

## 中药治疗类风湿关节炎的常用药分析

王 艳

重庆市江津区中医院 重庆

**【摘要】目的** 对类风湿关节炎患者治疗中常用中药进行总结归纳，并分析中药用药规律。**方法** 本次实验对象为接受中药治疗的类风湿关节炎患者，患者人数为 400 人，中药方共计 361 种，本次实验在 2019 年 10 月初开始实施，正式结束时间为 2021 年 5 月。研究人员在本次实验中借助计算机软件 SPSS23.0 对中药方中的数据进行分析和整理，记录中药应用情况。**结果** 全面分析本次实验，所选 361 个中药方中共计涉及到的中药共计 196 味，其中应用较多的中药为甘草、当归等，以温里药、解表药、清热药、活血化瘀药、补虚药及祛风湿药为主。**结论** 温里药、解表药、清热药、活血化瘀药、补虚药及祛风湿药在类风湿关节炎患者治疗中有着较为广泛的应用，其中以甘草、当归、牛膝、川乌、桂枝为代表。

**【关键词】** 类风湿关节炎；中药治疗；用药规律

### Analysis of commonly used traditional Chinese medicines for treating rheumatoid arthritis

Yan Wang

Traditional Chinese Medicine Hospital of Jiangjin District, Chongqing City, Jiangjin, Chongqing

**【Abstract】Objective:** To summarize and summarize the commonly used Chinese medicines in the treatment of patients with rheumatoid arthritis, and to analyze the rules of Chinese medicine use. **Methods:** The subjects of this experiment were rheumatoid arthritis patients who were treated with traditional Chinese medicine. The number of patients was 400. There were 361 kinds of traditional Chinese medicine prescriptions. The experiment started in early October 2019 and officially ended in May 2021. In this experiment, the researchers used the computer software SPSS23.0 to analyze and sort the data in the Chinese medicine prescriptions, and record the application of Chinese medicine. **Result:** Through a comprehensive analysis of this experiment, a total of 196 Chinese medicines are involved in the selected 361 Chinese medicine prescriptions. Among them, licorice, angelica, etc. are more commonly used. Stasis medicine, tonic medicine and rheumatism medicine are the main ones. **Conclusion:** Warming medicine, anti-epidermic, clearing heat, promoting blood circulation and removing blood stasis, tonic and dispelling rheumatism have a wide range of applications in the treatment of rheumatoid arthritis patients. Among them, licorice, angelica, achyranthes bidentata and Sichuan Wu, Guizhi as a representative.

**【Keywords】** Rheumatoid Arthritis; Traditional Chinese Medicine Treatment; Medication Rule

### 前言

类风湿关节炎在临床上有着较高的出现几率，多发于 40 岁至 60 岁女性群体，患者会表现出关节畸形、晨僵等症状，对患者的活动能力有着极大的影响，患者在患病后承受着较大的痛苦，生活质量大幅下降。在当前形势下，民众的健康意识有着较大幅度的提升，这种情况下，类风湿关节炎的治疗受到了越来越高的关注。在过去一段时间内，临床

上多是借助中药对类风湿关节炎患者进行治疗，并取得了较为优异的成绩。但是目前我国关于中药治疗类风湿关节炎的研究多集中在临床效果方面，却忽视了中药应用规律，相关研究需进一步深入。因此，对类风湿关节炎患者治疗中常用中药进行总结归纳，并分析中药用药规律是十分有必要的。参与 2019 年 10 月至 2021 年 5 月期间实验的接受中药治疗的类风湿关节炎患者人数为 400 例，报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将 2019 年 10 月至 2021 年 5 月期间本院 400 例接受中药治疗的类风湿关节炎患者作为实验对象, 所选患者中分别有 265 例及 135 例女性患者及男性患者, 中位年龄为 (54.1±5.3) 岁, 年龄上至 71 岁, 年龄最小为 39 岁。400 例患者所采用的药方为 361 个, 对所选药方在类风湿关节炎治疗中的表现进行评估, 确保药方符合本次实验的要求<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

将所选 400 例患者采用的中医药方录入 Excel 表格, 并对重复中药方进行筛查和删减, 共计得出 361 个中药方。本次实验中研究人员应以《中药学》为依据, 统一药物名称并进行编码, 为后续工作的开展提供便利。研究人员在本次实验中借助计算机软件 SPSS23.0 对中药方中的数据进行分析和整理, 记录中药应用情况。

### 1.3 统计学方法

在本次实验中, 研究人员应对中药功效及药性进行功效量化处理, 划分为健脾、散寒、利水渗湿、温里、利水消肿、止汗、解表、解毒、清热、补气、补血、止痛、强筋骨、祛风除湿等。研究人员应借助系统聚类法对高频药物进行分析<sup>[2]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 类风湿关节炎治疗中中药应用情况

全面分析本次实验, 在 400 例类风湿关节炎患者治疗中共计使用到 361 个中药方, 涉及到的中药共计 196 味, 其中应用较多的中药主要包括甘草、当归、牛膝等药物, 详细情况见表 1。

### 2.2 类风湿关节炎治疗中常用中药分类

所选 361 个中药方中共计涉及到的中药共计 196 味, 总使用频率为 4134 次, 以温里药、解表药、清热药、活血化瘀药、补虚药及祛风湿药为主。详细情况见表 2。

表 1 类风湿关节炎治疗中中药应用情况

编号	药物	出现次数 (次)	出现频率 (%)	编号	药物	出现次数 (次)	出现频率 (%)
1	甘草	190	52.63	21	薏苡仁	72	19.94
2	当归	183	50.69	22	蜈蚣	72	19.94
3	桂枝	160	44.32	23	乳香	71	19.67
4	川乌	154	42.66	24	赤芍	70	19.39
5	威灵仙	154	42.66	25	没药	69	19.11
6	独活	128	35.46	26	细辛	68	18.84
7	牛膝	123	34.07	27	木瓜	68	18.84
8	黄芪	119	32.96	28	草乌	67	18.56
9	川穹	116	32.13	29	麻黄	67	18.56
10	秦艽	113	31.30	30	青风藤	63	17.45
11	白芍	106	29.36	31	忍冬藤	62	17.17
12	乌梢蛇	104	28.81	32	地龙	61	16.90
13	防风	102	28.25	33	红花	60	16.62
14	白术	97	26.87	34	黄柏	59	16.34
15	全蝎	95	26.32	35	桑寄生	59	16.34
16	防己	91	25.21	36	生地黄	53	14.68
17	鸡血藤	89	24.65	37	海风藤	53	14.68
18	羌活	81	22.44	38	知母	52	14.40
19	附子	77	21.33	39	断续	52	14.40
20	苍术	73	20.22	40	杜仲	51	14.13

表 2 类风湿关节炎治疗中常用中药分类

分类	频数 (n)	频率 (%)
温里药	79	1.91
化湿药	199	4.81
虫类药	277	6.70
清热药	343	8.30
解表药	496	12.00
活血药	641	15.51
补虚药	918	22.21
祛风除湿药	1179	28.52

### 3 讨论

中医上认为类风湿关节炎是由于邪气闭阻经络导致的,风、寒、湿、热等邪气会影响患者的气血运行,进而导致肌肉、关节及筋骨出现异常,如不能及时加以干预会导致类风湿关节炎的出现。在中医治疗类风湿关节炎的过程中,医护人员应坚持辨证施治的原则,并充分考虑到患者的体质、饮食、外界环境影响等,以此为依据合理用药,提高治疗的针对性。保证药物应用的效果。共计 400 例类风湿关节炎患者参与 2019 年 10 月至 2021 年 5 月期间的实验,目的是对类风湿关节炎患者治疗中常用中药进行总结归纳,并分析中药用药规律,以期能够为医护人员应用中药治疗类风湿关节炎患者带来一些帮助,提高中药治疗的水平,为类风湿关节炎患者提供更加优质的医疗服务<sup>[3]</sup>。研究人员在本次实验中将所选 400 例患者采用的中医药方录入 Excel 表格,删减重复的中药方,并对涉及到的中药进行统一编码,之后借助计算机软件 SPSS23.0 对中药方中的数据进行分析和整理,记录中药应用情况。全面分析本次实验,在 400 例类风湿关节炎患者治疗中共计使用到 361 个中药方,涉及到的中药共计 196 味,总使用频率为 4134 次,按照药物使用频率进行表述,依次为甘草、当归、桂枝、川乌、威灵仙、独活、牛膝、黄芪、川穹、秦艽、白芍、乌梢蛇、防风、白术、全蝎、防己、鸡血藤、羌活、附子、苍术、薏苡仁、蜈蚣、乳香、赤芍、没药、细辛、木瓜、草乌、麻黄、青风藤、忍冬藤、地龙、红花、黄柏、桑寄生、生地黄、海风藤、知母、断续、杜仲、丹参、熟地黄、茯苓、雷公藤、淫羊藿、穿山甲、土鳖虫、桑枝、石膏及豨莶草。全蝎、蜈蚣等

中药在攻毒散结、通络止痛方面有着较为优异的表现;桂枝、羌活及防风等中药在温经通络、解表防寒等方面发挥着不容忽视的作用;秦艽、乌梢蛇则能够舒筋活络、祛风除湿,减轻类风湿关节炎患者的痛苦、青风藤、忍冬藤等药物擅走经脉,能够保证药物的应用效果<sup>[4]</sup>。所使用的中药主要包括温里药、化湿药、虫类药、清热药、解表药、活血药、补虚药、祛风除湿药等,频率分别为 1.91%、4.81%、6.70%、8.30%、12.00%、15.51%、22.21%、28.52%。

本次实验表明,类风湿关节炎对民众的健康有着极大的威胁,医护人员应高度重视类风湿关节炎的治疗。本次实验结果显示,在类风湿关节炎患者治疗过程中祛风除湿药物的应用较多,这与类风湿关节炎的发病原理有着密切的联系。在实际工作中,医护人员应明确类风湿关节炎的病因及特点,坚持辨证施治的理念,按照祛风湿、补虚、活血化瘀的原则,并借助虫类药及藤类药进行辅助治疗,以此保证治疗的效果。

### 参考文献

- [1] 周夏妃. 中药治疗类风湿关节炎的用药规律研究[J]. 当代医药论丛,2019,17(07):211-213.
- [2] 王雷. 历节清饮治疗类风湿关节炎(湿热痹阻证)的临床观察[D]. 湖南中医药大学,2018.
- [3] 陈凤丽. 温肾通络方治疗老年类风湿关节炎的临床观察[D]. 广州中医药大学,2018.
- [4] 夏娟. 云南 311 例类风湿关节炎的证候相关因素研究及用药分析[D]. 云南中医药大学,2019.

收稿日期: 2021 年 6 月 5 日

出刊日期: 2021 年 7 月 8 日

引用本文: 王艳, 中药治疗类风湿关节炎的常用药分析[J]. 国际中医药研究, 2021, 1(1): 24-26  
DOI: 10.12208/j.ircm.20210006

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS