

膝关节退行性病变老年患者的骨科护理效果观察

刘颖*, 何先兰

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在骨科护理中有关膝关节退行性病变老年患者的护理干预方法及应用效果。**方法** 本次研究对象为我院收治的膝关节退行性病变老年患者,共48例,选取时间为2019年6月-2020年6月,在患者护理中,分别应用了常规护理模式、优质护理模式,并以此为依据将所选患者分组展开实验,对应组名为对照组、观察组,每组人数均等,各为24例。**结果** 在两组患者护理满意度、治疗优良率的比较中,观察组对应指标明显优于另一组,差异符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$)。**结论** 优质护理干预具有较强的针对性,所涵盖的护理内容更加全面、细致,将其用于膝关节退行性病变老年患者的临床护理中,可强化治疗的效果,加快患者身体康复的速度。

【关键词】骨科; 膝关节退行性病变; 老年患者; 优质护理; 效果

Observation on the effect of orthopedic nursing of elderly patients with knee joint degenerative disease

Ying Liu*, Xianlan He

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To explore the nursing intervention methods and application effects of elderly patients with knee joint degenerative diseases in orthopedic nursing. **Methods:** The subjects of this study are 48 elderly patients with knee degenerative lesions admitted to our hospital. The selection period is from June 2019 to June 2020. In patient care, conventional care models and high-quality care were applied respectively. Based on this model, the selected patients are divided into groups to carry out the experiment. The corresponding groups are named the control group and the observation group. The number of people in each group is equal, with 24 cases in each group. **Results:** In the comparison of nursing satisfaction and treatment excellent rate between the two groups of patients, the corresponding indicators of the observation group were significantly better than those of the other group, and the difference met the criteria of statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The high-quality nursing intervention is more targeted, and the nursing content covered is more comprehensive and meticulous. Applying it to the clinical nursing of elderly patients with knee degenerative disease can strengthen the effect of treatment and speed up the recovery of patients.

【Keywords】 Orthopedics; Knee Joint Degenerative Disease; Elderly Patients; High-Quality Nursing; Effect

前言

伴随着我国人口老龄化程度的加剧,老年人的数量不断增多,并且随着年龄的增长,一些老年性疾病的发生概率也随之升高。其中,膝关节退行性病变是骨科老年患者常见的疾病类型,因疾病的存

在,常常令患者感到膝关节不同程度的疼痛,与此同时,部分肢体活动功能受到限制,从而影响到患者正常的生活。目前,该疾病的治疗以手术为主。为了达到良好的治疗效果,期间还应给予患者更多的照顾,根据患者的需求,向其提供针对性的护理

*通讯作者: 刘颖

服务。本次研究将围绕临床护理方法的应用展开实验,观察效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院收治的 48 例膝关节退行性病变患者,根据临床护理方法的不同应用,将其分组展开实验。其中,观察组共包含男女患者 14 例、10 例,年龄最大不超过 77 岁,最小不低于 58 岁,对应年龄平均值为 (61.57±4.25) 岁;对照组共包含男女患者 13 例、11 例,对应年龄平均值为 (60.36±3.74) 岁。患者病程最长 11 年,最短 5 个月,对应病程平均值为 (6.36±3.63) 年。从两组患者年龄、性别等基本资料的整理上来看,差异不符合统计学意义的评判标准 ($P>0.05$)。

1.2 方法

将常规护理用于对照组,具体内容包括:在患者住院治疗期间,护理人员按照相关制度规定,为患者提供用药指导、饮食指导、病房环境清洁、疾病监测等各项基础性护理服务^[1]。

将优质护理用于观察组,具体内容为:首先,加强患者心理方面的护理。老年人心理一般比较脆弱,承受能力差,面对病痛对自身精神带来的折磨,加上医院环境、人员陌生,难免令患者感到恐惧、害怕。若这些负面情绪持续存在,术中出现应激反应,很容易会影响到临床治疗效果的发挥。因此,护理人员应掌握一定的沟通技巧,用互相交谈的方式,去揣摩患者内心真实的想法,同时拉近呼唤双方的距离,让患者不再感到陌生,能够全部将自己的心声向护士吐露,这也是情绪宣泄的一种好方法。为了让患者能够端正心态,护理人员应给予患者更多的安慰与支持,向其列举之前预后效果较好的案例,为患者加油打气,提高患者对疾病治疗的信心。另外,适当的开展健康知识教育,根据患者的文化程度、对知识的理解能力,向其普及跟多疾病相关知识,包括疾病的形成原因、各项治疗及护理工作开展的意义和目的等,强化患者对疾病的认知,能够认真听取护士的建议与指导,对自身行为、饮食及其他生活习惯进行调整^[2]。

其次,手术治疗具有一定的创伤性,考虑到老年人体质较差,抵抗力和免疫力降低,术后伤口感染的发生概率较大。因此,术后护理中,应加强感

染预防及干预力度。观察患者伤口皮肤状况,检测患者体温,一旦发现存在感染迹象,应立即通知医生,及时进行干预。最后,手术完成后,对患者的血循环情况进行观察,若发现患者存在血循环不畅的现象,应及时采取相应的干预措施,改善患者的血循环功能,以便患者的膝关节功能能够尽快的恢复。另外,手术后做好患者各项生命体征的监测,观察伤口有无渗血、肿大等不良症状。术后 1 小时,可根据患者的实际情况,给予其消炎药物,或者用冰袋来缓解疼痛。

最后,等到患者的身体逐渐康复,展开康复训练,把控好每日训练时间和运动量,逐渐提高患者的机体免疫力,帮助患者的身体尽快康复。

1.3 观察指标

在两种护理干预方式下,分别对患者的护理效果展开评估。若患者护理后,膝关节功能能够正常发挥,关节活动度增强,患者的生活质量提高,视为优;若患者治疗后,患者的膝关节功能已经在逐渐的恢复,疼痛程度减轻,在日常生活中影响不大,视为良;若患者护理后,膝关节功能丝毫没有改善,并且关节疼痛程度加强,出现病情恶化,视为差。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据使用 SPSS20.0 统计学软件进行整理,计量、计数单位分别用 ($\bar{x}\pm s$)、% 来表示,前者使用 t 进行检验,后者使用 X^2 进行检验,当组间差异满足 $P<0.05$ 的要求,视为统计学意义的评判标准。

2 结果

2.1 两组患者的护理效果比较:观察组为 91.67%,对照组为 75.00%,差异符合统计学意义的评判标准 ($P<0.0$)。详细数据请见表 1。

表 1 护理总有效率 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	24	12	10	2	91.67
对照组	24	10	8	6	75.00
X^2 值					14.542
P 值					<0.05

3 讨论

在膝关节退行性病变患者疾病治疗中,老年人是主要患病人群,目前,在该疾病发病机制的研究

中,尚未给出明确的答案,不少医学者将此病的诱发因素归结为年龄、代谢、损伤等。其中,在年龄的分析上,与青壮年相比较,老年人的各项身体机能正在逐渐衰弱,关节处也存在比较严重的磨损,故一点被认为是膝关节退行性病变的一大主要原因。在患病期间,因膝关节损伤程度不同,故临床患者表现出不同程度的疼痛。与此同时,滑膜渗出,导致关节内压升高,对患者膝关节处血液循环造成影响,从而加重病情,对患者带来较大的痛苦。

从人体组织结构功能发挥这一角度上出发,膝关节的存在对人体的支撑有着重要作用。针对该部位出现的退行性疾病,临床治疗需展开手术进行修复,不过,考虑到患者体质与手术创伤性问题的存在,要求必须加强患者疾病治疗期间的临床护理干预力度。伴随着我国医疗服务体系的逐渐健全,临床护理模式在不断的发生着变化。为了带给患者更加全面化、系统化的护理服务,护理内容不断的丰富,从以往的单一疾病护理,逐渐照顾到了患者心理层面上的护理,患者的负面情绪得到调整,心理状态更加平稳,在这种情况下,患者的治疗依从性得到提高,有利于各项护理及治疗工作的顺利开展。另外,采取优质护理模式,强调了“以患者为中心”的护理原则,对围术期患者的护理服务更加周全、细致,大大提高了临床护理质量^[3-6]。

在本次研究当中,观察组患者的护理优良率明显高于另一组,差异符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$)。由此可见,在膝关节退行性病变患者住院治疗中,实施优质护理,患者的临床治疗效果发挥

更好,具有较高的使用价值,值得临床推广与采纳。

参考文献

- [1] 武莎. 膝关节退行性病变老年患者的骨科人性化护理效果研究[J]. 按摩与康复医学, 2019, 010(005):85-87.
- [2] 王丹. 浅析 128 例膝关节退行性病变老年患者的骨科护理体会[J]. 中国医药指南, 2015, v.13(36):231-231.
- [3] 刘文银. 膝关节退行性病变骨科护理的影响因素与对策研究[J]. 养生保健指南 2017 年 25 期, 81 页, 2017.
- [4] 谷兆波, 王希艳. 骨科护理中存在的安全隐患与防范[J]. 国际护理学研究, 2021; 3: (3): 12-14.
- [5] 郝小慧. 膝关节退行性病变的护理体会[J]. 养生保健指南, 2018, 000(037):137.
- [6] 高媛媛, 郑月芳, 李翔. 浅论膝关节退行性病变老年病人的骨科护理疗效分析[J]. 健康养生, 2019, 000(018): 79.

收稿日期: 2021 年 6 月 16 日

出刊日期: 2021 年 7 月 17 日

引用本文: 刘颖, 何先兰, 膝关节退行性病变老年患者的骨科护理效果观察[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(3): 69-71.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210085

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS