

## 手术室护理路径在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用分析

孙宁, 刘维庚

宝鸡高新医院 陕西宝鸡

**【摘要】目的** 探讨腹腔镜胆囊切除术患者应用手术室护理路径的效果。**方法** 选择 2021 年 1 月~12 月这一年期间, 将于我院行腹腔镜胆囊切除术的患者, 选取 66 例作为研究的对象, 以数字表法对患者进行分组护理, 其中 33 例的患者纳入对照组, 采用常规护理干预, 另外 33 例的患者为观察组, 实施手术室护理路径, 对 2 组患者的护理相关指标展开分析。**结果** 干预前, 测量 2 组患者的心率、平均动脉压, 相比生理指标区别不显著, 无统计学意义, ( $P > 0.05$ ), 干预后, 观察组患者的心率及平均动脉压与对照组患者相比, 各项生理指标较优, ( $P < 0.05$ ); 此外, 相比 2 组患者的手术时间、首次下床活动时间、胃肠功能恢复时间及住院时间, 显著观察组患者更短, ( $P < 0.05$ ); 另外统计 2 组患者对护理的感受评价, 其观察组满意度更高于对照组, ( $P < 0.05$ )。**结论** 对于腹腔镜胆囊切除术患者的护理, 临床应用手术室护理路径的效果最佳, 可有效的缩短患者住院时间, 促进其术后康复, 值得推广。

**【关键词】** 手术室护理路径; 腹腔镜; 胆囊切除术

**【收稿日期】** 2022 年 10 月 25 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20220236

### Application effect analysis of strengthening health education in clinical nursing of epilepsy patients

Na Wang

PLA Joint Logistic Support Force 904th Hospital Changzhou Medical District Changzhou, Jiangsu Province

**【Abstract】Objective** To investigate the effect of the nursing route in patients undergoing laparoscopic cholecystectomy. **Methods** select the one year from January to December 2021, patients will undergo laparoscopic cholecystectomy in our hospital, select 66 patients as the object of the study, group care of patients with digital table method, 33 patients were included in the control group, using routine nursing intervention, another 33 patients for observation group, the operating room nursing path, the analysis of 2 group patients nursing related indicators. **Results** Before intervention, the heart rate and mean arterial pressure of the two groups were measured, ( $P > 0.05$ ). After intervention, the observation group was better ( $P < 0.05$ ), and patients had shorter time ( $P < 0.05$ ); in addition, patients in the observation groups were more satisfied than that of the control group, ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** For the nursing of patients with laparoscopic cholecystectomy, the clinical application of operating room nursing path has the best effect, which can effectively shorten the hospital time of patients and promote their postoperative rehabilitation, which is worth promoting.

**【Keywords】** Operating room nursing path; Laparoscopy; cholecystectomy

腹腔镜胆囊切除术作为胆囊疾病治疗的有效手段, 但是因手术的侵入性特征, 易于对患者的机体造成损伤, 导致患者出现不同程度的生理、心理反应, 而影响患者的预后。故而在临床上需配合良好的护理干预, 用于辅助治疗的手段, 来保障手术的效果与患者的预后。其中手术室护理路径的应用, 能够明确各个护理手段的先后顺序, 促使手术室的

护理工作有序、规范的开展, 同时还能满足患者的合理护理需求, 进一步提升临床护理的质量与有效性<sup>[1]</sup>。基于此, 本文选择近一年期间, 于我院行腹腔镜胆囊切除术的 66 例患者, 分组进行常规护理干预、手术室护理路径展开具体效果的调查, 报道如下。

### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2021 年 1 月~12 月这一年期间, 将于我院行腹腔镜胆囊切除术的患者, 选取 66 例作为研究的对象, 以数字表法对患者进行分组护理, 其中 33 例的患者纳入对照组, 采用常规护理干预, 患者中有男性 17 例、女性 16 例, 年龄分布在 34 岁~60 岁, 平均  $(48.59 \pm 6.82)$  岁; 另外 33 例的患者为观察组, 实施手术室护理路径, 分别有 18 例的男性患者、15 例的女性患者, 年龄分布在 35 岁~59 岁, 平均  $(49.07 \pm 7.22)$  岁。2 组患者均符合腹腔镜胆囊切除术的手术指征, 且患者为自愿参与, 签订知情同意书; 排除中转开腹治疗、合并严重并发症、心肝肾等脏器功能障碍、精神异常等患者。本研究已经得到医院内部伦理委员会的许可。对 2 组患者的性别与年龄等相关资料进行分析, 差异不具有统计学意义, 可以比较,  $(P > 0.05)$ 。

### 1.2 方法

(1) 对照组患者采用常规护理干预, 护理人员做好术前的访视、准备手术物品及监测患者的生命体征等基础护理工作<sup>[2]</sup>。

(2) 观察组患者应用手术室护理路径, 具体内容如下: ①由主管护师、护士及护士组成护理小组, 其中主管护师为小组长, 对小组成员进行手术室护理路径的相关知识培训, 促使其掌握相应的知识与技能。②在患者入院后, 护理小组根据患者的病情、具体情况等, 来制定护理方案, 并于术前 1d, 护理人员对患者的身心状态加以评估, 同时为患者及家属介绍手术的流程、优势与安全性, 来消除患者的恐惧心理。③护理人员要与主治医师、麻醉医师及器械护士确定好手术所需的器械、护理配合需求, 并对各项仪器与设备进行检查, 确保其正常运转, 以及对手术室与器械进行消毒<sup>[3]</sup>。④在术前 0.5h, 护理人员要对手术室内的温度与湿度进行测量, 并调控好保温毯的温度, 在患者进入手术室后, 详细核对病例及路径表, 确认无误后对患者建立静脉通道, 协助麻醉医生进行麻醉操作。⑤护理人员要密切配合医生的手术操作, 为医生及时提供所需的物品与器械, 同时密切的观察患者的生命体征及病情变化。⑥手术结束后, 仔细清点各项手术器械, 并及时将标本送检, 将患者送回病房, 耐心的解答患者及家属提出的各项疑问, 同时询问患者的不适感觉, 发现异常情况立刻告知医生处理<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1) 分别在护理干预前、干预后, 对 2 组患者的心率、平均动脉压等生理指标进行测量。(2) 详细记录对 2 组患者护理后的各项指标, 包括手术时间、首次下床活动时间、胃肠功能恢复时间及住院时间。(3) 以我院自拟的护理感受评价问卷, 调查 2 组患者对护理的满意程度, 满分共计 100 分,  $\geq 90$  分表示非常满意; 60 分~90 分表示比较满意;  $\leq 60$  分表示不满意。满意度计算按照:  $(\text{非常满意数} + \text{比较满意数}) / \text{总数} \times 100\%$ 。

### 1.4 统计学分析

研究数据处理运用 SPSS20.0 统计软件, 检验组间计量资料对比, 以  $t$  为主, 表示为  $(\bar{x} \pm s)$ , 检验组间计数资料对比, 以  $\chi^2$  为主, 表示为率 (%), 统计学意义差异为  $p < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比 2 组患者生理指标

干预前, 测量 2 组患者的心率、平均动脉压, 观察组患者心率  $(98.79 \pm 7.62)$  次/min、平均动脉压为  $(16.39 \pm 1.12)$  mmHg, 对照组患者心率  $(96.66 \pm 7.9)$  次/min、平均动脉压为  $(16.44 \pm 1.05)$  mmHg, 相比生理指标区别不显著, 无统计学意义,  $(t=0.127, 1.242, P > 0.05)$ , 干预后, 观察组患者的心率  $(74.32 \pm 4.98)$  次/min 及平均动脉压  $(10.28 \pm 2.02)$  mmHg, 与对照组患者的心率  $(83.49 \pm 6.12)$  次/min 及平均动脉压  $(15.13 \pm 2.51)$  mmHg 相比, 各项生理指标较优,  $(t=6.074, 7.948, P < 0.05)$ 。

### 2.2 对比 2 组患者的临床指标

相比之下, 观察组患者的手术时间  $(13.07 \pm 1.95)$  min、首次下床活动时间  $(0.93 \pm 0.24)$  d、胃肠功能恢复时间  $(1.47 \pm 0.18)$  d 及住院时间  $(6.03 \pm 1.14)$  d, 对照组患者的手术时间  $(18.14 \pm 2.61)$  min、首次下床活动时间  $(1.59 \pm 0.95)$  d、胃肠功能恢复时间  $(1.96 \pm 0.25)$  d 及住院时间  $(12.49 \pm 2.68)$  d, 显著观察组患者更短,  $(t=8.112, 4.553, 10.299, 11.471, P < 0.05)$ 。

### 2.3 对比 2 组护理感受评价

统计 2 组患者对护理的感受评价, 其观察组患者中非常满意占 22 例, 比较满意占 10 例, 不满意占 1 例, 满意度为 96.97%, 对照组患者中非常满意占 16 例、比较满意占 9 例、不满意占 8 例, 满意度为 75.76%, 相比而言观察组满意度更高于对照组满

意度, ( $t=9.479$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

由于腹腔镜胆囊切除术具有创伤小、恢复快等特点, 已经广泛用于临床治疗之中。但是大多数患者缺乏对手术的了解, 加之手术属于一种侵入性操作, 对患者的机体造成不同程度的损伤, 乃至诱发其应激反应, 而影响整体的疗效。

故而在临床治疗期间, 对患者的护理干预尤为关键, 利于保障手术治疗的效果。相比常规护理而言, 手术室护理路径作为一种以时间为横轴, 将各个理想的护理措施为纵轴, 所制定的标准化护理流程, 能够确保临床护理工作的科学、有序开展, 从而为患者提供更为全面、系统化的护理服务, 加快患者的术后康复进程, 整体上提升临床护理的质量<sup>[5]</sup>。从本文数据结果显示: 干预前, 测量 2 组患者的心率、平均动脉压, 观察组患者心率( $98.79 \pm 7.62$ )次/min、平均动脉压为( $16.39 \pm 1.12$ ) mmHg, 对照组患者心率( $96.66 \pm 7.9$ )次/min、平均动脉压为( $16.44 \pm 1.05$ ) mmHg, 相比生理指标区别不显著, 无统计学意义, ( $t=0.127$ ,  $1.242$ ,  $P>0.05$ ), 干预后, 观察组患者的心率( $74.32 \pm 4.98$ )次/min 及平均动脉压( $10.28 \pm 2.02$ ) mmHg, 与对照组患者的心率( $83.49 \pm 6.12$ )次/min 及平均动脉压( $15.13 \pm 2.51$ ) mmHg 相比, 各项生理指标较优, ( $t=6.074$ ,  $7.948$ ,  $P<0.05$ ); 此外, 相比 2 组患者的手术时间、首次下床活动时间、胃肠功能恢复时间及住院时间, 显著观察组患者更短, ( $P<0.05$ ); 说明手术室护理路径的实施, 可保持其生理指标的稳定, 并缩短患者的手术时间与住院时间。统计 2 组患者对护理的感受评价, 其观察组满意度为 96.97%, 高于对照组的满意度 75.76%, ( $P<0.05$ ), 由此可见, 多

数患者更加满意手术室护理路径这一模式。

综上所述, 对于腹腔镜胆囊切除术的患者, 临床应用手术室护理路径的效果显著, 对患者的术后康复具有积极的影响, 利于稳定患者的心率、平均动脉压, 加快手术与住院的时间, 值得被推广上临床。

### 参考文献

- [1] 魏书靖,王慧,姚晓红. 手术室护理路径在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(14):101-104.
- [2] 叶雪娟,刘雪霞. 手术室护理路径在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学,2020,32(24):175-176.
- [3] 杨艳,蔡晶,郭志娟. 快速康复外科下手术室护理路径在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用[J]. 中国医学创新,2020,17(16):83-86.
- [4] 唐杨洋. 临床护理路径在腹腔镜胆囊切除术患者护理中的应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(32):90.
- [5] 李娜,周银,陈文丹,俞惠. 手术室护理路径在腹腔镜胆囊切除术患者护理中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(11):115-116.

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**