

早期康复治疗对急性脑卒中患者运动功能的影响

王 芝, 朱恩瑞, 杨爱莲

中国人民解放军联勤保障部队第九二 医院康复医学科 云南昆明

【摘要】目的 在急性脑卒中患者中探讨早期康复治疗对其运动功能的影响及相关效果。**方法** 与 2021 年 7 月至 2022 年 7 月建立两个研究小组, 且两个小组使用不同治疗方法, 一组使用早期康复治疗设为研究组, 另一组使用基础药物治疗, 设为参照组, 收集 70 例急性脑卒中患者的资料, 以每组 35 例平均分组以上两组。根据两组治疗时所采用的不同方法, 分别记录治疗数据, 其中主要项目有: 治疗前后肢体功能评分是否改善、生活质量是否提升、是否有并发症发生。**结果** 两组治疗前无论是肢体功能评分, 还是生活质量评分, 相比均无明显差异, 不具有统计学意义, 治疗后对上述评分指标进行重新计量, 发现与治疗前相比有明显的改善, 且存在较大差异和统计学意义 ($P < 0.05$), 两组治疗后比较研究组优势十分明显, 差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。研究组患者治疗后的并发症发生率与参照组相比较低, 存在统计学意义 ($P < 0.05$) 且差异较大。**结论** 在急性脑卒中患者中采用早期康复治疗的方法, 能够促进患者的肢体功能提升, 对其生活质量的改善及并发症的减少有着积极作用, 值得临床借鉴并加大力度推广。

【关键词】 急性脑卒中; 早期康复治疗; 运动功能; 影响

Influence of early rehabilitation therapy on motor function in patients with acute cerebral stroke

Zhi Wang, Enrui Zhu, Ailian Yang

Department of Rehabilitation Medicine, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army

【Abstract】Objective To investigate the effect of early rehabilitation therapy on motor function and related effects in patients with acute cerebral apoplexy. **Methods:** Two research groups were established from July 2021 to July 2022, and the two groups used different treatment methods. One group used early rehabilitation therapy as the research group, and the other group used basic drug therapy as the reference group. , 70 cases of acute stroke patients were collected, and 35 cases in each group were divided into two groups on average. According to the different methods used in the two groups of treatment, the treatment data were recorded respectively. The main items were: whether the limb function score improved before and after treatment, whether the quality of life was improved, and whether there were complications. **Results:** Before treatment, there was no significant difference in limb function score or quality of life score between the two groups, and there was no statistical significance. , and there was a big difference and statistical significance ($P < 0.05$), the two groups had obvious advantages compared with the study group after treatment, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The incidence of complications after treatment in the study group was lower than that in the reference group, with statistical significance ($P < 0.05$), and the difference was large. **Conclusion:** The use of early rehabilitation therapy in patients with acute cerebral stroke can promote the improvement of limb function of patients, and has a positive effect on the improvement of their quality of life and the reduction of complications, which is worthy of clinical reference and intensified promotion.

【Keywords】 acute stroke; early rehabilitation treatment; motor function; influence

引言

在临床脑血管疾病中, 急性脑卒中较为常见, 主

要是患者大脑及相关组织受到血管阻塞或脑血管突然破裂的影响后出现损伤的相关疾病。该病发生后,患者会出现多种临床症状,以半身不遂、侧脸部、手臂和腿部无力、口眼歪斜等^[1]。该病在临床中不仅有较高的发生率,且存在较高的致残率和死亡率,对患者的生活健康有着严重的威胁。目前临床中针对急性脑卒中患者常采用药物好手术方法治疗,然而患者需要接受长期治疗,且恢复较为缓慢,临床效果不够理想^[2]。据相关研究表明,针对患者采用早期康复治疗,能够对患者的病情恶化进行逆转,有利于提高临床效果,且减少患者并发症的发生率。为了分析早期康复治疗在急性脑卒中患者的中的影响及效果,本研究主要选择部分患者进行调查,采用以下方式分析报道内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年7月开始本次研究,并与同期选择我院中治疗的急性脑卒中患者70例完成相关调查和分析,在此期间利用计算机以及相关软件对患者的资料进行整理和分析,并完成小组划分,研究设立其中一组仅采用基础药物治疗,该组命名为对照组分得35名患者,另一组采用早期康复治疗,该组命名观察组分得35名患者。(63.48±2.39)岁是观察组的平均年龄,最大的72岁,最小的47岁;(35.29±5.86)h是患者的平均病程,最长的73h,最短的4h。(63.62±2.47)岁是对照组的平均年龄,最大的73岁,最小的46岁;(35.34±5.38)h是患者的平均病程,最长的75h,最短的5h。资料之间区别不够明显,可作为对比数据且(P>0.05)。

1.2 方法

参照组患者接受临床治疗的过程中所使用的方法为基础治疗,在对患者进行药物治疗的同时施以康复训练,药物选择主要以血糖、血压控制药物和溶栓药物为主。治疗期间对患者的肢体功能进行康复指导。

研究组患者接受临床治疗的过程中,使用早期康复治疗的方法,具体治疗措施如下:(1)指导患者进行相应的被动运动,主要包括患侧肩胛关节以及肢体关节,在治疗期间,对患者的肢体进行适当的摆放。在对患者进行被动运动指导期间,需要对患者的病情进行详细的了解,依据由小至大的运动幅度完成锻炼,防止运动幅度较大引起患者损伤或疼痛。另外,

对患者进行翻身指导和协助,早期,由两名护理人员在医嘱的指引下辅助患者完成翻身运动,随着患者的恢复,指导其自主完成翻身。(2)坐位训练。指导患者移动至床沿,并给予一定的协助,同时对患者的侧膝给予辅助,使其呈现出自然弯曲状,并指导患者缓慢将头抬起。指导患者以患侧为中心将躯体缓慢扭转,此时将手伸出,越过躯体,采用合适的力度进行推床,缓慢抬起患侧,直至坐位,并准备相关物品指导患者拿取和放下,通过这种方法对患者的平衡感进行训练。(3)站立训练。嘱咐患者缓慢站起,并将上肢前伸保持平行,同时前倾身体,将重心前移,此时医护人员给予患者一定的协助,完成患侧的拉动,保持动作的缓慢性。与此同时将患侧臀部抬起,逐渐带动膝盖向上行站立动作,反复锻炼,直至感觉疲劳。

(4)步行训练。准备负重物置于患者患侧腿部,指导患者进行小幅度的健侧下肢运动。并鼓励患者迈步,在此期间告知患者无需进行屈膝摆动或将髋关节提起,将踝关节逐渐弯曲。通过反复锻炼将患者的下肢体力逐渐恢复,根据恢复效果,指导患者进行爬楼梯训练。

1.3 观察指标

(1)患者接受治疗前后对其肢体运动能力进行评价,采用FMA评分量表完成,主要包括上肢运动功能和下肢运动功能,总分100分,分数与患者的运动功能呈正比。(2)患者接受治疗时,分别与治疗前和治疗后采用日常生活能力评分量表对其生活质量进行评价,所有的项目分数相加为100分,分数与患者的生活质量成正比。(3)对患者并发症发生情况进行记录,统计发生人数,并计算发生率,获知相关数据后完成组间比较。

1.4 统计学处理

n(%)、($\bar{x}\pm s$)是表示计数和计量资料的关键,纳入系统后使用SPSS23.0完成分析,统计不同数据的相关内容,t为计量数据检验指标, χ^2 为计数数据检测指标。(P<0.05)为差异和统计学意义的表示方法。

2 结果

2.1 两组肢体运动功能评分在治疗前后比较情况

研究组治疗前和治疗后肢体运动功能评分改善及比较情况详情见表1。

表 1 不同方法治疗前后比较两组肢体运动功能评分 ($\bar{x} \pm s$,)

| 组别 | 例数 | 上肢运动评分 | | 下肢运动评分 | | 总分 | |
|-----|----|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|
| | | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 |
| 研究组 | 35 | 27.49±5.23 | 54.03±10.23 | 11.73±2.21 | 21.57±12.29 | 42.16±2.28 | 82.57±15.53 |
| 参照组 | 35 | 27.58±7.89 | 35.57±18.72 | 11.53±3.24 | 14.96±9.56 | 42.05±4.15 | 51.21±17.54 |
| t | | 0.158 | 5.197 | 0.163 | 2.487 | 0.115 | 8.135 |
| P 值 | | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

2.2 不同方法治疗后比较 2 组生活质量评分

患者治疗前后,生活治疗改善及比较情况详情见表 2。

表 2 不同方法治疗后比较 2 组生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | 治疗前 | 治疗后 |
|----------|----|------------|------------|
| 研究组 | 35 | 53.97±1.78 | 69.19±2.68 |
| 参照组 | 35 | 54.15±2.01 | 65.19±2.02 |
| χ^2 | | 0.135 | 7.086 |
| P 值 | | >0.05 | <0.05 |

3 讨论

临床中致残率较高的疾病中急性脑卒中占比较大,不仅如此,该病还有可能导致患者出现功能性障碍,该病对患者的生活质量有着严重的影响。针对该病临床中常采用常规药物治疗的方法,虽然能够一定程度上恢复患者的肢体功能,但存在些许不足^[3]。因此临床中为对患者的肢体功能进行提升,需要对相关治疗方法进行积极探讨。就早期康复治疗而言,其是建立在患者大脑功能重建理论、中枢神经损伤理论及大脑可塑性理论基础上的先进方式。在患者接受治疗期间,如果存在皮质损伤或周围组织损伤的情况,可对患者见早期康复治疗,指导患者进行适当的肢体功能治疗,从而对患者的新凸侧支神经起到促进作用,使其发芽,对患者的潜伏突触进行激发,从而为患者构建新型神经通路,使患者的机体功能得到有效的恢复。

本研究过程中对相关治疗结果进行分析,得知,采用早期康复治疗的方法进行临床干预,需要对患者进行相应的被动运动指导,促进患者肩胛关节及患肢关节的恢复,在患者接受被动运动的过程中,不可将运动幅度随意加大,需要对患者的肢体功能恢复情况进行分析后,适当的调整运动幅度。另外在训练的过程中,指导患者翻身,从而减少患者的不良反应。为了促使患者肢体功能的提升,可将肢体功能锻炼分为坐位平衡训练、站立平衡训练及步行训练,通过相关训练提高患者的肢体功能及平衡感,且促进患者神经

功能的进一步恢复^[3]。在进行步行训练时,以将康复性锻炼坐位重要基础,从而促进患者的关节功能提升,使患者的机体得到系统性的恢复。本研究过程中对研究组患者采用早期康复治疗。结果显示本组患者的肢体运动功能评分有明显的改善,且患者的生活质量得到提高,相关结果比参照组有明显优势。

综上所述,采用早期康复治疗进行急性脑卒中患者的干预,能够有效地提高患者的肢体功能和生活质量,并减少并发症的发生,具有较高的借鉴价值。

参考文献

- [1] 秦传英. 早期康复治疗对急性脑卒中患者预后的影响[J]. 世界复合医学,2021,7(05):121-124.
- [2] 范彦平,张静,王岩,焦琳. 针灸早期康复治疗对急性脑卒中后偏瘫患者的效果[J]. 河南医学研究,2021,30(21):3990-3993.
- [3] 杨燕. 早期康复治疗对急性脑卒中患者运动功能恢复的作用[J]. 数理医药学杂志,2019,32(10):1567-1568.
- [4] 李纪仲. 早期康复治疗对急性脑卒中运动功能恢复的影响[J]. 黑龙江中医药,2020,49(02):77-78.

收稿日期: 2022 年 9 月 12 日

出版日期: 2022 年 10 月 25 日

引用本文: 王芝, 朱恩瑞, 杨爱莲, 早期康复治疗对急性脑卒中患者运动功能的影响[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(5):25-27

DOI: 10.12208/j.imrf.20220169

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS