

## 糖尿病性视网膜病变的眼科护理干预

马玉娇

滁州市中西医结合医院 安徽滁州

**【摘要】** 目的 本文旨在研究糖尿病性视网膜病变患者的相关护理措施,并探讨对此类患者实施眼科护理干预的临床效果价值体现。方法 本次研究的 158 例患者,均为 2020 年 8 月至 2021 年 5 月期间,在本院治疗糖尿病性视网膜病变的患者,采用数字分组法,平均分成相同人数的两组,对照组与观察组。对照组患者实施常规护理干预,观察组患者实施针对性、精细化的眼科护理干预,对比两组患者护理前后血糖值、视力变化及护理满意度。结果 护理前,两组患者的血糖值相似,组间数据统计,差异无统计学意义,  $P>0.05$ 。护理后,观察组患者血糖值低于对照组,且视力水平及护理满意度均优于对照组,组间数据统计,差异具有统计学意义,  $P<0.05$ 。结论 对于糖尿病性视网膜病变的患者,实施针对性、精细化的眼科护理干预,临床有效率显优,使患者血糖值达到平稳状态,且提高患者的视力,极大程度减轻患者痛苦,提高其生活质量,值得推广、建议提倡。

**【关键词】** 糖尿病性视网膜病变; 临床护理; 眼科护理干预; 常规护理

### Ophthalmic Nursing Interventions for Diabetic Retinopathy

Yujiao Ma

Chuzhou Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Chuzhou City, Anhui Province

**【Abstract】 Objective:** The purpose of this paper is to study the related nursing measures of patients with diabetic retinopathy, and to explore the clinical effect value of ophthalmic nursing intervention for such patients. **Methods:** The 158 patients in this study, all of whom were treated with diabetic retinopathy in our hospital from August 2020 to May 2021, were divided into two groups with the same number of groups by numerical grouping method. Group. The patients in the control group were given routine nursing intervention, while the patients in the observation group were given targeted and refined ophthalmic nursing intervention. **Results:** Before nursing, the blood glucose levels of the two groups were similar, and there was no statistical difference between the two groups,  $P>0.05$ . After nursing, the blood glucose level of the observation group was lower than that of the control group, and the visual acuity and nursing satisfaction were better than those of the control group. **Conclusions:** For patients with diabetic retinopathy, targeted and refined ophthalmic nursing intervention can achieve excellent clinical efficacy, make the blood sugar level of the patient reach a stable state, improve the patient's vision, greatly reduce the patient's pain, and improve their life. The quality is worth promoting and recommending.

**【Keywords】** diabetic retinopathy; clinical nursing; ophthalmic nursing intervention; routine nursing

糖尿病是临床常见疾病,严重影响患者的生活质量,随着疾病的发展,会合并极其严重的并发症<sup>[1]</sup>。其中糖尿病性视网膜病变较为常见,主要的治疗方式为药物治疗,且不能彻底根治,患者需要长期服药。另外极易引发不同类型的并发症,进而使得患者治疗依从性不断下降,极大程度上影响患者康复进程。而部分患者对糖尿病相关知识并不了解,经常滥用药物,导致病情迅速发展,最终危及生命。因此,在治疗此

疾病患者的同时,应给予针对有效的眼科护理,提高患者对治疗的依从性,使其病情不再恶化。为探讨此干预的效果,本文选取 158 例糖尿病性视网膜病变患者为研究对象,并探讨实施针对性、精细化的眼科护理干预的效果研究,报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究的 158 例患者,均为 2020 年 8 月至 2021

年5月期间,在本院治疗糖尿病性视网膜病变的患者,采用数字分组法,平均分成相同人数的两组,对照组与观察组。对照组患者79中,男性40例,女性39例,年龄在55-86岁之间,平均年龄为(70.11±2.13)岁,病程在3-12年之间,平均病程(6.51±1.22)年。观察组患者79例中,男性41例,女性38例,年龄在56-87岁之间,平均年龄(71.22±1.98)岁,病程在2.5-12年之间,平均病程(7.01±0.23)年,对比两组患者一般资料,差异无统计学意义存在, P>0.05,故本次研究可行。纳入标准:所有患者均为医院确诊为糖尿病性视网膜病变的患者,且无过敏史。排除标准:患者有严重的心肺功能障碍、凝血异常的患者、恶性肿瘤患者。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理干预,如详细检查患者体征、按时换药等,对患者发生的并发症开展护理,运用传统护理对眼睛实施保护,按期清洁,在患者询问时,认真向患者介绍关于糖尿病视网膜病变的知识。观察组患者实施针对有效的眼科护理干预,主要方法如下。①心理护理:疾病出现后,患者的视力受到影响,患者会出现烦躁不安等负面情绪,护理人员要充分了解糖尿病视网膜病变患者病情基本信息,及时观察患者情绪变化,不断增加与患者的沟通和接触。向患者介绍糖尿病的相关知识,如发病机制、诊治方法等,患者可更加熟悉疾病的相关内容,也可对疾病的治疗有一定的了解,可舒缓患者焦虑紧张的情绪,并向患者介绍过往的成功案例可以增强患者的治疗信心,使他们能够保持更加积极健康的心态,尽快恢复健康。②健康宣教:系统性进行健康宣教,让患者更加熟悉疾病的要素、临床症状、治疗措施、预后措施,使患者更加科学地认识疾病,增强治疗疾病的信心,科学指导患者按照医嘱使用眼药水,同时引导患者正确用药,最大限度发挥药效。③用药指导:药物干预向患者介绍(口头或书面)口服药物的使用情况,说明药物性质和药物的不良反应,使患者更积极配合用药,不断提高用药依从性。注射胰岛素时,必须严格规范,同时避免低血糖的发生,同时须指导患者正确使用眼药水。

1.3 观察指标

观察两组患者护理前后餐前及餐后两小时血糖值、视力水平值及患者护理满意度。满意度为:非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率,χ<sup>2</sup>检验;计量( $\bar{x} \pm s$ ),t检验。文中所生成的数据均借用SPSS21.0数据包处理, P<0.05 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后的餐前及餐后血糖值

护理前,两组患者的血糖值相似,组间数据统计,差异无统计学意义, P>0.05。护理后,观察组患者是血糖值低于对照组,组间数据统计,差异具有统计学意义, P<0.05。

2.2 对比两组患者的视力水平

护理前两组患者的视力水平值相似,组间数据统计,差异无统计学意义, P>0.05。经过两种不同的护理干预后,观察组患者的视力水平值优于对照组,组间数据统计,差异具有统计学意义, P<0.05。见表1。

表1 对比两组患者的视力水平[n( $\bar{x} \pm s$ )]

组别	例数	护理前	护理后
对照组	79	0.48±0.12	0.50±0.11
观察组	79	0.49±0.14	0.53±0.13

2.3 对比两组患者的护理满意度

经过两种不同的护理干预后,观察组患者的护理满意度高于对照组,组间数据统计,差异具有统计学意义, P<0.05。见表2。

表2 对比两组化患者的护理满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	79	52	18	9	88.6%
观察组	79	69	9	1	98.7%

3 讨论

糖尿病是一种终生性、慢性、代谢性疾病,其主要症状为口干、多饮、多食等,如果血糖长期得不到控制,就会合并成多种并发症。最常见的为糖尿病性视网膜病变,是健康危害的重要因素之一<sup>[2]</sup>。糖尿病性视网膜病变属于糖尿病多见性的并发症,在很大程度上直接影响到患者眼部健康,降低了患者生活质量,使得患者身心遭受双重打击。一般糖尿病性视网膜病变患者为老年人,其疾病知识相对缺乏,治疗依从性差,且生活方式不科学,无预防保健措施,这一系列原因都能导致患者疾病恶化并加速各种严重并发症的发生<sup>[3]</sup>。而良好的护理干预以提高患者的生活质量为主导,通过多方面的护理服务,包括消除患者情绪、讲

解疾病相关知识、用药指导、健康饮食等方面，从而达到有效的管理目的，使患者积极配合治疗，早日康复。

综上所述，对于糖尿病性视网膜病变的患者，实施针对性、精细化的眼科护理干预，可有效提高临床有效率，使患者血糖值达到平稳状态，可提高患者的视力，极大程度减轻患者痛苦，同时提高其生活质量，值得推广、建议提倡。

#### 参考文献

- [1] 尚治新,王清春,王芳.基于 IKAP 理论的延续性护理对糖尿病视网膜病变患者自我管理、治疗依从性及心理状态的影响[J].国际护理学杂志. 2021,40(24):4582-4586.
- [2] 白洁,宋妮娟.基于聚焦解决模式的强化护理对糖尿病性视网膜病变患者负性情绪、依从性及视功能的影响[J].

河北医科大学学报. 2021,42(11):1298-1301+1306.

- [3] 范红松.增殖性糖尿病视网膜病变玻璃体切割术后高血压的护理要点[J].基层医学论坛. 2021,25(30):4362-4364.

**收稿日期:** 2022 年 5 月 17 日

**出刊日期:** 2022 年 10 月 16 日

**引用本文:** 马玉娇, 糖尿病性视网膜病变的眼科护理干预[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 70-72

**DOI:** 10.12208/j.ijnr.20220265

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**