

## 朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗 2 例 PICC 置管引起机械性静脉炎的护理

许红淑

延边朝鲜族自治州朝医医院 吉林延吉

**【摘要】目的** 探讨朝药塌渍结合 TDP 神灯, 治疗 PICC 置管引起机械性静脉炎的护理。**方法** 对 2 例 PICC 置管引起机械性静脉炎的患者, 给予朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗、情志护理、朝药塌渍操作后护理, 对患者治疗与护理前、治疗与护理后 7d 的发红、疼痛、肿胀等临床症状进行评估, 同时评估患者治疗与护理前、治疗与护理后 7d 生理机能、生理职能、肢体疼痛、精力、社会功能、情感职能、精神健康、一般健康状况等生活质量评分。**结果** 经治疗及护理 7d 后患者发红、疼痛、肿胀等临床症状评分降低, 生理机能、生理职能、肢体疼痛、精力、社会功能、情感职能、精神健康、一般健康状况等生活质量评分提高。**结论** 朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗 PICC 置管后机械性静脉炎, 有利于减轻临床症状, 提高患者生活质量水平, 这对提高 PICC 置管引起机械性静脉炎临床治疗水平与护理效果均有着重要意义。

**【关键词】** 朝药塌渍; TDP 神灯; PICC 置管; 机械性静脉炎; 护理

**【收稿日期】** 2024 年 11 月 22 日

**【出刊日期】** 2025 年 1 月 6 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250033

### Nursing care of 2 cases of mechanical phlebitis caused by PICC catheterization treated with Chaoyao collapse stain combined with TDP magic lamp

Hongshu Xu

Yanbian Korean Autonomous Prefecture Chaoyi Hospital, Yanji, Jilin

**【Abstract】Objective** To explore the nursing care of treating mechanical phlebitis caused by PICC catheterization by combining Chaoyao collapse stain with TDP magic lamp. **Methods** Two patients with mechanical phlebitis caused by PICC catheterization were treated with a combination of TDP lamp therapy, emotional care, and postoperative care. Clinical symptoms such as redness, pain, fever, and swelling were evaluated before and 7 days after treatment and care. At the same time, quality of life scores such as physiological function, limb pain, energy, social function, emotional function, mental health, and general health status were evaluated. **Results** After 7 days of treatment and nursing, the clinical symptom scores of patients such as redness, pain, fever, and swelling decreased, while the quality of life scores such as physiological function, physiological function, limb pain, energy, social function, emotional function, mental health, and general health status improved. **Conclusion** The combination of Chaoyao collapse stain and TDP magic lamp treatment for mechanical phlebitis caused by PICC catheterization is beneficial for reducing clinical symptoms and improving the quality of life of patients. This is of great significance for improving the clinical treatment level and nursing effect of mechanical phlebitis caused by PICC catheterization.

**【Keywords】** Chao Yao collapsed stains; TDP divine lamp; PICC catheterization; Mechanical phlebitis; Nursing

经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)具有操作简便、留置时间长、减少药液对血管的损伤、减轻患者痛苦等优点,近年来在临床上的应用日益广泛,特别是在肿瘤患者长期治疗当中<sup>[1]</sup>。但是 PICC 置管后可能会发生各种各样的并发症,其中最常见的是机械性静脉炎,多在置管后 48-72 小时内发生<sup>[2-3]</sup>。本病区 2023 年 1 月-12 月 PICC 置管患者共 32 例,其中有 2 例患者分别

发生 I 级、III 级机械性静脉炎,经过朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗后,得到了满意效果,提高了患者生活质量。现报告如下:

#### 1. 资料及方法

##### 1.1 资料

###### 1.1.1 病例 1

患者,黄某,女,50 岁,2023 年 3 月出现间断性

下腹痛,阴道流血 3 天就诊,经宫颈活检检查结果示:宫颈鳞状细胞癌,于 2023 年 6 月 16 日以“宫颈癌Ⅲ期”为诊断入院。入院后治疗方案为放疗同步 (PTX+DDP) 方案化疗,6 月 25 日超声引导下在右上臂贵要静脉行 PICC 改良塞丁格置管术,置管成功。经过 6 天朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗后穿刺点周围皮肤无发红、硬结完全消失,右侧臂围为 26 cm,患者主诉“疼痛完全消失”。

### 1.1.2 病例 2

患者,张某,女,44 岁,2023 年 3 月 13 日在外院行宫颈活检检查,诊断为“宫颈鳞状细胞癌 IIB 期”,于 2023 年 4 月 1 日以“不规则阴道流血 2 个月”为主诉入我科,入院后治疗方案为止血、放疗同步 (PTX+DDP) 方案化疗,4 月 10 日超声引导下选择右上臂贵要静脉行 PICC 改良塞丁格置管术,置管过程顺利。经过 1 天朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗后穿刺周围压痛感稍有缓解,经过 4 天朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗后穿刺周围压痛感完全消失。

## 1.2 方法

### 1.2.1 准备材料

(1) 朝药配方:有消炎活血、散瘀消肿,止痛、抗菌消炎作用。具体药名如下:独活 20g、羌活 20 g、制川乌 20 g、桂枝 20 g、威灵仙 20 g、白芷 20 g、红花 20 g、细辛 20 g、醋没药 20 g、伸筋草 30g、蜂蜜 500g。

### (2) TDP 神灯

#### 1.2.2 朝药塌渍结合 TDP 神灯操作方法

将研磨后的朝药取 20 g 加入 40g 蜂蜜中,均匀调制制成糊状。用法:将配制好的朝药均匀涂于纱布块上,面积大于患处,厚度约 3mm,将此纱布块外敷于穿刺点上方 5cm 处,用保鲜膜包裹固定,离治疗部位上方 30-60cm 处给予 TDP 神灯治疗,每日 1 次,每次 20~30 分钟,共 5-7 天。

### 1.2.3 护理

#### (1) 情志护理

通过四象人变象诊断,2 例患者均属于少阴人,少阴之人,往往性格比较内向而脆弱,接受能力较差,易产生紧张、焦虑、抑郁、悲哀等不良情绪,做好患者心理护理,认真倾听患者感受,对于患者焦虑情绪,告知病人静脉炎是 PICC 置管后最常见的不良反应之一,可以通过有效措施很快可以好转或治愈,不易过度担心,以解除心里顾虑。并嘱患者抬高患肢,避免剧烈活动,多饮水。

### (2) 朝药塌渍操作后护理

①护士进行朝药塌渍技术操作前,对患者及其家属说明中药塌渍治疗的目的、方法、需要配合的内容、注意事项等,并对治疗部位皮肤进行评估,若有皮肤过敏、治疗部位皮肤有破损,禁止进行塌渍治疗。

②朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗时让病人取舒适体位,充分暴露治疗部位。操作过程中皮肤温度升高,毛孔开放,风邪易侵袭,注意关闭门窗,室内温度应保持在 22-26℃,并注意调节 TDP 神灯的温度,以病人耐受为宜,在治疗过程中护士经常巡视病房,了解患者的感觉及对热的耐受情况,随时调节神灯的距离,防止发生烫伤,特别是糖尿病的老年患者,温度不能过高,以防烫伤,如发生烫伤通知医生及时给予相应处理。

③朝药塌渍治疗结束后协助患者用温水轻轻擦净皮肤,同时观察治疗部位局部皮肤情况,协助患者穿好衣服,采取舒适卧位,整理床单元,处理用物。

## 1.3 判断标准

(1) 于治疗前、治疗后 7d 对患者临床症状进行评估,中医证候积分量表,量表项目包括发红、疼痛、肿胀等,每项 0-3 分,症状越严重则分值越高,取均值比较。

(2) 于治疗前、治疗后 7d 对患者生活质量进行评估,SF-36 生活质量量表,包括生理机能(最高 100 分)、生理职能(最高 100 分)、肢体疼痛(最高 100 分)、精力(最高 100 分)、社会功能(最高 125 分)、情感职能(最高 100 分)、精神健康(最高 100 分)、一般健康状况(最高 100 分),分值与患者生活质量水平呈正比。

## 2 结果

### 2.1 临床症状分析

治疗及护理 7d 后患者临床症状评分降低 ( $P<0.05$ ),如表 1 所示。

### 2.2 生活质量分析

治疗及护理 7d 后患者生活质量评分提高 ( $P<0.05$ ),如表 2 所示。

## 3 讨论

机械性静脉炎 PICC 置管后发生是最常见的并发症之一。因导管对血管壁的、撞击、摩擦化疗药物刺激,造成血管痉挛和血管内膜的损伤,激惹静脉壁发生炎性反应所致<sup>[4]</sup>。目前认为,机械性静脉炎的发生与导管材质、型号、患者疾病类型、所选择穿刺的血管、护士的穿刺技巧、对病人的健康教育及术后导管固定等因素有关<sup>[5]</sup>。

表 1 比对治疗前后患者临床症状 (  $\bar{x} \pm s$  ) 分

组别	例数	发红	疼痛	肿胀
治疗 7d 后	2	1	0	1
治疗前	2	2	2	2

表 2 比对治疗前后患者生活质量 [ (  $\bar{x} \pm s$  ) 分]

组别	例数	生理功能	生理职能	肢体疼痛	一般健康状况	精力	社会功能	情感职能	精神健康
治疗 7d 后	2	82	84	78	85	88	82	85	82
治疗前	2	73	75	73	74	79	74	76	73

它会增加患者痛苦,增加患者经济负担,延长治疗,严重者会非计划性拔管,操作者置管过程中应严格执行无菌技术操作,做到无菌屏障最大化,合理选择穿刺静脉,尽可能做到穿刺置管一次成功,避免反复穿刺导致静脉损伤<sup>[6]</sup>。置管后规范化维护,每天观察穿刺点和周围皮肤的情况,及时给予有效措施,以降低静脉炎的发生<sup>[7]</sup>。

独活、羌活、制川乌、桂枝、威灵仙、白芷、红花、细辛、醋没药、伸筋草具有消炎活血、消肿、止痛、改善微循环、解除局部血管痉挛、疏通气血等作用。蜂蜜具有抗菌消炎、促进组织再生功效。TDP 神灯照射可以产生显著活血化瘀的效果,能够舒张血管降低血管阻力,使毛细血管通透性得到改善,血液黏滞性降低改善微循环,巨噬细胞的吞噬功能增加,进而可产生抗感染、消炎、镇痛、消肿的效果,同时能够促进受伤组织恢复<sup>[8-9]</sup>。

朝药塌渍结合 TDP 神灯治疗是一项操作简单、无创、无毒副作用的治疗方法,明显提高机械性静脉炎的治疗效果。

### 参考文献

- [1] 秦军丽,徐玲玲. 芪柏塌渍外敷治疗小儿静脉炎的临床价值观察[J]. 饮食保健,2020,7(5):129.
- [2] 陈玉红,简黎,张农惠,梁传丽.PICC 置管术后机械性静脉炎的多因素分析及其护理对策[J]. 基础护理,2023.

30(15): 102-105.

- [3] 陈红兰,张超. 中药塌渍治疗联合辨证施护服务对 IgA 肾病患者睡眠质量及生活质量的影响[J]. 综合医学,2020,18(36):165-166.
- [4] 薛丽. 芪柏塌渍预防化疗患者外周静脉留置针致静脉炎的效果观察[J]. 医学食疗与健康,2022,20(10):23-26.
- [5] 谢海娟,姚菊峰. 中药塌渍疗法在临床应用中的研究进展[J]. 《按摩与康复医学》2021,2(12):90-92.
- [6] 周映伽,温伟波,沈红梅. 中医外治法在化疗性静脉炎中的作用及优势[J]. 西部中医药 2022,35(4):155-157.
- [7] 刘怡. 自制中药热敷包预防肿瘤患者 PICC 置管后机械性静脉炎[J]. 中国当代医药 2022,29(23):160-163.
- [8] 罗斯琴,冯菊凤,何方桂. PDCA 循环模式在 TDP 治疗仪联合喜辽妥治疗急性胺碘酮性静脉炎护理中的应用[J]. 护理实践与研究,2022,19(10):1557-1560.
- [9] 简敏,阮凌,廖梅,等. 中药塌渍治疗联合红外线照射与化疗同步防治肿瘤患者静脉炎的效果研究[J]. 临床护理杂志,2023,22(3):77-79.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS