

运用护理程序对扩张型心肌病的护理

张盼, 杨爱丽*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心血管内科 云南昆明

【摘要】目的 综合探究扩张型心肌病临床上优质护理程序的应用效果。**方法** 随机抽取我院2019年6月-2020年3月心内科收治的90例扩张型心肌病患者作为研究主体,利用数字奇偶性将其具体分为观察组与对照组,观察组50例,对照组40例。对照组采用常规护理干预,观察组在常规护理干预的基础上实施优质护理程序模式,对比两组患者的心功能、护理满意度情况。**结果** 实施相应护理措施前,两组患者的心功能、护理满意度比较差异较小,并无统计学意义($P > 0.05$);实施相应护理措施后,两组患者的心功能、护理满意度比较差异显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 研究表明,优质护理程序模式在心内科临床上的应用效果显著,且有效帮助扩张型心肌病患者加快恢复速度,从而缩短了扩张型心肌病患者的住院时间,切实改善了患者治疗后的生活质量,较之其他护理方法优势较大,因此值得临床推广。

【关键词】 优质护理程序; 常规护理干预; 扩张型心肌病; 心功能; 护理满意度

Nursing care of dilated cardiomyopathy using nursing procedures

Pan Zhang, Aili Yang*

Department of Cardiology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan

【Abstract】Objective To comprehensively explore the application effect of clinically high-quality nursing procedures for dilated cardiomyopathy. **Methods:** Randomly select 90 patients with dilated cardiomyopathy admitted to our department of cardiology from June 2019 to March 2020 as the main body of study, and use digital parity to divide them into an observation group and a control group, and 50 cases in the observation group. 40 cases in the control group. The control group adopted routine nursing intervention, and the observation group implemented a high-quality nursing procedure model based on routine nursing intervention, and compared the cardiac function and nursing satisfaction of the two groups of patients. **Results:** Before the implementation of the corresponding nursing measures, the difference in cardiac function and nursing satisfaction between the two groups of patients was relatively small, and there was no statistical significance ($P > 0.05$); after the implementation of the corresponding nursing measures, the differences in cardiac function and nursing satisfaction between the two groups were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Studies have shown that the application of high-quality nursing procedures in clinical cardiology has a significant effect, and it can effectively help patients with dilated cardiomyopathy to speed up recovery, thereby shortening the hospitalization time of patients with dilated cardiomyopathy and effectively improving their life after treatment. The quality is superior to other nursing methods, so it is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 quality nursing procedures; routine nursing intervention; dilated cardiomyopathy; cardiac function; nursing satisfaction

随着我国改革开放的不断深入,国内各领域得到创新发展取得了长足的进步,尤其是医疗事业。医疗技术理念的改革创新使得多种疾病的治愈效率

有所提升,其中以扩张型心肌病为代表的心功能障碍类疾病得到了有效的抑制^[1]。结合实际临床经验分析,扩张型心肌病通常以进行性加重,呈阶梯性

*通讯作者: 杨爱丽

发展趋势, 死亡有可能发生于疾病的任何阶段。本文抽取我院 2019 年 6 月-2020 年 3 月心内科收治的 90 例扩张型心肌病患者作为研究主体, 具体分为两组, 综合探究扩张型心肌病临床上优质护理程序的应用效果, 现报道如下^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取我院 2019 年 6 月-2020 年 3 月心内科收治的 90 例扩张型心肌病患者作为研究主体, 利用数字奇偶性将其具体分为观察组与对照组, 观察组 50 例, 对照组 40 例。对照组采用常规护理干预, 观察组在常规护理干预的基础上实施优质护理程序模式, 对比两组患者的心功能、护理满意度情况。50 例观察组患者性别比例: 男性患者 30 例, 女性患者 20 例; 年龄阶段: 45-81 岁, 平均年龄 (67.49±10.56) 岁; 病程分布: 2.5-6 年, 平均病程 (4.32±2.24) 年。40 例对照组患者性别比例: 男性患者 20 例, 女性患者 20 例; 年龄阶段: 46-82 岁, 平均年龄 (69.49±11.34) 岁; 病程分布: 3-7 年, 平均病程 (5.12±2.24) 年。两组患者的性别比例、年龄阶段以及病程分布比较差异较小, 并无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组: 本次研究我院将给予 40 例对照组患者常规护理干预, 具体内容如下: ①健康饮食护理, 护理人员需要认真核对患者的姓名、性别、年龄以及病程等一般资料, 结合扩张型心肌病的适应证与禁忌证, 为患者提供科学合理的健康饮食方案。通常扩张型心肌病患者尽量少食辛辣、生冷及刺激性食物, 多食蛋白质含量高的食物, 以此满足患者实际的营养所需, 减少水分与钠盐的摄入量^[3]。②休息体位指导, 考虑到扩张型心肌病的临床特征, 患者需要多卧床休息, 在长时间卧床休息的过程中, 护理人员需要指导患者做出正确的体位及姿势, 多数情况下都是头高脚低位或者半坐卧位, 同时注意翻身以及变换方向, 基于此, 避免患者因长期卧床而发生压疮等不良事件^[4]。

观察组: 该次研究我院将给予 50 例观察组患者优质护理程序, 具体内容如下: ①健康心理疏导, 患者入院后可能会因为陌生的住院区环境而产生恐惧心理以及焦虑情绪, 所以护理人员需要密切观察

患者的心理变化, 揣摩患者的心理动态, 更多的去关注患者的心声, 以此有效减轻患者心理压力, 帮助患者缓解恐惧心理及焦虑心理等负面情绪^[5]。②预见性护理, 预见性护理顾名思义就是采取一些有效的防治措施, 并以此预防在患者临床护理过程中较易出现的部分相关并发症及不良反应, 例如发热、上呼吸道感染等等。护理人员应当积极主动的向患者及其家属详细的讲解疾病相关知识, 反复叮嘱患者及其家属相关注意事项, 多次提醒患者要自主观察天气变化情况, 以此决定衣物的增减, 调节室内以及身体温度, 注意保暖^[6]。③健康宣教引导, 患者由于对扩张型心肌病的相关知识并不了解, 因此较易产生焦虑心理, 护理人员针对此类问题应当给予患者及时的健康宣教引导, 积极主动的为患者提供帮助, 以此有效患者的负面心理。护理人员向患者及其家属详细介绍扩张型心肌病的病因病理, 让患者对扩张型心肌病的相关知识充分了解, 有效避免患者所有负面情绪的产生^[7]。

1.3 观察指标

本次研究将两组患者实施相应护理措施后的护理满意度作为主要的观察指标, 具体将两组患者的护理满意度分为 3 个不同层级, 分别为: 满意、基本满意、不满意。其中满意的评级标准为: 患者的护理服务评分 ≥ 80 分; 基本满意的评级标准为: 患者的护理服务评分 < 80 分, 且 ≥ 60 分; 不满意的评级标准为: 患者的护理服务评分 < 60 分^[8]。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 统计学软件作为数据处理工具, 主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析, 利用 ($\bar{x}\pm s$) 表示两组患者之间的计量资料, 运用 t 进行检验; 利用 (%) 表示两组患者之间的计数资料, 运用 χ^2 进行检验。当 ($P<0.05$) 时, 组间比较差异具有统计学意义^[9]。

2 结果

结合表 1 所示, 50 例观察组患者中 24 例满意例数, 20 例基本满意例数, 6 例不满意例数, 临床护理总满意度为 88%; 40 例对照组患者中 16 例满意例数, 16 例基本满意, 8 例不满意例数, 临床护理总满意度为 80%。观察组患者的护理满意度明显高于对照组, 两组患者护理满意度比较差异显著, 具有统计学意义 ($P<0.05$)^[10]。

表 1 两组患者护理满意度比较 (n/%)

| 组别 | 例数 | 满意 | 基本满意 | 不满意 | 总满意度 |
|-----|----|-------|-------|-------|-------|
| 观察组 | 50 | 24 | 20 | 6 | 88 |
| 对照组 | 40 | 16 | 16 | 8 | 80 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

3 讨论

扩张型心肌病, 简称 DCM, 其病因尚未得到明确, 属于原发性心肌疾病, 常见于心内科及心脏外科临床, 扩张型心肌病患者多数为 ≥ 45 岁的中年男性。随着医疗技术理念的不断提升, 国内医学临床对扩张型心肌病的概念进行了重新界定, 扩张型心肌病最大的临床特征就是左右单心室或双心室病变性扩大, 同时伴有室收缩功能减退, 并且具备出现充血性心力衰竭的可能性, 诸如以上类型的室性或房性心律失常在临床上较为常见。扩张型心肌病的致病原因并未明确, 但是截止目前, 国内医学领域对扩张型心肌病已经有了全新的概念界定, 因此其致病原因的研究也取得了长足的进步。通过多年来对扩张型心肌病的研究, 发现感染、基因及自身免疫、细胞免疫等因素与扩张型心肌病的发病具有较大关联性。

综上所述, 优质护理程序模式在心内科临床上的应用效果显著, 且有效帮助扩张型心肌病患者加快恢复速度, 从而缩短了扩张型心肌病患者的住院时间, 切实改善了患者治疗后的生活质量, 较之其他护理方法优势较大, 因此值得临床推广。

参考文献

- [1] 王赛, 胡焯, 包斯图. 黄芩苷对扩张型心肌病大鼠心室重构、心肌细胞凋亡及 β_1 -AR/PKA/CaMKII 信号通路的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2018, 24(09): 140-144.
- [2] 孟思好, 于亚楠, 常莉, 李秀姿, 李旭, 姚天明. 扩张型心肌病治疗研究进展[J]. 现代生物医学进展, 2018, 18(03):

573-576.

- [3] 马心超, 张静, 陈亚娟. 血清可溶性 ST2 与扩张型心肌病心室重构的相关性[J]. 现代医药卫生, 2018, 34(08): 1230-1232.
- [4] 白春雨, 徐宏遵. 厄贝沙坦联合黄芪保心汤治疗扩张型心肌病疗效观察[J]. 中医学报, 2018, 33(04): 648-652.
- [5] 陈勇鹏, 王银波, 王博东. 黄芪颗粒联合贝那普利治疗扩张型心肌病合并心力衰竭的临床疗效[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(09): 1-3.
- [6] 中华医学会心血管病学分会, 中国心肌炎心肌病协作组. 中国扩张型心肌病诊断和治疗指南[J]. 临床心血管病杂志, 2018, 34(05): 421-434.
- [7] 王丽丹, 李文杰. 真武汤对 cTnT-(R141W) 转基因扩张型心肌病小鼠心肌组织 Bax 和 Bcl-2 mRNA 表达的影响[J]. 时珍国医国药, 2018, 29(04): 829-831.
- [8] 吕怀智, 常超. 同型半胱氨酸对扩张型心肌病病人预后的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2018, 16(09): 1227-1229.
- [9] 孙霞. 美托洛尔治疗扩张型心肌病疗效及对患者心功能的影响[J]. 中外医疗, 2018, 37(11): 29-31.
- [10] 方景云. 芪蒡强心胶囊联合地高辛对扩张型心肌病伴轻、中度心力衰竭患者心功能的影响[J]. 药品评价, 2018, 15(11): 27-29.

收稿日期: 2020 年 5 月 10 日

出刊日期: 2020 年 6 月 11 日

引用本文: 张盼, 杨爱丽, 运用护理程序对扩张型心肌病的护理[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 361-363
DOI: 10.12208/j.ijnr.20200110

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS