

关节注射 PRP 护理干预对膝关节骨性关节炎患者的效果分析

董建秀^{1,*}, 郭淑春²

¹ 云南新昆华医院骨科 云南昆明

² 云南省第一人民医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 研究膝关节骨性关节炎患者运用关节注射 PRP 护理干预的效果。**方法** 本次研究开始时间为 2019 年 4 月, 结束时间为 2019 年 9 月, 需要选取 64 例膝关节骨性关节炎患者, 患者均自愿参与研究, 符合本次研究标准。采用分组式结果分析, 对照组 (n=32 例) 膝关节骨性关节炎患者运用玻璃酸钠关节腔注射治疗与常规护理, 观察组 (n=32 例) 膝关节骨性关节炎患者采用 PRP 关节腔注射治疗与综合护理, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录患者疼痛消失时间、肿胀消退时间、VAS、功能、疼痛、稳定性、活动范围以及肌力等评分。**结果** 运用综合护理干预的观察组膝关节骨性关节炎患者, 疼痛消失时间、肿胀消失时间明显低于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 为提升膝关节骨性关节炎患者护理效果, 本次研究对关节注射 PRP 的患者实施综合护理, 结果显示患者疼痛状况显著改善, 关节功能有效提升, 可在临床推广运用。

【关键词】 关节注射 PRP; 膝关节骨性关节炎患者; 护理干预

Analysis of the effect of joint injection of PRP nursing intervention on patients with knee osteoarthritis

Jianxiu Dong^{1,*}, Shuchun Guo²

¹ Department of Orthopedics, Yunnan New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

² Department of Orthopedics, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the effect of nursing intervention of joint injection of PRP in patients with knee osteoarthritis. **Methods:** The study started in April 2019 and ended in September 2019. It was necessary to select 64 patients with knee osteoarthritis. All patients voluntarily participated in the study and met the research criteria. Grouped results were analyzed. The control group (n=32 cases) patients with knee osteoarthritis were treated with sodium hyaluronate injection and routine care, and the observation group (n=32 cases) patients with knee osteoarthritis were treated with PRP Joint cavity injection treatment and comprehensive care. During the study period, nurses need to make records, focusing on recording the patient's pain disappearance time, swelling disappearance time, VAS, function, pain, stability, range of motion, and muscle strength. **Results:** In the observation group of patients with knee osteoarthritis who used comprehensive nursing intervention, the pain disappearance time and swelling disappearance time were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** In order to improve the nursing effect of patients with knee osteoarthritis, this study implemented comprehensive care for patients with joint injection of PRP. The results showed that the pain status of the patients was significantly improved, and the joint function was effectively improved, which can be used in clinical applications.

【Keywords】 Joint Injection of PRP; Patients With Knee Osteoarthritis; Nursing Intervention

膝关节骨性关节炎患者群体为中老年人, 以关节肿胀、疼痛、活动受限以及畸形为特征性, 需要

*通讯作者: 董建秀

及时对患者实施治疗, 避免造成关节强直, 影响患者生活。本次研究膝关节骨性关节炎患者运用关节注射 PRP 护理干预的效果, 具体实施如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究时间段为 2019 年 4 月~2019 年 9 月, 研究对象为膝关节骨性关节炎, 共计 64 例, 患者符合膝关节骨性关节炎临床诊断标准。采用分组式结果分析, 对照组 (n=32 例) 膝关节骨性关节炎患者运用玻璃酸钠关节腔注射治疗与常规护理, 患者年龄 ≥ 48 岁, ≤ 76 岁, 平均年龄 (63.25 ± 2.36) 岁, 患者男女占比为 20 例、12 例, 最短病程为 0.5 年, 最长病程为 4 年, 平均病程 (1.98 ± 1.25) 年; 观察组 (n=32 例) 膝关节骨性关节炎患者采用 PRP 关节腔注射治疗与综合护理, 患者年龄 ≥ 47 岁 ≤ 78 岁, 平均年龄 (64.69 ± 3.02) 岁, 患者男女占比为 19 例、13 例, 最短病程为 0.7 年, 最长病程为 4 年, 平均病程 (2.03 ± 1.01) 年, 两组患者基础资料差异度低 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组膝关节骨性关节炎患者运用玻璃酸钠关节腔注射治疗, 并对该部分患者实施常规护理, 即健康教育、用药指导等。

观察组膝关节骨性关节炎患者采用 PRP 关节腔注射治疗, 并对患者实施综合护理干预。PRP 注射具体实施如下: 需要辅助患者取仰卧位, 嘱咐患者将膝关节伸直, 依据患者实际情况确定穿刺点, 主要位于膝关节髌骨中央外缘下部或者外侧的膝眼处, 需要对穿刺点周围皮肤进行消毒^[1]。若患者关节腔内存在积液, 需要将此些积液用无菌注射器抽取干净, 随后将 PRP 注射于关节腔内, 注射完毕用无菌敷料覆盖^[2]。

综合护理干预具体实施如下: (1) 心理护理, 膝关节骨性关节炎疾病会给患者下肢带来不同程度的疼痛、肿胀等, 患者比较容易出现暴躁、焦虑等不良情绪。此外, 少数患者对关节腔内注射 PRP 认知度比较低, 在治疗前会产生恐惧、紧张情绪, 治疗依从性也会随之降低^[3]。对于该种状况护理人员需要对患者心理、情绪等进行评估, 评估方式为直接观察、患者交流、家属交流以及心理测试表等, 依据评估结果对患者实施心理疏导, 向患者讲述

PRP 注射的治疗流程、注意事项以及预后效果等, 若患者心理状态仍然存在异常状况, 需要联合心理治疗师对患者进行心理护理^[4]。(2) 疼痛护理, 需要对患者运用 VAS 评分对疼痛程度进行评估, 若 VAS 评分 ≥ 7 分, 需要遵医嘱对患者注射止痛药或服用止痛药; 若 VAS 评分处于 3~6 分之间, 可对患者实施物理止痛, 如病灶部位冰敷、按摩等; 若 VAS 评分 < 3 分, 可以嘱咐患者运用看书、看新闻、听音乐等方式转移疼痛注意力, 缓解疼痛^[5]。注意如果患者使用止痛药止痛, 服药前需要对患者进行健康宣教, 防止患者过量服用止痛药 (3) 康复锻炼, 需要护理人员对患者膝关节功能进行评估, 依据评估结果对患者制定科学合理的康复锻炼方案, 确定锻炼时间、方式等, 避免患者过度锻炼、错误锻炼。(4) 家属联动, 护理人员需要对患者家属进行基础护理知识的宣教, 如体位护理, 在住院期间辅助患者翻身、肢体按摩, 避免出现压疮、血栓等不良状况出现。

1.3 观察指标

观察组与对照组膝关节骨性关节炎患者观察指标为疼痛消失时间、肿胀消退时间、VAS、功能、疼痛、稳定性、活动范围以及肌力等评分。

1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分, 为提升研究数据准确性, 需要将其统一录入计算机设备中, 数据涉及较多需要通过 SPSS23.0 软件进行统计处理, (n) 为本次研究的例数, 观察指标中疼痛消失时间、肿胀消退时间用 (d) 表示。VAS、功能、疼痛、稳定性、活动范围以肌力用 (分) 表示, t 进行数据检验, 两组研究数据差异度高时, 以 ($P < 0.05$) 为具有可比性。

2 结果

表 1 两组患者研究数据对比 (d)

组别	例数	疼痛消失时间	肿胀消退时间	VAS (分)
观察组	32	9.25 \pm 1.64	7.14 \pm 1.52	2.34 \pm 1.34
对照组	32	14.58 \pm 3.45	10.98 \pm 2.03	3.47 \pm 1.36
X ²		3.748	4.032	3.487
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示, 观察组患者疼痛消失时间、肿胀消退时间明显短于对照组, VAS 评分低于对照组, ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者 Rasmussen (分)

组别	例数	功能部分	疼痛	稳定性	活动范围	屈曲畸形	肌力部分
观察组	32	20.14±1.26	28.36±1.47	9.88±2.85	16.85±1.69	9.34±4.02	9.25±2.03
对照组	32	15.32±1.53	15.98±1.52	7.54±2.92	11.85±1.53	7.58±3.69	7.48±2.03
X ²		4.011	3.297	4.158	5.984	3.484	4.982
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表二所示, 观察组患者 Rasmussen 评分优于对照组, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

关节科为综合医院的核心科室之一, 该科室常见疾病为类风湿性关节炎、膝关节骨性关节炎、骨质增生、肩周炎等。其中膝关节骨性关节炎发病率比较高, 又被称之为膝关节炎, 属于慢性关节疾病, 主要是膝关节软骨出现退行性病变、继发性骨质增生, 导致患者出现该疾病的原因因为年龄增大、关节畸形、损伤、关节不稳定、感染以及天气变化等, 患者出现该疾病时的典型表现为关节疼痛、关节活动受限、畸形、肿胀等, 并伴有不同程度的肌肉萎缩、软骨破坏, 需要及时进行治疗, 避免出现关节强直, 严重可直接导致患者残疾^[6]。临床对于膝关节炎患者治疗多运用玻璃酸钠, 采用常规护理, 总体治疗效果欠佳, 症状缓解时间慢。

本次研究对患者采用 PRP 关节腔注射, 运用综合护理干预, 所注射的液体为血小板浓缩液, 主要为自体中所提取的全血, 含有较多的白细胞、血小板、纤维蛋白等, 患者使用后能够有效将生长因子、白细胞激活, 从而预防感染, 缓解患者疼痛^[7]。研究结果显示, 观察组患者膝关节功能、稳定性、活动范围以肌力明显高于对照组, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。主要因为对患者实施综合护理干预, 可对患者实施针对性的心理护理、疼痛护理、康复锻炼以及家属联动等, 进而促进护理效果的提升, 对患者疾病恢复具有积极意义。

参考文献

- [1] 林麟惠, 黎承南. 中药热奄包联合中药蜡疗辅助针对性护理对膝关节骨性关节炎患者 ALT、ESR、Cr 水平的影响[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2020,

4(04):95-97.

- [2] 王雁. 对接受关节镜手术的膝关节骨性关节炎患者进行综合护理的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2019,17(24): 230-232.
- [3] 孙美红. 循证护理干预对老年膝关节骨性关节炎患者全膝关节置换术后下肢深静脉血栓发生的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(A0):210-211.
- [4] 胡丽娟. 多味金黄散外敷对 30 例膝关节骨性关节炎患者治疗的疗效观察[A]. 中国中西医结合学会骨伤科专业委员会. 2019 楚天骨科高峰论坛暨第二十六届中国中西医结合
- [5] 张冬珍, 李秀敏. 优质护理对双膝骨关节炎患者人工膝关节置换术中应激反应的影响[J]. 中国药物与临床, 2019,19(15):2702-2704.
- [6] 李艳春, 陈雪雅, 邓小蕊. 老年膝关节骨性关节炎患者接受全膝关节置换术的触发因素和决策模式研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(A2):197-198.
- [7] 单梁艳. 健康教育护理干预对膝关节骨性关节炎护理效果及治疗依从性的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019,7(03):95+97.

收稿日期: 2020 年 10 月 17 日

出刊日期: 2020 年 11 月 20 日

引用本文: 董建秀, 郭淑春, 关节注射 PRP 护理干预对膝关节骨性关节炎患者的效果分析[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 512-514.

DOI: 10.12208/j.cn.20200167

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS