

## 中医护理对老年2型糖尿病合并高血压的应用效果

孔德兰

枣庄市中医医院 山东枣庄

**【摘要】目的** 分析中医护理对老年2型糖尿病合并高血压的应用效果。**方法** 此次实验对象为老年2型糖尿病并高血压患者，入院时间均在2020.06月至2022.06月，入选患者共90例，随机分为对照组（常规护理，n=45）与研究组（中医护理，n=45）。对比两组的护理效果。**结果** 在空腹血糖、收缩压与舒张压上，研究组低于对照组（ $P<0.05$ ）。在满意度上，研究组高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 中医护理用于老年2型糖尿病合并高血压的效果确切，临床可进一步推广应用。

**【关键词】** 2型糖尿病合并高血压；中医护理；血糖水平；血压水平

### Application effect of traditional Chinese medicine nursing on senile type 2 diabetes mellitus complicated with hypertension

Delan Kong

Zaozhuang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zaozhuang, Shandong

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of traditional Chinese medicine nursing on elderly patients with type 2 diabetes mellitus complicated with hypertension. **Methods** The subjects of this experiment were elderly patients with type 2 diabetes mellitus and hypertension. The admission time was from June 2020 to June 2022. A total of 90 patients were selected and randomly divided into the control group (regular nursing, n=45) and the research group (traditional Chinese medicine). nursing, n=45). The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The fasting blood glucose, systolic blood pressure and diastolic blood pressure in the study group were lower than those in the control group ( $P<0.05$ ). In terms of satisfaction, the research group was higher than the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The effect of traditional Chinese medicine nursing on elderly patients with type 2 diabetes mellitus and hypertension is definite, and it can be further popularized and applied in clinical practice.

**【Key words】** type 2 diabetes mellitus complicated with hypertension; traditional Chinese medicine nursing; blood sugar level; blood pressure level

2型糖尿病与高血压是临床常见的慢性疾病，常合并出现，多见于中老年人群，血压、血糖异常升高是其主要特征，给患者的日常生活造成极大的不良影响<sup>[1]</sup>。目前，临床尚未研制出可根治2型糖尿病合并高血压的特效药，常采取药物治疗配合护理干预的方式来控制病情进展，改善预后结局。鉴于此，本文就中医护理用于老年2型糖尿病合并高血压患者的干预效果进行分析，详细报告如下：

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

此次研究开展时间在2020.06~2022.06，实验对象为90例老年糖尿病合并高血压患者，随机分为2组，每组例数为45例。研究组中男患者26例、女患者19例；年龄区间范围在60岁至84岁，平均（72.58±6.23）岁。对照组中男性25例、女性20例；年龄范围在60岁-83岁，平均（72.36±6.54）岁。对比两组的各项信息， $P>0.05$ 。此次研究通过伦理委员会的审核。

纳入标准：①经临床检查诊断为 2 型糖尿病合并高血压；②年龄 $\geq 60$  岁；③入组前未接受过降糖或降压治疗；④了解此次研究的全部流程，并同意加入研究者。

排除标准：①肝肾功能发生严重病变者；②并发急慢性感染性疾病或传染性疾病者；③精神异常或存在沟通障碍者。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理，具体方法包括常规宣教、用药指导、饮食指导等，研究组展开中医护理，详细方法为：

(1) 情志护理：受疾病影响，患者易出现焦虑等负面情绪，降低治疗配合度。护理人员需评估患者的情绪，通过播放音乐、呼吸锻炼等移情易性方式来转移注意力，舒缓负面情绪；详细告知疾病原理及治疗方法，强调控糖控压对病情稳定的重要性，加深对疾病相关知识的了解，避免因缺乏疾病知识所致的担忧情绪。

(2) 饮食护理：食疗是中医治疗疾病的重要手段，结合患者的喜好，为其制定营养食谱，通过食疗来控制血糖和血压水平。叮嘱患者在日常进食时，严格控制糖分与食盐的摄入量，多摄入维生素与蛋白质含量丰富的食物，多食用新鲜的瓜果蔬菜。同时，根据患者症状，为其提供药膳，对于肝阳上亢的患者，应多食用桑葚、决明子等清肝泻火滋阴的食物，禁止食用辣椒等刺激性食物；对于肾阴亏虚的患者，需多食用枸杞、女贞子等食物；对于痰浊内阻的患者，需多食用陈皮和莱菔子等。具体方法为：①取 10 克菊花，决明子 10 克，槐花 6 克，加水煎煮，代替茶饮。②取 50 克新鲜的胡萝卜，100g 粳米，煮粥服用。

(3) 运动指导：运动疗法是 2 型糖尿病合并高血压的重要治疗手段，护理人员应结合患者的病情

及身体状况，为其制定合适的运动方案，鼓励患者坚持打太极拳、跳广场舞、散步等有氧运动，运动强度以患者耐受为主，控制体重，保持血压与血糖水平的稳定。

(4) 穴位贴敷：找准患者的足三里穴、泉涌穴等穴位，将药膏贴敷在上述穴位，一天一次，一次贴敷 8h，贴敷后观察患者的情况，若是出现皮肤瘙痒、发红等情况，需立即停止贴敷并进行处理。

(5) 耳穴埋豆：根据患者的病情选择合适的穴位，将王不留行籽贴敷在相应穴位，并采用医用胶带进行固定。

### 1.3 观察指标

(1) 护理效果：采用济南康华医疗器械有限公司生产的血糖测量仪器（型号：三诺 GA-3）检测患者的空腹血糖，采用深圳市巨盟汇电子科技有限公司提供的血压测量仪（型号：NX-8500）检测患者的舒张压与收缩压，血糖与血压水平越低则表示护理效果越良好。

(2) 护理满意度：采用本院自制满意度问卷调查表进行评估，总共 100 分，根据分数划分为满意（ $\geq 80$  分）、一般（60 分~79 分）、不满意（ $< 60$  分），仔细记录满意与一般的例数，计算满意度。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析，使用  $t$  和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用百分比（%）、卡方（ $\chi^2$ ）表示计数资料， $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 评价分析两组护理效果的差异

从表 1 的结果可以看出，干预后，在空腹血糖、收缩压与舒张压上，研究组均低于对照组（ $P < 0.05$ ）。

表 1 评价分析两组护理效果的差异（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	空腹血糖（mmol/L）		收缩压（mmHg）		舒张压（mmHg）	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	45	9.24 $\pm$ 1.58	6.53 $\pm$ 0.49	146.75 $\pm$ 10.34	121.63 $\pm$ 7.24	98.74 $\pm$ 6.35	80.34 $\pm$ 4.25
对照组	45	9.26 $\pm$ 1.47	7.24 $\pm$ 0.85	146.28 $\pm$ 10.21	130.49 $\pm$ 8.03	98.56 $\pm$ 6.11	86.29 $\pm$ 5.33
t	-	0.062	4.854	0.217	5.497	0.137	5.855
P	-	0.951	0.000	0.829	0.000	0.891	0.000

### 2.2 对比分析两组的护理满意度

干预后，研究组中满意 23 例，一般 20 例，不

满意 2 例, 满意度为 95.56% (43/45); 对照组中满意 19 例, 一般 16 例, 不满意 10 例, 满意度为 77.78% (35/45); 研究组高于对照组 ( $\chi^2=13.682$ ,  $P=0.000$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

2 型糖尿病在临床较为常见, 好发于中老年人群, 若是机体长时间血糖控制不达标, 易诱发动脉硬化, 导致外周阻力增加, 血压水平升高, 从而并发高血压<sup>[2]</sup>。2 型糖尿病患者并发高血压后, 容易诱发心脑血管病变, 促使病情进展为糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变等, 不利于患者病情的康复。药物是临床治疗 2 型糖尿病合并高血压的常用方法, 有利于控制血糖和血压水平, 但受疾病的影响, 患者易出现焦虑、烦躁等不良情绪, 给药物治疗造成不良影响。因此, 加强护理干预是非常重要的。

既往临床对老年 2 型糖尿病合并高血压患者主要采取常规治疗, 但效果不理想。随着传统中医学的发展与完善, 中医护理逐渐用于 2 型糖尿病合并高血压的治疗中。中医护理将中医理论作为指导, 坚持患者为中心与辨证治疗的护理理念, 强调“形神合一、天人合一、顺应自然”, 对患者实施护理干预后, 取得较好的效果<sup>[3]</sup>。任桂梅<sup>[4]</sup>临床研究表明, 针对老年 2 型糖尿病合并高血压患者, 实施中医护理干预的效果显著, 有利于控制血糖和血压水平, 这与此次研究结果相似。此次研究发现, 研究组经中医护理干预后, 其空腹血糖、收缩压与舒张压均低于对照组 ( $P<0.05$ ), 提示中医护理干预的效果更佳。分析其原因是: 相较于常规护理, 中医护理充分发挥了祖国医学的优势, 将中医理论和人性化护理理念融合到护理中, 有利于提升护理水平<sup>[5-6]</sup>。中医护理重视情志护理, 通过情绪疏导与健康宣教能够舒缓其负面情绪, 减少情绪波动, 防止血压升高; 通过饮食护理, 根据患者的病情提供药膳, 严格控制糖分和食盐的摄入量, 有利于降低血糖水平; 加强运动指导能够避免体重增加, 保持血糖与血压的稳定; 通过穴位贴敷与耳穴埋豆可进一步增强疗效, 降低血糖血压水平<sup>[7-8]</sup>。此次研究发现, 在护理满意度上, 研究组高于对照组 ( $P<0.05$ ), 提示中医护理兼顾患者的身心整体情况, 为其提供全方位的护理服务, 改善临床症状, 加快病情康复速度, 促使患者对此次护理服务更加满意。

综上所述, 中医护理用于老年 2 型糖尿病合并高血压的效果显著, 有利于降低患者的血糖水平与血压水平, 提高护理满意度, 值得临床加大推广力度。

### 参考文献

- [1] 张阿英. 精细化健康教育在老年 2 型糖尿病合并高血压患者门诊护理中的应用效果[J]. 医药前沿, 2020, 10(24): 127-128.
- [2] 蒋小荣, 王燕君, 王小惠. 综合护理对改善老年高血压合并 2 型糖尿病患者血压、血糖水平的效果观察[J]. 心血管病防治知识: 学术版, 2021, 11(14): 44-45+48.
- [3] 龚清娥. 循证护理在老年 2 型糖尿病合并高血压病患者中的应用及对血压控制率的影响评价[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(35): 82-84.
- [4] 任桂梅. 中医护理干预在老年 2 型糖尿病合并高血压患者中的价值体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(22): 338-340.
- [5] 白媛媛, 刘西娟. 个性化护理干预联合健康宣教对 2 型糖尿病合并高血压患者心理状态的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(30): 164-166.
- [6] 吴岩妹, 彭积贵. 吡格列酮联合阿卡波糖治疗老年 2 型糖尿病合并高血压患者的效果观察. 糖尿病新世界, 2018, 21(16): 67-68.
- [7] 王国谋. 观察丹参片治疗老年 2 型糖尿病合并高血压患者不同水平尿白蛋白的疗效. 饮食保健, 2020, 7(30): 47.
- [8] 马小雯, 张晓琪, 马芝金, 等. 中医护理干预对 2 型糖尿病老年患者的临床效果观察. 贵阳中医学院学报, 2020, 42(4): 59-61, 71.

收稿日期: 2022 年 8 月 7 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 孔德兰. 中医护理对老年 2 型糖尿病合并高血压的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5): 51-53

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200280

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS