

本科实习护生老年照护服务动机及其影响因素的纵向研究

周艳如, 金润浩*

延边大学护理学院 吉林延边

【摘要】目的 探究本科实习护生老年照护服务动机及其影响因素, 为规范进行老年照护服务和提高本科实习护生老年照护服务动机提供理论参考。**方法** 本研究采用便利抽样方法, 对本科实习护生展开网络问卷形式调查。通过卡方检验和 Logistic 回归分析, 探究影响本科实习护生从事老年护理工作的因素。**结果** 调查的 190 人本科实习护生中, 喜欢从事老年照护工作的护生仅有 49 人 (25.79%), 稍微喜欢的有 114 人 (60.00%), 明确表示不喜欢从事老年照护工作的有 27 人 (14.21%)。喜欢从事老年照护工作的高职护生其 FAQ1 与 KAOP 得分显著高于不喜欢从事老年照护的高职护生 ($P < 0.05$)。**结论** 本科实习护生拥有较好的老年护理择业倾向, 完善老年护理相关课程设置, 优化本科护生的培养体系, 引导本科护生从事老年护理工作。

【关键词】 老龄化; 本科实习护生; 老年照护服务; 服务动机; 影响因素

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmm.20240070

Longitudinal study of geriatric care service motivation and influencing factors among undergraduate nursing students

Yanru Zhou, Runhao Jin*

School of Nursing, Yanbian University, Yanbian, Jilin

【Abstract】 Objective: To explore the motivation and influencing factors of undergraduate nursing students, to provide theoretical reference for standardizing the service and improving the motivation of undergraduate nursing students. **Methods:** This study used the convenience sampling method to survey undergraduate nursing students. We explored the chi-square test and Logistic regression analysis. **Results:** Among the 190 undergraduate nursing students in the survey, only 49 (25.79%) liked geriatric care, 114 (60.00%), and 27 (14.21%) did not like geriatric care. The FAQ 1 and KAOP scores were significantly higher than those who prefer to engage in geriatric care ($P < 0.05$). **Conclusion:** Undergraduate intern nursing students have a good career tendency of geriatric nursing, improve the relevant curriculum of geriatric nursing, optimize the training system of undergraduate nursing students, and guide undergraduate nursing students to engage in geriatric nursing work.

【Keywords】 Aging; undergraduate internship and nursing students; elderly care service; service motivation; influencing factors

1 引言

目前我国老龄化日益加重, 有研究表明我国已成为老龄化速度最快的国家。据智能养老蓝皮书: 中国智能养老产业发展报告统计, 到 2022 年末为止, 全国 60 岁以上老年人口将增加到 2.8 亿左右, 占总人口比重提升 19.8% 左右, 65 岁及以上老年人达 2.1 亿, 占总人口比重的 14.9%, 全国 65 周岁及以上老年人口抚养比提

高到 21.8% 左右。目前我国最突出的老年照护问题不是养老机构、养老设施等硬件条件的不足, 而是人口年龄快速转变、养老需求迅速提升及家庭结构迅速萎缩等, 导致老年照护服务跟不上养老需求增长速度^[1-2]。2021 年北京市“养老服务设施摸底普查”的相关调查结果表明, 北京市存在老年人入住难与床位数过剩的矛盾, 这充分显示养老设施是否完善与是否满足养老需求无必

*通讯作者: 金润浩

然联系。我国老年照护服务仍然存在缺乏老年护理人员队伍、专业化服务起步晚及老年照护技术相对落后等问题,导致难以满足我国老年人的照护需求。引进具有护理专业素质的人才队伍从事老年护理服务工作,将有助于促进老年护理事业的发展。而作为学习主体的护生对待老年人的态度和人口老龄化知识的掌握情况,则是直接影响他们从事老年照护工作意愿的重要因素。因此,本研究旨在调查在校本科实习护理学生(简称护生)从事养老照护的意愿及其影响因素,为本科护理学院培养高水平老年照护人才提供科学依据^[3-4]。

2 研究背景

《中国人口老龄化发展趋势预测研究报告》指出,我国逐年进入老龄社会,且具有规模大、增速快等特点。当前,我国人口老龄化已经十分严重,庞大的老年人口数目带来的是突出的健康问题,老年护理服务以及健康护理等方面的需求明显增加,老年人口过多带来的养老压力成为制约经济发展的重要阻力。本科实习护生作为护理事业的重要储备人才,其在老年护理领域中的作用越来越受到重视,本科实习护生选择老年护理职业,不仅可以缓解人口老龄化造成的护理事业困境,也有助于实现健康中国战略^[5]。

3 对象与方法

3.1 研究对象

采用方便抽样法,抽取两所院校本科实习护生 200 人,均自愿参与。在班会结束后集中向本科实习护生发放纸质版问卷,使用统一的指导语,让学生独立完成。本次调查共发放纸质版问卷 200 份,回收有效问卷 190 份,有效率为 95.00%。

3.2 调查内容

调查内容针对本科实习护生的基本情况进行调查老年护理择业的影响因素,首先调查本科护生老年护理择业的意愿,其次是拒绝该工作的原因。

3.3 调查方法

本研究采用问卷调查法,现场对实习本科护生进行问卷调查。以两所院校在校本科生为纳入标准,排除

毕业生,计发放问卷 200 份,在严格质量控制和遵守伦理原则的情况下,收回问卷 190 份,回收率为 95.00%。

3.4 统计学方法

利用软件 SPSS26.0 录入调查数据并进行统计学分析。对调查结果采用描述性分析;采用 Pearson 相关分析研究本科护生老年护理择业各维度之间相关性;采用卡方检验和 Logistic 回归分析探究本科护生老年护理择业的影响因素。

4 结果

4.1 从事老年照护服务动机与老化知识、老年态度得分的关系

调查结果显示,本科实习护生不同老年照护服务动机与其老化知识、老年态度有明显差异,喜欢从事老年照护工作的本科实习护生其 FAQ1 与 KAOP 得分显著高于不喜欢的,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$),详情见表 1。

4.2 本科实习护生从事养老照护意愿影响因素的单因素分析

调查的 190 人本科实习护生中,喜欢从事老年照护工作的护生仅有 49 人 (25.79%),稍微喜欢的有 114 人 (60.00%),明确表示不喜欢从事老年照护工作的有 27 人 (14.21%)。差异具有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 2。

4.3 本科实习护生老年照护服务动机的影响因素

本科实习护生不喜欢从事老年照护的原因依次为养老照护工作内容不了解;没有相关专业知识和技能,担心自己不能胜任;其他;工作工资低、待遇差;老年人疾病多、工作累;老年人身上有异味;养老机构环境差,不喜欢。详情见表 3。

5 讨论

5.1 本科实习护生从事老年照护工作意愿

本研究将意愿选项分为喜欢从事、稍微喜欢、明确不喜欢,绝大多数是属于稍微喜欢,可以看出护生对老年照护工作并不排斥,也有一定的认可度。养老照护院校作为培养护理事业重要储备人才的摇篮,肩负着为

表 1 本科实习护生从事老年照护服务动机的老化知识、老年态度得分比较 ($\bar{x} \pm s$ 分)

老年照护工作意愿	FAQ1	KAOP (总)	KAOP (-)	KAOP (+)
喜欢	15.12 ± 3.49	155.33 ± 27.14	90.67 ± 15.59	77.07 ± 22.54
不喜欢	11.10 ± 4.67	147.41 ± 19.56	80.73 ± 18.85	71.49 ± 14.80
<i>t</i>	4.754	3.599	0.100	5.439
<i>p</i>	0.039	0.028	0.751	0.028

表2 本科实习护生从事养老照护意愿影响因素的单因素分析[n(%)]

项目	组别	例数	喜欢 (%)	χ^2	P 值
性别	男	40	24 (60.00)	0.069	0.791
	女	150	139 (92.67)		
生源地	城镇	67	42 (62.69)	1.044	0.302
	农村	123	121 (98.137)		
是否独生子女	是	38	27 (71.05)	0.190	0.654
	否	152	136 (89.47)		
护理是否为第一志愿	是	140	132 (94.29)	4.850	0.031
	否	50	31 (62.00)		
是否在医院老年科室见习过	是	43	20 (46.51)	0.214	0.643
	否	147	143 (97.28)		
是否参加过养老志愿者活动	是	34	19 (55.88)	0.533	0.465
	否	156	144 (92.30)		

表3 本科实习护生老年照护服务动机的影响因素

项目	总构成比 (%)
养老照护工作内容不了解	62.2
没有相关专业知识和技能, 担心自己不能胜任	43.2
其他	40.5
工作工资低, 待遇差	37.8
老年人疾病多, 工作累	37.8
老年人身上有异味, 不适应	32.4
养老机构环境差, 不喜欢	27.0

社会输送更多的老年照护人才的重任, 在开设的老年护理教学相关课程注重对学生的引导, 使护生对老年照护有一定的认识^[6-7]。其次, 与目前的就业形势相关, 随着护理教育事业的发展, 我国形成专科—本科—研究生的学历结构, 越来越多护理专业人才取得本科及以上学历, 高学历护士在我国现阶段护理行业中具有明显的竞争优势, 因此中高等护理专业学生就业形势越发严峻。

5.2 本科实习护生从事老年照护工作意愿的影响因素分析

研究发现, 接触过相关课程的护生从事养老照护意愿较高, 而性别、生源地对护生从事老年照护的影响不显著, 这与多项研究结果相似。护理为第一志愿、接触过相关课程的护生从事养老照护意愿较高, 提示我

们护生作为未来护理事业的主体, 自身潜能正处于不断发展过程中, 具有很强的可塑性, 因此加强对护生职业素质教育及从事老年照护工作意愿的引导具有重要的意义^[8]。中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》, 该意见指出“孝文化”是中国传统的核心文化, 学校要着重培养护生尊老、爱老、敬老思想, 重视对优秀传统文化的弘扬和继承, 从而不断提升护生从事老年照护工作的意愿^[9]。

5.3 本科实习护生不愿意从事老年照护的原因分析

本科实习护生不愿意从事老年照护工作的主要原因依次为养老照护工作内容不了解、没有相关专业知识和技能, 担心自己不能胜任、工资低、工作累、不适

应、养老机构环境差等。其中护生不愿意从事老年照护最主要的原因是对老年照护工作不了解^[10-11]。本次调查的院校在大二下学期有开设老年护理相关课程, 仅部分同学参与“1+X 老年照护职业等级证书”的培训与考核, 这可能导致相当一部分护生对老年照护工作不了解, 提示高等院校要让更多的护生加入老年照护行业, 应加强对老年护理相关课程的学习及养老照护技能的培训, 1+X 老年照护职业技能等级证书相关养老照护知识的学习势在必行, 课证融通能更好地满足学生今后从事养老照护工作的需求^[12-13]。有学者提出老年护理的教学中应重视体验式教学的应用, 能有效弥补校内护生无法与老年人进行真实、有效沟通的障碍, 加深对老年人的理解, 增加护生对老年人的关怀和同理心, 提高对老年照护事业的热爱, 为老年照护人才培养提供良好的基础。其次, 担心自己不能胜任, 认为工作累、工资低也是护生不愿从事老年照护的重要原因。部分学者指出, 社会相关保障制度不够、福利待遇差及工作环境不好是制约老年护理事业发展的主要因素。2022年10月16日召开中国共产党第二十次全国代表大会, 报告从“增进民生福祉, 提高人民生活品质”的角度阐述了养老事业的发展方向, 未来要“实施积极应对人口老龄化国家战略, 发展养老事业和养老产业, 优化孤寡老人服务, 推动实现全体老年人享有基本养老服务”。随着老年照护福利待遇的提升及制度的保障, 相信未来会有越来越多的护生愿意加入老年照护这个行业中^[14]。

6 结束语

人口老龄化是大趋势, 应对人口老龄化, 我们不仅要制定相应的政策, 还要从根本上促进本科实习护生对老年照护行业的择业动机。我们不能轻易放过任何可以提高本科实习护生老年照护择业动机的机遇, 而养老志愿服务活动作为可能影响老年照护行业择业选择的因素之一, 更应该加强研究, 切实推广。做到城市医院、社区医院、乡镇卫生院、养老院的相对平衡^[15]。也是为了让广大老年人有一个温暖的居住环境和舒适的服务条件以及专业的健康护理。

参考文献

- [1] 杨邠, 瞿琴, 杨超, 等. 社区卫生服务中心在社区医养结合模式中的功能与作用[J]. 中国初级卫生保健, 2016, 30(10): 22-23.
- [2] 赵雅宜, 丁亚萍, 崔焱, 等. 不同养老方式老年人能力状况及养老方式选择的影响因素研究[J]. 护理管理杂志, 2017, 17(3):163-166.
- [3] 马少勇, 陈燕, 金岳龙, 等. 护理学专业男生专业认同感现状及影响因素分析[J]. 皖南医学院学报, 2019, 38(2):177-179.
- [4] 罗金凤, 齐玉梅, 熊玲辉, 等. 影响护生从事老年护理意愿因素的多重对应分析[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(5): 327—329.
- [5] Higginson IJ, Yi D, Johnston BM, et al. Associations between informal care costs, care quality, carer rewards, burden and subsequent grief: the international, access, rights and empowerment mortality follow-back study of the last 3 months of life (IARE I study) [J]. BMC medicine, 2021, 18(1):344.
- [6] 彭春光, 胡丽珍, 吴淑珍. SBAR 沟通模式对老年危重症患者护理质量及家属满意度的影响研究[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(7):138-140.
- [7] 郑晓兰. PDCA 循环管理模式干预对老年股骨骨折术后病人疾病管理能力、康复效果及预后的影响[J]. 护理研究, 2021, 35(4):724-727.
- [8] 刘晓慧, 杨玉岩, 薛喜娟, 等. 失能老人家庭照护质量与照顾者负担的相关性[J]. 中国老年学杂志, 2019, 39(16): 4081-4084.
- [9] Safi Al-Zeyadi, Saja H. Mohammed. Measures Academic Stress among Undergraduate Nursing Students[J]. Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology, 2019, 13(4).
- [10] 国家统计局. 第七次全国人口普查公报(第五号) [EB/OL]. (2021-05-11)[2021-06-10]. http://www.stats.gov.cn/tjsj/zxfb/202105/t20210510_1817181.html.
- [11] 山东省统计局. 2020年山东省国民经济和社会发展统计公报[EB/OL]. (2021-02-28)[2021-03-21]. http://tjj.shandong.gov.cn/art/2021/2/28/art_104039_10285362.html.
- [12] Syahfina Sarman, Kasmah Wati Pardi. Satisfaction and Confidence in Using Clinical Simulation Models among Undergraduate Nursing Students in a Public University in Malaysia: A Cross-sectional Study[J]. International Journal of Nursing Education, 2019, 11(4).
- [13] 周艳, 郗慧英. 老年护理专业护生的专业认知与择业意愿调查分析[J]. 菏泽医学专科学校学报, 2019, 31(2):61-63.
- [14] 陈芬菲, 陈丽霞, 叶毅敏, 等. 老化教育课程对高职护生老

化知识、对老人态度与照护意向的影响[J]. 护理研究, 2018, 32(11): 1731-1735.

- [15] 王慧子, 胡曾琳, 王俊杰. 医养结合背景下失能老人社区支持服务需求及影响因素研究[J]. 护理管理杂志, 2018, 18(4), 249-253.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS