

循序渐进式康复护理在老年胸腰椎压缩性骨折术后的应用分析

陈欢

陕西省人民医院骨科 陕西西安

【摘要】目的 研究在老年胸腰椎压缩性骨折术后康复护理工作中应用循序渐进是康复护理的临床效果。**方法** 于我院骨科中选取 74 例老年胸腰椎压缩性骨折患者作为研究对象, 经临床检验后确认符合实验入组标准, 同时采取随机数字法将患者分配为两组, 即使用常规护理的对照组和使用循序渐进式康复护理的观察组, 每组 37 例, 对比其临床效果。**结果** 在实施干预措施后, 应用循序渐进式康复护理的观察组患者, 其生活质量评分明显高于对照组, ($P < 0.05$); 其次, 观察组患者的 VAS 评分、JOA 评分和 BI 评分也更优于对照组, ($P < 0.05$)。最后, 观察组中仅出现 2 例并发症情况, 发生率 5.4%, 反观对照组则出现 8 例, 并发症发生率 21.62%, 相比之下更高于观察组, 数据间存在统计学意义, ($P < 0.05$)。**结论** 对老年胸腰椎压缩性骨折患者应用循序渐进式康复护理有良好康复效果。

【关键词】 老年胸腰椎压缩性骨折; 循序渐进式康复护理; 疼痛; 应用价值

Application analysis of gradual rehabilitation nursing in elderly patients with thoracolumbar compression fractures

Huan Chen

Department of Orthopedics, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective: To study the clinical effect of the application of gradual progress in rehabilitation nursing after operation for elderly patients with thoracolumbar compression fractures. **Methods:** 74 elderly patients with thoracolumbar compression fractures were selected from the Department of Orthopedics of our hospital as the research objects. After clinical examination, they were confirmed to meet the experimental entry criteria. At the same time, the patients were assigned to two groups by random number method, that is, the control with conventional care Comparing the clinical effects of 37 cases in each group and the observation group using gradual rehabilitation nursing. **Results:** After the intervention measures were implemented, patients in the observation group who applied gradual rehabilitation care had significantly higher quality of life scores than those in the control group ($P < 0.05$); secondly, the observation group had better VAS scores, JOA scores and BI scores. Better than the control group, ($P < 0.05$). Finally, there were only 2 cases of complications in the observation group, with an incidence of 5.4%, while 8 cases in the control group had a complication rate of 21.62%, which was higher than that in the observation group, and there was statistical significance between the data. ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of gradual rehabilitation nursing for elderly patients with thoracolumbar compression fractures has a good rehabilitation effect.

【Keywords】 Elderly Thoracolumbar Compression Fractures; Progressive Rehabilitation Nursing; Pain; Application Value

前言

胸腰椎压缩性骨折是临床常见骨科病症, 多发

于老年群体, 在其影响下患者会伴随有不同程度的活动受限、疼痛等临床症状。老年人年龄大, 随着

年龄的增加其身体状态也会逐步下降,而且大部分老年人也会出现有骨质疏松问题,机体钙流失严重,导致骨骼脆化,这也是导致胸腰椎压缩性骨折的主要影响因素^[1]。目前在临床治疗后,多需对患者实施针对性的康复护理措施,重视提升康复干预,同时据分析,采取循序渐进式康复护理措施可以进一步提高护理针对性,本次对照研究中便围绕对老年胸腰椎压缩性骨折患者实施循序渐进式康复护理的临床价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验中选取 74 例患者作为研究对象,时间为 2020 年 4 月至 2021 年 4 月,均被确诊为胸腰椎压缩性骨折,主要因交通事故、跌倒、高处坠落等因素导致,符合实验入组标准,在入组后采取随机数字法将患者分配为对照组、观察组,每组 37 例。对照组中男女比例 21:16,年龄介于 63~75 岁,平均年龄(71.02±2.63)岁;观察组中包括有 18 例男性患者和 19 例女性患者,最小年龄 60 岁,最大年龄 79 岁,平均年龄(73.54±3.11)岁。对比来看两组研究对象一般资料无统计学意义,($P<0.05$)。

纳入标准:经影像学诊断后患者被确认为胸腰椎压缩性骨折;患者年龄 >60 岁;患者及家属均已签署同意书。

排除标准:合并有精神病史、肝肾功能异常或存在脊柱手术史。

1.2 方法

于对照组中应用常规干预措施,需关注患者病情变化,在了解患者基本情况后给予基础护理、健康教育等。

观察组需使用循序渐进式康复护理。(1)术前综合护理:胸腰椎压缩性骨折会对患者身体造成严重损害,需采取手术治疗。术前护理人员要及时为患者进行针对性的健康宣教,如讲解有关该病症的基本健康知识、临床治疗方法、治疗方法的优势等,同时要对学生提出的疑问进行详细讲解,使其心理状态能够保持稳定^[2]。(2)建立团队:骨科护理管理部门要根据实际情况于科室内选取若干名专业素质过硬的护理人员成立胸腰椎压缩性骨折循序渐进式护理小组,其中包括有医生和专科护理人员,在入组后,要对其进行相应培训,使其可以具备更高的综合素养,并且需搭配有适当的考核方法,保障小

组内所有护理人员均可真正适应循序渐进式护理工作。(3)术后早期康复:在术后,要尽可能地让患者保持卧床休息,需在其腰部下方放置软垫,持续 1~2 周,并且随着时间的推移要逐步提高软垫高度。同时,在术后 6h,要以护理人员为主协助患者进行被动训练,如踝泵运动,每天进行 3~4 次,每次 5min;在 1 天后要练习轴线翻身,每间隔 2h 进行 1 次;在术后 2 天、3 天均要指导患者自行翻身,并适当进行屈膝、下肢伸缩等运动,每天 4~5 次,连续锻炼 2 周^[3]。(4)腰背部肌肉训练:术后指导患者进行腰背部肌肉训练十分必要,需根据患者术后时间来采用不同的联系方法,如在术后 1 周需应用比较简单的 5 点支撑法,术后 2~3 周转变为 3 点支撑法,4~5 周可使用飞燕点水法等,如对于飞燕点水法,指导患者保持俯卧位,颈部后伸,保持适当用力抬起胸部,两膝伸直,同时颈部和腿部分别向上翘,不断提高自身耐受力。

1.3 观察指标

对比两组患者的生活质量评分、VAS 评分、JOA 评分、BI 评分和并发症发生率。

①使用生活质量量表评估两组患者的生活质量,包括有物质生活、身心功能、心理功能和社会功能四个方面,每一方面最高 25 分,分值越低表示患者生活质量越低;②VAS 为视觉模拟法,用于评估患者疼痛情况,范围为 0~10 分,分值越高患者疼痛感越强烈;③JOA 评分用于评估患者的整体功能,最高 29 分,分值越高表示患者身体功能越优;④BI 评分及 Barthel 指数,评估患者的自理能力,分值越高表示患者自理能力越优^[4]。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具选用 SPSS20.0,使用“±”标准差表示计量资料,%表示计数资料,分别使用 t、 X^2 检验,若数据间差异较大且存在有统计学意义,可表示为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 生活质量分析

从表 1 分析可见,观察组物质生活、身体功能等方面的生活质量评分更高于对照组, ($P<0.05$)。

2.2 疼痛及生活自理能力分析

从表 2 分析可见,观察组患者的疼痛及生活自理能力明显更高于对照组, ($P<0.05$)。

表1 生活质量评分比较(分)

组别	n	物质生活	身体功能	心理功能	社会功能
观察组	37	23.15±0.28	21.36±0.54	22.52±1.39	21.41±0.35
对照组	37	15.02±1.36	16.19±0.36	19.22±1.53	18.14±1.25
t 值		11.025	11.525	8.505	9.636
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 VAS 评分、JOA 评分、BI 评分比较(分)

组别	n	VAS 评分	JOA 评分	BI 评分
观察组	37	2.16±0.53	18.58±1.63	57.05±6.44
对照组	37	4.09±0.72	15.36±1.41	48.79±5.12
t 值		6.339	7.825	13.636
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.3 并发症发生率比较

观察组中仅出现 2 例并发症情况,发生率 5.4%,反观对照组则出现 8 例,并发症发生率 21.62%,相比之下更高于观察组,数据间存在统计学意义, ($P < 0.05$)。

3 讨论

胸腰椎压缩性骨折在临床上非常常见,需采取手术治疗,临床治疗中,也需在其围手术期间配合针对性较强的护理干预对策,如此可促使康复护理效果有所提高。本次研究中重点探究了循序渐进式护理在老年胸腰椎压缩性骨折康复护理中的实际应用价值,从表 1 分析可见,在接受循序渐进式康复护理后,观察组患者的生活质量评分明显更高于对照组, ($P < 0.05$)。循序渐进式康复护理过程中,重点进行了相应的康复护理方法,如表 2 可见,观察组患者疼痛及生活自理能力以及并发症发生率也更低于对照组,两组数据间存在统计学意义, ($P < 0.05$)。

综上所述,对老年胸腰椎压缩性骨折患者实施循序渐进式康复护理可显著提高护理针对性,并进

一步缓解因该病症导致的疼痛及生活不能自理情况,对促进患者康复有积极作用^[5]。

参考文献

- [1] 秦爱平,张玉叶.电针结合耳穴贴压对胸腰椎压缩性骨折术后便秘病人的影响[J].循证护理,2021,7(05):655-658.
- [2] 刘春珠,刘春玉.并发症预防性护理在胸腰椎结核患者中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(29):217-218.
- [3] 徐桂兰.循序渐进式康复护理在老年股骨颈骨折患者术后的应用效果[J].河南医学研究,2020,29(27):5176-5178.
- [4] 刘楠.循序渐进式康复护理对老年股骨粗隆间骨折术后功能恢复及并发症预防效果研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(18):2363-2365.

收稿日期: 2021 年 6 月 15 日

出刊日期: 2021 年 7 月 16 日

引用本文: 陈欢, 循序渐进式康复护理在老年胸腰椎压缩性骨折术后的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(3): 66-68.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210084

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS