

快速康复外科理念护理对肝癌行规则性肝切除术患者疼痛 及胃肠功能康复的影响

张雪莲

成都市第二人民医院普外二科 四川成都

【摘要】目的 分析在肝癌行规则性肝切除术患者中开展快速康复外科理念护理服务对其术后疼痛及胃肠功能康复的影响。方法 随机筛选在我院 2020 年 2 月-2022 年 2 月接受规则性肝切除术的肝癌患者 30 例，将纳入的病例通过电脑随机抽取方式划分为观察组 15 例和对照组 15 例，对照组患者围手术期给予常规护理干预，观察组患者给予快速康复外科理念护理服务，将两组最终获得的护理效果进行对比。结果 护理后观察组护理质量显著提升，患者焦虑情绪和依从性及时改善，术后排气时间和恢复正常饮食时间也明显缩短，术后患者疼痛程度较轻，发生的并发症较少，最终患者生活质量和对护理满意度评分也较高（ $P<0.05$ ）。结论 对肝癌患者行规则性肝切除期间开展快速康复外科理念护理服务，对于提升临床护理质量、增强患者身心舒适度及配合度、减轻患者术后疼痛程度以及促进术后胃肠功能恢复起着关键性作用。

【关键词】肝癌；规则性肝切除术；围手术期；快速康复外科理念护理；效果分析

Effects of rapid rehabilitation surgical concept nursing on pain and gastrointestinal function rehabilitation of patients undergoing regular hepatectomy for liver cancer

Xuelian Zhang

Second Department of General Surgery, Chengdu Second People's Hospital, Chengdu, Sichuan, China

【Abstract】 Objective To analyze the effect of rapid rehabilitation surgical concept nursing service on postoperative pain and gastrointestinal function rehabilitation in patients undergoing regular hepatectomy for liver cancer. **Methods:** Random selection in my hospital in February 2020 - February 2022 accept rules, 30 patients with hepatic resection of liver cancer, will be included in the way of cases by the computer random divided into observation group of 15 cases and control group in 15 cases, perioperative period in the control group given routine nursing intervention, the observation group patients give quick rehabilitation concept of surgical nursing service, The final nursing outcomes of the two groups were compared. **Results:** The nursing quality of the observation group was significantly improved, patients' anxiety and compliance were improved in time, postoperative exhaust time and normal diet time were significantly shortened, postoperative pain was lighter, fewer complications occurred, and the final quality of life and nursing satisfaction score of patients were also higher ($P<0.05$). **Conclusion:** Rapid rehabilitation surgical concept nursing service for patients with liver cancer during regular hepatectomy plays a key role in improving clinical nursing quality, enhancing physical and mental comfort and cooperation degree of patients, alleviating postoperative pain and promoting postoperative gastrointestinal function recovery.

【Keywords】 Liver Cancer; Regular Hepatectomy; Perioperative Period; Rapid Rehabilitation Surgical Concept Nursing; Effect Analysis

肝癌疾病在临床上的发病率较高，临床针对恶性肿瘤疾病主要采取规则性肝切除术治疗，通过手术治疗最大限度控制病情发展。但因手术存在的创伤性

较大，术后患者会出现不同程度的疼痛和消化系统影响，加之多数患者缺乏对疾病和手术的认知度，从而会产生过度焦虑恐慌情绪，而严重情绪会直接影响患

者的治疗效率及安全性,所以需要良好的临床护理配合^[1]。为此,此次研究笔者详细分析了快速康复外科理念护理在肝切除肝癌患者围手术期中的应用效果,具体情况已在文中阐述。

1 资料和护理方法

1.1 基础资料

本次病例筛选我医院 2020 年 2 月-2022 年 2 月接收的 30 例肝癌手术患者,将纳入的所有患者分成观察组与对照组各有 15 例,观察与对照两组患者男性人数为 9 例/8 例,女性人数分别为 6/7 例,平均年龄值分别为 (58.0±2.5) 岁、(58.5±2.6) 岁,组间一般资料对比显示 (P>0.05) 具有可比性。

纳入标准:(1)本次研究中纳入的患者均已通过临床检查确定符合肝癌手术标准;(2)纳入的患者临床资料均完整;(3)参与研究的患者和家属均已对此次研究内容进行了解,经协商自愿签署执行书。

排除标准:(1)存在手术禁忌症者。(2)存在严重传染性疾病患者。(3)患有精神疾病患者。(4)存在凝血功能障碍者。(5)并发器官功能衰竭者。

(6)合并颅脑肿瘤者。(7)脑血管疾病以及肾脏器功能病变患者。(8)依从性较差的患者和家属。

1.2 方法

对照组治疗期间给予常规护理;观察组给予快速康复外科理念护理,(1)术前护理:术前巡回护士要做好患者的病情以及风险因素分析,开展针对性的认知教育、心理疏导和手术准备工作,同时要加强对患者的认知教育和情绪安抚工作,解答患者提出的各项疑问,缓解患者的焦虑情绪,提高患者的认知度以及配合度。术前要及时掌握患者的身体营养状况,及时给予合理补充蛋白质和维生素等物质,以便增强患者的身体耐受性。同时要加强对手术器械以及手术室内的卫生消毒处理,确保达到无菌标准。(2)术中护理:帮助患者调整正确体位,协助麻醉师快速完成麻醉处理;手术过程中要加强对患者的生命体征监测力度,同时要确保各手术环节达到无菌标准,做好相应的应

急预案准备。要运用娴熟的护理技能积极配合医生完成手术,最大限度降低手术创伤性。(3)术后护理:护士要耐心告知患者及家属术后相关注意事项,及时掌握患者的疼痛程度,可通过语音交流、收听音乐以及观看视频等方式分散患者对疼痛的注意力。若患者存在严重疼痛应遵医嘱给予相应镇痛药物。要根据患者的病情和身体营养状况制定合理的饮食方案,饮食要采取流质食物、半流质食物逐渐过渡为正常普食。饮食中要多添加富含蛋白、维生素和热量的食物,在每次进餐后鼓励患者尽量活动或采取座位 30 分钟;术后 6 小时可给予患者进行足三里穴位按摩以及腹部按摩,以便达到促进胃肠蠕动的作用。同时尽早鼓励患者下床活动,促进胃肠功能恢复效率。

1.3 观察指标

(1)应用自拟调查问卷表评定两组护理管理质量、患者依从性、生活质量和护理满意度,每项指标最高分值为 10 分,得分越高表示指标越好。(2)运用汉密顿焦虑量表(HAMA)测定两组患者护理治疗前后焦虑程度,0-6 分=无焦虑,7-20 分=轻度焦虑,21-28 分=中度焦虑,高于 29 分=重度焦虑。(3)运用视觉模拟(VAS)量表评定组间患者术后疼痛程度,最高分值 10 分,获得分值越高表示疼痛越重。(4)详细记录对比两组患者术后排气时间、恢复正常饮食时间以及并发症发生率。

1.4 统计方法

SPSS20.0 为此次研究使用的统计学软件,计量数据对比使用 ($\bar{x} \pm s$) 进行描述,运用 t 检验,计数资料对比用 n (%) 进行描述与 χ^2 检验,当两组数据结果比较后显示 P<0.05 表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理指标对比情况

干预前两组各项评分指标结果对比显示无统计学意义 (P>0.05);干预后与对照组各指标结果比较显示,观察组护理质量得到良好提升,患者焦虑情绪得到及时改善,依从性明显增强,生活质量显著提高,两组指标差值有统计学意义 (P<0.05),见表 1。

表 1 组间指标对比详情 (n=15, $\bar{x} \pm s$)

组别	护理质量/分		依从性/分		焦虑情绪/分		生活质量/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	6.6±0.5	9.2±0.8	6.4±0.6	9.4±0.6	18.6±2.3	10.4±1.4	6.3±0.4	9.5±0.5
对照组	6.4±0.4	8.5±0.6	6.5±0.7	8.5±0.4	18.7±2.4	15.6±1.6	6.1±0.2	8.6±0.3
t	1.2097	2.7110	0.4200	4.8337	0.1165	9.4728	1.7320	5.9779
P	0.2365	0.0113	0.6776	0.0000	0.9081	0.0000	0.0943	0.0000

2.2 两组患者术后身体恢复情况

最终记录结果显示,术后观察组患者的疼痛程度评分为(3.3±0.2)分,排气时间(21.4±3.3)小时,饮食恢复时间(6.3±0.5)天,护理满意度(9.4±0.3)分,术后并发症发生率为(1/15)例/6.7%;对照组患者术后疼痛程度(6.4±0.4)分,排气时间(25.5±4.4)小时,饮食恢复时间(7.3±0.9)天,护理满意度(8.4±0.2)分,并发症(6/15)例/40.0%,两组结果对比显示,观察组患者各指标占据显著优势,两组指标差值有统计学意义($t=26.8467$ 、 2.8871 、 3.7617 、 10.7417 , $\chi^2=4.6584$, $P=0.0000$ 、 0.0074 、 0.0008 、 0.0000 、 0.0309)。

3 讨论

规则性肝切除术是目前临床针对肝癌患者常采取的治疗方法,通过治疗能够最大限度控制病情发展。但由于肝脏属于人体重要器官,当切除后会对人体的代谢以及消化系统造成严重影响,致使患者术后需要较长时间康复期。而在临床调查中发现,由于多数患者缺乏对疾病和手术相关知识的掌握度,致使患者会出现过度焦虑恐慌情绪,而严重不良情绪会增加患者的手术应激反应,影响手术效率及康复效果^[2]。为进一步提高该病治疗效果,此篇文章中对其患者手术期间开展了快速康复外科理念护理,并取得了较好的护理效果。此护理措施主要是通过加强风险评估,对患者开展针对性的认知教育和情绪安抚工作,同时做好相应的手术应急准备,因此能够有效提升患者的认知度和配合度,确保手术顺利进行。术中通过加强对患者的监护力度、情绪安抚以及娴熟的护理配合,进一步提高手术效率及安全性;在术后通过加强监护力度、疼痛管理、并发症预防、饮食管理以及康复指导干预,可提高患者术后身体和肠道功能恢复效率,减少术后并发症发生,最终能够有效提高患者身体恢复效果^[3]。

综上所述,将快速康复外科理念护理应用在肝癌行规则性肝切除术患者围手术期中,可有效提升临床护理管理质量,增强患者治疗期间的身心舒适度和配合度,减轻患者病痛折磨,减少患者术后并发症发生,促进患者身体恢复效率。

参考文献

- [1] 蔡婧熙,朱霞.基于快速康复外科理念护理干预对肝癌介入治疗患者术后康复效果的影响[J].医疗装备,2022,35(1):164-166.
- [2] 罗东霞,曾义岚,赵霞,等.基于快速康复外科理念的护理方法在射频消融术治疗原发性肝癌中的应用[J].当代护士(中旬刊),2019,26(12):51-54.
- [3] 邱仙红,刘小婷,黄晓兰,等.快速康复外科理念护理对肝癌行规则性肝切除术患者疼痛及胃肠功能康复的影响[J].黑龙江医学,2021,45(2):136-139.

收稿日期:2022年5月8日

出刊日期:2022年8月31日

引用本文:张雪莲,快速康复外科理念护理对肝癌行规则性肝切除术患者疼痛及胃肠功能康复的影响[J].国际护理学研究,2022,4(4):154-156
DOI:10.12208/j.ijnr.20220182

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS