

## 鼻胆管固定的护理进展

赵雁玲, 雷园园, 杨壁, 周宁娜, 王明裘\*

秀山县人民医院 重庆

**【摘要】目的** 本文旨在探讨鼻胆管固定的护理进展。首先介绍了鼻胆管固定的背景, 明确了其在临床实践中的重要性。随后详细阐述了鼻胆管固定的护理措施, 包括目的、原则和具体步骤, 为护士提供了实际操作指导。此外, 文章还总结了鼻胆管固定护理常见问题与解决方案, 如脱落、堵塞和皮肤破损等, 为护理人员应对困难情况提供了应对策略。在护理注意事项部分, 强调了定期观察与记录、饮食与活动指导、皮肤护理与清洁以及心理支持与患者教育的重要性。最后, 本文对鼻胆管固定护理的未来发展方向进行了展望。通过本文的阐述, 希望为护理人员提供全面的鼻胆管固定护理知识, 提高患者护理质量。

**【关键词】** 鼻胆管固定; 护理研究

**【收稿日期】** 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000392

### Progress in nursing care of nasobiliary duct fixation

Yanling Zhao, Yuanyuan Lei, Bi Yang, Ningna Zhou, Mingyan Wang\*

Xiushan County People's Hospital Chongqing

**【Abstract】** This article aims to explore the nursing progress of nasobiliary duct fixation. Firstly, the background of nasobiliary duct fixation was introduced, and its importance in clinical practice was clarified. Subsequently, the nursing measures for fixing the nasobiliary duct were elaborated in detail, including the purpose, principles, and specific steps, providing practical operational guidance for nurses. In addition, the article also summarizes common problems and solutions in the care of nasobiliary duct fixation, such as detachment, blockage, and skin damage, providing coping strategies for nursing staff to cope with difficult situations. In the nursing precautions section, the importance of regular observation and recording, dietary and activity guidance, skin care and cleaning, as well as psychological support and patient education was emphasized. Finally, this article looks forward to the future development direction of nasobiliary duct fixation nursing. Through the elaboration of this article, we hope to provide comprehensive knowledge of nasobiliary duct fixation nursing for nursing staff and improve the quality of patient care.

**【Key words】** Nasobiliary duct fixation; Nursing Research

鼻胆管固定作为一种常见的医疗护理措施, 被广泛应用于临床实践中。它在胆囊疾病、胆管炎、胆道手术以及其他需要引流胆汁或进行内镜检查的疾病中发挥着重要作用<sup>[1]</sup>。通过将一根细长的管道插入患者的鼻腔, 将其连接到胆囊或胆管, 鼻胆管能够有效引导胆汁流动, 并协助治疗和康复过程。然而, 鼻胆管的正确固定和护理至关重要。不恰当的固定和护理可能导致鼻胆管脱落或松动、堵塞、皮肤破损等并发症, 影响患者的治疗效果和生活质量。因此, 对于护理人员来说, 掌握鼻胆管固定的护理进展和技巧是至关重要的, 以确保患者安全和舒适, 提高护理质量。

### 1 鼻胆管固定的护理措施

#### 1.1 鼻胆管固定的目的和意义

鼻胆管固定的主要目的是确保鼻胆管的稳定和正确位置, 以便有效引流胆汁或进行内镜检查。它的固定和护理具有以下意义:

1.1.1 有效引流胆汁: 通过固定鼻胆管, 可以防止其脱落或移位, 从而确保胆汁的畅通引流。这对于患有胆汁淤积或胆囊疾病的患者非常重要, 可以帮助他们排除体内积聚的胆汁, 缓解症状并促进康复。

1.1.2 提供准确的内镜检查: 对于需要进行内镜检查的患者, 鼻胆管的固定是确保检查管道稳定性的关键因素。固定鼻胆管可以确保内镜能够准确进入胆囊

\* 通讯作者: 王明裘

或胆管, 提高检查的精确性和可靠性, 帮助医生准确定位并评估病变情况。

1.1.3 减少并发症风险: 正确固定鼻胆管有助于减少并发症的风险。如果鼻胆管移位或脱落, 可能导致胆汁泄漏、感染和胆囊破裂等严重并发症的发生。因此, 固定鼻胆管可以提高患者的安全性, 并减少潜在的并发症风险<sup>[2]</sup>。

### 1.2 鼻胆管固定的护理原则

在进行鼻胆管固定的护理时, 应遵循以下原则:

1.2.1 卫生原则: 护理人员应采取洁净的护理措施, 包括洗手、佩戴无菌手套和使用无菌物品, 以减少感染风险。

1.2.2 病情评估原则: 在进行鼻胆管固定前, 应对患者的病情进行评估, 包括检查鼻腔、皮肤状况和患者的疼痛程度, 以制定个性化的护理方案。

1.2.3 定期观察原则: 护理人员应定期观察鼻胆管的位置、固定带的松紧度、引流情况和患者的不适症状, 及时发现问题并采取相应措施。

1.2.4 有效沟通原则: 与患者建立良好的沟通和信任关系, 了解其护理需求和不适感受, 提供必要的心理支持和教育。

### 1.3 鼻胆管固定的具体护理步骤

1.3.1 准备工作: 洗手并佩戴无菌手套, 准备所需的护理用品, 确保工作环境整洁有序。

1.3.2 鼻胆管固定带的选择: 根据患者的鼻腔形态和个体差异, 选择合适的鼻胆管固定带, 确保固定带能够稳固地固定鼻胆管。

1.3.3 鼻腔准备: 用生理盐水清洁患者的鼻腔, 去除鼻腔内的分泌物和污垢, 确保鼻腔通畅。

1.3.4 固定鼻胆管: 轻轻将鼻胆管插入患者的鼻腔, 通过调整管道的长度和角度, 使其正确进入胆囊或胆管。然后使用固定带将鼻胆管固定在鼻部, 确保固定带不过紧或过松, 同时注意不要对鼻腔和皮肤造成过度压力<sup>[3]</sup>。

## 2 鼻胆管固定的护理常见问题与解决方案

### 2.1 鼻胆管脱落或松动的处理

鼻胆管的脱落或松动可能导致引流受阻或胆汁泄漏等并发症。以下是处理鼻胆管脱落或松动的解决方案:

2.1.1 立即处理: 一旦发现鼻胆管脱落或松动, 护理人员应立即采取行动。轻轻将鼻胆管插入鼻腔, 确保其稳定并正确进入胆囊或胆管<sup>[4]</sup>。

2.1.2 固定带调整: 检查固定带的松紧度, 如果过松, 可适当调整固定带, 确保鼻胆管牢固地固定在鼻部。

2.1.3 重新固定: 如果鼻胆管无法固定或多次脱落, 可能需要更换固定带或考虑使用其他固定方式, 如腮夹固定。

### 2.2 鼻胆管堵塞的处理

鼻胆管的堵塞会影响胆汁的引流, 可能引起胆汁潴留和患者不适。以下是处理鼻胆管堵塞的解决方案:

2.2.1 检查堵塞原因: 首先确定堵塞的原因, 可能是管道内的结石、凝块或粘液。检查引流管是否弯曲或受到压迫, 导致流量受阻。

2.2.2 清洁引流管: 使用生理盐水或医生指导的适当溶液, 轻轻冲洗引流管以清除堵塞物。避免使用过大压力, 以免损伤引流管或刺激鼻腔黏膜。

2.2.3 引流通畅: 在清洁引流管后, 确保胆汁能够自由流动, 观察引流情况, 确保引流通畅。

### 2.3 鼻胆管皮肤破损的处理

长期固定鼻胆管可能导致鼻腔和皮肤破损, 引起患者不适和感染的风险。以下是处理鼻胆管皮肤破损的解决方案:

2.3.1 皮肤清洁与保护: 定期用温水和无刺激性肥皂轻轻清洁鼻部周围的皮肤, 保持清洁干燥<sup>[5]</sup>。避免使用刺激性物质和摩擦。

2.3.2 保湿与润滑: 使用适当的保湿剂或润滑剂, 如凡士林或医生推荐的护理品, 涂抹在固定带与皮肤接触的区域, 减少摩擦和皮肤破损的风险。

### 2.4 鼻胆管固定带脱落的处理

固定带的脱落可能导致鼻胆管松动和位置不稳定。以下是处理鼻胆管固定带脱落的解决方案:

2.4.1 紧急固定: 如果固定带脱落, 护理人员应立即进行紧急固定。使用无菌纱布或透明敷料固定鼻胆管, 确保其稳定。

2.4.2 更换固定带: 及时更换失效的固定带, 选择合适的固定带类型和大小, 确保固定带能够牢固地固定鼻胆管<sup>[6]</sup>。

对于以上问题的处理, 护理人员应密切观察患者的症状和护理效果, 并在需要时与医生和专业团队进行沟通 and 协作, 以提供最佳的护理支持。

## 3 鼻胆管固定的护理注意事项

### 3.1 定期观察与记录

3.1.1 鼻胆管的位置: 定期观察鼻胆管的位置是否稳定, 确保其正确进入胆囊或胆管, 没有脱落或移位的迹象。

3.1.2 引流情况: 观察胆汁引流的情况, 包括引流颜色、量和质地。记录引流量和质量的变化, 及时报告异常情况。

3.1.3 皮肤状况: 定期检查鼻腔和皮肤的状况, 观

察有无破损、红肿、溃疡或感染迹象。记录皮肤状况的变化,并采取相应的护理措施。

### 3.2 饮食与活动指导

3.2.1 饮食指导:根据医生的建议,指导患者饮食方面的注意事项。可能需要限制摄入高脂肪食物或刺激性食物,以减轻胆囊或胆管的负担。

3.2.2 活动指导:根据患者的病情和医生的建议,指导患者进行适度的活动。避免剧烈运动或重体力劳动,以免对鼻胆管固定造成不良影响。

### 3.3 皮肤护理与清洁

3.3.1 皮肤护理:定期清洁固定带与皮肤接触的区域,使用温水和无刺激性肥皂轻轻清洁,并保持干燥。避免使用刺激性物质或摩擦,以免损伤皮肤。

3.3.2 固定带更换:根据医生的建议,及时更换固定带,避免长时间使用同一固定带导致皮肤受损。

3.3.3 保湿与润滑:使用适当的保湿剂或润滑剂,如凡士林或医生推荐的护理品,涂抹在固定带与皮肤接触的区域,减少摩擦和皮肤破损的风险<sup>[7]</sup>。

### 3.4 心理支持与患者教育

3.4.1 心理支持:与患者建立良好的沟通和信任关系,倾听他们的疑虑和不适感受。提供情绪支持和鼓励,帮助他们应对固定鼻胆管的过程和生活挑战。

3.4.2 患者教育:向患者提供关于鼻胆管固定的详细信息,包括目的、护理步骤、常见问题和应对方法。教育患者正确的饮食和生活方式,以促进康复和减少并发症的风险。

## 4 未来发展前景

鼻胆管固定作为一种重要的医疗护理措施,具有广阔的未来发展前景。以下是鼻胆管固定领域可能的未来发展方向:

4.1 技术改进与创新:随着医疗技术的不断进步,可以预期鼻胆管固定技术会不断改进和创新。例如,针对不同患者的鼻腔形态和个体差异,可以开发更加个性化和可调节的固定装置,以提高固定的效果和舒适性。

4.2 管道材料的改良:目前使用的鼻胆管通常采用柔软的材料,以减少对鼻腔和黏膜的刺激<sup>[8]</sup>。未来,可能会开发更加柔软和生物相容性更高的材料,以进一步减少患者的不适感,并降低并发症的风险。

4.3 智能化护理设备:随着智能医疗技术的发展,可以预见鼻胆管固定领域将引入更多智能化护理设备。例如,智能感应技术可以监测鼻胆管的位置和固定状态,并提供实时反馈和警报,以便及时采取必要的措施。

## 5 结论

鼻胆管固定作为一项重要的医疗护理措施,经过多年的发展和实践,取得了显著的进展。护理人员在鼻胆管固定方面的理解和技能得到提升,护理措施和操作方法也得到了优化和标准化。这些进展有助于提高鼻胆管固定的效果和患者的舒适度,减少并发症的风险,为患者提供更好的护理保障。未来,鼻胆管固定护理仍将继续迎来新的发展方向。随着医疗技术的不断进步,可以预期鼻胆管固定技术将更加个性化和智能化。综上所述,鼻胆管固定护理在过去取得了进展,未来将继续发展。通过不断的技术创新、规范指南的制定和护理研究的深入,可以进一步提高鼻胆管固定的效果和患者的护理体验,为患者提供更安全、高质量的护理服务。

## 参考文献

- [1] 热衣汗·吾斯曼,胡明钦.鼻胆管引流术后管道固定护理的探讨[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2023(4):4.
- [2] 潘丽丽.一种鼻胆管固定装置:CN202021046242.1[P].CN 213252392U[2023-06-15].
- [3] 汪婷.ERCP 术后鼻胆管引流的护理[J]. 2021.
- [4] 张国梅.ERCP 术后患者鼻胆管冲洗的护理应用进展[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(11):3.
- [5] 赵芹,杨华,程洁,et al.短"O"改良固定法在经内镜鼻胆管引流术后的应用效果及患者舒适度的影响因素分析[J].现代医学, 2022, 50(11):6.
- [6] 刘红娟.鼻胆管护理对 ERCP 下治疗急性胆管炎患者的影响分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(2):3.
- [7] 李丹.鼻胆管护理模式对 ERCP 术治疗急性胆管炎患者的临床影响观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(7):2.
- [8] 罗佩芬,雷卓,代秋菊,等.一例 ERCP 术后并发急性胰腺炎患者鼻胆管的护理[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(8):4.
- [9] 曾艳,邹梦婷,延静,等.浅谈内镜下鼻胆管引流置管术相关护理[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(4):4.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS