

骨科患者的快速康复护理管理与实践

罗红丽, 张慧林

北京积水潭医院贵州医院骨六病区 贵州贵阳

【摘要】目的 研究在骨科患者护理中应用快速康复护理管理起到的效果。**方法** 选取 2022 年 1 月至 2022 年 12 月期间本院收治的 300 例骨科患者为观察对象, 随机将这 300 例患者分为对照组和观察组, 对照组患者应用常规护理方式, 观察组患者应用快速康复护理, 通过对两组患者基本资料分析来了解不同护理方式起到的护理效果。**结果** 应用快速康复护理方式的观察组患者心理状态评分优于对照组, 患者护理中并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在骨科患者护理中应用快速康复护理方式能够为患者提供细致、优质的护理服务, 也能从护理质量保障中最大化的降低不良事件发生和提升患者护理满意度。

【关键词】 骨科患者; 快速康复; 护理管理; 应用研究

【收稿日期】 2023 年 3 月 14 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20230089

Practice of rapid rehabilitation nursing management for orthopedic patients

Hongli Luo, Huilin Zhang

Beijing Jishuitan Hospital Sixth Ward of Bone Disease Guizhou Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To study the effect of rapid rehabilitation nursing management in orthopedic patient care. **Methods** 300 cases of orthopedic patients admitted to our hospital from January 2022 to December 2022 were selected as the observation objects, and the 300 cases of patients were randomly divided into control group and observation group. Patients in the control group applied conventional nursing, patients in the observation group applied rapid rehabilitation nursing, through the analysis of the basic data of the two groups of patients to understand the nursing effect of different nursing methods. **Results** The psychological status score of the observation group was better than that of the control group, and the incidence of complications in nursing was lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of rapid rehabilitation nursing in orthopedic patient care can provide meticulous and high-quality nursing services for patients, and also can maximize the reduction of adverse events and improve patient nursing satisfaction from nursing quality assurance.

【Keywords】 Orthopedic patients; Rapid recovery; Nursing management; Applied research

前言

骨科是医院中的重要科室之一, 该科室收治的患者具有病情复杂、治疗难度高的特点。当前社会发展下, 患有骨科疾病的患者人数越来越多, 当患者患有骨科疾病时不但身体会产生多种不适, 生活质量也会严重下降, 如果不积极的治疗, 在病情恶化下也会引起其他病症出现而威胁患者自身生命安全。骨科患者虽然通过及时、合理的治疗能够实现疾病的有效缓解, 但术后难免会在身体某些部位留下不同程度的功能障碍。基于此, 为了保障骨科患者的治疗效果和生活质量, 就必须做好患者的康复

护理工作。以往骨科患者应用的常规护理工作具有标准性和固定性, 应用中无法降低多种并发症发生, 且起到的护理效果缓慢, 因此存在多种不足。而快速康复护理能够根据患者实际情况制定具有针对性和科学性的护理方案, 护理工作也具有全面性、细致性, 因此应用中能促进患者机体功能恢复, 也能最大化的降低致残率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2022 年 1 月至 2022 年 12 月在本院骨科收治的患者 300 例, 对照组和观察组各

150 例。对照组中有男性患者 70 例, 女性患者 80 例, 患者年龄 28~64 岁, 平均年龄 (43.4 ± 5.3) 岁。观察组中有男性患者 80 例, 女性患者 70 例, 患者年龄 27~66 岁, 平均年龄在 (44.5 ± 4.6) 岁。所有患者中有 100 例进行椎体内固定术, 90 例进行髋关节置换术, 有 110 例进行股骨头固定术。患者自愿签署知情同意书, 也并无精神方面的疾病, 且患者年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ($P > 0.05$), 本次实验具有研究性。

1.2 方法

对照组患者应用常规护理方式, 护理工作的主要内容就是根据患者的疾病情况为其实施疾病护理, 以此从疾病护理中来改善患者的身体症状。观察组患者应用快速康复护理方式, 护理内容有以下几点:

(1) 建立快速康复小组

骨科患者治疗难度大, 所以护理工作的实施也具有较大的复杂性, 这种情况下为了从护理质量保障中来实现患者身体的快速恢复, 首先应该建立相应的康复小组。小组中的成员主要由护士长、骨科临床医师、麻醉医师以及康复医师组成, 康复小组成立后其中的医务人员应该根据患者实际情况商讨出一个合理、科学的护理方案。当护理方案具有科学性和针对性时, 应用在患者护理中就能从护理质量保障中提升患者的生活质量^[1]。

(2) 术前干预、术中护理

手术治疗是实现骨科患者身体快速恢复的重要治疗方式, 大部分的患者对手术治疗并没有正确的认知, 所以术前会产生多种不良情绪。这些不良情绪的长时间存在会降低手术治疗效果, 也会提升术后并发症发生。基于此, 术前护理人员应该向患者介绍手术方法以及多种注意事项, 以此能够从患者护理配合度提升中, 保障手术的顺利完成。由于患者需要在术前 6 个小时禁食, 所以为了避免由于饥饿造成的低血糖问题发生, 可以在术前 3 个小时让患者口服 100ml 的麦芽糊精。

骨科患者手术时间较长, 手术治疗中为了避免意外情况发生护理人员应该严密的观察患者生命指标以及皮肤状况, 如果患者的皮肤温度逐渐降低, 这种情况下应该给与患者保温毯, 以此保障患者的体温在合理范围内^[2]。

(3) 术后护理

患者在术后需要长时间卧床休息, 为了避免压疮和血栓等并发症出现, 护理人员应该定期的帮助患者翻身, 且要做好患者肢体按摩护理。为了实现患者肢体功能的有效恢复, 护理人员应该告知患者早日下床活动。如果患者的身体素质较差, 这种情况下护理人员可以帮助患者在床上展开一些伸腿、屈膝等运动, 这些运动能够实现患者肢体的被动锻炼。当患者通过被动训练能自主活动时护理人员就应该根据患者的身体情况为其制定功能锻炼方案。锻炼方案可以分为三个阶段, 分别是锻炼初期、锻炼中期以及锻炼后期。为了避免锻炼过程中患者身体出现意外损伤, 应该根据患者不同时期的身体情况确定锻炼难度和时间, 要保障活动强度由弱到强, 并以患者不感到疲惫、骨折处不产生疼痛为准。功能锻炼护理方式的实施不但能够从患者身体血液循环速度提升中降低血栓和压疮并发症的出现, 也能从患者机体免疫力提升中实现身体的快速恢复。

(4) 出院康复指导

患者出院后的康复极为重要, 对其生活质量以及能否早日返回工作岗位有着直接的影响, 因此为了实现患者身体的快速康复, 也应该做好出院康复指导工作。这就要求护理人员应该将患者的饮食情况、疾病情况以及心理情况融入出院后的家庭监护中, 之后再向患者和家属重点讲解生活中需要注意的事项, 并叮嘱患者按时锻炼。其次, 护理人员需要每隔一段时间就对患者实施电话随访一次, 从电话随访中了解患者近期疾病恢复情况, 并根据患者恢复情况及时的调整护理方案^[3]。

1.3 观察指标

(1) 以两组患者心理状况评分为观察指标, 研究指标有 SAS 评分和 SDS 评分, 评分越优说明护理效果越好。

(2) 以两组患者护理中并发症发生率为观察指标, 研究指标有压疮、静脉血栓以及切口感染等几种, 并发症发生率越低说明护理效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 实验中的计数资料以例数 (n)、百分数 (%) 表示, 采用 χ^2 检验, 实验中的计量资料以“均数 ± 标准差”表示, 通过“t”检验, 如果实验最后得出的数据“ $P < 0.05$ ”则表示为实验数据差异存在统计

学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状况评分对比

应用快速康复护理方式的观察组患者 SAS 评分和 SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$), 详情见表 1。

表 1 两组患者心理状况评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | SAS 评分 | SDS 评分 |
|-----|-----|------------|------------|
| 对照组 | 150 | 39.28±2.36 | 40.13±2.98 |
| 观察组 | 150 | 25.12±2.04 | 21.31±2.71 |
| t 值 | | 10.314 | 10.027 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 |

表 2 两组患者护理中并发症发生率对比 (n/%)

| 组别 | 例数 | 压疮 | 静脉血栓 | 切口感染 | 发生率 |
|------------|-----|----|------|------|--------|
| 对照组 | 150 | 6 | 5 | 14 | 16.66% |
| 观察组 | 150 | 1 | 1 | 5 | 4.66% |
| χ^2 值 | | | | | 10.314 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

3 讨论

骨科患者需要经过长时间的修养才能实现身体康复, 所以患者在治疗过程中会由于疾病因素和其他因素的影响产生多种不良情绪, 这些不良情绪的出现不但会影响患者疾病治疗效果, 也会提升多种并发症发生。以往骨科患者护理中应用的常规护理工作就是在术前告知患者多种注意事项, 术后做好患者的疾病护理, 护理工作也是按照标准的要求展开。这种护理工作的实施虽然能够在一定程度上缓解患者的身体不适感, 但并不能降低患者并发症发生和提升患者疾病康复效率。快速康复护理是一种新兴的护理方式, 这种护理方式的应用能够有效改善骨科患者围术期的心理状况, 也能根据患者的实际情况做好疾病护理、心理护理、功能锻炼等多种工作, 所以能最大化的降低患者术后并发症发生。其次, 应用快速康复护理方式时护理人员会根据患者身体恢复情况及时的调整护理方案, 也能根据患者的具体表现创建康复计划, 所以应用中能让患者在最短的时间内实现肢体功能的恢复^[4]。

综上所述, 在骨科患者护理中应用快速康复护理方式能够提升患者的生活质量和肢体功能, 因此值得在临床实践中推广。

2.2 两组患者护理中并发症发生率对比

应用快速康复护理方式的观察组患者护理中出现牙齿、静脉血栓以及切口感染的概率为 4.66%, 对照组为 16.66%, 观察组明显低于对照组 ($P < 0.05$), 详情见表 2。

参考文献

- [1] 于杰, 张春玲, 窦凤伶, 冯苏宇. 快速康复护理在中老年骨科围手术期的应用效果分析[J]. 实用骨科杂志, 2022, 28(07): 669-670.
- [2] 余新颜, 阮仁芝, 徐进, 席红梅. 早期运动康复护理管理模式在老年骨折患者中的应用研究[J]. 川北医学院学报, 2021, 36(08): 1079-1081.
- [3] 胡二花. 快速康复护理在骨科女性患者围手术期中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8(13): 153-155+177.
- [4] 李淑杰. 早期康复护理对提升骨科患者术后康复效果的临床研究[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(08): 1450-1452.
- [5] 罗丽佳. 骨科患者的快速康复护理管理与实践[J]. 养生保健指南 2021 年 23 期, 150 页, 2021.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS