

25例小儿眼睑内翻手术前后的护理

蔡 引

昆明市儿童医院 云南昆明

【摘要】目的 探讨分别对小儿眼睑内翻采取优质护理的影响效果。**方法** 随机选取我院2019年1月-2022年1月期间接收治疗小儿眼睑内翻患者(共25例),作为参考对象。根据数字随分法将其分为参照组和试验组,参照组12例,试验组13例,参照组采用常规护理模式,试验组采用优质护理干预,根据所得数据,对比两组患儿临床治疗效果、护理满意度、疼痛程度及睡眠质量评分。**结果** 采用优质护理干预后,两组患儿临床治疗效果,试验组高于参照组,有统计意义($P<0.05$)。试验组非常满意9例(64.29%),满意3例(28.57%),基本满意1例(7.14%),参照组非常满意6例(42.86%),满意4例(28.57%),基本满意2例(21.43%),不满意1例(7.14%),差异具有统计意义($P<0.05$)。试验组患儿疼痛程度评分低于参照组,睡眠质量高于有统计意义($P<0.05$)。**结论** 针对眼睑内翻患儿采用优质护理干预后,可以提高患儿的临床治疗效果、护理满意度、以及睡眠质量,值得临床应用。

【关键词】 优质护理; 眼睑内翻; 临床疗效; 护理满意度

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000268

Nursing care of 25 children with entropion before and after surgery

Cai Yin

Kunming Children's Hospital Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the impact of high-quality nursing on children with entropion. **Method** A total of 25 pediatric patients with entropion who received treatment in our hospital from January 2019 to January 2022 were randomly selected as reference subjects. According to the digital scoring method, they were divided into a reference group and an experimental group, with 12 cases in the reference group and 13 cases in the experimental group. The reference group used routine nursing mode, while the experimental group used high-quality nursing intervention. Based on the obtained data, the clinical treatment effect, nursing satisfaction, pain level, and sleep quality score of the two groups of children were compared. **Results** After using high-quality nursing intervention, the clinical treatment effect of the two groups of children was higher in the experimental group than in the reference group, with statistical significance ($P<0.05$). The experimental group had 9 very satisfied cases (64.29%), 3 satisfied cases (28.57%), and 1 basically satisfied case (7.14%), while the reference group had 6 very satisfied cases (42.86%), 4 satisfied cases (28.57%), 2 basically satisfied cases (21.43%), and 1 dissatisfied case (7.14%). The difference was statistically significant ($P<0.05$). The pain score of the experimental group was lower than that of the reference group, and the sleep quality was statistically significant higher ($P<0.05$). **Conclusion** Using high-quality nursing interventions for children with entropion can improve their clinical treatment effectiveness, nursing satisfaction, and sleep quality, and is worthy of clinical application.

【Key words】 High quality care; Eyelid entropion; Clinical efficacy; Nursing satisfaction

前言

眼睑内翻属于临床眼科常见疾病,发病机制是由于各种原因导致睑缘向眼球方向卷曲,可能伴有睫毛倒

睫或者角膜上皮脱落^[1]。临床表现为眼部刺激征、异物感、眼红等症状。眼睑内翻包括先天性的睑内翻、痉挛性睑内翻、瘢痕性睑内翻等。针对先天性的睑内翻,

通常情况下在早期不需要特殊处理,因随着年龄增长有可能自行好转,如果有非常明显的睫毛倒睫并且触碰到眼角膜时需要采取手术矫正,方法为行下睑缘皮肤L型皮肤及轮匝肌瓣切除术,其效果较为显著,但是属于创伤型手术,容易出现并发症,所以给予护理干预尤为重要^[2-4]。基于此,我院随机选取2019年1月-2022年1月期间接收治疗小儿眼睑内翻患者(共80例),分析探讨针对眼睑内翻患儿术前术后采用优质护理的影响效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取我院2019年1月-2022年1月期间接收治疗小儿眼睑内翻患者(共28例)作为参考对象。根据数字随分法将其分为参照组和试验组,参照组12例,试验组13例,参照组:男25人,女15人,年龄2-11岁,平均(6.50±1.50)岁,病程集中在2-3个月,平均病程为(2.50±0.17)个月,其中,双眼患儿7例,单眼患儿7例。试验组:男15人,女25人,年龄2-12岁,平均(7.15±1.67)岁,病程集中在1-3个月,平均病程为(2.13±0.33)个月,其中,双眼患儿6例,单眼患儿8例。纳入标准:1、两组患儿均符合行下睑缘皮肤L型皮肤及轮匝肌瓣切除术指征;2、两组患儿及家属均签署知情同意书并愿意配合调查;3、两组患者年龄均超过1周岁,4、临床资料完整。排出标准:1、有手术禁忌症患者;2、有精神障碍疾病的患儿;3、不同意参与本研究的患儿。本研究经医院医学伦理委员会审核批准,两组患儿一般资料对比,统计学无意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法

两组患儿均行下睑缘皮肤L型皮肤及轮匝肌瓣切除术治疗

(1)参照组采用常规护理模式:术前:1、协助患儿做好各项术前检查工作确保符合手术指征。遵医嘱给予患儿眼药水滴手术眼内4次/d。2、术中,做好麻醉前准备,为患儿采取仰卧位,手术开始时协助医生完成手术操作。3、术后,做好患儿眼部护理,予以常规消毒,防止发生感染,按时更换无菌纱布。

(2)试验组采用优质护理干预:在参照组基础上给予患儿术前护理:①心理护理,患儿由于年龄较小,在陌生环境下会出现紧张、烦躁等心理,为此护理人员要做好患儿以及家属的思想工作,主动与其进行交流沟通,可适当用肢体接触。增加患儿对护理人员的

信赖,其次要将疾病发生原因告知患儿与家属,使其能够对眼睑内翻疾病正确认识,以便消除恐惧心理,从而提高治疗积极性。最后,将护理方案与手术流程予以详细告知,并在其治疗过程中让患儿家属积极配合与支持,可以缩短患儿治疗时间,促进疾病恢复速度。术后护理:1、功能锻炼:术后患儿可能出现麻木感,为此护理人员要予以患儿功能锻炼,例如热敷、理疗、按摩等,嘱咐患儿多做皱眉运动,通过锻炼额肌功能,能够缓解患儿异常感觉,同时告知患儿家属做好监督工作。2、饮食指导:在麻醉完全消失,患儿清醒后,根据患儿实际情况为其制定科学化饮食方法,针对可以进食患儿,嘱咐适量引用温开水,然后观察15-30min是否发生呛咳现象,如果没有,允许患儿正常进食,但要控制摄入量,以少增多的方式,饮食为半流质饮食为主,随着患儿病情不断恢复,适当增加摄入量,直到正常饮食完全恢复。

3、并发症护理,按时巡视患儿病房并观察有无红肿、渗出等情况,采用视觉模拟评分法(VAS)评估患儿疼痛程度,并实施针对性疼痛护理方案;同时要给予患儿优质的诊疗环境,保持室内新鲜空气流通以及环境整洁,告知患儿与家属不要用手抓挠伤口敷料或者揉搓伤口,减少感染事件的发生,患儿要尽量避免哭闹,防止眼泪流入伤口引起疼痛;护理人员要加强巡视,按时更换患儿的伤口敷料。

1.3 观察指标

1.3.1 观察两组患儿临床治疗效果

总有效率=有效+显效/例数 $\times 100\%$,其中,显效:创伤缝合处完全愈合;有效:创伤缝合处未完全愈合,无效:创伤无明显变化。

1.3.2 观察两组患儿护理满意度

总满意率=非常满意+比较满意,分值为100分,分值越高说明护理满意度越高。

1.3.3 观察两组患儿疼痛程度及睡眠质量

采用PSQI评分以及VAS评分对患者疼痛程度及睡眠质量进行评估,分值为0-10分,分值与疼痛程度及睡眠质量呈反向关系。

1.4 统计学处理

采用统计学SPSS26.0软件进行数据研究,通过($\bar{x}\pm s$)、百分比(%)分别表示计量资料和计数资料,用t、 χ^2 检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患儿临床治疗效果

结果显示, 试验组显效 9 例 (64.29%), 有效 2 例 (28.57%), 无效 1 例 (7.14%), 参照组显效 6 例 (42.86%), 有效 5 例 (35.71%), 无效 2 例 (21.43%), 试验组总有效率为 92.86%, 参照组总有效率为 78.57%, 试验组高于参照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 比较两组患儿护理满意度

结果显示, 试验组非常满意 9 例 (64.29%), 满意 3 例 (28.57%), 基本满意 1 例 (7.14%), 参照组非常满意 6 例 (42.86%), 满意 4 例 (28.57%), 基本满意 2 例 (21.43%), 不满意 1 例 (7.14%), 试验组总满意率为 100.00%, 参照组总满意率为 92.86%, 试验组高于参照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 比较两组患儿疼痛程度及睡眠质量

结果显示, 干预后, 试验组患儿 PSQI 评分为 (4.35 ± 0.86), VAS 评分为 (2.36 ± 0.53), 与参照组相比改善明显, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

目前, 临床主要采取行下睑缘皮肤 L 型皮肤及轮匝肌瓣切除术治疗, 该术式操作方法较为简单, 可以提紧眶隔筋膜以及眼轮匝肌, 适用于眼睑内翻疾病, 但是其属于有创术式, 采取护理手段进行干预非常重要, 再加上, 患儿年龄较小术前容易出现恐惧、紧张等心理, 影响了手术的顺利实施, 所以术前护理也很重要^[5-7]。本次研究旨在分析针对眼睑内翻患儿术前术后采用优质护理的影响效果, 内容如下:

通过术前心理指导可以帮助患儿缓解不良情绪, 提高治疗依从性, 在联合健康教育, 提高了患儿与家属对眼睑内翻疾病的正确认识, 以及纠正其错误认知, 为术后自护能力奠定了基础。术后给予患儿功能锻炼, 例如皱眉运动, 可以段练其额肌功能缓解患儿异常感觉, 给予患儿饮食指导建议, 可以防止出现呛咳。避免了牵动伤口的风险, 同时嘱咐患儿家属多给予患儿易消化、高营养以及高维生素的食物, 利于其手术切口的愈合。采用视觉模拟评分法 (VAS) 评估患儿疼痛程度, 并制定个体化疼痛方案, 可以帮助患儿缓解疼痛, 为其营造温馨的诊疗环境也可以降低感染的发生率。此次研究结果显示, 试验组总有效率为 92.86%, 参照组总有效率为 78.57%, 试验组高于参照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

试验组总满意率为 100.00%, 参照组总满意率为 92.86%, 试验组高于参照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。干预后, 试验组患儿 PSQI 评分为

(4.35 ± 0.86), VAS 评分为 (2.36 ± 0.53), 与参照组相比改善明显, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 与本次研究结果一致^[8-10]。由此可见, 对眼睑内翻患儿实施术前术后的优质护理干预, 可以提高护理满意度、临床疗效以及睡眠质量, 也降低了疼痛程度。原因是, 优质护理更注重细节化, 从术前到术后给予患儿全面的护理干预, 进而提高了手术效果, 也促进了护患关系良好发展, 具有积极影响作用。

参考文献

- [1] 陈怡雷,王敏,周静,殷超鸣,程念开.眼睛护理程序在眼睑闭合不全危重患者护理中的应用效果[J].当代护士(下旬刊),2021,28(07):125-128.
- [2] 陈婷,杨颖灵,王榕婷.早期综合护理干预在先天性上眼睑下垂手术患儿中的应用效果分析[J].当代护士(下旬刊),2021,28(01):98-99.
- [3] 宋吉珍.综合性护理干预在高原地区眼睑板腺体功能障碍患者中的临床效果观察[J].青海医药杂志,2020,50(03):25-27.
- [4] 王歆怡,季翠玲.新型泡沫敷料在神经重症眼睑闭合不全患者眼部护理中的应用[J].中国临床研究,2020,33(02):283-284+288.
- [5] 唐红,马莹.门诊小儿眼睑外伤清创缝合术的配合与护理[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A2):386+388.
- [6] 李玫,李莉.全层眼睑缺损患者自体游离硬腭黏膜移植修复中综合护理干预的效果研究[J].河北医药,2019,41(15):2394-2396+2400.
- [7] 邵聪琴.精准护理干预在眼睑缺损皮瓣移植修复术中的应用及对患者术后效果的影响[C]//上海市医学会眼科分会,浙江省医学会眼科分会,安徽省医学会眼科分会,福建省医学会眼科分会,山东省医学会眼科分会.第十九届国际眼科学学术会议、第十九届国际视光学学术会议暨第六届国际角膜塑形学术论坛论文集.第十九届国际眼科学学术会议,2019:156-157.
- [8] 周存英,吕慧验,张美玲.精准护理在自体眶骨膜替代睑板植入修复外眦部眼睑缺损护理中的应用[J].中国卫生标准管理,2018,9(09):187-188.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS