the intervention group were given preoperative visit by PAE. The satisfaction and incidence of delirium were compared between the two groups. **Results** compared with the control group, the intervention group had significant advantages in satisfaction and incidence of delirium ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** the preoperative visit by ICU nurses to young patients undergoing cardiac surgery can reduce the incidence of ICU syndrome, improve the satisfaction and have a positive effect on their rehabilitation.

**【Keywords】** PAE preoperative visit; Cardiac surgery; Young patients; Incidence of ICU syndrome

在重大手术后和危重病重抢救时, 重症监护病房 (intensive care unit, ICU) 有着非常重要的作用。ICU 的负性特点便是高消耗。心脏外科手术患者术后发生 ICU 综合征十分常见。ICU 综合征指的是重症监护室患者被治疗监护期间发生的将精神障碍作为表现。同时兼有其他临床症状的疾病。ICU 综合征的发生不光会使患者既往病情变得严重, 而且还会延长患者在 ICU 的监护时间, 还会对其病情预后产生影响。近些年, 有关医学研究报道提出, ICU 护士对心脏外科手术青年患者实施术前访视, 能够降低患者 ICU 综合征发生率, 对其病情康复产生积极影响。为了探究 ICU 护士术前访视对心脏外科手术青年患者 ICU 综合征发生率的影响。为了对比进行分析, 并对患者病情康复

产生促进作用, 本文将 120 例心脏外科手术青年患者作为对象开展研究工作, 详情如下, 以供参考。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

将我院 2020 年 1-6 月期间接受的 60 心脏外科手术青年患者患者作为对照组, 我院 2020 年 7-12 月期间接受的 60 心脏外科手术青年患者患者作为干预组。对照组男女比例为 24: 26, 年龄均值 (30.63±4.12) 岁, 最小年龄 19 岁, 最大年龄 22 岁; 干预组男女比例为 25: 25, 年龄均值 (30.12±3.04) 岁, 最小年龄 18 岁, 最大年龄 23 岁。两组患者基础数据差异不具备统计意义,  $P > 0.05$ 。患者及家属对此次研究工作知情自愿参与其中, 同时签署知情同意书; 此次研究工作

的开展经过伦理委员会批准同意; 患者病史资料完全无其他严重脏器疾病。年满 18 周岁, 确诊心脏病需择期在全麻浅低温体外循环下行手术的患者。术后入住 ICU 时间 > 3 天以上的患者。术前无精神障碍、意识障碍、沟通障碍的患者。愿意配合本调查研究的患者

## 1.2 方法

### (1) 对照组

在手术之前, 医护人员对患者进行常规宣教, 在患者全麻清醒后, 医护人员采用 RASS、CPOT 评分表对其进行评估, 对可疑患者再进行 CAM-ICU 量表进行谵妄评估。

### (2) 干预组

医护人员对干预组患者实施 PAE 法术前访视, 包括病房访视和 ICU 初体验。在患者全麻清醒后, 医护人员采用 RASS、CPOT 评分表对其进行评估, 对可疑患者再进行 CAM-ICU 量表进行谵妄评估。

## 1.3 观察指标

比对两组患者的满意度、谵妄发生机率。

## 1.4 数据统计方法

采用 SPSS22.0 处理患者分组数据, 计量资料采用  $(\bar{x} \pm s)$  表示、计数资料采用 (%) 表示,  $t$ 、 $\chi^2$  分别对其进行检验,  $P < 0.05$  时患者组间数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 研究对象满意度、谵妄发生机率对比

与对照组患者进行对比, 干预组患者的满意度、谵妄发生机率存在明显优势,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

### 3.1 PAE 优势分析

PAE (Preoperative And Experience) 是一种专门针对心脏病患者术前访视的方法<sup>[1]</sup>。PAE 法主要包括病房访视和 ICU 初体验两部分。通过统一规范的 PAE 法术前访视: 患者方面, 可使心脏病手术患者对重症 ICU 环境及医护人员初步了解, 对医疗护理工作流程和相关规章制度有所认知, 理解与亲人的短暂分离, 减轻其心理压力和精神负担, 主动配合护理及治疗, 减少非计划性拔管、相关并发症发生的风险, 预防 ICU 谵妄的发生, 缩短患者住院时间, 减少病死率及住院费用, 增强患者满意度等; 护理方面, 护士可根据患者的不同需求实施个性化的护理, 以满足患者在疾病信息、心理等方面的需求, 从而提高护理质量, 促进患者早日康复; 其次, 它还有利于提高护士自身综合素质, 为患者提供更优质的护理<sup>[2]</sup>。

### 3.2 术前方式对 ICU 综合征发生率的影响

谵妄 (delirium) 是一种由不同原因引起的综合征, 以注意和认知功能的急性障碍为特征, 表现为意识状态的急性改变或反复波动、注意缺损、思维紊乱和意识模糊。它普遍存在于社区和医院, 尤其是 ICU 这一特定场所发病率特别高。因此, 临床常将 ICU 患者发生的谵妄称为 ICU 谵妄<sup>[3]</sup>。术前访视是指医护人员从整体护理的角度出发, 将医学、心理学、社会学等知识综合应用在患者围术期护理过程中, 是围术期护理工作中的重要环节, 同时也是患者获得优质护理服务的关键。随着以病人为中心的整体护理模式的普及深化, 优质护理服务的全面铺开, “三好一满意”活动的广泛开展, 给 ICU 护理工作带来了机遇与挑战, 也对 ICU 护理提出了更高的要求<sup>[4]</sup>。ICU 护士主动走出封闭式病房, 对拟进入 ICU 监护的择期手术患者开展术前访视已经成为一种趋势, 这是 ICU 护理的要求, 也是护理理念的重要变革<sup>[5]</sup>。实践证明, 对心脏病手术患者进行术前访视, 不仅能有效缓解病人的心理压力, 提高病人的依从性, 减少护理不良事件的发生, 有效预防 ICU 谵妄的发生, 使护理质量得到明显提升, 病人满意度提高, 还能提高护士的沟通能力及综合素质<sup>[6]</sup>。由此可见, 对心脏病择期手术患者实施术前访视是十分必要的<sup>[7]</sup>。

目前国内许多学者针对术前访视也有一定的研究, 国内研究主要集中在访视的模式及方法上, 如四位一体同步协作式术前访视、手术图谱法术前访视、特殊手势交流技巧法术前访视、动画视频法术前访视等。而在国外, 术前访视则主要集中在方法及意义方面, 如: Draw MD 应用程序辅助术前教育法<sup>[8]</sup>, 术前集中面谈法、术前访视可减少术后并发症的发生、可提高满意度等。由此可见, 目前国内还缺乏以术前病房访视和 ICU 初体验相结合的访视方法。有文献报道, 常规的术前访视方法对于术后患者入住 ICU 期间所产生的恐惧、焦虑等起到一定的预防作用, 但对术后患者产生巨大的心理压力和精神负担, 术后的医患间、护患间配合, 非计划拔管的发生, ICU 谵妄的发生并没有起到良好的预防作用<sup>[10]</sup>。

### 3.3 研究结果分析

为了分析 ICU 护士术前访视对心脏外科手术青年患者 ICU 综合征发生率的影响。本文研究工作的开展将我院 2020 年 1-6 月期间接受的 60 心脏外科手术青年患者作为对照组, 我院 2020 年 7-12 月期间接受的 60 心脏外科手术青年患者作为干预组。医护人员对对照组患者实施病房护士术前常规宣教, 对干

预组患者实施 PAE 术前访视。分析研究工作结束后, 对本文研究结果进行分析得知: 与对照组患者进行比较, 干预组患者的满意度以及谵妄发生率存在显著优势,  $P < 0.05$ 。

综上所述, ICU 护士对心脏外科手术青年患者实施术前访视, 能够降低患者 ICU 综合征发生率, 提升满意度, 对其病情康复产生积极影响。

### 参考文献

[1] 朱兰芳.基于前馈控制护理在预防 ICU 机械通气患者谵妄中的效果观察[J].护理实践与研究,2022,19(15):2286-2289.

[2] 闫菲菲,梁玉霞. 程序化综合护理对心脏外科 ICU 患者术后谵妄发生的影响[J].临床医学工程,2022,29(07):975-976.

[3] 孙建华,李奇,谢铃莉,赵明曦,李鑫,马鸿鸣,万朝阳,王新博,王小亭.ICU 患者谵妄严重程度分级的研究进展[J].护理学报,2022,29(10):39-42.

[4] 吕娟,贾艳,阎曦,赵艳,刘亚飞,李雅莉,李杨.先天性心脏病患儿术后谵妄危险因素的前瞻性巢式病例对照研究[J].中国当代儿科杂志,2022,24(03):232-239.

[5] 杨建,王建设,赵龙德,肖建明.先天性心脏病患儿体外循环术后发生谵妄现状及影响因素调查研究[J].中国卫生统计,2021,38(06):923-925.

[6] 吕洋. ICU 护士术前访视对体外循环心脏手术患者发生 ICU 获得性谵妄的影响研究[D].山西中医药大学,2020.

[7] 束睿,李佳.ICU 护士术前访视介入法在肝移植术后病人 I

CU 谵妄预防中的应用[J].全科护理,2019,17(19):2379-2381.

[8] 陈红美,尤颖,李冬梅.ICU 护士术前访视干预在老年患者术后谵妄中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(24):23-24+39.

[9] Harowicz M R, Shah A, Zimmerman S L. Preoperative Planning for Structural Heart Disease[J]. Radiologic Clinics of North America, 2020, 58(4).

[10] Gamal T, Ram E, Volvovitch D, et al. Preoperative Venoarterial Extracorporeal Membrane Oxygenation Reduces Mortality in Advanced Structural Heart Disease. 2020.

收稿日期: 2022 年 9 月 5 日

出刊日期: 2022 年 10 月 15 日

引用本文: 陈艺, 艾中平, 邓全方, 方亚平, 喻敏, 贺茜, ICU 护士术前访视对心脏外科手术青年患者 ICU 综合征发生率的影响研究[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 19-21

DOI: 10.12208/j.jacn.20220149

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS