

## 全程跟踪护理在血液透析患者血管通路持续质量改进中的效果观察

陈婷婷

贵州省松桃苗族自治县人民医院 贵州铜仁

**【摘要】目的** 探究全程跟踪护理在血液透析患者血管通路持续性质量改进中的作用效果。**方法** 随机抽选出在本院接受血液透析治疗的患者作为研究对象（时间范围：2022年10月~2023年10月）。从中抽选出80例患者，按照简单抽样法将其分为对照组、观察组，每组40例。对照组采取常规护理服务，而观察组则展开全程跟踪护理，比较2组血液透析患者凝血指标、血管通路再循环率以及相关并发症发生率。**结果** 两组血液透析患者干预前aPTT、PT、Fbg等凝血功能指标对比均无统计学意义： $P>0.05$ ；护理干预后，观察组血液透析患者各项凝血功能指标改善程度明显优于对照组，差异性对比结果（ $P<0.05$ ）；护理后，观察组患者的并发症发生率明显更低，和对照组相比较（ $P<0.05$ ）。观察组血液透析患者护理后血尿素氮再循环率、血肌酐再循环率均低于对照组： $P<0.05$ 。**结论** 对血液透析患者实施全程跟踪护理，有利于持续性动态规范管理，维持良好的血液透析血管通路护理效果，提升血液透析患者的护理服务质量，保证透析充分性，减少相关并发症的发生。

**【关键词】** 全程跟踪护理；血液透析；血管通路；持续性质量改进

**【收稿日期】** 2024年1月20日

**【出刊日期】** 2024年2月17日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240084

### Effect of tracking care in continuous quality improvement of vascular access in hemodialysis patients

Tingting Chen

People's Hospital of Songtao County, Tongren, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of whole-process tracking care in the continuous quality improvement of vascular access in hemodialysis patients. **Methods** Patients receiving hemodialysis treatment in our hospital were randomly selected as the study object (time range: October 2022 to October 2023). From them, 80 patients were selected and divided into the control group and the observation group according to the simple sampling method, with 40 cases in each group. The control group provided routine care services, while the observation group carried out whole-process follow-up care to compare the coagulation index, vascular access recirculation rate and the incidence of related complications in the two hemodialysis patients. **Results** The comparison of aPTT, PT and Fbg in the two groups was not significant:  $P>0.05$ ; after nursing intervention, the improvement of hemodialysis patients in the observation group was significantly better than that of the control group, and the difference results ( $P<0.05$ ); after nursing, the rate of complications in the observation group was significantly lower compared with that of the control group ( $P<0.05$ ). The blood urea nitrogen recycling rate and blood creatinine recycling rate in the observation group were lower than that of the control group:  $P<0.05$ . **Conclusion** The whole-process follow-up nursing of hemodialysis patients is conducive to continuous dynamic and standardized management, maintaining good hemodialysis vascular access nursing effect, improving the nursing service quality of hemodialysis patients, ensuring the adequacy of dialysis, and reducing the occurrence of related complications.

**【Keywords】** whole-process follow-up care; Hemodialysis; vascular access; Continuous quality improvement

对于终末期肾病患者而言，血液透析是治疗该疾病的主要手段，能够有效维持患者机体生命体征稳定，并且延长患者的生命时限，对挽救生命、延续生命具有重要意义。血液透析主要是通过线路、血管等含有数根

空心纤维透析器，将人体血液抽出体外，进行物质交换，将患者体内的代谢废物全部清除干净，以维持体内正常的酸碱平衡<sup>[1]</sup>。与此同时，血液透析患者的体外循环，主要依赖血管通路，因此良好的血管通路也被认为

是血液透析的重要条件,是保障患者治疗效果的生命线。血管通路的质量效果,会直接影响到患者的治疗和生存质量。但实际上,很多血液透析患者每周血液透析2~3次,每次都需要进行穿刺,反复性穿刺加上管理不当等因素的影响,很容易导致患者出现血管狭窄、假性动脉瘤以及感染等并发症,不利于血液透析患者后续的治疗效果,还会影响到透析的质量。因此有学者提出,对于血液透析患者而言,降低血管通路不良事件发生十分必要。想要降低血管通路不良事件,一定要做好预防措施,而良好的预防手段则在于细节的把控。持续性质量管理作为一种全面质量管理手段,注重每一个管理环节的质量把控。并且通过组织全员进行参与,能够起到持续性质量改进的效果。为了进一步了解,全程跟踪护理,对血液透析患者血管通路持续质量改进的应用价值。现对本院收治的血液透析患者展开具体分析。以下是详细内容。

## 1 资料与方法

### 1.1 基线信息

随机遴选2022年10月~2023年10月在本院接受治疗的血液透析患者作为研究对象,从中抽选出80例患者,按照简单随机法分为对照组与观察组,每组各40例,其中对照组血液透析患者给予常规护理服务,而观察组展开全程跟踪护理。所有参与本次研究的血液透析患者均符合血液透析指征,患者接受血液透析时间超过三个月,而且意识清晰,遵循知情同意书。排除合并患有精神系统功能异常或者认知功能障碍、严重肝肾功能不足、凝血功能障碍以及妊娠期、哺乳期女性等。对照组40例患者当中,男女性患者分别为23例和17例,患者的年龄范围在30~50岁之间,平均年龄为 $40.6 \pm 4.3$ 岁。透析时间范围在14个月到18个月。观察组患者当中男性患者22例,女性患者18例,患者的年龄范围在30~50岁之间,平均年龄值为 $40.8 \pm 4.5$ 岁,患者血液透析时间范围在12个月到18个月。由于两组血液透析患者的基本资料对比无显著差异性,因此可以进行比较。

### 1.2 方法

对照组患者采取常规基础护理服务,遵循医嘱对患者进行病情监测。并且与患者及其家属展开健康教育指导,向其发放健康宣传手册,讲解如何自我维护血管、自我评估血管周围颜色,尽量减少血管通路并发症的发生。根据患者的实际情况制定个性化饮食健康指导,同时对患者进行简单的心理干预,鼓励患者多运动放松心情。患者入院进行透析治疗期间,保持病房内干

净、卫生、整洁,定期为患者更换敷料<sup>[2]</sup>,做好透析记录。

观察组患者则在上述基础上实施全程跟踪护理持续质量改进护理小组:

(1)首先,组建血管通路护理干预小组,安排两名血液透析中心医师或者主管护士以及若干名血液透析经验的护理人员作为小组成员,所有小组成员均集中交流学习讨论。全面收集调查血管通路常见的并发症问题以及护理工作当中存在的重难点,邀请血液透析以及血管通路维护专家进行讲座。所有小组成员均不断学习,提高血液透析护理效果熟练掌握静脉穿刺技巧,血管通路并发症预防措施,如何早期鉴别血管通路并发症<sup>[3]</sup>,从而为了规范护理打下基础。

(2)其次,明确护理目标,并且制定分工的护理计划。小组成员采取分工制,将工作落实到个人,并且建立每周交接制度表,每位患者选择两名成员进行相关评估,并且全面了解患者的病情。为患者建立血管通路档案,由专人负责护理人员详细记录患者的基本信息以及血管通路的相关情况。

(3)此外,做好健康教育指导。对护理人员展开个性化健康教育,全面提升患者的认知程度。实施护理期间,使用通俗易懂的语言,让患者能够了解自身病情,并且积极配合护理人员工作,从而积极预防并发症的发生。通过多次问答来加深患者的学习记忆,以提高患者的自我认知和自我护理水平。

(4)与患者之间保持良好的沟通关系注重人文关怀,并且倾听患者内心的痛苦,积极鼓励患者接受治疗,同时与患者及其家属之间建立良好的友谊,提高患者及其家属的治疗配合度。帮助患者建立科学饮食方案,合理运动的生活指导。在取得患者及其家属信任以后,双方之间可以共同讨论有关血管通路共同管理目标<sup>[4]</sup>。

(5)持续性质量改进,积极预防血管通路并发症的发生。将小组成员血管通路护理效果纳入培训以及绩效奖金当中。在每次透析过程当中做好详细的管理和记录,严格降低并发症的发生,出院时需要对患者及其家属再次讲解如何自我维护血管通路。并借助相关循证依据制定新的护理措施,对日常护理工作持续性质量改进。

### 1.3 观察指标

对比观察两种血液透析患者血管通路情况(包括血尿素氮再循环率和血肌酐在循环率)、凝血功能指标(包括活化部分凝血活酶时间、凝血酶原时间、纤维蛋

白原) 以及并发症发生率。

#### 1.4 统计学分析

评定本文研究结果使用 SPSS22.0 进行, 计量数据经由 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表述, t 检验获取处理结果, 计数资料经由 (%) 表述,  $\chi^2$  检验获取处理结果, 通过分析如果 P 值  $<0.05$ , 则表示具有影响。

## 2 结果

表 1 对比 2 组血液透析患者的凝血功能指标 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时间	aPTT (s)	PT (s)	Fbg (g/L)
对照组	护理前	30.44 ± 3.04	11.04 ± 2.23	4.61 ± 0.69
对照组	护理后	33.05 ± 4.15	12.25 ± 2.14	2.98 ± 0.98
观察组	护理前	30.47 ± 3.46	11.02 ± 2.10	4.65 ± 0.68
观察组	护理后	35.75 ± 4.21*	15.41 ± 2.01*	2.40 ± 0.97*

\*表示与对照组比较: P < 0.05

表 2 比较 2 组血液透析患者护理后血管通路再循环情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	血尿素氮再循环率	血肌酐再循环率
对照组	11.68 ± 2.10	12.44 ± 2.10
观察组	8.06 ± 1.85	8.37 ± 2.04
t	6.464	7.428
P	<0.05	<0.05

## 3 讨论

血液透析作为治疗慢性肾功能疾病患者最为主要的手段, 具有良好的应用价值和治疗效果<sup>[5]</sup>。血液净化能够延续肾功能障碍患者的生命, 有效清理出患者的代谢产物, 维持患者的正常生理功能。我国作为人口大国, 目前接受血液透析治疗的患者比例非常多。而且随着年龄的增长, 血液透析患者的病情也在逐渐恶化当中<sup>[6-7]</sup>。

相关临床报道显示, 血液透析患者的死亡率在 20%。尽管我国血液透析医疗技术水平在不断发展进步当中, 但是血管通路作为维持血液透析患者重要的基础所在, 一旦出现护理不当等情况, 很容易发生并发症。目前国内针对血管通路管理水平存在参差不齐的现象, 护理人员对血管通路的管理意识以及管理能力均存在欠缺<sup>[8]</sup>。

随着临床研究不断深入, 有学者提出展开全程跟踪护理模式能够达到持续性质量改进的作用效果。持续性质量改进能够促使护理服务内容更加科学、有效, 并基于患者的真实情况, 展开针对性、积极性的护理手段, 同时能够起到早发现、早诊断、早处理的护理<sup>[9]</sup>。

护理后, 观察组血液透析患者的凝血功能指标与对照组比较: P < 0.05 (见表 1)。

观察组患者的血管通路再循环情况与对照组比较: P < 0.05, 见表 2。

观察组患者出现 1 例感染、1 例血栓, 并发症发生率为 5.00%; 对照组出现 3 例感染、3 例血栓、2 例血管闭塞, 并发症发生率为: 20.00%, 数据比较: P < 0.05。

本次研究当中成立血管通路护理小组, 全面重视并且提升医护人员的职业素养和护理能力, 展开小组之间的探讨、学习、讨论, 重点了解血管通路并且积极预防并发症。另外, 创造出良好的工作氛围, 能够相互督促进步, 提高护理人员对血管通路的管理重视程度, 全面提升护理人员的技能操作水平, 提升患者的自我护理意识。不断培养患者的健康管理能力, 对患者的知识水平加以巩固, 促使患者及其家属积极配合医护人员工作。

总之, 对血液透析患者实施全程跟踪护理, 对维持血管通路的效果, 提升质量改进措施非常地重要, 能够明显改善血管通路再循环率, 减少并发症的发生, 建议推广。

## 参考文献

- [1] 丰焕云, 茱艳丽, 朱明明, 等. 全程跟踪护理并持续质量改进对维持血液透析患者血管通路管理的护理价值[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(18): 3387-3391.
- [2] 杨玲. 全程跟踪护理用于维持性血液透析患者血管通

- 路维护中的效果分析[J]. 黑龙江医学,2023,47(16):2001-2003,2007.
- [3] 石丽燕. 全程跟踪护理对于维持性血液透析患者血管通路再循环率及并发症发生率的作用探讨[J]. 智慧健康,2022,8(33):115-118.
- [4] 王丽. 全程跟踪护理在维持性血液透析患者血管通路持续质量改进中应用效果[J]. 血栓与止血学,2021,27(3):506-507.
- [5] 周美琴. 全程跟踪护理在血液透析患者血管通路持续质量改进中的应用[J]. 医学食疗与健康,2021,19(14):113-114.
- [6] 骆美良,骆瑾瑜,沈洁,等. 全程跟踪护理在维持性血液透析患者血管通路持续质量改进中的应用价值[J]. 护士进修杂志,2019,34(9):774-776,780.
- [7] 邸玉芳. 探究全程跟踪护理在维持性血液透析患者血管通路持续质量改进中的应用价值[J]. 全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(36):59,62.
- [8] 张丽,邱建霞. 全程跟踪护理在维持性血液透析病人血管通路持续质量改进中的应用[J]. 透析与人工器官,2020,31(2):47-49.
- [9] 周晶虹,谢孝翠,吴萍,等. 全程跟踪护理对维持性血液透析患者血管通路血栓形成相关并发症的作用[J]. 血栓与止血学,2018,24(2):319-322.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**