

## 针对性心理护理结合健康教育在晚期肝癌患者术后康复中的应用效果

杨柳

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 强化护理对晚期肝癌患者术后康复的重要作用，探讨针对性心理护理结合健康教育的应用效果。**方法** 选取2022年7月~2023年7月的100例晚期肝癌术后患者作为研究对象，随机按各50例标准分为观察组和对照组，对照组采用常规护理干预模式，观察组采用针对性心理护理结合健康教育干预模式，从而，通过分析研判干预前后患者的疼痛情况、生活质量和不良情绪困扰等指标的变化情况，探索其对患者在康复过程中的作用与规律；**结果** 观察组患者的生存质量等指数评分显著高于对照组，差异明显( $p < 0.05$ )。**结论** 针对性心理护理结合健康教育可有效减轻晚期肝癌患者术后的疼痛折磨，化解不良情绪的困扰，生活质量得到很大提升，对术后恢复具有良好的辅助作用，值得临床推广应用。

**【关键词】** 针对性；心理护理；健康教育；晚期肝癌；术后康复；应用效果

**【收稿日期】** 2024年3月10日 **【出刊日期】** 2024年4月15日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240128

### Application effect of targeted psychological nursing combined with health education in postoperative rehabilitation of patients with advanced liver cancer

Liu Yang

Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To explore the important role of intensive nursing in postoperative rehabilitation of patients with advanced liver cancer, and to explore the application effect of targeted psychological nursing combined with health education. **Methods** 100 patients with advanced liver cancer after surgery from July 2022 to July 2023 were selected as research objects, and randomly divided into observation group and control group according to the standard of 50 cases each. The control group adopted routine nursing intervention mode, and the observation group adopted targeted psychological nursing combined with health education intervention mode. By analyzing and evaluating the changes of pain, quality of life and adverse emotional distress before and after the intervention, the effects and rules on the rehabilitation of patients were explored. **Results** The scores of quality of life and other indexes in observation group were significantly higher than those in control group ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** Targeted psychological nursing combined with health education can effectively alleviate the postoperative pain and suffering of advanced liver cancer patients, resolve the distress of bad emotions, greatly improve the quality of life, and have a good auxiliary role in postoperative recovery, worthy of clinical promotion and application.

**【Keywords】** Pertinence; Psychological nursing; Health education; Advanced liver cancer; Postoperative rehabilitation; Application effect

为妥善化解晚期肝癌致死率高，患者康复诉求日趋复杂多样和医护人员不足等压力困扰的困难局面，笔者通过对50例患者实行针对性心理护理结合健康教育干预，即以患者为中心，对其实行心理护理、疼痛护理及环境护理等措施相结合的全程康复护理方式<sup>[1]</sup>，有效减轻了晚期肝癌患者术后的疼痛折磨，化解不良情绪的困扰，生活质量等康复指标得到明显改善。具体如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2022年7月至2023年7月我院收治的100例晚期肝癌患者为研究对象，按照各组50例的标准，随机分为对照和观察两组，其中，对照组患者接受常规护理干预；观察组患者接受针对性护理干预，两组的一般资料比较，差异不明显，无统计学意义( $p > 0.05$ )。

具体分组情况见表 1。

表 1 对照组和观察组分组情况表

组别	性别 (例)		年龄 (岁)	平均年龄 (岁)
	男	女		
对照组	28	22	45~55	48.2±7.9
观察组	29	21	45~56	48.6±7.3
合计	57	43		

## 1.2 方法

肝癌由于潜伏期长,早期缺乏典型表现,患者不易察觉,往往发现部分症状表现时,再到医院就诊检查的病人,多属于中晚期。病灶已经高度恶性,病情变化生长非常迅速,对患者的身体其它正常器官侵袭力很强。而且该疾病死亡率始终居高不下,患者身心备受疾病折磨。本文通过针对晚期肝癌患者术后康复,实施的针对性心理护理结合健康教育护理干预模式,主要在护理过程中探索如何减轻患者的疼痛折磨,提高其生存质量。具体如下:

### 疼痛观察。

①护理人员要在患者入住病房后,耐心为其介绍病房环境及相关情况,使其尽快熟悉和适应病房环境。通过建立信赖的护患关系,帮助患者减轻心理压力,增强抵抗疼痛的耐受性。同时,密切观察记录患者生命体征和疼痛情况,并确定一个科学的疼痛治疗计划,及时依据医生的医嘱,按需给药,直至疼痛缓解。

②心理干预。针对患者因对疾病认识不确切,而产生悲观、恐惧等不良情绪,进而导致病情逐渐恶化,护理人员要尊重患者的反映,耐心向患者介绍疾病的治疗方法及相关知识等,减轻患者心理压力,使患者情绪稳定、心境良好、精神放松,尽量避免精神紧张和情绪激动,保持心情愉快,以积极乐观的态度配合各项治疗和护理。

③健康教育。随着整体护理的开展,健康教育已成为一种有效的辅助临床治疗手段。对于晚期肝癌术后的患者,医护人员要将避免弯腰、屏气等动作,以防止腹腔压力变大,导致肝癌破裂、出血,危及生命和在床上做适当的运动,来保护心肺、关节的功能,预防肌肉萎缩和压疮以及调整食物的营养,保持清淡的饮食结构和均衡补充维生素等相关知识和技能编辑成册,有计划、有目的的对患者进行健康教育,使患者及时了解掌握相关知识,学会相关康复技能,在主观上自愿采取

了有利于健康的行为和生活方式,提高自我护理能力和生活质量。针对特殊情况,及时安排专人进一步进行心理辅导,鼓励患者以积极的心态配合康复治疗。

④体位护理。由于患者受病情所致,常处于非常不方便的被动卧位,护理人员可将床头抬高至使患者能向后倚靠的合适高度,使其保持半卧位状态,并将枕头放于膝下关节,床头足底放软枕,以便减轻腹壁肌张力。同时,根据患者的非语言行为表现,及时进行适当调整,协助患者保持其感到舒适的体位,预防并发症的发生。

⑤按摩护理。针对不同患者的具体情况,由受过培训的护士按照足反射区按摩方法,选择患者能够承受的痛感程度,在反射区部位用握拳食指法进行按摩放松和皮肤刺激(如握手、拍背),帮助患者分散转移注意力。同时讲解一些缓解疼痛的方法,如采用全身肌肉放松训练方法,指导其学会调节情绪,进行有节奏的深呼吸,按照“头部→颈部→胸部→腹部→腰部→腿部→脚部”的顺序,依次放松全身各部位肌肉<sup>[2]</sup>。其要点是,通过患者逐渐掌握紧张和放松的要领,使其学会体验紧张与放松的感觉,缓解患者的疼痛折磨。指导患者让患者进行想象及回忆生活中积极方面,这些都有助于患者放松心情,缓解疼痛。来提高患者的舒适度<sup>[3]</sup>。

⑥疼痛护理。肝区疼痛是本病的主要症状,多呈持续性胀痛或钝痛。因此,肝痛部位相当于肿瘤位置。后期疼痛可变为剧烈,呈刺痛、绞痛。减轻疼痛、缓解症状是肝癌晚期治疗的重点。护理人员要认真落实“以人为本”护理理念,做到“以患者为中心”<sup>[4]</sup>,坚持围绕患者的需求展开相应的护理活动,关注其负性情绪波动状况,并向患者讲清正确而有效地适量运用镇痛药是降低早期疼痛的必要手段,缓解疼痛是患者的基本人权,在疼痛难以忍受时,可以及时通过护士向医生求助,寻求有效镇痛措施。

⑦人文护理。人文关怀是当今社会发展的一个重要特征,是人文精神的一种体现,在医学领域是指以人为本,以患者为中心,重视生命的质量和价值、尊严与权利<sup>[5]</sup>。患者术后住院期间,护理人员要强化人文关怀护理理念,积极营造人文关怀的氛围,主动与患者或家属交流,了解患者的性格特征及生活习惯,悉心照顾好患者,尽量满足患者的需求,提供个性化的护理服务。

## 1.3 观察指标

分析研判实施针对性心理护理结合健康教育后,两组患者的疼痛评分和生活质量以及对护理满意度等指标的变化情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 软件进行数据处理, 定量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 组间比较采用 t 检验, 定性资料以率 (%) 表示, 组间比较采用 x 检验, 差异显著  $p < 0.05$ , 有统计学意义。

2 结果

表 2 两组患者护理前后疼痛评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	50	7.96 ± 1.36	4.38 ± 1.15
观察组	50	7.93 ± 1.22	2.61 ± 0.83

表 3 比较两组患者护理满意度 (n/%)

组别	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组 (n=50)	12 (24.00%)	24 (48.00%)	14 (28.00%)	36 (72.00%)
观察组 (n=50)	31 (62.00%)	15 (30.00%)	4 (8.00%)	37 (92.00%)
$\chi^2$	-	-	-	4.665
p	-	-	-	<0.05

3 讨论

晚期肝癌患者由于受到病情、知识阅历、脾气秉性、家人态度和护理措施等诸多因素的影响, 患者的心理和行为问题十分复杂而多变, 各种具体表现形式如否认、焦虑、抑郁、丧失信心、失眠、行为退缩等现象均可出现。面对晚期肝癌患者由于治疗、生理和心理上的副作用, 疼痛不仅使身体逐渐虚弱, 而且对心理有很大影响的困境。因此, 晚期肝癌的护理特别是心理护理不容忽视<sup>[6]</sup>。如何不断优化护理的方式、方法, 发挥好治疗的辅助作用, 促进患者康复, 始终是晚期肝癌护理中的重点研究课题。随着康复护理水平的不断提高和社会保障能力的发展, 针对性心理护理结合健康教育逐渐成为一种有效的护理干预措施<sup>[7-8]</sup>。

综上所述, 针对性心理护理结合健康教育干预模式在晚期肝癌患者中应用, 有利于缓解患者疼痛困扰和生活质量提升, 是一种得到广大患者高度认可的极具应用价值的一种护理模式。

参考文献

[1] 冉江凤,雷厚琴,何琳.探讨全程优质护理模式在颅内肿瘤围手术期的应用效果[J].中国科技期刊数据库医药, 2022(10):0049-0052.  
 [2] 孙琴.认知行为干预对晚期肝癌患者心理状态及生命质

量的影响[J].临床医学研究与实践,2018,3(22):163-164.  
 [3] 张林霞,张玉玲,张全英,赵丽,陈维玲.健康教育对原发性肝癌介入治疗患者舒适度、疼痛程度、心理状态及癌因性疲乏程度的影响[J].癌症进展,2021,19(12):1287-1291.

2.2 实施针对性心理护理结合健康教育干预后, 观察组对护理满意度得分优于对照组, 差异有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。具体见表 3。

[4] 汪婕,卢彩霞,刘柳.针对性护理干预对肝癌术后复发患者心理焦虑的改善效果[J].海军医学杂志,2021,42(4): 498-500.  
 [5] 李囡囡.综合护理干预对肝癌介入患者改善疼痛程度及睡眠质量的影响.科学养生, 2021,24(2):134  
 [6] 简琬晶,颜柳英,苏丽芸,等.综合护理干预对肝癌介入治疗患者并发症及生活质量的影响.国际护理学杂志, 2018,37(14):1919-1922  
 [7] 景玉峰.综合护理干预对肝癌介入治疗患者并发症及生活质量的影响.中国保健营养,2020,30(1):207-208  
 [8] 许素墩,赵婷鹭,兰恩西.针对性心理护理结合健康教育在晚期肝癌患者术后康复中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(2):9-12.

量影响[J].临床医学研究与实践,2018,3(22):163-164.  
 [3] 张林霞,张玉玲,张全英,赵丽,陈维玲.健康教育对原发性肝癌介入治疗患者舒适度、疼痛程度、心理状态及癌因性疲乏程度的影响[J].癌症进展,2021,19(12):1287-1291.

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS