

## 优质护理在新生儿呼吸机相关性肺炎中的作用

李腊梅

江苏省宿迁市泗阳县康达医院 江苏宿迁

**【摘要】目的** 观察优质护理在新生儿呼吸机相关性肺炎中的作用。**方法** 将我院采用呼吸机进行辅助治疗的 110 例新生儿进行随机分组,上述患儿的入院时间为 2019 年 1 月-2021 年 1 月,对照组、实验组各 55 例,对照组患儿接受常规护理,实验组患儿接受优质护理干预,对比应用效果。**结果** 实验组患儿家属护理满意度高于对照组,且呼吸机相关性肺炎发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 优质护理的应用能够降低新生儿呼吸机相关性肺炎的发生率,提高患儿治疗期间的舒适度和安全性,降低患儿的躁动情绪。

**【关键词】** 优质护理; 新生儿呼吸机相关性肺炎; 护理满意度

### The role of quality nursing in neonatal ventilator-associated pneumonia

Lamei Li

Kangda hospital, Siyang County, Suqian City, Jiangsu Province

**【Abstract】 Objective** To observe the effect of high-quality nursing in neonatal ventilator-associated pneumonia. **Methods** 110 newborns who were treated with ventilator in our hospital were randomly divided into two groups. The admission time of the above-mentioned children was from January 2019 to January 2021. There were 55 cases in the control group and the experimental group respectively. The children in the control group received routine nursing, and the children in the experimental group received high-quality nursing intervention. The application effects were compared. **Results** the nursing satisfaction of family members in the experimental group was higher than that in the control group, and the incidence of ventilator-associated pneumonia was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the application of high-quality nursing can reduce the incidence of neonatal ventilator-associated pneumonia, improve the comfort and safety of children during treatment, and reduce their restlessness.

**【Keywords】** Quality nursing; Neonatal ventilator-associated pneumonia; Nursing satisfaction

呼吸机是对新生儿多种疾病进行辅助治疗的主要方式之一,能够有效保证患儿的通气治疗,降低窒息等风险事件的发生,为患儿后续的治疗提供高效的支持。但是呼吸机的使用会增加患儿发生呼吸机相关性肺炎的概率,该病发生后,会对患儿的治疗以及预后产生非常严重的影响,同时也是导致患儿死亡的主要原因之一,因此需要对其进行积极的预防干预,最大程度的降低呼吸机相关性肺炎的发生,提高患儿的治疗效果以及生存率<sup>[1-5]</sup>。优质护理是现阶段临床比较常用的护理干预模式,能够更加全面、有针对性的对患儿进行护理干预,坚持以患儿为中心的工作理念,最大程度的为患儿提供科学的护理干预,使患儿的舒适性提高,缩短呼吸机的

使用时间,降低患儿出现烦躁、哭闹等不良情绪。对我院采用呼吸机辅助治疗的新生儿采用优质护理干预,并分析应用效果<sup>[6-9]</sup>。

#### 1 一般资料和方法

##### 1.1 一般资料

将我院采用呼吸机进行辅助治疗的 110 例新生儿进行随机分组,上述患儿的入院时间为 2019 年 1 月-2021 年 1 月,对照组、实验组各 55 例,其中对照组男 32 例,女 23 例,平均年龄  $(12.38 \pm 4.82)$  d; 实验组男 30 例,女 25 例,平均年龄  $(12.56 \pm 4.46)$  d,一般资料无显著差异,  $P < 0.05$ 。

##### 1.2 方法

(1) 对照组:

对照组接受常规护理, 遵医嘱为患儿用药, 进行饮食护理, 监测患儿的生命体征变化。

#### (2) 实验组:

实验组接受优质护理, 具体为:

①使用呼吸机治疗期间, 对其呼吸频率等情况进行密切监测, 根据患儿的变化将呼吸机参数进行适当调整, 监测患儿的血氧饱和度使其保持在 90% 以上, 一旦发现血氧饱和度低于 90% 的时候, 要及时采用增加氧流速的方式帮助其提高肺通气量。

②观察新生儿痰液分泌情况, 定期为其进行吸痰护理, 在吸痰的过程中护理人员要严格执行无菌操作, 佩戴一次性手套, 同时注意吸痰管的清洁, 不要受到污染, 抽吸时要先对患儿气管内的痰液进行抽吸, 完成后清除口腔内的痰液。如果患儿要先清除口腔内的痰液, 当对其气管痰液进行清除的时候, 要更换吸管, 避免引起细菌交叉感染。进行呼吸机辅助治疗的过程中, 采用无菌蒸馏水对气道进行湿化, 保持其湿润程度, 降低吸痰时对气道黏膜的损伤。

③遵医嘱留置胃管的新生儿要定时对胃液以及胃内气体等进行抽吸, 适当抬高新生儿的床头, 使胃内压力下降, 可以避免胃内容物发生反流引起误吸的情况。

④新生儿采用呼吸机治疗口腔会处于开放状态, 其黏膜对细菌的抵抗力会显著降低, 因此比较容易发生口腔感染, 护理人员要对患儿进行高效的口腔

护理, 对其口腔内部的菌群进行监测, 检查口腔 PH 值, 同时根据其实际情况选择口腔护理液, PH 值检测为中性的新生儿, 可以采用 9% 氯化钠注射液清洁口腔, PH 值大于 7 的新生儿采用 2% 的硼酸溶液进行清洁, 另外 PH 值小于 7 的新生儿, 则可以使用 2% 的碳酸氢钠溶液进行清洁, 降低口腔细菌的滋生, 如果新生儿存在口腔分泌物较多的情况, 可以选择口腔持续负压吸引的方式来保持其口腔内的清洁。

⑤新生儿需要通过鼻试管进行喂养管理, 在为其输注乳液之前要先观察患儿是否有腹胀以及胃滞留的现象, 并根据实际情况调整乳汁的输注量, 每天定时为患儿进行腹部按摩, 帮助其肠道蠕动, 降低腹胀的发生。

#### 1.3 观察指标

- (1) 对比患儿家属护理满意度。
- (2) 对比呼吸机相关性肺炎发生率。

#### 1.4 统计学分析

SPSS24.0 软件进行 t、 $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异显著。

### 2 结果

#### 2.1 对比患儿家属护理满意度

实验组高于对照组,  $P < 0.05$ 。

#### 2.2 对比呼吸机相关性肺炎发生率

实验组低于对照组,  $P < 0.05$ 。

表 1 对比患儿家属护理满意度 (n%; 例)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组 (n=55)	35/55 (63.64%)	18/55 (32.73%)	2/55 (3.63%)	53/55 (96.37%)
对照组 (n=55)	27/55 (49.09%)	20/55 (36.36%)	8/55 (14.55%)	47/55 (85.45%)
$\chi^2$ 值	-	-	-	3.9600
P 值	-	-	-	0.0465

表 2 对比呼吸机相关性肺炎发生率 (n%)

组别	呼吸机相关性肺炎发生率
实验组 (n=55)	3/55 (5.45%)
对照组 (n=55)	10/55 (18.18%)
$\chi^2$	4.2744
p	0.0386

### 3 讨论

在新生儿接受呼吸机辅助治疗期间非常容易发

生呼吸机相关性肺炎, 该病的发生会对患儿的治疗产生比较严重的影响, 也是造成新生儿死亡的主要

原因之一。发生呼吸机相关肺炎后,患儿的病情会更加严重,治疗变得更加复杂,从而延长其治疗和住院时间<sup>[10-12]</sup>。在患儿治疗期间,采用优质护理服务,该护理是一种以人为本的护理干预方式,在护理期间以患儿为中心,为其提供全程优质的护理干预,增加对患儿血氧饱和度的监测频率,注意观察患儿各项生命体征变化,出现异常要及时采用正确的方式进行应对处理,保证患儿的血氧饱和度以及肺通气量<sup>[13]</sup>。做好患儿口腔以及呼吸道内的痰液清洁,能够有效缓解患儿的炎性症状,按照患儿口腔内不同酸碱程度合理的选择不同溶液对口腔进行清洁,能够减少口腔内细菌的滋生,降低下行感染的发生。在对患儿进行喂养期间,对其腹胀以及胃潴留的情况进行观察,控制好喂养的输注量,避免患儿胃内容物发生反流,引起误吸,增加感染的风险<sup>[14]</sup>。实验组患儿家属护理满意度高于对照组,且呼吸机相关性肺炎发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上,优质护理的应用能够降低新生儿发生呼吸机相关性肺炎的发生率,提高患儿治疗期间的舒适度和安全性,降低患儿的躁动情绪。

### 参考文献

- [1] 周莹. 优质护理在新生儿呼吸机相关性肺炎中的作用[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(2): 97-98.
- [2] 谢梦玲, 陈炎英, 魏秀珍. 优质护理服务在预防 NICU 新生儿呼吸机相关性肺炎中的应用效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(20): 173-175.
- [3] 胡娇. NICU 新生儿呼吸机相关性肺炎应用优质护理管理的预防作用分析[J]. 中外医学研究, 2019, 17(1): 85-87.
- [4] 张幼婷, 姚美霞. 优质护理预防新生儿呼吸机相关性肺炎的效果[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(22): 164-166.
- [5] 何红霞. 探讨优质护理在新生儿呼吸机相关性肺炎预防中的作用[J]. 养生保健指南 2018 年 14 期, 155 页, 2018.
- [6] 周莹. 优质护理在新生儿呼吸机相关性肺炎中的作用[J]. 中国城乡企业卫生, 2021.
- [7] 缪芳. 优质护理在新生儿呼吸机相关性肺炎预防中的作用分析[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(3).
- [8] 张海燕, 王廷廷. 对在 NICU 进行机械通气治疗的新生儿进行优质护理对预防其发生呼吸机相关性肺炎的效果[J]. 求医问药, 2018, 16(5): 241-242.
- [9] 刘珍. 对接受机械通气治疗的急危重症新生儿进行优质护理的效果探讨[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(20): 2.
- [10] 魏晶晶, 严萍. 68 例新生儿肺炎临床护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015(57): 2.
- [11] 吴艳. 新生儿重症肺炎气管插管的护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020.
- [12] 吴孟苗. 优质护理服务模式在鼻塞式 CPAP 治疗新生儿呼吸窘迫综合征的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(4): 2.
- [13] 缪芳. 优质护理在新生儿呼吸机相关性肺炎预防中的作用分析[J]. 大家健康(下旬版), 2017, 011(003): 168.
- [14] 刘晓玉. 优质护理服务在预防新生儿重症监护室(NICU)新生儿呼吸机相关性肺炎中的应用效果探讨[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 006(025): 96.

收稿日期: 2022 年 7 月 15 日

出刊日期: 2022 年 8 月 22 日

引用本文: 李腊梅, 优质护理在新生儿呼吸机相关性肺炎中的作用[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 155-157

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220134

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS