

比较循证护理与常规护理在肺癌患者放疗中的作用

韩洁

徐州矿业集团总医院 江苏徐州

【摘要】目的 探究并比较循证护理方法的实施与常规护理在针对肺癌患者放疗治疗中的护理效果差异情况。**方法** 通过选取 80 例来自我院 2023 年 6 月-2024 年 6 月内诊治的采用放疗治疗的肺癌患者, 根据随机抽签原则将患者分为两组, 将其中实施常规护理的患者列为对照组 (40 名), 其余患者的护理工作都采用了循证护理模式, 列为观察组 (40 名)。对两组不同的护理方法下的预后效果进行记录和对比。**结果** 观察组患者的生活质量提升幅度更大 ($P < 0.05$)。**结论** 循证护理方法的实施对于肺癌患者放疗治疗工作有着良好的辅助作用, 该模式相较于常规护理方法能够更有效地降低患者治疗过程疼痛感, 加速患者康复效果效率提升, 进一步提升患者的生活质量水平, 对于增强护理效果, 提升护理质量有着更大的帮助, 因此临床护理中应优先选择该护理模式进行护理。

【关键词】 循证护理; 常规护理; 肺癌; 放疗治疗; 临床效果

【收稿日期】 2024 年 11 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 12 月 30 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240472

To compare the effect of evidence-based nursing and routine nursing in radiotherapy of lung cancer patients

Jie Han

Xuzhou Mining Group General Hospital, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore and compare the nursing effect difference between the implementation of evidence-based nursing and conventional nursing in the treatment of lung cancer patients with radiotherapy. **Methods** A total of 80 lung cancer patients treated with radiotherapy in our hospital from June 2023 to June 2024 were selected and divided into two groups according to the principle of random drawing. The patients receiving routine care were classified as the control group (40 patients), and the other patients were classified as the observation group (40 patients) after adopting the evidence-based nursing mode. The prognostic effects of the two groups under different nursing methods were recorded and compared. **Results** The quality of life in the observation group was improved significantly ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of evidence-based nursing has a good auxiliary effect on the radiotherapy treatment of lung cancer patients. Compared with conventional nursing methods, this mode can more effectively reduce the pain of patients during treatment, accelerate the improvement of the rehabilitation efficiency of patients, further improve the quality of life of patients, and have greater help to enhance the nursing effect and improve the quality of nursing. Therefore, this nursing model should be preferred in clinical nursing.

【Keywords】 Evidence-based nursing; Routine nursing; Lung cancer; Radiation therapy; Clinical effect

肺癌是最普遍的肺部恶性肿瘤类型之一, 并且在最近几年里, 其患病率一直在不断攀升^[1]。肺癌患者可能面临一系列的负面影响, 这不仅包括生理和心理, 还涉及到社会适应性, 从而导致他们在所有类型的癌症中体验到相对较低的生活品质, 因此, 必须进行适当的护理干预^[2]。循证医学思想的指导下, 产生了一种名为循证护理的护理方法, 其关键在于最大程度地运用当前的科学证据来为患者提供高质量的服务^[3]。基于此,

为进一步探究循证护理模式的优势及可行性, 本文对相关病例进行了选取, 旨在探究并分析循证护理方法的实施与常规护理在针对肺癌患者放疗治疗中的护理效果差异情况。现将研究内容汇编整理如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

从我院 2023 年内诊治的肺癌患者中随机选取 80 例, 根据随机抽签原则将患者分为两组, 将其中实施常

规护理的患者列为对照组（40名），其余患者的护理工作都采用了循证护理模式，列为观察组（40名）。其中，患者的总年龄分布为40-70岁，对照组男29例，女11例，计算所得平均年龄范围为（56.81±2.82）岁；观察组中男27例，女13例，计算所得平均年龄范围为（56.87±2.58）岁。经统计检验发现，两组患者的年龄、性别比例等组间数据均衡可比较（ $P>0.05$ ），因此分组可以进行后续测试。

纳入标准：（1）患者具备正常的认知功能；（2）患者一般资料完整。（3）患者经临床诊断确诊为肺癌。

排除标准：（1）患者存在精神障碍或疾病；（2）患者合并严重的心脏功能疾病。

1.2 方法

对照组：实施常规护理方法。为肺癌患者提供相关知识及标准化指导，并在日常生活中给予饮食建议、开展基础健康教育以及进行病情的持续监测。

观察组：采用循证护理模式。（1）皮肤护理：在进行放射性治疗过程当中，放射性皮炎是为最频繁的伴随病状。那些在早期受到此疾病侵扰的患者，可能会出现肌肤上的色素沉淀，并伴随着瘙痒、疱疹、溃烂、干燥的脱皮现象、溃疡以及坏死反应。轻微的放射性皮炎一般不需要特别处理，一旦停止放射疗法，它能独立地愈合。但需要注意的是，当皮肤受损超出50 Gy，它可能逐渐转化为不会愈合的放射性皮炎。为了有效地避免这类合并症，护理人员需要指导病人在疗程期间进行每日的沐浴，以便维持局部皮肤的清洁与干爽。当病人出现局部瘙痒等不适时，护士应该教导病人不应用手挠，绝对不应该使用水或其他清洁用品直接清洁瘙痒的区域。在此情况下，应该及时告知医生，并在其建议下，使用止痒药物来治疗。如果患者出现皮肤溃疡，护理专业人士应当及时告知主治医生需要更换照射部分，并指导他们避免受到温度或热度的刺激，同时也不应该使用过热的水袋，同时推荐他们穿着柔软、舒适并具有棉质质地的内衣，对溃疡的表面也要做湿润处理。

（2）心理护理：众多的临床研究结果显示，肺癌放疗患者在开始治疗时，除了会对医疗团队和家人产生更深的依赖之外，也经常经历情感波动、防护意识的加强以及感觉到的异常等心理反应。这些精神状况往往能够触发恐惧、多疑、焦虑以及无助等多种负面情绪，并且多数病人都可能表现出至少两种这样的心理反应。这些负面的情绪不只是对放疗的效果造成了严重伤害，还减少了患者对治疗的配合度。为了减轻该影响，医护人员需要根据病人的病程不同阶段采取相应的心理照

护措施。首先，与患者和他们的亲属之间必须树立深厚的信任，并努力构建高效的护患合作模式，这包括在日常生活实践中增进交流，分享疾病相关的健康知识，进而培养患者对治愈的信念；接下来，在开始每一个治疗步骤之前，都应深入地向病人或他们的家庭成员传授相关细节，这样能让他们对治疗方法有更加深入的理解，减少对治疗方法的误解和疑虑，同时也能有效地降低患者的负面情绪。护士在此同时应当广泛地宣传关于疾病的知识，尤其是要重视情绪起伏对身体健康的巨大作用，并积极激励病人分享他们的焦虑感受，帮助他们得到有效的宣泄；最终步骤是加强对家庭成员的心理支持，激发他们更多地关心和支持患者，帮助满足他们的身体和心理需求，从而让他们深切地体验到家庭成员的关心和爱护。借助上述心理护理方法，能助力患者对于癌症和放疗的理解有所变化，并提升他们的生活信心。（3）骨髓抑制护理：接受放射疗法有可能导致如骨髓受抑以及血细胞数量下降等多种不良生理反应。所以，护士需要对病人的血液常规数据进行加强检测。在察觉到放疗病人的白细胞数目降低时，必须实施保护性的隔离手段。对于血小板数量急剧下降的病人，建议可以考虑稍微延长止血时间，这样可以预防由于血小板数量不足而诱发出血的风险。假如病人的血小板数量仍未减少且症状持续，那么可以基于具体病情选择皮下注入白细胞介素-2作为治疗方法；在病情特别严重的状况中，可以执行血小板输注，必要时可以对药物浓度进行稀释或调整输液速度来减缓局部刺激。为了确保排便不受阻碍，必须时刻关注是否有腹痛、腹部胀气、牙龈流血、感到恶心和呕吐以及鼻部出血等相关体征。（4）消化系统护理：消化系统并发症是肺癌患者在放疗阶段经常遭遇的问题，这些症状包括感到恶心、出现呕吐、腹部胀满。护士可以为接受放射治疗的患者提供标准的饮食建议，采用流质或半流质食物。还应当建议患者，在完成放疗之后的一个小时之内，尽量改变其体位。（5）呼吸系统护理：进行放射治疗时，呼吸系统也可能出现一些副作用，例如咳嗽、呼吸加速和呼吸不畅之类的症状。患者在接受多次放射治疗后，有更高风险罹患放射性肺炎，这会提升治疗过程的复杂度和延长患者的住院周期。从国内的研究数据来看，我国放射性肺炎的发病率介于7.4%和29.6%之间。为了避免放射性肺炎的风险，医务人员可以考虑实施一系列有效的方法，其中包括确保医院病房内维持良好的通风环境；教导病患确保良好的保温，以避免感冒发生；重视营养成分的摄入并通过适时的体育活动来增

强身体的抵抗能力;同时,还需进行心肺锻炼活动以提升患者心肺功能。(6)癌因性疲乏护理:为患者提供正念减压训练的指导,深入地介绍相关的技巧,并强调从他们日常生活中的衣、食、住、行出发,观察并了解事物的外部特点和活动,以冥想方式深化他们的体验。为患者打造舒适的氛围,播放悦耳的音乐来引导患者想象并感受花的芬芳、阳光照射以及周围环境的变化情况;如果病人表现出不适症状,应当立刻给予指导,让其进行适当的放松措施,直到身体的疲劳感消失。

1.3 观察指标及评判标准

(1)采用使用生活质量综合评估问卷(GQOL-74)评估患者采取护理前及随访后统计的三项生活质量体现指标情况,该表得分越高代表患者相应的生活质量

表1 不同护理方法下患者生活质量评分表现差异($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	心理功能		社会功能		总体生活质量	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	38.58±3.44	60.53±6.08	34.28±2.24	52.73±3.12	12.48±3.12	28.33±3.45
对照组	40	38.52±3.52	55.36±6.34	34.17±2.41	49.29±3.23	12.59±3.02	25.12±4.01
t	-	0.077	3.722	0.211	4.845	0.160	3.838
p	-	0.939	<0.001	0.833	<0.001	0.873	<0.001

3 讨论

随着我国工业化进程的加速,空气质量持续恶化,加之吸烟人数不断增加,多种因素共同导致我国肺癌发病率显著上升。化疗被广泛视为治疗肺癌的核心手段,并展现出令人满意的疗效。然而,目前临床应用的化疗药物缺乏明确特异性。这些药物不仅对癌细胞产生作用,还可能刺激体内健康细胞,从而干扰正常细胞功能和活性,引发一系列副作用。尽管传统肺癌患者护理方法在一定程度上有效,但其往往忽视了患者之间的个体差异。循证护理方法弥补了这一不足,该模式更全面地考虑不同患者的具体护理需求,从而进一步提升护理措施的针对性,更有效地应对患者医疗过程中可能出现的心理问题及各类并发症,实现综合护理效果的显著提升。循证护理依赖于科学研究的理论,通过识别问题、搜寻证据并应用这些证据,是一种对患者进行最优护理的实用性极高的护理方式^[4]。这种护理有效地结合了护士的理论知识与实际操作经验,避免了在护理过程中的主观随机性,确保每一项护理活动都基于充分的理论支持,从核心层面增进了护理的效率与品质^[5]。对放疗接受者来说,应重视打造一个舒服的环境,同时为他们提供心理安慰和健康教育,确保提供实

更为良好。

1.4 统计学方法

本次研究所有数据的统计和计算将采用 SPSS26.0 方法,同时通过(n,%)及 χ^2 检验来明确计数资料的计算结果。患者的生活质量情况等相关计量指标通过($\bar{x} \pm s$)表示,组间行 t 检验。若 $P < 0.05$ 则数据间差异的意义存在,结果有价值。

2 结果

2.1 不同护理方法下患者生活质量表现差异

在护理前,两组患者的生活质量(GQOL-74)评分之间并没有明显的差别,观察组患者护理后生活质量的多项指标上均有更大幅度的提升($P < 0.05$)。见表 1。

用而高效的治疗服务^[6]。通过高效的护理措施,患者的生理和心理问题得到了明显减轻,同时也提升了他们对护理工作的满意度。此次研究证实,对肺癌放疗的病人提供循证护理不仅有助于缩减他们的住院天数,还有助于减轻经济负担,缓解身体痛苦,同时还能够提升他们对于护士工作的满意度^[7]。这体现了以人类健康为核心的原则和理念,为医疗团队建立了一个良好和正面的形象。

在此次研究中,观察组患者的生活质量提升幅度更大($P < 0.05$)。综上所述,实施循证护理方法能有效辅助肺癌患者在放疗治疗方面得到有力地支持和提升。相较于使用常规的护理手法,这种模式更加能显著减少患者在治疗过程中的疼痛感受,加快康复进度,从而更有效地提高患者的生活质量和护理效果。因应这一点,在临床护理实践中,选择该护理模式进行治疗是更为理想的。

参考文献

- [1] 武建凤,霍玉青,张晓霞,等.ACE Star 模式的循证护理对非小细胞肺癌-(125)I 粒子植入治疗后患者肺功能康复的影响[J].护理实践与研究,2021,18(14):2068-2072.

- [2] 罗淑兰,刘奇丽,温蓉,等.循证护理配合耳穴指压对肺癌放疗患者癌因性疲乏的影响[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(24):145-147.
- [3] 邢晶莹.循证护理干预对肺癌三维适应放疗患者并发症及生活质量的影响研究[J].黑龙江中医药,2021,50(04):391-392.
- [4] 朱巧.对行放疗的肺癌患者实施循证护理的作用探讨[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(17):280.
- [5] 谭阳,杨雨杰,宋莹,等.循证护理与常规护理在肺癌患者放疗中的应用效果分析[J].中国医药指南,2019,17(27):381-382.
- [6] 程晓趁.循证护理与常规护理在肺癌患者放疗中的临床作用比较[J].深圳中西医结合杂志,2018,28(04):180-181.
- [7] 曲晓双.循证护理在肺癌患者放疗中的应用效果评价[J].中国医药指南,2020,18(04):196-197.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS