

院前急救护理配合在急性心梗患者抢救中的应用

黄晓萍, 潘爱月

广西医科大学附属武鸣医院 广西南宁

【摘要】目的 本文主要针对院前急救护理进行分析, 并对其在急性心梗患者抢救中的作用及意义进行研究。**方法** 抽取 100 例于我院在 2020 年 1 月-2020 年 12 月间诊治的急性心肌梗死患者, 均分两组进行护理研究, 对两组分别采用常规急救护理(参照组)以及院前急救护理(研究组), 并观察接受不同护理措施后两组患者治疗预后情况、并发症发生率情况, 利用统计学处理后, 予以对比分析。**结果** 研究组患者存活率 98.00%比参照组 86.00% 更高, 住院时间对比显示研究组住院时间较短, 研究组并发症发生率对比参照组低, 研究组护理方式更令患者满意, 两组数据利用统计学数据包处理分析后结果有意义 $P < 0.05$ 。**结论** 针对急性心梗患者在入院前实施急救护理措施, 可使患者入院前死亡、入院后死亡、住院时间、并发症发生率均降低, 从而提升患者满意度及存活率。

【关键词】 院前急救; 护理配合; 急性心梗; 抢救效果

Application of pre hospital emergency nursing cooperation in the rescue of patients with acute myocardial infarction

Xiaoping Huang, Aiyue Pan

Wuming Hospital Affiliated to Guangxi Medical University Nanning, Guangxi

【Abstract】 Objective This paper mainly analyzes the pre hospital emergency nursing, and studies its role and significance in the rescue of patients with acute myocardial infarction. **Method** 100 patients with acute myocardial infarction in our hospital from January 2020 to December 2020 were selected and divided into two groups for nursing research. The two groups were given routine emergency nursing (reference group) and pre hospital emergency nursing (Study Group). The prognosis and complication rate of the two groups after receiving different nursing measures were observed. After statistical treatment, the data were analyzed Comparison analysis. **Results** the survival rate of the study group was 98.00%, which was higher than 86.00% of the reference group. The comparison of hospitalization time showed that the hospitalization time of the study group was shorter, the incidence of complications of the study group was lower than that of the reference group, and the nursing method of the study group was more satisfactory for patients. The results of the two groups of data were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** the implementation of emergency nursing measures for patients with acute myocardial infarction before admission can reduce the death before admission, the death after admission, the length of stay and the incidence of complications, so as to improve the satisfaction and survival rate of patients.

【Keywords】 Prehospital first aid; Nursing cooperation; Acute myocardial infarction; Rescue effect

中老年群体为急性心梗易发人群, 通过冠状动脉粥样硬化发生病变, 在人体心肌供血发生长时间中断所致心肌坏死。生活无规律、过度疲劳、情绪激动化等都是导致该病症的直接原因。如果患者表现有长时间胸口疼痛感, 同时用药后仍不见病症减轻, 还伴有血压降低、心率速度加快、胸闷等情况出现, 必须立即就医, 尽早接受合理、有效的治疗措施。据有关研究发现, 急性心梗患者发病后, 这期间若能够接受急

救护理干预, 对患者抢救效果及治疗预后均有非常大的帮助。鉴于此, 本文主要针对院前急救护理进行分析, 并对其用在急性心梗患者抢救中的作用及意义进行研究。同时抽取 100 例于我院在 2020 年 1 月-2020 年 12 月诊治的急性心肌梗死患者均分两组进行不同护理措施进行分析, 具体如下^[1-2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取 100 例于我院在 2020 年 1 月-2020 年 12 月间诊治的急性心肌梗死患者均分两组进行护理研究, 研究组患者年龄范围在 40-70 岁, 年龄均数为 (55.43 ± 1.45)、患者性别占比为男 32(64.00%)、女 18(36.00%); 参照组患者年龄范围在 41-72 岁, 年龄均数为 (56.03 ± 1.02), 患者性别占比为男 35 (70.00%)、女 15 (30.00%), 利用统计学数据包对两组一般资料进行处理后得出无意义 $P > 0.05$, 故可开展本研究。

1.2 方法

参照组患者为入院前无拨打医院急救电话, 由其同伴直接送往医院行抢救措施, 护理人员给予患者抢救时常规护理。研究组患者为通过拨打医院急救电话, 急救人员在救护车上对其施于院前急救护理, 措施包括: ①救护人员在接到急救通知后, 第一时间准备好相关病症的急救出诊物品及急救时所需药品, 并叮嘱专人保管, 立即前往病人所在地点, 并在途中与拨打急救电话者联系, 详细询问患者的实际情况, 将病情做前期预判。②救护的人员赶到患者位置后, 首先要保证患者呼吸道畅通, 帮助患者将口腔内异物排出, 对于患者姿势进行调整, 将患者头部保持后仰状态, 同时对患者生命体征进行密切监测, 防止患者出现窒息现象, 如果患者有呼吸停止或者心跳停止应立即展开心脏复苏术。血压、心电、血氧饱和度一并监测, 当患者心电图监测异常时, 应及时给予患药物施救, 同时随时准备好急救除颤仪, 随时施救, 患者施救情况进行详细记录, 包括患者服药后的情况等。③抢救措施实施后立即建立患者静脉通道, 遵医嘱给药治疗, 其中药品名字以及其浓度和剂量在用药的过程中一定要注意其数据的准确性, 如果出现数据错误的话, 很可能对患者造成不良影响, 不使用远端静脉, 可以提

高药物的吸收, 为了保证输液高效和安全, 应该选择给药在距离用心脏比较近的大静脉, 同时用有保障的套管留置针穿刺^[3-4]。现场抢救后观察患者现状较平稳, 立即送往医院进行进一步治疗, 送医院途中, 要将患者在担架上固定安全, 立即给予患者吸氧, 并对患者生命体征实时监测, 将意外情况降到最低。在入院途中联系医院急诊科室, 讲明患者实际情况, 并商讨针对患者的施救措施, 让院内抢救人员做好施救准备, 确保患者接受合理、有效的治疗方案。

1.3 判定标准

观察接受不同护理措施后两组患者治疗预后情况及并发症发生率情况和护理满意度, 在利用统计学数据包处理后, 予以对比分析^[5-6]。其中治疗预后情况主要包括了记录入院前死亡率、入院后死亡率、存活率以及住院时间。并发症发生情况主要包括了心源性休克、左心衰、恶性心律失常 3 类, 并发症发生率=并发症发生例数/总例数*100%。护理满意度主要是让患者或其家属填写我院自制的满意度调查表, 调查表主要根据患者的护理和治疗情况等分为多个维度进行调查, 满分为 20 分, 18 分及以上为非常满意, 12 分及以上为满意, 12 分以下为不满意。

1.4 统计学方法

计数 (n%) 代表率, χ^2 检验; 计量 ($\bar{x} \pm s$), t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 参照 (表 1) 可见, 研究组患者存活率 98.00% 对比参照组 86.00% 更显著, 住院时间显示研究组在院时间较短, 两组数据利用统计学数据包处理分析后有意义 $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 对比两组患者治疗预后情况[(n)%, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	入院前死亡	入院后死亡	存活率	住院时间 (d)
研究组	50	0 (0.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)	8.41 ± 4.87
参照组	50	4 (8.00%)	3 (3.00%)	43 (86.00%)	19.25 ± 5.17
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 通过护理措施不同, 统计两组患者并发症发生率, 研究组心源性休克 2 (4.00%)、左心衰 1 (2.00%)、恶性心律失常 1 (2.00%)、并发症发生率 4 (8.00%) 对比参照组心源性休克 6 (12.00%)、左心衰 6 (6.00%)、恶性心律失常 5 (10.00%)、并发症发生率 17 (34.00%) 显低, 两组数据利用统计学数据包处理分析后有意义 P

<0.05。

2.3 护理满意度是患者对本组护理措施的认可, 研究组: 非常满意 27 (54.00%)、满意 22 (44.00%)、不满意 1 (2.00%)、总满意度 49 (58.00%); 参照组: 非常满意 17 (34.00%)、满意 19 (38.00%)、不满意 14 (28.00%)、总满意度 36 (72.00%), 很明显研究

组护理方式更令患者满意, 两组对比有统计学意义 $P < 0.05$ 。

3 讨论

急性心梗属突发性较严重病症, 发病时如果抢救不及时会对患者生命安全带来极大威胁, 是一种死亡率非常高的疾病^[7]。该病一般多发于老年群体, 主要的发病机制为心肌缺血导致出现坏死等情况, 且该病的诱发因素和患者的日常生活工作压力、睡眠质量以及心理情绪水平等均有一定的联系, 一般症状可表现为胸前区疼痛、胸闷以及憋气等情况, 如果不进行及时的处理和治疗, 可能会导致患者出现心肌梗死, 从而严重威胁到患者的生命健康^[8-10]。同时急性心梗患者发病后, 这期间若能够接受急救护理干预, 对患者抢救效果及治疗预后均有非常大的帮助。因此对入院前急性心肌梗死突发患者, 需要采取良好的急救护理措施才能更加有效的达到治疗效果, 降低后续治疗难度并改善患者预后。

常规的入院前护理措施主要是患者入院前无拨打医院急救电话, 由其同伴直接送往医院行抢救措施, 护理人员给予患者抢救时常规护理, 但经过不断地临床实践发现, 该方式无法第一时间对患者采取良好的急救措施, 从而可能错过最佳治疗时间。因此本文主要是对急性心肌梗死患者在入院前采取院前急救护理措施, 主要通过救护人员在接到急救通知后, 第一时间准备好相关病症的急救出诊物品及急救时所需药品, 并立即前往病人所在地点, 同时联系患者询问其实际情况, 将病情做前期预判, 从而提前准备好相应的药品和医疗器械; 赶到患者位置后, 首先要帮助患者调整体位和呼吸, 同时对患者生命体征进行密切监测, 做好相应的护理措施和施救措施, 然后再对患者施救情况进行详细记录; 抢救措施实施后立即建立患者静脉通道, 遵医嘱给药治疗。现场抢救后观察患者现状较平稳, 立即送往医院进行进一步治疗, 同时在入院途中联系医院急诊科室, 讲明患者实际情况, 并商讨针对患者的施救措施, 让院内抢救人员做好施救准备, 确保患者接受合理、有效的治疗方案, 以此提高治疗效率。本文研究证实, 研究组急性心梗患者在入院前实施急救护理措施, 可将患者入院前死亡、入院后死亡、住院时间、并发症发生率均得以降低, 从而提升患者满意度及存活率, 同时对比参照组患者上述情况均有明显改善, 同时两组数据利用统计学数据包处理分析后有意义 $P < 0.05$ 。

综上所述, 针对急性心梗患者行院前急救护理配合措施, 临床效果十分显著, 可使患者入院前死亡、入院后死亡、住院时间、并发症发生率均降低, 具有较高的临床使用价值, 建议推广并应用。

参考文献

- [1] 韦红梅. 院前急救护理配合在急性心梗患者抢救中的意义[J]. 中西医结合心血管病电子杂志. 2020,8(16):75-76.
- [2] 魏敏. 社区医院院前急救护理配合在急性心肌梗死患者抢救中的效果研究[J]. 中国社区医师, 2019, 035(011):143-143.
- [3] 刘竹青. 院前急救护理干预在急性心肌梗死患者中的应用效果[J]. 健康必读, 2020,36: 94.
- [4] 周鸿雁. 院前急救护理路径在急性心肌梗死患者中的应用[J]. 中国保健营养, 2019, 29(010):397.
- [5] 赵媛. "四化"院前急救护理在急性心肌梗死患者中的应用[J]. 心电图杂志, 2020, 009(001):204.
- [6] 徐俊. 院前急救性护理干预在急性心肌梗塞患者救治中的应用效果分析[J]. 四川解剖学杂志, 2020, 028(001):171-172.
- [7] 刘伟学, 廖纪华, 袁耀根等. 急诊护理路径在急性心梗抢救过程中的护理价值[J]. 当代临床医刊, 2021,34(02):45-46.
- [8] 徐祝金. 急性心梗病人进行改良院前急救及转运的预后的临床研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020,8(30):76+79.
- [9] 姬鸿霞, 班昀秀, 张婷婷. 优化急诊护理流程对急性心梗患者抢救效果的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(42):117.
- [10] 姚起, 王园园, 刘石朋. 研究院前急诊急救与护理对急性心梗病人抢救效果的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(94):108+114.

收稿日期: 2022年6月26日

出刊日期: 2022年8月4日

引用本文: 黄晓萍, 潘爱月, 院前急救护理配合在急性心梗患者抢救中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(6): 18-20

DOI: 10.12208/j.cn.20220224

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS