

## 护理营养指导对慢性肾小球肾炎患者营养指标水平的影响分析

章琴, 杨莎莎

高安市中医院 江西高安

**【摘要】目的** 观察慢性肾小球肾炎患者营养情况, 分析护理营养指导对于患者营养水平改善的效果, 讨论护理营养指导应用价值。**方法** 选取2021年1月-2022年6月内收治的慢性肾小球肾炎患者82例, 编号1-82号, 随机分组为对照组与实验组, 各41例, 其中对照组采取常规护理干预, 实验组在常规护理基础上给予患者个体化的护理营养指导, 对比患者营养状况、健康知晓情况、以及护理满意度。**结果** 在不同护理方式实施之后, 实验组患者健康知晓情况更高、营养状况对比更好、护理满意度对比更高, 差异对比有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 针对慢性肾小球肾炎患者的临床护理, 通过个体化的护理营养指导进行干预能够有效改善患者营养状况, 从而提高患者机体免疫力, 对于改善患者预后, 促进疾病康复有重要意义。

**【关键词】**慢性肾小球肾炎; 护理营养指导; 营养状态改善; 健康知晓情况

### Analysis of the influence of nutritional guidance on the level of nutritional indicators in patients with chronic glomerulonephritis

Qin Zhang, Shasha Yang

Gao'an Traditional Chinese Medicine Hospital Jiangxi Gao'an

**【Abstract】Objective** To observe the nutrition situation of chronic glomerulonephritis patients, analyze the effect of nursing nutrition guidance, and discuss the application value of nursing nutrition guidance.**Method** selected in January 2021-2022 in June of chronic glomerulonephritis patients 82 cases, number 1-82, randomized for control group and experimental group, 41 cases, including control group take routine nursing intervention, experimental group based on routine nursing patients individualized nursing nutrition guidance, compare patients with nutrition status, health awareness, and nursing satisfaction. **Results** After the implementation of different nursing methods, the patients in the experimental group had higher health awareness ratio, better nutrition status ratio, higher nursing satisfaction ratio, and greater statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** For the clinical care of patients with chronic glomerulonephritis, the intervention through individualized nursing nutrition guidance can effectively improve the patient's body immunity, which is of great significance to improve the patient prognosis and promote the disease rehabilitation.

**【Key words】**Chronic glomerulonephritis; Nursing nutrition guidance; Improvement of nutritional status; Health awareness

慢性肾小球肾炎是临床中常见的慢性炎症疾病, 临床表现为血尿、蛋白尿、水肿、高血压等, 患者起病方式以及原因不同, 疾病病程较长, 且随着疾病进展, 会导致不同程度的肾功能减退以及并发症, 疾病发展具有显著的肾功能恶化倾向, 可能会导致慢性肾衰竭<sup>[1]</sup>。在发生慢性肾小球肾炎之后, 患者体内蛋白质大量流失,

该情况长期存在会造成营养不良, 同时会使患者出现消瘦的情况, 因为患病后高度的水肿也降低食欲, 也会影响营养物质的吸收, 从而造成营养不良<sup>[2]</sup>。因此在临床当中, 根据患者营养状况, 给予患者有效的营养指导, 能够有效改善患者营养状况, 提高身体素质, 有利于疾病治疗与恢复<sup>[3]</sup>。本研究观察慢性肾小球肾炎患者营养

情况, 分析护理营养指导对于患者营养水平改善的效果, 讨论护理营养指导应用价值, 内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

照研究纳入及排除标准从 2021 年 1 月-2022 年 6 月内收治的慢性肾小球肾炎患者中选取 82 例作为研究对象, 编号 1-82 号, 随机分组为对照组与实验组, 各 41 例, 两组患者一般资料对比无统计学差异 ( $P>0.05$ ), 数据对比: (1) 性别, 实验组男/女为 23/19, 对照组男/女为 24/18; (2) 年龄, 实验组年龄 39-67 岁, 平均年龄 (50.8±5.6) 岁, 对照组年龄 38-68 岁, 平均 (50.1±5.8) 岁; (3) 病程, 实验组病程 1-8 年, 平均 (4.5±1.2) 年, 对照组病程 1-8 年, 平均 (4.8±1.3) 年。

纳入标准: (1) 符合慢性肾小球肾炎诊断标准, 患者 24h 尿蛋白定量 <3.5g, 患者血肌酐 <350 $\mu$ mol/L<sup>[4]</sup>; (2) 患者知悉并同意研究开展; (3) 本院伦理会通过研究。

排除标准: (1) 合并恶性肿瘤患者; (2) 存在精神障碍的患者; (3) 拒绝参加本研究的患者。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组 对照组患者采用常规护理干预, 包括运动干预、药物护理、心理护理、疾病对症干预等。

1.2.2 实验组 实验组患者同样开展综合护理, 并在此基础上开展个体化营养护理, 内容如下:

1.2.2.1 饮食档案建立: 分析并记录患者的健康资料, 包括姓名、年龄、病程、疾病史、饮食喜好等等, 结合患者一般情况对患者饮食及营养状态进行全面评价部详细记录进饮食档案当中, 随后提出合理的指导意见, 结合患者的饮食喜恶给予患者科学饮食指导。

1.2.2.2 饮食健康知识干预: 为提高患者的营养护理依从性, 需要根据患者的知识掌握情况进行健康知识干预, 方式为随访、集中讲座、一对一等方式对患者展开健康知识教育, 告知患者慢性肾小球肾炎知识以及饮食治疗对于疾病的重要习惯, 提高患者健康知识储备, 能够检查健康科学的饮食治疗。

1.2.2.3 饮食质量评价: 在日常护理中, 定时分析患

者的饮食质量, 与患者多进行沟通, 及时分析饮食中不合理的部分, 告知患者不合理之处并引导其及时进行改正, 根据患者营养状况的变化持续改变饮食指导方案, 始终保持患者有良好的营养状况和健康的饮食习惯, 在一天护理中, 采取 24h 膳食记录, 以此了解患者饮食情况, 并根据饮食情况进行饮食指导的改善及优化, 不断优化患者的饮食质量。

1.2.2.4 日常饮食指导: 根据患者的一般情况制定个体化饮食指导方案, 并在日常中进行干预, 对患者蛋白质供给量进行有效控制, 保证 0.6-0.8g/kg 之间, 其中保证 50% 为鱼类、奶类、蛋类蛋白, 同时根据患者个体需求, 补充复方 $\alpha$ -酮酸。根据患者日常饮食和疾病康复情况, 基于患者热量补充, 控制总摄入量在 125-146kcal/kg 之间, 保证碳水化合物的供给量为 70% 左右。观察患者日常尿量

### 1.3 观察指标

(1) 营养状况: 采用血清营养指标分析观察患者白蛋白 (ALB)、前白蛋白 (PAB)、总胆固醇 (CHOL)、甘油三酯 (TG) 的水平情况。

(2) 健康知晓情况: 对慢性肾小球肾炎、饮食禁忌、食物作用等知识的掌握程度, 满分 100 分。

(3) 护理满意度: 满意、一般、不满意, 护理满意度 = (满意例数 + 一般例数) / 总例数 \* 100%。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 营养状况

不同护理干预后, 实验组患者营养状况显著好于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 1:

### 2.2 护理满意度

不同护理干预后, 实验组护理满意度更高 ( $P < 0.05$ ), 数据对比如表 2:

表 1 营养状况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	ALB (G/L)	PAB (mg/dl)	CHOL (mmol/L)	TG
对照组	41	29.8±2.5	165.2±14.2	4.7±1.6	1.9±0.6
实验组	41	34.6±4.7	230.4±37.9	3.8±0.5	1.4±0.3
t	-	5.773	10.315	3.437	4.772
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 护理满意度[n, (%) ]

组别	例数	满意	一般	不满意	护理满意度
对照组	41	24	12	5	36 (87.8)
实验组	41	35	6	0	41 (100.0)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.324
P	-	-	-	-	0.021

### 2.3 健康知晓情况

实验组健康知晓情况优于对照组 ( $P < 0.05$ )：实验组健康知晓评分 ( $90.7 \pm 3.5$ )，对照组知晓评分 ( $82.1 \pm 1.6$ )，( $t = 14.309, P = 0.001$ )。

### 3 讨论

临床当中，慢性肾炎可发生于任何年龄段，疾病具有蛋白尿、高血压、水肿、血尿等临床表现，慢性肾小球肾炎病因复杂，临床治疗难度较大，随病情进展会引发电解质紊乱、肾功能衰退、贫血等并发症，而临床研究发现，慢性肾小球肾炎的治疗以及预后均与患者日常营养情况存在紧密的关联性，采取有效的护理干预方式促进机体营养状况十分重要<sup>[5]</sup>。

在治疗疾病的同时，患者在营养健康方面仍然存在极大的欠缺，分析原因，可能是因为患者在长时间的患病过程当中，已经对疾病本身产生了一种常态认知，对自身营养状况忽略，更侧重于疾病变化<sup>[6]</sup>。因此，慢性肾小球肾炎患者往往存在营养状况较差的情况，针对此情况对患者实施个体化的营养干预护理，通过详细了解患者一般情况及饮食情况，制定针对性的护理干预手段，能够有效提高患者营养知识掌握，纠正日常错误的饮食习惯和饮食结构，在护理干预中，护理人员能够对患者营养摄入情况进行有效评价，分析患者在日常中刚出现的问题，进而不断优化饮食干预内容<sup>[7]</sup>。同时，在临床营养护理中，定期对患者随访，能够持续评价护理干预对患者疾病带来的影响，有效确保护理干预的良好效果。合理的意识结构有效的改善了患者营养指标，患者身体素质增强，应对疾病耐受力增强，同时有效的降低了患者各种受累并发症的发生率，具有较高的使用价值<sup>[8]</sup>。本研究中，在不同护理方式实施之后，实验组患者健康知晓情况更高、营养状况对比更好、护理满意度对比更高，差异对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述，针对慢性肾小球肾炎患者的临床护理，通过个体化的护理营养指导进行干预能够有效改善患者营养状况，从而提高患者机体免疫力，对于改善患者预后，促进疾病康复有重要意义。

### 参考文献

- [1] 孙宁,刘静.以循证为指导的健康教育对慢性肾小球肾炎患者生活质量及肾功能指标的影响[J].医学临床研究,2022,39(3):457-459.
- [2] 侣双双,郭海英,叶佳文,等.营养指导在急性肾小球肾炎护理中对24h尿蛋白,血肌酐以及健康知识掌握评分的价值[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(8):149-150.
- [3] 戚牡芳,叶燕萍.营养指导护理模式在慢性肾衰竭血液透析患者中的护理效果[J].中国药物与临床,2019,19(9):1579-1581.
- [4] 陈婷婷,李彬彬,郝艳娇.集束化营养护理对胃癌新辅助化疗患者营养指标及免疫水平的影响[J].临床与病理杂志,2021,41(3):633-639.
- [5] 王海荣,王凤娟,刘杰.个体化饮食干预对糖尿病肾病维持性血液透析患者营养状况,人体成分指标及炎性因子的影响[J].国际移植与血液净化杂志,2022,20(04):39-42.
- [6] 辛莹,尹传妍.个体化营养指导对慢性肾小球肾炎患者营养状态的影响[J].饮食保健,2021,000(003):209-209.
- [7] 伍梦寒,艾霜兰,徐艺文.护理营养指导干预对慢性肾脏病患者自我管理及其健康状况的影响[J].现代消化及介入诊疗,2019,0(A01):1206-1207.
- [8] 余岚,李连珍.营养指导护理模式在慢性肾衰竭血液透析患者中的护理效果观察[J].现代消化及介入诊疗,2019,0(A01):0772-0773.

收稿日期: 2022年10月7日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 章琴, 杨莎莎. 护理营养指导对慢性肾小球肾炎患者营养指标水平的影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(8): 73-75

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200485

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS