

心理护理对老年期精神分裂症患者康复的影响

邹潇敏

成都市第四人民医院 四川成都

【摘要】目的 分析研究老年期精神分裂症患者护理期间采取心理护理对其康复的影响。**方法** 102例研究对象选自2020年1月-2021年1月期间收治的老年期精神分裂症患者。为了满足此次研究需要,本次采取随机数字表法分组,其中一组设为对照组,此组采取的护理方法为常规护理,另一组设为实验组,此组采取的护理方法为心理护理,每组各51例。为了验证心理护理对老年期精神分裂症患者的护理效果,以焦虑、抑郁评分、康复效果、住院时间及护理满意度进行评价。**结果** 实验组康复效果和对照组比较结果可见,实验组相对较高($P < 0.05$)。实验组焦虑、抑郁评分和对照组比较结果可见,护理前两组对比差异无法满足统计学含义($P > 0.05$),护理后实验组相比较对照组较低($P < 0.05$)。实验组的住院时间和对照组比较结果可见,实验组相对较短($P < 0.05$)。实验组护理满意度和对照组比较结果可见,实验组相对较高($P < 0.05$)。**结论** 在老年期精神分裂症患者护理期间采取心理护理,能够提升患儿的护理效果,对其负面情绪进行消除,缩短其住院时间,患者对该护理效果较为满意。由此看来,心理护理在老年期精神分裂症患者康复中具有重要意义。

【关键词】 心理护理; 老年期精神分裂症; 焦虑、抑郁评分; 康复效果; 住院时间; 护理满意度

Influence of psychological nursing on rehabilitation of elderly patients with schizophrenia

Xiaomin Zhou

Chengdu Fourth People's Hospital Sichuan Chengdu

【Abstract】 Objective To analyze and study the effect of psychological nursing on the rehabilitation of elderly patients with schizophrenia. **Methods** A total of 102 research subjects were selected from elderly patients with schizophrenia who were admitted from January 2020 to January 2021. In order to meet the needs of this research, the random number table method was adopted for grouping. One group was set as the control group, the nursing method adopted by this group was routine nursing, and the other group was set as the experimental group, and the nursing method adopted by this group was psychological Nursing, 51 cases in each group. In order to verify the nursing effect of psychological nursing on elderly patients with schizophrenia, anxiety, depression score, rehabilitation effect, hospital stay and nursing satisfaction were evaluated. **Results** The rehabilitation effect of the experimental group was compared with that of the control group, and the experimental group was relatively higher ($P < 0.05$). The comparison results of anxiety and depression scores in the experimental group and the control group showed that the difference between the two groups before nursing could not meet statistical significance ($P > 0.05$), and the experimental group was lower than the control group after nursing ($P < 0.05$). The hospitalization time of the experimental group was compared with that of the control group, and the experimental group was relatively shorter ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was compared with that of the control group, and the experimental group was relatively higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Psychological nursing during nursing of elderly patients with schizophrenia can improve the nursing effect of children, eliminate their negative emotions, shorten their hospitalization time, and the patients are more satisfied with the nursing effect. From this point of view, psychological nursing is of great significance in the rehabilitation of elderly patients with schizophrenia.

【 Keywords 】 psychological nursing; senile schizophrenia; anxiety and depression scores; rehabilitation effect; hospital stay; nursing satisfaction

伴随我国人口老龄化持续加剧,使得精神分裂症的发生率逐年增加^[1]。老年精神分裂症是由多中原因引起,其病因较为复杂,大部分的患者可产生素质、躯体疾病、性格、环境以及精神等问题。相关研究指出,心理创伤于老年精神分裂发病中有着重要的作用。为了能够较好的促进老年期精神分裂症患者康复,这就需要给予其心理干预。为此,102例研究对象选自2020年1月-2021年1月期间收治的老年期精神分裂症患者。分析研究老年期精神分裂症患者护理期间采取心理护理对其康复的影响。研究结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

102例研究对象选自2020年1月-2021年1月期间收治的老年期精神分裂症患者。为了满足此次研究需要,本次采取随机数字表法分组,其中一组设为对照组,此组采取的护理方法为常规护理,另一组设为实验组,此组采取的护理方法为心理护理,每组各51例。两组研究对象性别情况:实验组男性为26例,女性为25例;对照组男性为28例,女性为23例;年龄:实验组年龄最小65例,年龄最大79岁,平均(73.23±3.42)岁;对照组年龄最小63岁,年龄最大78岁,平均(73.54±3.36)岁。以上研究对象基础资料对比差异无法满足统计学含义($P>0.05$)。

(1) 纳入标准

①患者经诊断后满足老年期精神分裂症诊断标准;②患者及家属对本次研究目的知情,且自愿加入本研究;③患者基础资料全。

(2) 排除标准

①患有其他严重性疾病者;②无法配合本次研究者,以及中途退出研究者;③患者基础资料缺失。

1.2 方法

(1) 对照组

本组采取的护理方法为常规护理,主要对患者进行口头教育、饮食护理、药物护理以及生活护理等。

(2) 实验组

本组所采取的护理方法为常规护理基础上实行心理护理,方法详见下文:

①治疗前心理护理:患者在入院后3天的精神状态较为明显,其自知力较差,其对自身的病情存在否认,其对相关治疗产生抵触心理,加上其生活环境的改变,无法较好的适应新的生活,同时对医院环境、医护人员产生陌生感,从而对其治疗产生较大的影响。为此护理人员需要对其心理情况进行了解。加强和患者之间的

交流,护理人员需要以和蔼的语气、语言简单易懂与患者交流,促使患者体会到他人的关心,以获得其信任感。同时为其讲解疾病的知识,列举既往治疗成功案例,消除其负面情绪。

②治疗中心理护理:患者在采取抗精神病药物治疗后,大部分的患者可产生药物不良反应,常表现为面部呆板以及动作迟缓等,甚至会对相关治疗产生恐惧。因患者对相关知识认识不足以及其病情未彻底缓解,则产生抗拒治疗。某些患者为了能够较早的出院,其会假装服药,擅自将药物丢弃。为了避免上述情况产生,护理人员应给予患者进行相关药物知识讲解,并说明在服用药物治疗中可能产生的不良反应,在产生不良反应需要第一时间对其进行相应的处理。在采取特殊治疗期间存在恐惧的患者,应给予其详细的解释,并邀请以往采取药物治疗的患者来现身说法,消除其顾虑,从而提升其治疗依从性。

③恢复期心理护理:在恢复期属于患者效果巩固,恢复社会活动、工作以及生活能力比较重要的阶段,也属于心理护理的重要点。对患者坚持服药重要性的认知进行提升,为其讲解遵医嘱服药的重要性。对患者进行精神卫生知识进行系统的讲解,并且综合患者发病原因、症状以及不良生活进行讲解。综合患者家庭、社会环境等情况对其进行相应的出院前指导,向其表明当前医疗技术的快速发展,提升其坚信治疗信心,并促使其正视自身病情,消除其顾虑。对患者及家属施行心理以及精神卫生知识教育,并给予家属观察、识别以及评断症状复发方法指导,以便在患者产生异常情况时能够给予相应的干预。

1.3 疗效标准

为了验证心理护理对老年期精神分裂症患者的护理效果,以焦虑、抑郁评分、康复效果、住院时间及护理满意度进行评价。

(1)对患者护理前后的焦虑、抑郁评分进行评价,采取的方法为SDS、SAS量表进行评价,分数越高,患者的负面情绪越严重。

(2)对患者的康复效果进行观察,其中包含了完全康复、部分康复及不康复,康复效果为完全康复加上部分康复比上总例数乘以百分之百。

(3)观察患者的住院时间并予以记录。

(4)采取本院自制的护理满意度问卷调查表,来评价患者对本次护理的满意度,满意等级为非常满意、一般满意及不满意。总满意度为非常满意加上一般满意比上总例数乘以百分之百。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分对比分析

实验组焦虑、抑郁评分和对照组比较结果可见, 护理前两组对比差异无法满足统计学含义 ($P > 0.05$), 护理后实验组相比较对照组较低 ($P < 0.05$)。详见表

1。

2.2 两组康复效果对比分析

实验组康复效果和对照组比较结果可见, 实验组相对较高 ($P < 0.05$)。详见表 2。

2.3 两组住院时间对比分析

实验组的住院时间和对照组比较结果可见, 实验组相对较短 ($P < 0.05$)。详见表 3。

2.4 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度和对照组比较结果可见, 实验组相对较高 ($P < 0.05$)。详见表 4。

表 1 两组焦虑、抑郁评分对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	51	56.43±4.34	21.23±3.23	55.67±3.25	22.35±2.15
对照组	51	56.73±4.46	34.53±3.25	55.42±3.36	34.52±2.45
t	-	0.344	20.728	0.381	26.663
P	-	0.731	0.001	0.703	0.001

表 2 两组康复效果对比分析[n,(%)]

组别	例数	完全康复	部分康复	不康复	康复效果 (%)
实验组	51	32 (62.75%)	16 (31.37%)	3 (5.88%)	94.12% (48/51)
对照组	51	29 (56.86%)	10 (19.61%)	12 (23.53%)	76.47% (39/51)
χ^2	-	0.367	1.858	6.331	6.331
P	-	0.545	0.173	0.012	0.012

表 3 两组住院时间对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (天)
实验组	51	15.43±2.31
对照组	51	19.53±2.43
t	-	8.733
P	-	0.001

表 4 两组护理满意度对比分析[n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度 (%)
实验组	51	36 (70.59%)	7 (17.73%)	2 (3.92%)	96.08% (49/51)
对照组	51	32 (62.75%)	9 (17.65%)	10 (19.61%)	80.39% (41/51)
χ^2	-	0.706	0.297	6.044	6.044
P	-	0.401	0.586	0.014	0.014

3 讨论

精神分裂症属于临床上多见的疾病, 该病常在老年人群中产生。造成此病产生的主要因素为遗传、意

外刺激以及心理素质差等, 该病主要多见思维、情感以及行为分裂, 且精神活动和环境不协调。由于社会歧视以及人们对精神病的不理解以及产生偏见, 导致患

者产生较大的心理压力, 严重情况下可造成其出现自杀的念头产生。为此需要对患者采取心理护理^[2]。

此次研究对患者采取了心理护理, 在护理期间对患者的心理特点详细了解, 以采取针对性的护理。在精神病患者产生精神行为紊乱中, 其也存在正常的时候, 患者可以对护理人员的行为态度优劣进行认知, 同时能够产生心理反应, 因此这是对患者采取心理干预的基础^[3]。在给予精神分裂症患者采取心理护理中, 分别从患者的治疗前、治疗中以及恢复期进行应治疗前进行护理干预, 其中在患者的治疗前, 护理人员对其心理情况进行了解。加强和患者之间的交流, 护理人员需要以和蔼的语气、语言简单易懂与患者交流, 促使患者体会到他人的关心, 以获得其信任感。同时为其讲解疾病的知识, 列举既往治疗成功案例, 消除其负面情绪。在治疗中的心理护理: 护理人员应给予患者进行相关药物知识讲解, 并说明在服用药物治疗中可能产生的不良反应, 在产生不良反应需要第一时间对其进行相应的处理。在采取特殊治疗期间存在恐惧的患者, 应给予其详细的解释, 并邀请以往采取药物治疗的患者现身说法, 消除其顾虑, 从而提升其治疗依从性。在恢复期的心理护理, 给予患者坚持服药重要性的认知进行提升, 为其讲解遵医嘱服药的重要性。同时对其施行精神卫生知识系统讲解, 并且综合患者发病原因、症状以及不良生活进行讲解。且综合患者家庭、社会环境等情况对其进行相应的出院前指导, 提升其坚信治疗信心, 使其正视自身病情, 消除其顾虑^[4]。本次研究结果中, 实验组康复效果和对照组比较结果可见, 实验组相对较高 ($P < 0.05$)。实验组焦虑、抑郁评分和对照组比较结果可见, 护理前两组对比差异无法满足统计学含义 ($P > 0.05$), 护理后实验组相比较对照组较低 ($P < 0.05$)。实验组的住院时间和对照组比较结果可见, 实验组相对较短 ($P < 0.05$)。实

验组护理满意度和对照组比较结果可见, 实验组相对较高 ($P < 0.05$)。由本次研究结果可见, 心理护理的效果显著优于常规护理。

综上所述, 在老年期精神分裂症患者护理期间采取心理护理, 能够提升患儿的护理效果, 对其负面情绪进行消除, 缩短其住院时间, 患者对该护理效果较为满意。由此看来, 心理护理在老年期精神分裂症患者康复中具有重要意义。

参考文献

- [1] 郭会会, 吉峰. 精神分裂症患者暴力攻击行为的预测及展望[J]. 济宁医学院学报, 2022, 45(02): 127-130.
- [2] 郭城伟, 周娇娇, 冯媛, 杨蕴萍. 精神分裂症患者与正常人自尊水平的对照研究[J/OL]. 首都医科大学学报, 2022(02): 294-298.
- [3] 栾英. 精神分裂症护理中优质护理服务的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(09): 146-149.
- [4] 李普霞. 心理护理对康复期精神分裂症患者心理状态及满意度的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(21): 4

收稿日期: 2022年7月28日

出刊日期: 2022年10月9日

引用本文: 邹潇敏, 心理护理对老年期精神分裂症患者康复的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(8): 101-104.

DOI: 10.12208/j.cn.20220355

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS