

## 个性化人文关怀护理对人流手术患者的效果

李俊霞

山东省滨州市阳信县洋湖乡卫生院 山东滨州

**【摘要】目的** 探讨在人工流产手术中应用个性化人文关怀护理干预的效果以及价值。**方法** 按照研究纳入标注与排除标准从2021年1月-2021年12月内本院收治的人流患者中选取132例作为研究对象,数字编号1-132,电脑随机分组为两组,各66例,其中对照组患者采取常规护理干预,实验组采取个性化人文关怀护理干预,经护理干预后,对比(1)患者负面情绪;(2)患者术后意识恢复时间;(3)患者术后疼痛情况;(4)患者重复流产次数;(5)患者术后生活质量。**结果** 在不同护理干预下,得出如下结果:(1)实验组焦虑抑郁情绪缓解程度更为显著;(2)实验组患者术后意识恢复时间显著缩短;(3)实验组患者术后疼痛程度更低;(4)实验组患者术后生活质量更好,上述指标有统计学差异( $P<0.05$ ),实验组无重复流产,对照组1例重复流产。**结论** 针对人工流产手术患者采取个性化人文关怀护理方案能够有效改善患者的负面情绪状态,同时更好的护理关怀能缩短术后意识恢复时间,降低术后疼痛,患者的术后生活质量得到有效提高,个性化人文关怀护理效果理想,有推广使用价值。

**【关键词】** 人工流产手术; 个性化人文关怀护理; 负面情绪; 疼痛情况; 生活质量

### The effect of personalized humanistic care nursing on patients with abortion operation

Junxia Li

Yanghu Township Health Center, Yangxin County, Binzhou City, Shandong Province, Binzhou, Shandong

**【Abstract】 Objective** To explore the effect and value of applying personalized humanistic care nursing intervention in induced abortion surgery. **Methods** During the period from January 2021 to December 2021, 132 patients, 1-132 into two groups, 66 patients in control group and routine nursing intervention. (1) negative emotions; (2) patients' postoperative pain; (4) repeated abortions; (5) postoperative quality of life. **Results** Under different nursing interventions, the following results were obtained: (1) the relief of anxiety and depression was more significant; (2) postoperative consciousness recovery time was significantly shorter; (3) postoperative pain was lower; (4) postoperative quality of life in the experimental group was better, the above indicators were statistical different ( $P<0.05$ ), There was no repeated abortion in the experimental group, and one case in the control group. **Conclusion** for abortion patients take personalized humanistic care care scheme can effectively improve the negative emotional state, and better nursing care can shorten the postoperative consciousness recovery time, reduce postoperative pain, effectively improve the postoperative quality of life, personalized humanistic care care effect ideal, have promotion value.

**【Keywords】** Induced abortion; Personalized humanistic care; Negative emotions; Pain; Quality of life

人工流产手术是女性在避孕失败之后终止妊娠最有效的办法之一,相较于药物流产,人工流产手术以无痛人流手术开展,在全麻下采用负压吸宫术终止妊娠,虽然手术操作简单,但是效果更为理想<sup>[1]</sup>。接受人工流产手术的患者多为意外怀孕的非意愿妊娠,本身具有强烈的负面情绪,常见负罪感、

焦虑、抑郁、逃避、恐惧等多种情绪,情绪表现复杂,可能影响患者对于手术治疗的配合程度<sup>[2]</sup>。个性化人文关怀护理是一种人性化的护理干预模式,能够有效改善患者负面情绪,为患者提供有效的手术护理配合,帮助术后恢复。本研究探讨人工流产手术中应用个性化人文关怀护理干预的效果以及价

值, 内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

按照研究纳入标注与排除标准从 2021 年 1 月-2021 年 12 月内本院收治的人流患者中选取 132 例作为研究对象, 数字编号 1-132, 电脑随机分组为两组, 各 66 例, 两组患者一般资料对比差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 数据对比: 实验组患者年龄范围为 22-38 岁, 平均年龄 ( $27.7\pm 3.3$ ) 岁, 怀孕时间为 38-50d, 平均为 ( $43.5\pm 3.4$ ) d; 对照组患者年龄范围 22-39 岁, 平均 ( $28.0\pm 3.1$ ) 岁, 怀孕时间为 37-50d, 平均为 ( $43.6\pm 3.5$ ) d。所有患者均为正常宫内孕, 没有严重疾病出现, 患者医院接受人工流产, 知悉并同意本次研究, 前述知情同意书。

### 1.2 方法

(1) 对照组 对照组患者按照常规护理方式进行干预。

(2) 实验组 实验组患者采取个性化人文关怀护理, 内容如下。

①健康宣教: 在手术开始之前, 对妇女进行健康方面的知识宣传, 内容包括流产的手术主要过程, 对于身体健康的影响、自身护理知识的引导等, 确保妇女对于人工流产危害有一个较为清楚地了解, 并且在术后掌握避孕知识, 注重性生活的避孕。

②术前准备: 与患者进行密切的沟通并且展开相应的资料查阅, 充分了解患者状况, 掌握孕周、怀孕史、身体状况、血糖等各方面的参数, 随后针对性的对患者进行人工流产方案制定。

③术中应急护理: 术中对于可能出现的情况, 医护人员需要做好相关的准备, 在情况发生时候能够及时进行处理与药物提供, 保证患者手术顺利进行。

④术后相关事项告知: 在手术完成之后, 根据患者的实际手术情况, 制定相关的用药方案与恢复方案, 并且详细的告知患者术后的相关事项, 包括用药自检、自我运动引导、房事时间、饮食, 复查时间等各个方面的知识, 保证妇女在术后有一个较为健康的恢复状态。

⑤全程心理干预: (1) 术前心理干预: 在准备手术的妇女进入医院时, 相关的医护人员应该主动热情为患者介绍医院的情况, 首先营造一个较为亲切活跃的范围, 减少患者的戒备心和紧张感; 随后

在进行相关的并了解之后, 医护人员与患者进行细致的沟通, 告知其流产后需要注意的事项, 避孕措施的知识的重要性, 帮助其选择合适的避孕方法, 同时在交流过程当中医护人员需要倾听患者的心声并进行及时的交流, 极大地消除患者的顾虑, 提升患者对于手术治疗的配合程度。(2) 术中心理干预: 在手术进行过程当中, 医护人员全程协同, 通过轻松的语言和肢体动作等加强与患者的沟通, 通过分散患者的注意力, 降低患者对于疼痛的感受, 从而缓解患者机体的紧张程度, 促进手术实施的顺利; 在手术过程当中, 医护人员需要通过观察患者的反映进行合适的呼吸、放松引导。(3) 术后心理干预: 在手术完成之后, 患者在心理方面还没有完全的缓解过来, 失去胎儿的难受感始终存在, 医护人员需要告知手术情况, 分析当前患者的情况并通过合适的表达方式向患者表达, 同时需要嘱咐患者留院一段时间, 观察其有无阴道流血、腹痛等相关情况, 随后告知良好心态的重要性, 保证患者有一个较为积极的心态。

### 1.3 观察指标

(1) 负面情绪: 应用焦虑抑郁量表 (SAS/SDS 量表) 进行分, 分值越高患者情绪越强烈。

(2) 患者术后意识恢复时间。

(3) 生活质量: 采用 SF-36 生活质量量表分析, 分值越高患者生活质量越好。

(4) 术后疼痛: 采用 VAS 疼痛视觉模拟分析, 0-10 分, 分值越高疼痛越强烈。

(5) 重复流产次数。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS23.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 负面情绪及术后疼痛

不同护理干预后实验组患者负面情绪及术后疼痛程度均显著降低, 差异对比有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 数据对比: 实验组 SDS 评分 ( $12.3\pm 1.7$ ), 对照组为 ( $14.5\pm 2.6$ ), ( $t=5.754, P=0.008$ ); 实验组 SAS 评分为 ( $12.8\pm 1.8$ ), 对照组为 ( $15.1\pm 3.1$ ), ( $t=5.213, P=0.001$ ); 实验组 VAS 评分为 ( $2.1\pm 0.7$ ), 对照组为 ( $2.7\pm 1.3$ ), ( $t=5.2125, P=0.$

001)。

## 2.2 生活质量与术后意识恢复

不同护理干预下, 实验组生活质量更高, 术后意识恢复时间更短, 数据对比: 实验组生活质量评分 ( $82.5 \pm 4.2$ ), 对照组为 ( $76.1 \pm 2.3$ ), ( $t=10.858, P=0.001$ ); 实验组术后意识恢复时间为 ( $6.1 \pm 1.6$ ) min, 对照组为 ( $10.7 \pm 3.4$ ) min, ( $t=9.9452, P=0.001$ )。

## 2.3 重复流产次数

实验组无患者重复流产, 对照组 1 例 (1.5) 患者重复流产, 重复次数 1 次, ( $\chi^2=1.007, P=0.315$ ), 无统计学差异 ( $P>0.05$ )。

## 3 讨论

人工流产是不得已而为之的下策, 无论采取哪种方式对于女性都会干预妊娠的正常生理过程, 在某个方面对妇女的健康造成极大的伤害。人工流产未加重视会出现一系列的并发症: 妇女在进行药物流产药物的服用的时候, 子宫腔内的胚囊组织会在当天进行排除, 会存在妊娠组织排除不全的情况, 同时阴道持续流血, 造成十分严重的感染, 从而引起各种妇科疾病。除此之外由于流产方式的影响, 在很长一段时间内子宫的机能都无法完全恢复, 甚至发生宫腔粘连导致不孕<sup>[3]</sup>。子宫、卵巢的机能受到影响, 会对身体整体机能造成极大的影响; 最重要的是人工流产很可能会引起妇女的负罪感与焦虑感, 长期的消极情感如果得不到开导与消除, 会形成严重的心理健康疾病, 并严重影响以后的受孕过程。

个性化的人文关怀护理的核心要点即为对患者的尊严及其人格给予足够的维护和尊重, 并从各方面来保障患者同社会、家庭等方面的协调性, 同时也在一定程度上起到了调动患者积极性的作用, 让患者能够在治疗方面充分树立信心和决心<sup>[4]</sup>。此外, 通过人文护理关怀的运用流程, 使得护理人员能够将自身的情感以及热情充分融入其中, 让患者在整体治疗和护理流程中感受到护理人员的奉献精神, 从而使其得到精神上的鼓舞, 显著改善其心理不适和生理不适。同时再通过健康宣教、术前准备、术中应急护理、术后相关事项告知等方式对患者进行相关的护理, 以全面的病情了解和治疗方案制定, 保证了人工流产患者的手术治疗效果以及术后康复效果, 具有十分重要的意义<sup>[5-7]</sup>。本研究中, 在个性

化人文关怀护理干预后, 实验组焦虑抑郁情绪显著缓解, 术后意识恢复时间缩短, 术后疼痛程度更低, 术后生活质量更好, 上述指标有统计学差异 ( $P<0.05$ )。

综上所述, 针对人工流产手术患者采取个性化人文关怀护理方案能够有效改善患者的负面情绪状态, 同时更好的护理关怀能缩短术后意识恢复时间, 降低术后疼痛, 患者的术后生活质量得到有效提高, 个性化人文关怀护理效果理想, 有推广使用价值。

## 参考文献

- [1] 李晓娟, 姚明莺(通讯作者). 优质护理服务在减轻无痛人流患者术后疼痛中的效果观察[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020(S01):0411-0412.
- [2] 王敏, 谢燕妮, 丁宁, 严小俭, 喻绯绯. 心理护理在无痛人流麻醉护理中应用的效果研究[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020(S01):0110-0111.
- [3] 王艳伟. 心理护理干预在重复人工流产护理中的应用效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(48):95.
- [4] 吴敏. 人文关怀在无痛人流护理中的应用及对患者情绪的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(58):64-65.
- [5] 宋华丽. 基于护理程序的整体护理干预在未婚女性无痛人流手术室护理中的应用[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(5):233-234.
- [6] 陈少谊, 叶雪花, 邓吐章. 个性化人文关怀护理对人流手术患者的心理健康和满意度的影响[J]. 2021.
- [7] 顾仕媛, 顾仕丹, 莫爱婷. 个性化人文关怀护理对妇科门诊人流手术患者心理状况和护理满意度的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 22 日

引用本文: 李俊霞, 个性化人文关怀护理对人流手术患者的效果[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(1): 99-101  
DOI: 10.12208/j. ijog.20220028

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS