

心理护理在精神科治疗康复中的应用价值探讨

梅丽萍

如皋市精神病防治医院 江苏如皋

【摘要】目的 探究精神科疾病患者治疗康复中应用心理护理的效果。**方法** 本次研究对象为 62 例精神科疾病患者，抽取时间为：2023 年 8 月~2024 年 4 月。以随机数字表法将上述患者分为参考组及实验组，其中前者行常规康复护理，后者在上述基础上采取心理护理，每组 31 例。以心理护理有效率、不良情况发生率对两组护理效果进行评价。**结果** 对比两组心理护理有效率显示，实验组显高于参考组 ($P < 0.05$)。对比两组不良情况发生率显示，实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。**结论** 精神科疾病患者治疗康复中应用心理护理的效果凸显，能够对患者的心理状态予以改善，减少不良情况发生，此种方法值得推广。

【关键词】 精神科疾病；治疗康复；心理护理；心理护理有效率；不良情况发生率

【收稿日期】 2024 年 7 月 19 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240291

Exploration of the application value of psychological nursing in psychiatric treatment and rehabilitation

Liping Mei

Rugao Mental Disease Prevention and Control Hospital, Rugao, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the effectiveness of applying psychological nursing in the treatment and rehabilitation of psychiatric patients. **Methods** The study subjects were 62 patients with psychiatric disorders, and the sampling period was from August 2023 to May 2024. The above patients were divided into a reference group and an experimental group using a random number table method. The former received routine rehabilitation care, while the latter received psychological care on the basis of the above, with 31 patients in each group. Evaluate the nursing effects of two groups based on the effectiveness of psychological nursing and the incidence of adverse situations. **Results** Comparing the effective rates of psychological care between the two groups, the experimental group showed significantly higher rates than the reference group ($P < 0.05$). The comparison of the incidence of adverse events between the two groups showed that the experimental group was significantly lower than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of psychological nursing in the treatment and rehabilitation of patients with psychiatric disorders has a prominent effect, which can improve their psychological state and reduce the occurrence of adverse situations. This method is worth promoting.

【Keywords】 Psychiatric disorders; Treatment and rehabilitation; Psychological care; Psychological care is effective; Adverse situation occurrence rate

在快节奏的现代社会中，人们面临着前所未有的生活压力。这些压力可能导致个体在心理和精神层面出现问题，进而影响其日常生活和工作^[1]。精神健康问题已成为全球性的公共卫生问题，精神科治疗康复因此显得尤为重要。然而，传统的精神科治疗康复模式往往侧重于药物和物理治疗，忽视了患者心理层面的需求。近年来，随着心理学理论的不完善和临床护理实践的发展，心理护理在精神科治疗康复中的作用逐渐

受到重视^[2]。为此，本次研究对象为 62 例精神科疾病患者，探究精神科疾病患者治疗康复中应用心理护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次研究对象为 62 例精神科疾病患者，抽取时间为：2023 年 8 月~2024 年 4 月。以随机数字表法将上述患者分为参考组及实验组，其中前者行常规康复护

理,后者在上述基础上采取心理护理,每组31例。其中参考组男、女分别为16例、15例,年龄最小24岁,最大57岁,均值范围(43.24±3.42)岁,其中13例焦虑症,6例抑郁症,5例精神分裂症,其他7例。实验组男、女分别为17例、14例,年龄最小23岁,最大56岁,均值范围(43.32±3.47)岁,其中10例焦虑症,9例抑郁症,6例精神分裂症,其他6例。两组资料对比差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

参考组行常规康复护理,对患者进行口头相关知识教育,采取饮食、药物及生活等方面的指导。实验组在上述基础上采取心理护理,方法详见下文:

(1) 争创和谐的护理氛围:维护患者所在的人文和环境气氛,使其感到舒适和放松。护士应表现出端庄、热情、和蔼与博学的态度,增强患者的信任感。环境布置应温馨、舒适,室内光线充足,减少患者的恐惧感。

(2) 尊重与重视患者的心理需求:医护人员应尊重患者,根据其职业特点给予恰当的称呼。在与患者交谈时,态度和蔼、语言诚恳,善于体会患者心境。鼓励患者树立战胜疾病的信心,重塑完整的人格。

(3) 消除消极、抑郁情绪:与患者建立良好的护患关系,表现出亲切、热情、和蔼、谦逊的态度。鼓励患者多参加娱乐活动,如看电视、下棋、打扑克等,以转移注意力。加强患者与家属、单位的联系,让患者感受到家庭的温暖和社会的支持。

(4) 防范自伤和自杀行为:对于有自杀史、持久自杀威胁及严重抑郁症的患者,应提高警惕,严加防范。注意自杀征兆的出现,及时采取措施。给予患者支持性心理护理,以解除心理障碍,打消其轻生念头。

(5) 患者家属的健康宣教和指导:鼓励家属对精神病患者应持正确的态度,富有同情心、责任心。让病

人单位、同事、邻居等给予理解、同情,不歧视病人。认识到和睦温馨的家庭环境和良好的社会支持系统对疾病康复的重要性。

(6) 心理教育与心理疏导:对患者的病情告知要因人而异,避免造成过度焦虑或恐惧。对已知病症的患者进行合理解释和心理疏导,帮助其了解自身病症。及时把握患者的心理活动,适时进行疏导,消除悲观情绪。鼓励患者以乐观、自信的态度面对疾病,看到战胜疾病的希望。

1.3 观察指标

1.3.1 心理护理有效率

对两组心理护理效果予以评估,其中显效为患者情绪稳定,病情无进展,能够自主生活。有效为患者情绪稳定,病情明显好转。无效为患者情绪不稳定,病情无任何好转迹象,无法自主生活。计算方法:(显效+有效)/总例数×100%。

1.3.2 不良事件发生率

评价两组不良事件发生情况,其中包含性格改变、行为异常、语言异常及病情反复。

1.4 统计学方法

采取SPSS 23.0软件对本次研究数据予以计算,心理护理有效率、不良事件发生率均为计数资料。采取%表达,以 χ^2 检验;若 $P<0.05$,说明对比差异有统计学含义。

2 结果

2.1 两组心理护理有效率对比

表1可见,对比两组心理护理有效率显示,实验组显高于参考组($P<0.05$)。

2.2 两组不良情况发生率对比

表2可见,对比两组不良情况发生率显示,实验组显低于参考组($P<0.05$)。

表1 两组心理护理有效率对比[n,(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	31	16 (51.61%)	13 (41.94%)	2 (6.45%)	93.55% (29/31)
参考组	31	11 (35.48%)	10 (32.26%)	10 (32.26%)	67.74% (21/31)
χ^2	-	1.640	0.622	6.613	6.613
P	-	0.200	0.430	0.010	0.010

表2 两组不良情况发生率对比[n,(%)]

组别	例数	性格改变	行为异常	语言异常	病情反复	总发生率(%)
实验组	31	1 (3.23%)	0 (0.00%)	1 (3.23%)	1 (3.23%)	9.68% (3/31)
参考组	31	2 (6.45%)	3 (9.68%)	3 (9.68%)	3 (9.68%)	35.48% (11/31)
χ^2	-	0.350	3.153	1.069	1.069	5.905
P	-	0.554	0.076	0.301	0.301	0.015

3 讨论

精神类疾病, 长期以来被视为一种隐匿的健康杀手, 其影响深远且渗透至生活的方方面面。在当今社会, 随着医疗技术的飞速发展和人们对精神健康的重视程度日益提高, 精神类疾病不再被视为一种耻辱或不可启齿的疾病, 而是逐渐被接纳和理解^[3]。然而, 随着社会的快速发展和竞争压力的不断增大, 精神类疾病的发病率呈现出逐年上升的趋势。这主要源于人们面临的工作压力、生活琐事、人际关系以及学习负担等多重压力源的叠加效应。这些压力犹如无形的枷锁, 逐渐侵蚀着人们的心理健康防线, 导致焦虑症、抑郁症、失眠症、精神分裂症等各类精神疾病患者数量明显增加, 使得临床精神科变得愈发忙碌^[4]。更为重要的是, 精神类疾病对患者的身心健康产生全方位的影响。患者可能会出现感知觉障碍, 如幻觉、妄想; 思维障碍, 如思维断裂、思维插入; 情感障碍, 如情感淡漠、情感高涨或低落; 以及意志行为障碍, 如意志减退、木僵状态等。这些症状不仅会严重干扰患者的日常生活和工作能力, 更可能改变他们的个性特征和社会角色, 导致社会功能退化, 生活质量大幅下滑^[5]。

近年来, 心理学理论体系在全球范围内经历了飞速的发展与深化, 尤其在临床心理学、精神护理学等领域取得了突破性进展。随着心理评估工具的多样化、治疗技术的个性化与精准化, 以及护理理念的更新换代, 心理护理已经在精神科治疗康复过程中扮演了举足轻重的角色^[6]。在精神疾病的康复阶段, 心理护理旨在通过专业的心理干预手段, 帮助患者调整心态, 增强心理承受力, 提高应对压力的能力, 促进病情好转, 并有效预防复发。同时, 它还关注患者社会功能的恢复, 包括职业功能、人际交往以及生活质量等方面, 以期达到全面康复的目标^[7-8]。本次研究结果显示, 对比两组心理护理有效率显示, 实验组显高于参考组 ($P < 0.05$)。对比两组不良情况发生率显示, 实验组显低于参考组

($P < 0.05$)。提示心理护理的效果相比较常规护理更好。

综上所述, 精神科疾病患者治疗康复中应用心理护理的效果凸显, 能够对患者的心理状态予以改善, 减少不良情况发生, 此种方法值得推广。

参考文献

- [1] 陆金红,戴春兰,沈秀兰.系统健康教育联合团体心理护理在精神分裂症患者中的应用价值探讨[J].心理月刊, 2023, 18(15):107-109.
- [2] 范雯雯.优质护理服务在精神科护理管理工作中的应用价值[J].电脑乐园, 2023,12(2):0121-0123.
- [3] 刘静,王丽媛,许静.心理护理在子宫肌瘤术后抑郁症患者中的应用价值探讨[J].心理月刊, 2022,13(7):90-92,95.
- [4] 张银霞.综合心理护理在改善强迫症患者症状中的应用探讨[J].中文科技期刊数据库.(文摘版)医药卫生, 2023.
- [5] 谷良丹,汤舒思.精神科中医学心理健康服务管理模式的应用[J].中医药管理杂志, 2023, 31(11):191-193.
- [6] 张敏.语言沟通及心理护理在精神病护理中的效果研究[J].中华养生保健. 2021,39(18), 106-107.
- [7] 陈姮.心理护理和语言沟通在精神科护理中的价值[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022,23(2):172-174.
- [8] 黄园园.针对性心理护理对改善女性精神分裂症患者生活质量的改善探讨[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022,32(9):3.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS