

综合护理干预在老年高血压病患跌倒防控中的应用价值研究

任金梅, 杨溪*

昆明市第二人民医院 云南昆明

【摘要】目的 探析实施综合护理干预在老年高血压病患跌倒防控中的应用价值。**方法** 选择我院 2023.3-2024.3, 一年间收治的 90 例老年高血压患者作为研究对象。将患者按照护理方法的不同随机分为对照组 (45 例, 使用常规护理) 和研究组 (45 例, 实施综合护理干预)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果, 研究组患者踏空、滑倒、绊倒发生率低于对照组, 按时用药、合理饮食、防跌倒意识以及家居环境改造评分均高于对照组, 差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)。**结论** 在老年高血压病患跌倒防控中, 综合护理干预可以有效改善患者跌倒发生率, 提高跌倒危险因素认知度, 有显著的应用意义。

【关键词】 综合护理干预; 老年高血压; 跌倒防控

【收稿日期】 2024 年 8 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240374

The application value of comprehensive nursing intervention in the prevention and control of falls in elderly hypertensive patients

Jinmei Ren, Xi Yang*

Kunming Second People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the application value of implementing comprehensive nursing interventions in the prevention and control of falls in elderly hypertensive patients. **Method:** 90 elderly hypertensive patients admitted to our hospital from March 2023 to April 2024 were selected as the study subjects. Patients were randomly divided into a control group (45 cases, receiving routine care) and a study group (45 cases, receiving comprehensive nursing intervention) according to different nursing methods. Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of patients. **Result:** Both groups of patients achieved certain results after receiving nursing care. The incidence of stumbling, slipping, and tripping in the study group was lower than that in the control group. The scores of timely medication, reasonable diet, fall prevention awareness, and home environment renovation were higher than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the prevention and control of falls in elderly hypertensive patients, comprehensive nursing interventions can effectively improve the incidence of falls in patients, increase awareness of fall risk factors, and have significant application significance.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Elderly hypertension; Fall prevention and control

跌倒对于老年群体来说是一个高风险且较为常见的情况, 它可能会对原始疾病的治疗产生不良影响, 加重患者的痛楚, 甚至可能危及他们的生命^[1]。随着社会老龄化程度加深及生活方式改变, 我国老年人群中高血压病患率逐年增高。由于老年高血压患者的血压长时间维持在较高水平, 身体逐渐衰弱, 伴随着乏力、头晕等不适症状, 再加上他们的自我管理能力较弱, 更

容易发生跌倒事故^[2]。因此, 加强对老年人群的健康教育和管理非常必要。日常的护理干预成为确保老年高血压病人疾病恢复的重要手段^[3]。本研究中, 即分析了综合护理干预在老年高血压病患跌倒防控中的应用价值, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

*通讯作者: 杨溪

选择我院 2023.3-2024.3, 一年间收治的 90 例老年高血压患者作为研究对象。所有患者均确诊为高血压, 并年龄均不小于 60 周岁。将所有患者按照护理方法不同, 分为对照组 (45 例, 男 24 例, 女 21 例, 年纪最大为 82 岁, 年纪最小为 61 岁, 平均年龄为 70.21 ± 2.43 岁, 平均病程为 12.41 ± 2.68 年) 和研究组 (45 例, 男 25 例, 女 20 例, 年纪最大为 81 岁, 年纪最小为 62 岁, 平均年龄为 70.18 ± 2.49 岁, 平均病程为 11.98 ± 2.81 年)。对两组患者一般资料分析后, 结果显示其之间的差异在统计学上并没有显著意义 ($P > 0.05$)。所有参与的患者已经全面知情并同意本研究, 同时还签署了相应的知情同意文书。我院的伦理委员会对这次研究也已全面了解, 并对此次研究予以了批准。

1.2 方法

所有患者均接受常规护理措施, 对照组仅需实施常规护理, 研究组在此基础上实施综合护理干预, 具体方法如下:

1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间仅需实施常规方法护理, 即在护理过程中密切关注患者体征变化, 并做好病情监测、用药指导等常规护理。

1.2.2 综合护理干预

研究组在常规护理的基础上增加综合护理干预, 具体方法如下:

(1) 心理护理。对于高血压患者受疾病困扰时间较长, 他们的心理状态很可能会展现出不良反应。这种情绪问题有可能直接对患者遵循药物方案的程度产生不利的影响, 并对其疾病状况管理带来负面效应。在进行护理工作时, 护理人员需要更加积极地为患者提供心理上的支援与建议, 主动与他们交流, 深入理解他们的需要, 回答他们的疑虑, 以减轻他们的负面情感状态, 并指导他们如何妥善地释放这种情感。为了增加患者对医疗治疗的自信与依从性, 医护人员还应当积极分享其过往的成功治疗实践。

(2) 血压监测。积极地管理患者的血压对于避免并发症的出现是至关重要的。在提供护理服务的过程

中, 医护人员会向患者和其家属详细阐述血压监测的关键意义, 并指导他们每天按时进行血压检测。如果患者出现血压不正常的情况, 应立即通知主治医师并实施相应的应对措施, 以确保患者血压保持稳定。

(3) 风险评估。病患入院期间, 按照《跌倒风险评估》标准对其跌倒情况进行深入评价。面临高风险的病患, 迅速采纳预防跌倒的策略, 这包括在床边粘贴醒目的“跌倒防护”标语、采用床挡、滑垫和助行工具并确保地面始终保持干爽等。每一班次的护士都需要提供跌倒的得分报告, 并执行持续的评价和监控

(4) 健康宣讲。为了满足患者的文化需求以及家属的护理需要, 制订关于跌倒知识的健康教育方案, 该方案详尽描述了跌倒的成因以及可能造成的不良影响, 目的是教育患者及其家庭成员认识到预防跌倒的价值, 并协助他们在日常生活中更加主动地进行自我防护。根据患者具体的健康状况, 规划针对运动功能的锻炼方案, 并鼓励积极参与直线行走和太极等运动, 以此来提升身体控制效能。

1.3 观察指标

本研究需要统计两组患者在相应护理之后的跌倒发生情况以及对跌倒危险因素的认知情况。

2 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 在表示计量数据时使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ”, 计数数据采用 χ^2 和 % 来表示, P 值小于 0.05 意味着数据之间的差异具有统计学上的显著性。

2.1 跌倒发生情况对比

经过对两组患者的疗效进行细致的分析, 研究结果揭示, 研究组患者踏空、滑倒、绊倒发生人数均少于对照组, 总发生率低于对照组, 并且这种差异在统计学层面上具有显著性 ($P < 0.05$), 如表 1 所示:

2.2 跌倒危险因素的认知情况对比

通过探讨与研究, 发现在经过护理后, 研究组中的患者跌倒危险因素的认知评分相对于对照组显著更高, 差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$), 如表 2:

表 1 跌倒发生情况对比[n,(%)]

| 组别 | 例数 | 踏空 | 滑倒 | 绊倒 | 发生率 |
|----------|----|----------|----------|----------|------------|
| 对照组 | 45 | 3 (6.7%) | 3 (6.7%) | 4 (8.9%) | 10 (22.2%) |
| 研究组 | 45 | 1 (2.2%) | 1 (2.2%) | 1 (2.2%) | 3 (6.7%) |
| χ^2 | - | 1.047 | 1.047 | 1.906 | 4.406 |
| P | - | 0.306 | 0.306 | 0.167 | 0.036 |

表2 跌倒危险因素的认识情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 按时用药 | 合理饮食 | 防跌倒意识 | 家居环境改造 |
|----------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 对照组 | 45 | 85.32±10.10 | 86.38±9.83 | 85.18±9.16 | 83.82±10.31 |
| 研究组 | 45 | 96.75±10.22 | 96.76±10.21 | 95.73±10.20 | 95.91±10.02 |
| <i>t</i> | - | 5.336 | 4.913 | 5.162 | 5.641 |
| <i>P</i> | - | 0.001 | 0.001 | 0.001 | 0.001 |

3 讨论

在最近的几年中,随着我国人口逐渐走向老龄化,以及人们的生活方式和习惯发生变化,老年高血压的患病率持续上升,该疾病已经逐渐成为威胁我国老年人的主要健康问题^[4]。由于该病具有病程长、并发症多以及病死率高等特点,因而受到了社会各界人士的广泛关注。对老年病人来说,由于身体机能逐渐下降,他们经常会出现意识不清和行动困难等症状^[5]。加上老年病人在心理和药物上的容忍度都相对较低,这也使得他们跌倒的风险相对增加^[6]。为了降低老年高血压患者因意外摔倒而造成的损伤及死亡率,临床上开始逐渐重视对这种疾病患者进行有效且全面的综合性护理干预措施。传统的护理方法主要集中在为患者提供针对性的护理,同时也主要关注患者的生理状况,这导致了护理成果并不尽如人意。因此,综合护理作为一种创新且有效的护理干预策略被采纳并执行^[7]。

在综合化护理的实践中,医护人员始终坚持以患者为核心的原则,并真正实施人性化的护理干预^[8]。不仅为患者提供基础的生理护理,还为他们提供了必要的心理支持,确保他们在心理和生理上都得到了充分的照顾。因此,与传统的生理护理相比,这种方法的临床效果更加突出^[9]。本研究也显示,通过对研究组患者实施综合护理干预,患者踏空、滑倒、绊倒发生率低于对照组,按时用药、合理饮食、防跌倒意识以及家居环境改造评分均高于对照组,差异均具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)。

综上所述,综合护理干预在老年高血压病患跌倒防控中有显著的积极影响。可显著提高患者对于跌倒危险因素的认识度,降低患者的跌倒风险,安全性及临

床价值显著,值得推广使用。

参考文献

- [1] 韩映.评价综合护理干预预防社区老年高血压或糖尿病患者跌倒的效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(17):47-48.
- [2] 胡庆敏.老年高血压伴糖尿病患者应用社区护理干预的临床分析[J].糖尿病新世界,2020,23(11):130-131+134.
- [3] 王陆燕.社区高血压老人跌倒相关因素及相关的护理措施[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(09):94.
- [4] 赵程成.综合护理对老年高血压患者跌倒认知率及发生率的效果评价[J].中国医药指南,2019,17(28):196-197.
- [5] 程延军.综合护理对老年高血压患者跌倒认识率及发生率的效果评价[J].中国医药指南,2019,17(27):312-313.
- [6] 杨婷.综合护理干预预防老年人高血压或糖尿病患者跌倒的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(18):218-219.
- [7] 王雪莲,孙素香.探讨综合护理干预预防社区老年高血压或糖尿病患者跌倒的效果[J].心理月刊,2019,14(07):94.
- [8] 吴欢,马英英,屈芳芳.综合护理干预预防社区老年高血压或糖尿病患者跌倒的效果评价[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(10):136.
- [9] 焦春艳.护理干预对预防老年高血压患者跌倒的作用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(39):294-295.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS