

临床护理路径对急诊ICU严重创伤患者VAP发生率的影响

余国兰, 吕梅芳

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 分析在急诊ICU严重创伤患者中开展临床护理路径模式的临床效果以及对VAP发生率的影响。方法 此次研究病例筛选我医院2021年2月至2022年1月急诊ICU接收的严重创伤患者30例,将纳入的病例通过电脑随机选取方式分成观察组与对照组各为15例,对照组给予常规护理模式,观察组则采取临床护理路径模式,详细对比两种护理模式最终取得的临床效果。结果 通过护理后两组结果比较显示,观察组患者焦虑情绪得到及时改善,依从性明显增强,患者呼吸频率改善显著,撤机时间与ICU住院时间也明显缩短,治疗期间发生的呼吸机相关性肺炎(VAP)并发症也较少,两组数据数据差值存在统计学意义($P < 0.05$)。结论 对急诊创伤患者开展临床护理路径模式,可有效提升临床急诊救治效率,降低患者救治期间并发症发生率,最大限度确保患者的生命安全。

【关键词】急诊ICU; 严重创伤; 临床护理路径; VAP发生率; 效果分析

Effect of clinical nursing pathway on the incidence of VAP in patients with severe trauma in emergency ICU

Guolan Yu, Meifang Lv

The 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To analyze the clinical effect of clinical nursing pathway model in patients with severe trauma in emergency ICU and its impact on the incidence of VAP. **Methods:** in this study, 30 patients with severe trauma received in the emergency ICU of our hospital from February 2021 to February 2022 were selected. The included cases were randomly divided into the observation group and the control group, with 15 cases in each group. The control group was given routine nursing mode, and the observation group was given clinical nursing path mode. The final clinical effects of the two nursing modes were compared in detail. **Results:** after nursing, the results of the two groups showed that the anxiety of the patients in the observation group was improved in time, the compliance was significantly enhanced, the respiratory rate of the patients was significantly improved, the withdrawal time and ICU hospitalization time were significantly shortened, and there were fewer complications of ventilator-associated pneumonia (VAP) during the treatment. The difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** the clinical nursing pathway model for emergency trauma patients can effectively improve the efficiency of clinical emergency treatment, reduce the incidence of complications during treatment, and ensure the life safety of patients to the greatest extent.

【Keywords】 Emergency ICU; Severe Trauma; Clinical Nursing Pathway; VAP Incidence; Effect Analysis

严重创伤是临床急诊ICU一种高发疾病类型,其发生因素多数是由于利器和交通事故所致,由于病情发生危急,且病情变化较快,因此不仅需要急诊专业的急救治疗,同时还需要护理人员的良好配合,才能进一步提高患者的急诊救治效率,降低意

外创伤对患者健康及生命安全构成的危害^[1,2]。为此,此次研究中详细分析了严重创伤患者救治过程中开展不同护理措施的临床应用效果,具体详情已在文中阐述。

1 资料与方法

1.1 临床资料

现将我院 2021 年 2 月至 2022 年 1 月期间急诊 ICU 接收的严重创伤患者 30 例纳入本次研究中作为分析对象, 将其随机划分为观察组 15 例和对照组 15 例, 两组中的男性人数分别为 8 例/9 例, 女性人数分别为 7 例/6 例, 年龄均值分别为 (45.5±2.2) 岁、(45.0±2.1) 岁, 组间基础资料对比差值显示无统计学意义 ($P>0.05$) 具备临床可比性。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理模式; 观察组开展临床护理路径模式, (1) 风险因素分析: 首先急诊 ICU 护士要对患者的病情以及存在的其他风险因素进行全面评估, 对临床护理中存在的不足之处进行全面掌握, 根据最终分析评估结果制定出针对性的护理整改方案; (2) 心理认知教育: 护理人员要运用专业的术语以及耐心的服务态度与患者进行交流, 首先告知患者疾病相关知识、呼吸机使用效果以及副作用情况, 并给予患者更多的鼓励安慰, 耐心解答患者提出的各项疑问, 增强患者的身心舒适度和配合度^[3,4]。(3) 呼吸功能训练: 由于严重创伤患者长期使用呼吸机会造成自主呼吸功能减退, 因此护理人员要在撤机前对患者进行呼吸功能训练指导, 通过反复训练提高患者的自主呼吸功能, 减少撤机后呼吸功能障碍发生^[5,6]。(4) 呼吸道护理: 每日要定时对患者进行吸痰以及雾化使用处理, 护理期间要严格达到无菌操作标准, 耐心指导患者正确咳痰方式, 鼓励患者多饮水, 以便促进痰液排出, 确保呼吸通畅。(5) 日常监护: 每日要定期对患者进行体位调整, 密切监测患者的病理指标变化, 及时给予患者情绪安抚。同时在呼吸机撤机过程中要做好卫生管理, 撤机后帮助患者调整舒适体位, 做好呼吸道的分泌物清除以及口腔卫生管理。同时要密

切观察患者是否存在异常现象, 做好相应的应急预案准备^[7-8]。

1.3 观察标准

(1) 运用汉密顿焦虑量表 (HAMA) 测定两组患者护理前后焦虑程度, 0-6 分=无焦虑, 7-20 分=轻度焦虑, 21-28 分=中度焦虑, 高于 29 分=重度焦虑 (2) 运用自拟调查问卷表评定两组患者依从性, 满分为 10 分, 获得分数越高表示指标越好。(3) 详细记录对比两组患者护理前后呼吸频率、撤机时间、ICU 住院时间以及呼吸机相关性肺炎 (VAP) 并发症。

1.4 统计方法

本文使用的统计软件为 SPSS20.0, 两组计量和计数资料运用 ($\bar{x} \pm s$)、 n (%) 描述/检验为 t 与 χ^2 , 当两者数据对比差异达到 $P<0.05$ 则表示统计学意义存在。

2 结果

护理前组间患者各指标结果对比显示无统计学意义 ($P>0.05$); 护理后与对照组各指标结果比较发现, 观察组患者救治过程中的焦虑情绪、依从性及呼吸频率得到明显改善, 患者撤机时间明显缩短, 治疗期间 VAP 发生率较低, 最终 ICU 住院时间也显著缩短, 两组指标结果对比差值有统计学意义 ($P<0.05$), 如表 1、表 2。

3 讨论

严重创伤具有发生率高、风险性高、抢救难度大及高病死率等特征, 因此在患者发病后应及时采取有效治疗, 才能最大限度降低创伤所造成的危害性。而在急诊抢救后 ICU 观察期间需要护理人员的良好配合, 通过科学合理的护理监护, 减少患者呼吸机相关性肺炎 (VAP) 并发症发生^[9,10]。为此, 本文中对 ICU 严重创伤患者开展了临床护理路径措施,

表 1 两组患者临床各指标比较详情 ($n=15$, $\bar{x} \pm s$)

组别	焦虑情绪/分		依从性/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	18.6±2.3	10.4±1.4	6.4±0.6	9.4±0.6
对照组	18.7±2.4	15.6±1.6	6.5±0.7	8.5±0.4
t	0.1165	9.4728	0.4200	4.8337
P	0.9081	0.0000	0.6776	0.0000

表 2 组间指标对比情况(n=15, $\bar{x} \pm s, \%$)

组别	呼吸频率 (次/min)		撤机时间/d		ICU 住院时间/d		VAP 发生率/%	
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	24.5±3.5	18.2±1.3	10.5±0.6	13.6±1.2	13.6±1.2	13.6±1.2	1 (6.7)	1 (6.7)
对照组	24.6±3.7	20.6±1.0	15.7±1.0	21.9±1.5	21.9±1.5	21.9±1.5	6 (40.0)	6 (40.0)
t/x ²	0.0760	5.6673	17.2694	16.7344	16.7344	16.7344	4.6584	4.6584
P	0.9399	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0309	0.0309

并取得了较为理想的救治效果。此护理方案主要是通过加强风险评估, 及时掌握患者存在的各类风险因素, 并纠正护理工作中存在的不足之处, 为患者制定出针对性的护理管理方案^[11], 确保临床护理的针对性和有效性; 同时加强对患者的心理认知教育干预, 可及时纠正患者的错误认知, 缓解患者的恐慌情绪, 进而提高患者的配合度^[12,13]; 护理期间通过加强对患者的呼吸功能训练以及呼吸道护理, 可有效提高患者的呼吸通气功能, 减少呼吸机相关肺炎发生; 通过加强日常监控力度、卫生管理、呼吸道和口腔卫生管理等干预措施, 最终可有效提升临床护理质量, 减少护理期间不良事件发生, 缩短患者的撤机时间和 ICU 住院时间^[14,15]。

由此可知, 将临床护理路径干预运用在急诊 ICU 严重创伤患者护理管理当中, 可有效提升急诊护理管理质量, 缓解患者治疗过程中的焦躁情绪, 增强患者的依从性, 促进患者疾病治疗效率, 减少 VAP 并发症发生^[16-17]。

参考文献

- [1] 吕华, 郭旭昌, 陈沛华, 等. 严重创伤患者采用急救护理路径对绿色通道停留时间及抢救效果的影响[J]. 中国实用医药, 2019, 14(20): 176-177.
- [2] 王仁强, 明秀平, 钟园, 李巧梅. 一体化急救护理模式在严重创伤患者中的应用价值[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(21): 161-163.
- [3] 张翠红. 急诊严重创伤患者中采取无缝衔接一体化急救护理模式的效果评价[J]. 中国社区医师, 2020, 36(23): 159-160.
- [4] 彭春光, 任招娣, 李丽珍, 等. 无缝衔接一体化急救护理模式在严重创伤患者中的应用效果[J]. 实用中西医结合临

床, 2019, 19(5): 170-171.

- [5] 惠思明, 张方圆. 院内急救程序-时间控制护理模式对严重创伤患者救治效率的应用研究[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(19): 2851-2853.
- [6] 俞夏娣, 张亚丽, 方雅, 等. 改良版 SBAR 沟通模式在抢救室严重创伤患者护理救治中的应用价值[J]. 重庆医学, 2020, 49(5): 762-765.
- [7] 堵秋君. 建立急诊快速反应团队对提升严重创伤患者护理时效的效果分析[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(19): 3467-3470.
- [8] 黄国容. 急诊严重创伤患者急性疼痛的个体化评估与干预的护理实践效果[J]. 疾病监测与控制, 2021, 15(3): 219-221.
- [9] 周丽, 高云. NISS+PTC 伤情双检护理模式对急诊科创伤患者抢救效果的影响[J]. 新疆医学, 2021, 51(5): 598-600.
- [10] 顾微. 急诊创伤危重患者采取全程保温护理后的干预效果及低体温发生率研究[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(2): 361-363.
- [11] 罗玉梅, 黄炫杰, 桑子洋. 强化疼痛护理对急诊创伤骨科患者疼痛程度及睡眠质量的影响效果观察与分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(3): 385-386.
- [12] 白屏, 李新敏. 创伤协调护理对急诊创伤患者救治效果及护理质量的影响研究[J]. 中国医药科学, 2020, 10(22): 153-156.
- [13] 田静. 智慧型预检分诊系统用于急诊创伤患者的护理效果探讨[J]. 结直肠肛门外科, 2020, 26(S1): 119-120.
- [14] 谭小莹. 探讨高级创伤护理在急诊严重创伤患者护理中的应用效果[J]. 智慧健康, 2020, 6(20): 100-101.
- [15] 何东虾, 卓小华, 张文. 预见性复温护理在急诊多发创伤患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(12):

225-227。

- [16] 孙博.临床护理路径在急诊呼吸衰竭患者重症监测中的应用研究[J].饮食保健,2021,(29):139.
- [17] 沈筠.临床护理路径对急诊重症监护室病房呼吸机支持患者相关性肺炎发生率的影响探讨[J].心理月刊, 2019, 14(12):110.

收稿日期: 2022 年 3 月 18 日

出刊日期: 2022 年 4 月 28 日

引用本文: 余国兰, 吕梅芳, 临床护理路径对急诊 ICU 严重创伤患者 VAP 发生率的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 29-32

DOI: 10.12208/j.cn.20220026

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS