

面部整形手术患者心理特征调查及心理护理干预分析

周灵珠

华中科技大学同济医学院附属同济医院整形美容外科 湖北武汉

【摘要】目的 通过分析面部整形手术患者的心理特征，找出影响患者心理特征的因素，并就影响因素找出解决措施，以达到减轻患者心理压力，提高生活质量的目的。**方法** 随机选取我院门诊于 2021 年 4 月-2022 年 4 月收治的面部整形患者 100 例，按照是否进行心理护理的差异，将其分为普通组与干预组，每组各 50 例。对比两组患者的心理状态、焦虑情绪影响因素、抑郁焦虑比分。**结果** ①经对比，在护理干预后两组患者的心理状态出现了巨大差异，通过表格可以看出，干预组患者的疑虑、矛盾、恐惧、焦虑等情绪得到了缓解，两组患者的心理正常率出现较大差异，对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。②通过对比可得，干预组患者的疾病影响自我形象、担心手术疼痛及后续恢复、治疗费用、手术恢复对工作的影响等例数均小于普通组，因此对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。③在护理后，两组患者的前抑郁焦虑程度评分差异具有较大差异，其中干预组的抑郁焦虑评分明显小于普通组，因此具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对患者进行心理护理干预可以减轻面部整形手术患者的抑郁焦虑程度，调节患者的心理状态，最大程度消除患者的焦虑情绪。

【关键词】 面部整形；心理特征；心理护理；干预；效果

Investigation on psychological characteristics of patients with facial plastic surgery and analysis of psychological nursing intervention

Lingzhu Zhou

Plastic and Cosmetic Surgery, Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective By analyzing the psychological characteristics of patients with facial plastic surgery, to find out the factors that affect the psychological characteristics of the patients, and to find out solutions for the influencing factors, so as to reduce the psychological pressure of the patients and improve the quality of life. **Methods** A total of 100 facial plastic surgery patients admitted to the outpatient clinic of our hospital from April 2021 to April 2022 were randomly selected and divided into a general group and an intervention group, with 50 cases in each group according to the difference in whether they received psychological care or not. The psychological state, the influencing factors of anxiety, and the scores of depression and anxiety were compared between the two groups of patients. **Results** ① After the comparison, there was a huge difference in the psychological state of the two groups of patients after the nursing intervention. It can be seen from the table that the doubts, contradictions, fears, anxiety and other emotions of the patients in the intervention group were alleviated, and the psychological normal rate of the patients in the two groups was relieved. There was a big difference, and the comparison was statistically significant ($P < 0.05$). ② By comparison, it can be seen that the number of cases in the intervention group, such as disease affecting self-image, worrying about surgical pain and subsequent recovery, treatment costs, and the impact of surgical recovery on work, were all lower than those in the normal group, so the comparison was statistically significant ($P < 0.05$). ③ After nursing, there was a big difference in the scores of pre-depression and anxiety between the two groups, and the depression and anxiety scores of the intervention group

were significantly lower than those of the normal group, so it was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Psychological nursing intervention for patients can reduce the degree of depression and anxiety in patients with facial plastic surgery, regulate the psychological state of patients, and eliminate the anxiety of patients to the greatest extent.

【Keywords】 Facial plastic surgery; Psychological characteristics; Psychological nursing; Intervention; Effect

面部整形即通过美容手术来重塑患者的脸型,作为改善面部的有力手段,面部整形也越来越受到更多爱美者的拥护^[1]。虽然面部整形可以改变患者的面部条件,但其在术后患者也会出现颜面肿胀、颜面神经损伤、脸颊及口腔周围直觉迟钝、伤口出血及淤青等不良症状^[2]。这些症状会在恢复期为患者带来一些压力,不少患者会出现焦虑、抑郁、疑虑等不良心理。本文主要调查患者的心理特征,并就患者在整形手术中出现的心理特征进行科学分析,并找到应对之策。具体报道如下所示:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取我院门诊于2021年4月-2022年4月收治的面部整形患者100例,按照是否进行心理护理的差异,将其分为普通组(50例,其中女33例,27例,年龄16岁~51岁。)与干预组(50例,其中女32例,男18例,年龄16岁~50岁)。经对比,两组患者的职业、学历、身高、体重等一般资料不具有差异性,因此不具有对比与统计学意义($P > 0.05$)。纳入标准:①对面部形象不满意要求整形患者。②面部有缺陷(腭裂、鼻眼歪斜等)需要整形患者。排除标准:①疤痕体质且较严重患者。②对麻药过敏且较严重患者。③拒绝参与实验患者。④多次面部整形手术且对先前整形效果不满意患者。⑤精神病病史患者。按照心理护理前后时间标准,将其分为普通组与干预组,对比两组患者的心理状态、焦虑情绪影响因素、抑郁焦虑比。所有患者均是自愿参与本研究,且就研究项目签署了相关权益保障书。本研究合理合法,所有研究资料仅供内部交流学习,不作社会公开处理。

1.2 方法

两组患者均使用调查问卷的方式了解患者的抑郁、焦虑程度,并了解患者的心理状态、焦虑情绪影响因素。按照是否进行心理护理的差异,将其分为普通组与干预组。

(1) 普通组(常规护理)

对普通组患者采用一般护理,即在心理护理前为患者依照患者面部实际情况为患者设计合适的治疗方案,并安排时间为患者进行手术,在手术后依据患者实际情况安排患者留院治理和观察。在患者住院期间,按照规定每日检查患者手术恢复情况,当出现异常情况时,护理人员应及时报告主治医生,并进行处理。

(2) 干预组(心理护理)

在普通组的干预方式上为患者对患者进行心理护理干预,医护人员通过问卷的方式了解患者的抑郁焦虑情况,并将结果进行分析,利用日常谈话与临床护理的方式,了解患者的心理状态,通过谈话得知,多数患者在临床上会表现出疑虑、矛盾、恐惧、焦虑等情绪,护理人员在了解患者的心理后对患者进行心理护理,可以通过向患者展示面部整形成功案例来安慰患者无需过多担心,也可以就患者的手术恢复情况为患者分析面部愈后情况,给予患者心理安慰。最后了解患者的焦虑情绪影响因素,并针对不同患者的焦虑情绪影响因素进行个性化处理^[3]。对疾病影响自我形象的患者进行鼓励,以达到消除患者担忧的目的,对担心手术疼痛及后续恢复的患者可以详细为其讲解手术流程,包括麻醉的使用情况以及术后镇痛药物的使用情况等。对于治疗费用的患者可以为患者申请医院的分期付款,减轻患者的经济负担。对于担心手术恢复对工作的影响的患者,可以和主治医生一起与患者商讨手术时间,尽量将手术与恢复时间安排在患者休息日。另外护理人员应做好家属的沟通工作,尽量获得家属对于患者整形手术的支持。在患者出院后做好患者的回访工作,实时了解患者的手术恢复情况,并对就后期术后恢复问题进行了解,回答患者的疑问。

1.3 观察指标

按照临床表现,将两组患者的心理状态划分为以下几种:疑虑、矛盾、恐惧、焦虑、正常;焦虑

情绪影响因素主要分为疾病影响自我形象、担心手术疼痛及后续恢复、治疗费用、手术恢复对工作的影响。对比两组患者术前术后抑郁焦虑程度,抑郁、焦虑程度评分采用国际抑郁(SDS)焦虑(SAS)评分表,SAS、SDS评分 ≥ 50 分为存在抑郁焦虑症状,满分100分,得分越高,患者抑郁、焦虑程度越深。注:心理正常率=正常/总例数*100%。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.1.0系统软件中进行计算,以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计, t 检验。 $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

表1 两组患者心理状态划分情况对比[n, (%)]

组别	例数	疑虑	矛盾	恐惧	焦虑	正常	心理正常率(%)
普通组	50	16(32.00%)	7(14.00%)	21(42.00%)	6(12.00%)	2(4.00%)	4.00%(2)
干预组	50	2(4.00%)	1(2.00%)	2(4.00%)	3(6.00%)	42(84.00%)	84.00%(42)
χ^2	-	13.279	4.891	20.384	1.099	64.935	64.935
P	-	0.001	0.027	0.001	0.295	0.001	0.001

2.2 两组患者焦虑情绪影响因素分析对比

通过临床了解,焦虑情绪影响因素主要分为疾病影响自我形象、担心手术疼痛及后续恢复、治疗费用、手术恢复对工作的影响。在护理前,两组患者的心理状态差异较小,因此无对比意义($P > 0.05$),不作详细论述。通过对比可得,干预组患者的疾病影响自我形象、担心手术疼痛及后续恢复、治疗费用、手术恢复对工作的影响等例数均小于普通组,因此对比具有统计学意义($P < 0.05$)。具体如下:

①疾病影响自我形象:普通组17例(34.00%)、干预组3例(6.00%)、 $\chi^2=12.250$ 、 $P=0.001$ 。②担心手术疼痛及后续恢复:普通组11例(22.00%)、干预组2例(4.00%)、 $\chi^2=7.162$ 、 $P=0.007$ 。③治疗费用:普通组12例(24.00%)、干预组3例(6.00%) $\chi^2=6.353$ 、 $P=0.012$ 。④手术恢复对工作的影响:普通组10例(20.00%)、干预组1例(2.00%)、 $\chi^2=8.247$ 、 $P=0.004$ 。

2.3 两组患者抑郁焦虑程度评分对比

临床数据显示,两组患者在护理干预前抑郁焦虑程度评分差异较小,不具有对比与统计学意义($P > 0.05$),因此不作详细论述。在护理后,两组患者的前抑郁焦虑程度评分差异具有较大差异,其中

2 结果

2.1 两组患者心理状态划分情况对比

在护理前,两组患者的心理状态差异较小,因此无对比意义($P > 0.05$),不作详细论述。经对比,在护理干预后两组患者的心理状态出现了巨大差异,通过表格可以看出,干预组患者的疑虑、矛盾、恐惧、焦虑等情绪得到了缓解,分析可知,普通组患者的心理正常率为4.00%,干预组患者的心理正常率为84.00%。两组患者的心理正常率出现较大差异,对比具有统计学意义($P < 0.05$)。详见表1。

干预组的抑郁焦虑评分明显小于普通组,因此具有统计学意义($P < 0.05$)。

①两组患者抑郁程度评分对比:普通组(59.62 \pm 5.57)分、干预组(42.58 \pm 3.73)分、 $t=17.974$ 、 $p=0.001$ 。②两组患者焦虑程度比情况对比:普通组(60.47 \pm 4.26)分、干预组(41.57 \pm 3.56)分、 $t=24.073$ 、 $p=0.001$ 。

3 讨论

随着社会的发展,人们对整形的需求也越来越高,整形作为改变面部条件的一种主要手段具有可操作性、便利性等特点,使患者可以凭借整形后的面部让生活与工作更加顺利,但在手术期,患者会经历面部恢复期,在恢复期间,患者也会存在很多不良的心理状态。

传统护理的侧重点主要在手术以及手术后期的恢复效果上,对于患者的心理关注较少。临床实际情况表明,患者在整个围手术期会承受很多压力,这些压力来自各个方面,一方面这些压力给患者的心理带来了一定的伤害,另一方面,这些压力经过时间的转化也会给患者的身体带来伤害,甚至会发展到影响手术效果的底部。对患者心理进行干预不仅可以改善患者的心理状态,甚至会为患者的手术恢复带来一定的益处。通过以心理特征调查来分析

患者的心理特征后,可以得出以下结论。①通过表格可以看出,干预组患者的疑虑、矛盾、恐惧、焦虑等情绪得到了缓解,分析可知,普通组患者的心理正常率为4.00%,干预组患者的心理正常率为84.00%。两组患者的心理正常率出现较大差异,对比具有统计学意义($P<0.05$)。因为在术前,很多患者由于对手术流程及手术原理缺乏一定的了解,因此在临床上会出现很多负面情绪,且由于互联网的发达,很多患者在进行手术前会在网络上对整形手术进行了解,但网络上的一些个别案例经过夸张与渲染后给患者造成了整形一定会失败的心理压力。另外虽然社会开放程度已经处于较高的水平,但部分人仍不能接受整形手术,尤其是对于患者的家属来讲,来自家属的不支持与阻力也会加深患者的恐惧、焦虑、抑郁等情绪。②通过对比可得,干预组患者的疾病影响自我形象、担心手术疼痛及后续恢复、治疗费用、手术恢复对工作的影响等例数均小于普通组,因此对比具有统计学意义($P<0.05$)。对于手术及术后面部的恢复情况几乎是所有患者担心的重点,对于爱美者来说,面部的美观尤其重要,整形手术带来的不确定性会放大患者内心的担忧。且也有一部分患者经费并不充足,无力负担手术费用,这种经济上的压力也会影响患者的心理健康,甚至会对术后面部的恢复带来一定的影响。③在护理后,两组患者的前抑郁焦虑程度评分差异具有较大差异,其中干预组的抑郁焦虑评分明显小于普通组,因此具有统计学意义($P<0.05$)。通过抑郁、焦虑评分可得,几乎所有患者都会存在抑郁、焦虑等不良心理状况,但只要在临床上对患者进行心理干预,减轻患者的抑郁、焦虑程度就可以减轻患者的心理负担。通过交谈得知,患者的抑郁、焦虑情绪大多来源于手术后面部的恢复情况,以及一些其他社会因素。对于爱美者来说,面部若恢复得不好,其带来的影响将使患者的心理承受巨大的压力,这种压力经过一定时间的积累很有可能发展成更大的隐患,使患者罹患抑郁症等心理疾病。

对于临床护理来讲,医护人员应充分重视患者的心理状态,可以在充分了解患者的整容需求、经济状况、工作情况等基础上为患者进行排忧解难^[4]。

通过为患者指定个性化的整形方案,替患者详细讲解手术流程以及展示成功案例的方式来减轻患者的心理负担。在患者出现抑郁、焦虑情绪时对患者进行开导,并积极做好患者家属的工作,家属的理解与安慰对患者来说才是最重要最有效的。在患者出院后做好回访工作,实时了解患者的术后恢复情况,并对患者提出的疑问急性详细解答^[5]。

综上所述,通过分析面部整形手术患者的心理特征,并找出影响患者心理特征的因素,对患者进行心理护理干预可以减轻面部整形手术患者的抑郁焦虑程度,调节患者的心理状态,最大程度消除患者的焦虑情绪影响因素。

参考文献

- [1] 黄慧,韩晓霞. 整形美容患者行围手术期心理护理干预效果分析[J]. 现代医药卫生, 2018, 34(2):3.
- [2] 曹萍. 面部整形手术患者心理特征调查及心理护理干预[J]. 医药卫生(文摘版), 2015, 000(010):00126-00126.
- [3] 李洁,王志慧. 心理护理对整形美容手术患者的干预效果分析[J]. 中国医疗美容, 2016, 6(10):3.
- [4] 党伟. 整形美容患者行围手术期心理干预护理分析[J]. 医学食疗与健康, 2019, 000(003):129.
- [5] 魏琳. 整形美容科患者心理分析和心理护理[J]. 医学美容, 2020, 029(003):32.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月6日

引用本文: 周灵珠, 面部整形手术患者心理特征调查及心理护理干预分析[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 38-41
DOI: 10.12208/j.cn.20221128

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS