

优质护理理念引入儿童急性感染性喉炎护理的应用效果

沙吾列汗·哈布提汗

第六师医院 101 团分院 新疆五家渠

【摘要】目的 分析优质护理用于儿童急性感染性喉炎的价值。**方法** 随机均分 2022 年 9 月-2024 年 8 月本院接诊急性感染性喉炎患儿 (n=82)。试验组采取优质护理, 对照组行常规护理。对比咳嗽缓解时间等指标。**结果** 关于咳嗽缓解时间、声嘶缓解时间与喉鸣音缓解时间: 试验组短于对照组 (P<0.05)。家属满意度: 试验组 97.56%, 对照组 80.49%, 前者相较于后者更高 (P<0.05)。护理质量: 试验组高达 (98.03±0.91) 分, 对照组只有 (90.14±1.38) 分, 前者相较于后者更高 (P<0.05)。依从性: 试验组 97.56%, 对照组 82.93%, 前者相较于后者更高 (P<0.05)。**结论** 儿童急性感染性喉炎用优质护理, 患儿的症状缓解时间更短, 家属满意度更高, 护理质量改善更加显著, 依从性提升更为迅速。

【关键词】 急性感染性喉炎; 家属满意度; 优质护理; 咳嗽缓解时间

【收稿日期】 2024 年 11 月 5 日

【出刊日期】 2024 年 12 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240441

The application effect of introducing high-quality nursing concept into the nursing care of children with acute infectious laryngitis

Shahul Khan Habuti Khan

The 101st Regiment Branch of the Sixth Division Hospital, Wujiaqu, Xinjiang

【Abstract】 Objective To analyze the value of high-quality nursing care for acute infectious laryngitis in children. **Methods** Children with acute infectious laryngitis (n=82) admitted to our hospital from September 2022 to August 2024 were randomly and equally divided. The experimental group received high-quality care, and the control group received routine care. Compare indicators such as cough relief time. **Results** Regarding the cough relief time, hoarseness relief time and laryngeal sound relief time: the experimental group was shorter than the control group (P<0.05). Family satisfaction: 97.56% in the experimental group and 80.49% in the control group. The former was higher than the latter (P<0.05). Nursing quality: The experimental group had a score of (98.03±0.91), while the control group only had a score of (90.14±1.38). The former was higher than the latter (P<0.05). Compliance: 97.56% in the experimental group and 82.93% in the control group. The former was higher than the latter (P<0.05). **Conclusion** With high-quality nursing care for children with acute infectious laryngitis, children's symptom relief time is shorter, family satisfaction is higher, nursing quality is improved more significantly, and compliance is improved more rapidly.

【Keywords】 Acute infectious laryngitis; Family satisfaction; Quality care; Cough relief time

医院儿科中, 急性感染性喉炎十分常见, 以咽部黏膜出现急性弥漫性炎症为主要病理特征, 可引起声嘶、咳嗽与喉鸣音等症状, 若不积极干预, 将会导致严重后果^[1]。对儿童这类特殊群体来说, 他们的年纪比较小, 机体组织功能尚未发育完善, 对疾病的认知度极低, 导致患儿在诊疗的过程中更易出现哭闹等行为, 进而对其诊疗进程造成了影响^[2]。故, 医院需做好急性感染性喉炎患儿的护理工作。优质护理乃新护理技术, 能展现

人文关怀, 并能予以患儿全方位、细致性的照顾, 可促进患儿康复进程, 改善患儿预后^[3]。本文选取急性感染性喉炎患儿 82 名, 病例选取时间是 2022 年 9 月-2024 年 8 月, 旨在分析儿童急性感染性喉炎用优质护理所起到的作用, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 9 月-2024 年 8 月, 本院接诊急性感染性

喉炎患儿 82 名。入选患儿资料完整。排除先心病、全身感染、过敏体质、传染病、失访与资料缺失^[4]。研究获伦理委员会批准。把入选患儿采取随机数表法均分 2 组。

试验组：女孩 18 名、男孩 23 名，年纪下限 1 岁、上限 6 岁，平均(3.14±0.72)岁。对照组：女孩 17 名、男孩 24 名，年纪下限 1 岁、上限 7 岁，平均(3.52±0.79)岁。2 组年纪等相比， $P>0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理：遵医指导患儿正确用药；观察患儿症状缓解情况；协助患儿完成相关检查；做好患儿的健康指导工作。

试验组在完善对照组措施的前提之下，增加使用优质护理法：

(1) 制作图文并茂的宣教手册，需将急性感染性喉炎的知识利用文字和图片等生动形象的展现出来，然后再将宣教手册发放给患儿与家属，并指导他们对宣教手册中的内容进行学习。耐心解答患儿与家属所提出的问题，同时向他们介绍治愈的儿童急性感染性喉炎案例。

(2) 优化诊疗环境，做好地面的清洁工作，适当摆放绿植。强化物品与空气等的消毒力度，调整室温至 24℃左右。室内要避免强光直射，要保持良好的通风，可适当张贴动漫图片，让患儿能够感觉到温馨。

(3) 做好患儿呼吸道中分泌物的清除工作，确保患儿呼吸顺畅。正确指导患儿咳痰，如患儿痰液黏稠，可予以雾化治疗，若有必要，也可采取振动排痰法对患儿进行干预。做好患儿的保暖工作，要求家属根据天气变化，为患儿增减衣物，以免着凉。

(4) 调整患儿膳食结构，要求患儿吃富含维生素和优质蛋白的食物。告诉患儿可少量多餐，多吃果蔬，多喝温水，适当补充矿物质。嘱患儿不吃生冷与刺激的食物。

(5) 仔细核对患儿信息，确保药物发放无误。告诉患儿和家属药物的使用途径和常见副作用等，嘱家属一定要严格监督患儿用药，以免患儿出现错误用药

与漏服药物等问题。观察患儿用药期间是否出现不良反应，如有严重不良反应，需立即停药，并做处理。(6) 监测患儿体征，测量患儿体温，若患儿发热，可予以物理降温处理，如：冷敷等，若物理降温无效，可予以退热治疗。

(7) 强化与患儿之间的沟通，询问患儿当前的感受，指导患儿宣泄出内心的苦闷。积极安抚患儿情绪，可通过握手与拍背等方式拉近护患之间的距离。

1.3 评价指标^[5]

1.3.1 记录 2 组咳嗽缓解时间、声嘶缓解时间与喉鸣音缓解时间。

1.3.2 家属满意度评估：涉及到的内容有诊疗舒适度与护士服务态度等。不满意 0-75 分、一般 76-90 分、满意 91-100 分。最终结果计算： $(\text{一般}+\text{满意})/n*100\%$ 。

1.3.3 护理质量评估：其涉及到的内容有操作技术、宣教情况与服务态度等，总分 100。

1.3.4 依从性评估：(1) 不依从，患儿不能配合完成各项操作。(2) 部分依从，患儿能配合完成部分操作。(3) 完全依从，患儿能配合完成所有操作。最终结果计算： $(\text{部分依从}+\text{完全依从})/n*100\%$ 。

1.4 统计学分析

针对本研究中涉及到的各项数据，都用 SPSS 24.0 软件做处理， χ^2 与 t 检验的资料是计数与计量资料，并且，计数和计量资料也用 (%) 和 ($\bar{x}\pm s$) 表示。差异符合统计学条件之时， $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 症状缓解时间分析

对比咳嗽缓解时间、声嘶缓解时间与喉鸣音缓解时间的数据：试验组只有(3.67±0.63)d、(2.49±0.52)d、(1.48±0.34)d，对照组长达(5.53±0.82)d、(4.05±0.68)d、(3.39±0.58)d，前者的时间相较于后者更短($t_1=4.2891$ ， $t_2=4.0537$ ， $t_3=0.4639$ ， $P<0.05$)。

2.2 家属满意度分析

对比调查获取到的表 1 内的家属满意度数据：试验组 97.56%，对照组 80.49%，前者相较于后者更高($P<0.05$)。

表 1 查看家属满意度数据 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	41	1 (2.44)	13 (31.71)	27 (65.85)	97.56
对照组	41	8 (19.51)	16 (39.02)	17 (41.46)	80.49
χ^2					7.3925
P					0.0204

2.3 护理质量分析

对比评估获取到的护理质量数据：试验组高达（98.03±0.91）分，对照组只有（90.14±1.38）分，前者相较于后者更高（ $t=5.8314$ ， $P<0.05$ ）。

2.4 依从性分析

评估发现：试验组，不依从 1 人、部分依从 10 人、完全依从 30 人，本组依从性高达 97.56%（40/41）；对照组：不依从 7 人、部分依从 14 人、完全依从 20 人，本组依从性只有 82.93%（34/41）。分析之后发现：试验组依从性更高（ $X^2=7.0439$ ， $P<0.05$ ）。

3 讨论

临床上，儿童急性感染性喉炎作为一种常见病，通常是由腺病毒与流感病毒等感染所引发，本病具备发病急等特点，并能引起喉鸣音、咳嗽与声嘶等症状，情况严重时，也可导致呼吸困难等问题，危害性极大^[6,7]。通过正确的治疗能抑制儿童急性感染性喉炎的进展，但护理也是医疗服务中极为重要的一部分，会对患儿的康复进程及预后造成影响^[8]。故，护士还应加强对急性感染性喉炎患儿进行干预的力度。

优质护理乃比较新型的一种护理方式，涵盖“以人为本”理念，能从不同层面入手，主要有用药管理、认知干预、膳食调整、呼吸道管理、情绪疏导与环境优化等，予以患儿持续性与细致性的护理，以消除患儿不良心理，提高患儿依从性，从而有助于缩短患儿症状缓解所需的时间，提高患儿疗效，改善患儿预后^[9]。强化用药管理力度，能提高患儿用药的正确性与及时性，而这对于确保患儿疗效来说则具有显著作用。做好患儿的宣教工作，积极安抚患儿情绪，能提高患儿依从性，让患儿能更加积极的配合治疗，从而有助于促进患儿相关症状的缓解^[10]。

马婧的研究^[11]中，对 90 名急性感染性喉炎患儿进行了常规护理，并对其中 45 名患儿加用了优质护理，结果显示：优质组的咳嗽缓解时间只有（3.78±0.54）d、喉鸣音缓解时间只有（1.54±0.38）d，比常规组（5.46±1.36）d、（3.28±0.51）d 短；优质组的家属满意度高达 97.78%，比常规组 86.67% 高。表明，优质护理对缩短患儿症状缓解时间和提高家属满意度具有显著作用。做好与患儿及家属之间的沟通工作，耐心帮助他们解决问题，同时强化宣教力度，能提高家属对护理工作的满意度。本研究，对比咳嗽与喉鸣音缓解时间的数据：试验组更短（ $P<0.05$ ）；对比调查获取到的家属满意度数据：试验组更高（ $P<0.05$ ），这和马婧的研究结果相似。对比声嘶缓解时间的数据：试验组更短（ $P<$

0.05）；对比评估获取到的护理质量与依从性数据：试验组更高（ $P<0.05$ ）。病人经优质护理之后，护理质量得到显著改善，症状缓解时间显著缩短，依从性显著提升。

综上，儿童急性感染性喉炎用优质护理，患儿的症状缓解时间更短，家属满意度更高，护理质量更好，依从性提升也更加显著，值得推广。

参考文献

- [1] 张天航. 3H 优质护理理念引入儿童急性感染性喉炎护理中的应用效果[J]. 国际护理学杂志,2021,40(17):3187-3189.
- [2] 田增梅. 3H 优质护理理念引入儿童急性感染性喉炎护理中的应用探讨[J]. 临床护理研究,2023,32(3):148-149,152.
- [3] 谢娟. 特殊护理技巧在儿童急性感染性喉炎中的应用及效果研究[J]. 母婴世界,2021,16(20):161.
- [4] 王甜甜. 医护一体化护理在儿童急性感染性喉炎中的应用分析[J]. 全科口腔医学电子杂志,2022,9(11):24-26,7.
- [5] RUILEI PANG, FANG FANG, YANG WU, et al. Analysis and Prediction of Type 2 Diabetes Mellitus Complicated with Coronary Heart Disease Based on LSTM[C]. //Second International Conference on Biomedical and Intelligent Systems (IC-BIS 2023): 28-30 April 2023.Xiamen, China. 2023:127240K.1-127240K.11.
- [6] 杨柳,崔妮. 延伸护理在小儿急性感染性喉炎雾化吸入治疗中的临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(30):102-103.
- [7] 娄华伟. 探讨小儿急性感染性喉炎应用布地奈德吸入治疗的护理干预效果[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2023,38(1):182-185.
- [8] 王莉,胡敏燕. 急性感染性喉炎患儿应用 3H 优质护理理念的效果研究[J]. 中外医学研究,2023,21(1):92-95.
- [9] 徐媛,薛爱芳. 布地奈德吸入治疗小儿急性感染性喉炎的护理效果观察[J]. 婚育与健康,2021,24(1):42-43.
- [10] 申慧. 小儿急性感染性喉炎应用布地奈德吸入治疗的效果与护理影响[J]. 婚育与健康,2020,19(14):61.
- [11] 马婧. 优质护理理念引入儿童急性感染性喉炎护理的应用效果[J]. 婚育与健康,2023,29(8):91-93.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS