

团体心理护理对膀胱肿瘤电切术后化疗的影响

张红¹, 韩庆杰²

¹山东省济南市平阴县人民医院 山东济南

²济南市平阴县疾病预防控制中心 山东济南

【摘要】目的 研讨团体心理护理模式对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者的影响。**方法** 2022 年 1 月—2022 年 12 月尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗 90 例患者, 对照组 45 例: 实施基础护理服务: 干预组 45 例: 在基础护理服务的基础上, 实施团队心理护理: 比较不同方案的护理效果与应用价值。**结果** 护理前, 两组患者在生理与心理健康评分方面互比, 无差异性, ($P > 0.05$)。护理后, 干预组患者在生理与心理健康评分方面均高于对照组, ($P < 0.05$)。干预组患者在治疗态度积极、定期运动锻炼、按时按量用药的评分均高于参照组, ($P < 0.05$)。**结论** 团体心理护理模式临床应用效果确切, 适宜对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者开展, 可确保其心理健康度。

【关键词】 尿道膀胱肿瘤电切术; 心理健康; 团体心理护理模式; 生理健康; 膀胱灌注化疗

【收稿日期】 2023 年 2 月 24 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230181

Effect of group psychological nursing mode on patients undergoing bladder perfusion chemotherapy after urethral resection of bladder tumor

Hong Zhang¹, Qingjie Han²

¹Pingyin People's Hospital of Jinan, Jinan, Shandong

²Pingyin Center for Disease Control and Prevention, Jinan, Shandong

【Abstract】 Objective To study the effect of group psychological nursing mode on patients undergoing bladder perfusion chemotherapy after urethral resection of bladder tumor. **Methods** From January 2022 to December 2022, 90 patients were treated with bladder perfusion chemotherapy after resection of urethral and bladder tumors. The control group included 45 patients who were treated with basic nursing services. The intervention group included 45 patients who were treated with group psychological nursing on the basis of basic nursing services. The nursing effect and application value of different schemes were compared. **Results** Before nursing, there was no difference between the two groups in physical and mental health scores ($P > 0.05$). After nursing, the patients in the intervention group were higher than those in the control group in terms of physical and mental health scores ($P < 0.05$). The scores of patients in the intervention group were higher than those in the control group in terms of positive treatment attitude, regular exercise, and timely and quantitative medication ($P < 0.05$). **Conclusion** The group psychological nursing model is effective in clinical application, suitable for bladder perfusion chemotherapy after urethral resection of bladder tumor, and can ensure their psychological health.

【Keywords】 Urethral bladder tumor resection; mental health; Group psychological nursing mode; Physical health; Intravesical chemotherapy

临床中, 对于膀胱癌疾病多选择手术干预, 而随着医疗技术的进步, 尿道膀胱肿瘤电切术应用率持续性提升, 其可对病情的发展达到抑制作用, 还可减低疾病复发概率, 为进一步确保治疗效果, 术后予以患者膀胱灌注化疗, 可持续性将病灶清除, 但随着治疗

时间的延长, 可引发患者出现睡眠障碍、机体疼痛及膀胱刺激症等情况, 而且在治疗过程中需频繁开展膀胱镜检查以及尿道插管等操作, 这对患者的心理状态产生一定程度影响^[1-2]。因此, 本文就针对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗的患者开展不同护理服

务, 分析团队心理护理模式的应用价值与优势。

1 基础资料与方法

1.1 基础资料

2022年1月—2022年12月尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗90例患者, 通过随机法, 将患者分为2个小组, 其中45例为对照组: 年龄最小48岁, 最大80岁, 平均年龄(63.77±1.24)岁, 女=10例, 男=35例; 干预组45例: 年龄最小49岁, 最大80岁, 平均年龄(63.84±1.36)岁, 女=9例, 男=36例; 基础资料各组加以比较与分析, 无差异性($P>0.05$)。

入选标准: ①通过尿液检查、膀胱镜检查与影像学检查等, 确诊为膀胱癌; ②临床资料相对完整, 符合尿道膀胱肿瘤电切术、膀胱灌注化疗治疗指征; ③以知情、自愿为前提, 患者对于本次调研的书面文件已签署姓名;

剔除标准: ①存在其他恶性肿瘤疾病; ②精神障碍者、语言与听力障碍者; ③严重传染性疾病、器官功能障碍者; ④肢体严重残疾者。

1.2 方法

予以所有患者均开展尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗方案进行干预, 并开展护理对策:

对照组: 实施基础护理服务:

①疾病教育: 护理人员在患者入院后, 第一时间向其进行自我介绍, 并在患者、家属情绪状态良好的情况下对其实施宣教, 告知其疾病常见诱因、开展当前治疗措施的必要性及意义、术后相关注意事项等内容, 对于患者在疾病、护理及治疗方案的疑问进行详细解答, 对于在生活方面的合理化需求尽可能满足。同时, 护理人员还可为患者制定健康手册, 让其空余时间自主学习。

②环境管理: 加强对患者病房卫生的管理, 督促患者保持良好的个人卫生, 每日对病房进行消毒、清洁以及通风。在夜间将应用不到的仪器设备关闭, 从而提高患者良好的睡眠环境。

③用药护理: 护理人员遵医嘱予以患者相关药物, 并告知其正确的药物应用剂量与应用次数, 强化患者遵医用药意识, 告知其一旦漏服或药物剂量应用过多, 不仅达不到理想的治疗目的, 还可引发药物不良反应, 这对预后非常不利。强化患者用药意识, 从而保证治疗药物安全性。

干预组: 在基础护理服务的基础上, 实施团队心理护理:

(1) 成立团队心理护理小组: 挑选具有职业资格

证及临床护理工作经验丰富的人员作为组员, 一名护士长作为组长, 统一对小组成员进行培训, 让其对膀胱癌、尿道膀胱电切术、膀胱灌注化疗相关医学知识进行多方面了解, 并掌握团队心理护理模式的流程与护理要点。最后进行考核, 成绩优异方可参与此次调研。

(2) 制定目标: 护理人员与患者家属进行全方位的沟通与交流, 引导患者与家属对当前护理问题所存在的疑虑与需求进行讲解。了解患者当前的心理状况及心理需求, 根据调研结果后制定阶段性心理护理措施, 并在实施过程中开展个性化调整, 确保团队心理护理具有有效性、合理性、规范性等特征。

(3) 实施团队心理护理: ①术前至术后1d(护理核心为构建良好护患关系): 护理人员详细讲解开展团队心理护理模式的意义与必要性, 并对患者的心理状态进行评估, 对于手术治疗害怕者、焦虑者可安排手术治疗较为成功的患者进行现身说教, 让患者彼此之间进行沟通与交流, 便于增强治疗自信心。同时, 护理人员、家属可增加与患者沟通次数, 通过注意力转移的方式调节患者心理状态。对于较为严重的心理问题患者, 护理人员可引导其将内心想法与困扰进行阐述, 护理人员再有针对性的进行疏导、鼓励与讲解, 还可指导患者进行冥想、倾述方式调节内心情绪。②术后2-3d(护理核心家庭支持): 家属的关怀与呵护利于患者获得归属感, 提高治疗自信心, 家属多与患者沟通, 回忆往事, 畅想美好未来。

1.3 观察指标

以健康状况调查简表对不同护理阶段患者的生理健康、心理健康状况加以评估, 评分均为百分制, 评分越高则代表患者的生理、心理越健康。以治疗态度积极、定期运动锻炼、按时按量用药方面评估患者护理依从性, 各项分值均为100分, 分值高则说明护理依从性高。

1.4 统计学方法

计量资料 $\bar{x} \pm s$ 表示, t 检验, 计数资料%表示, χ^2 检验 SPSS 25.0 处理本文数据; $P<0.05$, 说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 组间生理与心理健康评分的比较

护理前, 两组患者在生理与心理健康评分方面互比, 无差异性, ($P>0.05$)。护理后, 干预组患者在生理与心理健康评分方面均高于对照组, 互比, 有差异性, ($P<0.05$)。具体见表1。

2.2 组间护理依从性的比较

干预组患者在治疗态度积极、定期运动锻炼、按

时按量用药的评分均高于参照组, 互比, 有差异性, ($P < 0.05$)。

表 1 组间生理与心理健康评分的比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

小组	例数	生理健康		心理健康	
		干预前	干预后	干预前	干预后
比对照组	45	80.15 ± 3.00	87.85 ± 4.21	79.62 ± 2.86	85.65 ± 3.95
干预组	45	80.22 ± 3.02	92.65 ± 6.01	79.99 ± 2.92	91.44 ± 5.85
t		0.110	4.388	0.607	5.503
P		0.912	0.000	0.545	0.000

3 讨论

本次开展的团队心理护理中先成立团队心理护理小组, 有助于确保临床护理水平的一致性, 让其对膀胱癌、治疗方案及团队心理护理模式流程等方面有进一步的了解, 而且通过考核可强化护理人员学习积极性, 从而约束自我, 保持高效的护理服务水平^[3-5]。制定护理目标可根据患者在护理方面的需求及临床对于护理服务的要求等方面进行总结, 从而制定切实的护理目标, 这对达到理想的护理效果有着积极性影响。团队心理护理模式的开展共分为三个阶段。术前至术后 1d, 目的可为患者构建团队规范及友爱的氛围, 便于患者尽快融入团队, 而且可与护理人员构建良好的、信任的关系, 从而调节其负性情绪。术后 2-3d 护理目的为通过家属与患者的沟通与交流让患者感受到呵护感、依赖感, 从而减少心理压力, 而且患者与家属体会彼此的内心想法, 站在彼此的角度考虑问题, 这对调节患者内心不良情绪状态有着积极性改善作用^[6-8]。出院前 1d 开展团队心理护理, 有微信群患者与患者、患者与护理人员的沟通与交流, 让患者在生活中实现自我价值, 更可持续性消除患者内心疑虑与恐惧感, 提高患者乐观的心态与意识。

综上所述: 对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者开展团队心理护理模式利于提高其生理与心理健康, 还可保证护理依从性, 值得推广。

参考文献

[1] 魏珊, 吴霜, 熊美娟, 等. 团体心理护理模式对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者的影响[J]. 护理实践

与研究, 2022, 19(4): 616-620

- [2] 宋欣奕. 尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者团体心理护理对其 SAS、SDS 评分的影响[J]. 数理医药学杂志, 2021, 34(5): 764-766
- [3] 杨惠荔. 团体心理护理对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者生活质量的影响[J]. 医学信息, 2021, 34(8): 179-182
- [4] 李洁, 楚鑫, 孙姝. 团体心理护理模式对冠心病 PCI 患者不良情绪及应对方式的影响[J]. 心理月刊, 2021(2): 101-102
- [5] 陈梅霞, 陈萍萍, 任海迪, 等. 经尿道绿激光汽化术治疗膀胱肿瘤患者围术期护理对策[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(22): 159-161
- [6] 李英宏. 对行尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者采用团体心理护理对其 SAS、SDS 评分的影响[J]. 健康忠告, 2022, 16(12): 114-116
- [7] 梁静, 李萍, 陈慧, 等. 团体心理护理对膀胱灌注化疗患者的影响[J]. 上海护理, 2019, 19(4): 18-21
- [8] 尚成玉. 人性化护理联合心理护理对腹腔镜膀胱肿瘤切除回肠代膀胱手术效果及心理状态的影响[J]. 科学养生, 2020, 23(10): 138.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS