

## 探讨优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察研究

曹广利, 曹广萍

沧州市第四医院(南皮县人民医院) 河北沧州

**【摘要】目的** 分析优质护理干预应用于妇产科护理中产生的效果。**方法** 选择我院2019-2022年接收的300例产妇为研究对象, 将其按照电脑盲选方式分组, 150例实施普通护理干预, 设定为对照组, 150例实施优质护理干预, 设定为观察组, 分析两组护理效果差异。**结果** 观察组护理后SAS评分、SDS评分明显低于对照组, 观察组护理配合度明显高于对照组, 观察组护理满意度明显高于对照组, 观察组护理后SF-36评分明显高于对照组, ( $P<0.05$ )。**结论** 优质护理干预应用于妇产科护理中产生的效果较佳, 能够改善产妇心理状况和生活水平, 同时还能促使产妇积极配合, 获得护理满意评价, 值得临床重视并大力推广。

**【关键词】** 优质护理干预; 妇产科; 普通护理干预; SF-36评分; 护理满意度

### To explore the effect of high-quality nursing intervention in gynecology and obstetrics

Guangli Cao, Guangping Cao

Cangzhou No.4 Hospital (Nanpi County People's Hospital), Cangzhou City, Hebei Province

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of high-quality nursing intervention in obstetrics and gynecology. **Methods** 300 parturients received in our hospital from 2019 to 2022 were selected as the research object, and they were divided into two groups according to the computer blind selection method. 150 cases were given general nursing intervention, which was set as the control group, 150 cases were given high-quality nursing intervention, which was set as the observation group. The difference between the two groups was analyzed. **Results** The SAS score and SDS score of the observation group after nursing were significantly lower than those of the control group, the nursing cooperation degree of the observation group was significantly higher than that of the control group, the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the SF-36 score of the observation group after nursing was significantly higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of high-quality nursing intervention in the obstetrics and gynecology nursing has a better effect, which can improve the psychological status and living standard of the parturients, at the same time, it can promote the active cooperation of the parturients, and obtain satisfactory nursing evaluation, which is worthy of clinical attention and promotion.

**【Key words】** High quality nursing intervention; Obstetrics and Gynecology Department; General nursing intervention; SF-36 score; Nursing satisfaction

妇产科具有独特的临床特点, 加上妇产科病情十分复杂, 疾病类型较多, 所以对护理要求极高。产妇作为妇产科主要群体, 更加需要高效的护理方法, 保证产妇能够安全、舒适生产。普通护理干预针对性不强, 极难达到产妇护理需求标准。优质护理干预是临床中创新护理方法, 能够站在患者角度考虑问题, 从而实施针对性护理干预。将优质护理干预应用于妇产科护理中, 不仅

能够改善心理状况, 还能建立良好的关系, 获得产妇满意评价<sup>[1-2]</sup>。此次研究则分析优质护理干预应用于妇产科护理中产生的效果。详细内容见下文:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择我院2019-2022年接收的300例产妇为研究对象, 将其按照电脑盲选方式分组, 150例实施普通护理

干预, 设定为对照组, 150 例实施优质护理干预, 设定为观察组, 分析两组护理效果差异。对照组年龄范围 23 岁到 40 岁, 平均年龄  $30.02 \pm 2.33$  岁。观察组年龄范围 22 岁到 41 岁, 平均年龄  $30.07 \pm 2.35$  岁。两组基础资料无明显差异, ( $P > 0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组实施普通护理干预, 观察组实施优质护理。

### 1.2.1 对照组

普通护理干预主要为分娩指导、日常护理等普通类护理措施。分娩指导: 向产妇讲解分娩有关知识, 使其能够有一定了解。日常护理: 做好产妇机体状况观察, 协助饮食等。

### 1.2.2 观察组

优质护理:

①建立优质护理小组: 对小组成员进行优质护理理念培训, 主要包括沟通方法、操作流程、注意事项等。保证小组均能够有效掌握优质护理干预有关知识, 并根据产妇当前实际情况优化优质护理干预方法。护士长需要对小组合理分配护理资源, 实行弹性排班制度, 保证护理人员足够休息时间。转变护理人员护理意识, 转变为以产妇为中心, 保证护理人员较高职业素养和护理能力。

②心理护理, 积极和产妇沟通, 交流, 全面掌握产妇当前心理状况, 结合实际情况制定标准、合理、高效心理护理干预计划。向产妇讲解分娩等相关知识, 除外还需要告知产妇良好的心理状态有利于自然分娩, 有益于胎儿发育, 让产妇认识心理问题重要性。积极引导产妇利用音乐疗法或者深呼吸放松法, 注意力转移法缓解不良情绪。引导产妇倾听舒缓、轻柔音乐有利于放松身心。

③健康教育, 护理人员和产妇面对面讲解生产有关知识, 使其能够了解生产过程。也可以演示分娩过程, 利用产道模型向产妇讲解, 使产妇能够正确了解自然分娩整个过程。让产妇观看小视频、健康手册, 自行学习有关知识, 提高自身认知度, 使其能够积极配合。

④饮食指导, 根据产妇机体营养状况, 饮食喜好, 饮食禁忌, 制定合理, 均衡饮食计划。产妇禁止摄入辛辣, 生冷等刺激性较强的食物。以高维生素、高蛋白等食物为主。

⑤生产护理, 产妇生产时, 护理人员需要不断鼓励产妇, 用激励的话语提高产妇信心。如果产妇疼痛较强烈, 护理人员则可以通过腹膜额头和握手方式, 给予产妇心理支持。

⑥产后护理, 积极和产妇, 家属讲解有关注意事项, 加强产妇分娩后机体状况, 心理状况观察。提醒产妇产

后复查时间、目的和意义, 同时告知产妇需要重视感染预防、加强子宫恢复观察, 加强营养。告知产妇产褥期禁止盆浴, 禁止性生活等有关知识。

### 1.3 疗效标准

根据焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 对两组护理前, 后心理状况进行分析。评分越高则显示心理状况越差。

根据护理配合度调查表分析两组护理配合情况。护理配合度 = (非常配合 + 一般配合) / 总例数。

根据护理满意度调查表分析两组护理满意评价情况。护理满意度 = (非常满意 + 基本满意) / 总例数。

随访三个月, 根据生活质量调查表 (SF-36) 分析两组护理后生活水平。主要从生理机能、躯体疼痛、社会功能、情感职能、精神健康等方面进行评估。每个方面总分为 100 分, 分数越高则显示生活水平越好。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组护理前, 后 SAS、SDS 评分

护理前: 观察组 SAS 评分 ( $77.02 \pm 2.11$ ), SDS 评分 ( $78.11 \pm 2.15$ )。对照组 SAS 评分 ( $77.01 \pm 2.08$ ), SDS 评分 ( $78.08 \pm 2.13$ )。两组护理前 SAS 评分 ( $t = 2.109, p = 0.102$ ), SDS 评分 ( $t = 2.111, p = 0.891$ )。护理后: 观察组 SAS 评分 ( $45.23 \pm 1.27$ ), SDS 评分 ( $50.02 \pm 1.23$ )。对照组 SAS 评分 ( $60.28 \pm 1.89$ ), SDS 评分 ( $62.33 \pm 1.90$ )。两组护理后 SAS 评分 ( $t = 4.781, p = 0.001$ ), SDS 评分 ( $t = 4.902, p = 0.001$ )。得出结果, 观察组护理后 SAS 评分、SDS 评分明显低于对照组, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

### 2.2 分析两组护理配合度

观察组非常配合 70 (46.67%) 例, 一般配合 76 (50.67%) 例, 不配合 4 例, 配合度 97.33% (146 例)。对照组非常配合 62 例, 一般配合 67 例, 不配合 21 例, 配合度 86% (129 例)。两组护理配合度 ( $\chi^2 = 8.401, P = 0.004$ )。得出结果, 观察组护理配合度明显高于对照组, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

### 2.3 分析两组护理满意度

观察组非常满意 73 (48.67%) 例, 基本满意 75 (50%) 例, 不满意 2 (1.33%) 例, 满意度 98.67% (148 例)。对照组非常满意 63 (42%) 例, 基本满意 66 (44%) 例, 不满意 21 (14%) 例, 满意度 86% (129 例)。两组护理满意度 ( $\chi^2 = 11.341, P = 0.001$ )。得出结果, 观察

组护理满意度明显高于对照组, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

#### 2.4 分析两组护理后 SF-36 评分

观察组护理后生理机能评分 ( $84.55\pm 2.34$ )、躯体疼痛评分 ( $81.22\pm 2.14$ )、社会功能评分 ( $82.10\pm 2.18$ )、情感职能评分 ( $82.09\pm 2.11$ )、精神健康评分 ( $82.11\pm 2.29$ ); 对照组护理后生理机能评分 ( $70.03\pm 1.12$ )、躯体疼痛评分 ( $72.13\pm 1.17$ )、社会功能评分 ( $71.19\pm 1.12$ )、情感职能评分 ( $70.19\pm 1.18$ )、精神健康评分 ( $70.28\pm 1.89$ )。两组护理后生理机能评分 ( $t=4.021, p=0.001$ )、躯体疼痛评分 ( $t=5.010, p=0.001$ )、社会功能评分 ( $t=6.020, p=0.001$ )、情感职能评分 ( $t=5.832, p=0.001$ )、精神健康评分 ( $t=6.102, p=0.001$ )。得出结果, 观察组护理后 SF-36 评分明显增高于对照组, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

### 3 讨论

随着社会不断发展, 对护理质量也提出了更高的要求。护理质量和患者康复具有密切关系。提高护理质量能够促进患者病情恢复。妇产科作为医院重要的科室, 对护理质量要求更高。增强护理质量能够提高产妇顺产分娩率和妇产科患者治疗总有效率<sup>[3]</sup>。临床上普通护理即按照医生, 患者需求实施护理, 缺乏针对性, 也较难达到患者护理满意要求。优质护理为临床创新护理方法, 目前被广泛应用于临床中, 并取得了较多明显成绩。将优质护理应用于妇产护理中效果更佳。

优质护理即以患者为中心, 增强基础护理, 深化护理内涵, 整体提高护理服务水平。优质护理即以患者为中心, 处处为患者着想, 一切活动都将患者放在首位, 紧紧围绕患者需求, 保证服务质量<sup>[4]</sup>。优质护理应用于妇产科护理中, 主要包括心理护理, 健康教育, 饮食指导, 生产护理, 产后护理。通过心理护理, 引导产妇倾听舒缓音乐, 进行深呼吸放松, 进行家常聊天, 能够有效改善心理状况<sup>[5]</sup>。通过健康教育, 能够提高产妇生产认知度, 提高护理配合度。通过饮食指导, 能够保证产妇机体营养代表, 有利于生产顺利。通过生产护理, 能够保证产妇生产顺利, 生产安全<sup>[6]</sup>。通过产后护理, 能够保证产妇良好心理状态, 能够促进产妇机体快速恢复。优质护理应用于妇产科护理中作用较大<sup>[7]</sup>。此次研究则分析优质护理干预应用于妇产科护理中产生的效果。结果发现, 观察组护理后 SAS 评分、SDS 评分明显低于对照组, 观察组护理配合度明显高于对照组, 观察组护理满意度明显高于对照组, 观察组护理后 SF-36 评分明显高于对照组, ( $P<0.05$ )。通过分析优质护理和普通护理后心理变化, 生活水平变化以及护理配合度和

满意度, 能够发现采取优质护理更能够改善产妇心理状况, 更能够提高产妇生活水平, 同时也更能够让产妇配合护理工作, 获得满意评价。王海蓉<sup>[8]</sup>等人研究优质护理干预在妇产科护理中的应用效果。结果发现和本文研究结果一样。采取优质护理后产妇心理状况明显改善, 并且对优质护理效果评价较高, 十分愿意选择此护理方法。

综上所述, 优质护理干预应用于妇产科护理中产生的效果更佳, 能够改善产妇心理状况和生活水平, 同时还能促使产妇积极配合, 获得护理满意评价, 值得临床重视并大力推广。

### 参考文献

- [1] 孙晶宇. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (08): 175-177.
- [2] 何芳丽. 优质护理干预, 有效改善妇产科护理质量[J]. 东方养生, 2021 (12): 70-71.
- [3] 金春花. 舒适护理及优质护理干预在 50 例妇产科患者护理中的应用效果观察[J]. 延边大学医学学报, 2021, 44 (03): 215-216.
- [4] 徐进. 优质护理干预在产科护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19 (08): 219-220.
- [5] 尹佳. 优质护理干预在妇产科护理中的应用观察[J]. 家庭生活指南, 2020 (09): 107-108.
- [6] 刘霞, 田晓雁, 王子源. 浅析优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (21): 57+59.
- [7] 丁瑜, 白晓彦. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (33): 75+79.
- [8] 王海蓉. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察[J]. 中外女性健康研究, 2020 (07): 72-73.

收稿日期: 2022 年 11 月 1 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 曹广利, 曹广萍 探讨优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 4-6

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200594

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS