

妇产科临床中宫颈癌的早期筛查与干预措施研究

刘善桂

湖北省嘉鱼康泰医院 湖北咸宁

【摘要】目的 探讨妇产科临床中宫颈癌早期筛查方法的应用效果以及相应干预措施对疾病防治的作用。**方法** 选取 2023~2024 年度于我院妇产科就诊的 150 例女性患者作为研究对象，随机分为对照组与实验组，每组 75 例。对照组采用常规妇科检查方法进行筛查，实验组运用多种联合的宫颈癌早期筛查手段进行筛查，并根据筛查结果对实验组实施针对性干预措施。**结果** 实验组宫颈癌的早期检出率、患者对宫颈癌相关知识的知晓率以及患者满意度均显著高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 在妇产科临床中，采用联合的宫颈癌早期筛查手段并配合有效的干预措施，有助于提高宫颈癌的早期检出率，增强患者对疾病的认知，提升患者满意度，对宫颈癌的早发现、早干预及改善患者预后具有重要意义，值得在临床中推广应用。

【关键词】 妇产科；宫颈癌；早期筛查；干预措施

【收稿日期】 2024 年 12 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250044

Study on early screening and intervention measures of cervical cancer in gynecology and obstetrics

Shangui Liu

Hubei Jiayu Kangtai Hospital, Xianning, Hubei

【Abstract】 Objective To investigate the application effect of early cervical cancer screening in obstetrics and gynecology clinic and the effect of corresponding intervention measures on disease prevention and treatment. **Methods** 150 female patients in the Department of Obstetrics and Gynecology of our hospital from 2023 to 2024 were selected as research objects, and randomly divided into control group and experimental group, with 75 cases in each group. The control group was screened by routine gynecological examination methods, and the experimental group was screened by a variety of combined cervical cancer early screening methods, and targeted intervention measures were implemented in the experimental group according to the screening results. **Results** The early detection rate of cervical cancer, the awareness rate of cervical cancer related knowledge and the satisfaction rate of patients in the experimental group were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** In the clinical practice of obstetrics and gynecology, the combination of early cervical cancer screening and effective intervention measures can help to improve the early detection rate of cervical cancer, enhance patients' awareness of the disease, and enhance patients' satisfaction, which is of great significance for early detection, early intervention and improvement of patients' prognosis of cervical cancer, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Obstetrics and gynecology; Cervical cancer; Early screening; Intervention measure

引言

宫颈癌作为女性常见的恶性肿瘤之一，严重威胁着广大女性的生命健康。近年来，其发病率呈现出年轻化的趋势，这使得宫颈癌的早期筛查与干预显得尤为重要。在妇产科临床工作中，早期发现宫颈癌并及时采取有效的干预措施，能够显著提高患者的治愈率，改善患者的生活质量，甚至挽救患者的生命。然而，目前临

床上仍存在部分女性对宫颈癌筛查不够重视，或者筛查方法不够精准全面等情况，导致一些宫颈癌患者未能在早期被发现，错过最佳治疗时机。因此，深入研究妇产科临床中宫颈癌的早期筛查方法以及相应的干预措施，对于提高宫颈癌的防治水平，保障女性健康具有不可忽视的现实意义。通过科学合理地运用多种筛查手段，并依据筛查结果实施个性化的干预措施，有望在

宫颈癌尚未进展到晚期之前就进行有效的控制和治疗,为广大女性撑起一把健康的“保护伞”。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2023~2024 年度在湖北省嘉鱼康泰医院妇产科就诊的 150 例女性患者作为研究对象。采用随机数字表法将 150 例患者分为对照组和实验组,每组各 75 例。对照组中年龄最小为 22 岁,最大为 63 岁,平均年龄(42.5 ± 8.3)岁;婚姻状况方面,已婚 60 例,未婚 15 例;文化程度分布为小学及以下 10 例,初中 25 例,高中及中专 20 例,大专及以上 20 例。实验组中年龄范围是 21-65 岁,平均年龄(43.2 ± 7.8)岁;已婚者 62 例,未婚 13 例;文化程度构成分别为小学及以下 8 例,初中 28 例,高中及中专 18 例,大专及以上 21 例。两组患者在年龄、婚姻状况、文化程度等一般资料方面比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 实验方法

对照组采用常规妇科检查方法进行宫颈癌筛查,主要包括妇科双合诊检查、阴道分泌物检查等,通过医生的触诊以及对阴道分泌物的观察,初步判断宫颈是否存在异常情况,但该检查方法相对较为基础,对早期细微病变的发现能力有限。

实验组运用多种联合的宫颈癌早期筛查手段,具体如下:1.液基细胞学检查(TCT):医护人员使用专用的宫颈刷采集宫颈脱落细胞,将采集到的细胞放入细胞保存液中,经过一系列处理后制成薄层涂片,然后由专业的病理科医生在显微镜下观察细胞形态,判断是否存在癌细胞或癌前病变细胞,该方法能够有效提高细胞样本的质量,提高异常细胞的检出率^[1]。2.人乳头瘤病毒(HPV)检测:通过采集宫颈分泌物,采用聚合酶链反应(PCR)或杂交捕获等技术检测是否感染人乳头瘤病毒,尤其是高危型 HPV,因为高危型 HPV 的持续感染是宫颈癌发生的重要危险因素,此项检测有助于发现潜在的宫颈癌高危人群^[2]。3.阴道镜检查:对于液基细胞学检查结果显示有异常细胞或者 HPV 检测为高危型阳性的患者,进一步进行阴道镜检查。在阴道镜下观察宫颈表面的血管形态、上皮结构等细微变化,并对可疑病变部位进行活检,以明确病变性质,提高宫颈癌及癌前病变的诊断准确性^[3]。同时,根据实验组的筛查结果对患者实施针对性干预措施。对于筛查结果正常的患者,开展健康宣教,向她们详细讲解宫颈癌的发病原因、常见症状、预防方法等知识,提高患者对宫颈癌的认知水平,引导其养成良好的生活习惯,如保持

外阴清洁、避免多个性伴侣、定期进行妇科检查等;鼓励患者保持健康的生活方式,包括均衡饮食,适量摄入富含维生素、蛋白质等营养物质的食物,戒烟限酒,适当运动,增强机体免疫力^[4]。对于筛查结果提示有癌前病变的患者,除了进行上述健康宣教和生活方式指导外,还为其制定个性化的随访计划,定期安排复查,密切监测病变发展情况,必要时及时采取相应的治疗措施,如宫颈锥切术等^[5],以阻止病变进一步发展为宫颈癌。

1.3 观察指标

(1)宫颈癌早期检出率:统计对照组和实验组中通过筛查发现的早期宫颈癌(包括原位癌及癌前病变)患者的例数^[6]。(2)患者对宫颈癌相关知识的知晓率:采用自制的宫颈癌知识调查问卷^[7]对两组患者进行调查。(3)患者满意度:通过发放满意度调查问卷收集患者对筛查及干预过程的满意程度。

1.4 研究计数统计

采用统计学软件 spss 对数据进行分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验;计数资料采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

在宫颈癌早期检出率方面,对照组共检出 7 例早期宫颈癌患者,早期检出率为 10%;而实验组检出 15 例,早期检出率达到 20%,实验组明显高于对照组,表明联合的筛查手段能更有效地发现早期宫颈癌病变。对于患者对宫颈癌相关知识的知晓率,对照组知晓率为 50%,实验组知晓率达到 80%,这体现出针对性干预措施中的健康宣教等内容有效提升了患者对宫颈癌知识的了解程度。在患者满意度上,对照组的满意度为 60%,实验组则高达 90%,说明实验组采用的联合筛查方法及个性化干预措施更能让患者认可,使其就医体验更佳。

3 讨论

在妇产科临床实践中,宫颈癌的早期筛查至关重要,它是实现早发现、早治疗,改善患者预后的关键环节。实验组运用的联合筛查手段则具有明显优势。液基细胞学检查(TCT)通过先进的制片技术,能够获取高质量的宫颈脱落细胞样本,使得病理医生可以更清晰地观察细胞的形态、结构变化,大大提高了对癌细胞及癌前病变细胞的识别能力。人乳头瘤病毒(HPV)检测从病因学角度出发,因为高危型 HPV 持续感染与宫颈癌的发生密切相关,所以检测 HPV 感染情况能够提前锁定可能发展为宫颈癌的高危人群,为后续进一步检查提供重要依据。

表 1 两组效果对比

指标	对照组	实验组	p 值
宫颈癌早期检出率	10% (7/75)	20% (15/75)	P<0.05
患者对宫颈癌相关知识的知晓率	50% (37.5/75)	80% (60/75)	P<0.05
患者满意度	60% (45/75)	90% (67.5/75)	P<0.05

而阴道镜检查作为一种直观的检查方法,针对前两项检查中发现的可疑情况进行精准观察,并可通过活检获取病变组织进行病理诊断,进一步提高了诊断的准确性。这几种筛查手段相互配合、互为补充,形成了一个较为全面的筛查体系,从而有效提高了宫颈癌的早期检出率^[8]。在干预措施方面,针对不同筛查结果实施个性化的干预对于宫颈癌的防治同样不可或缺。对于筛查正常的患者,健康宣教和生活方式指导能够增强她们的自我保健意识,使其认识到宫颈癌是可以预防的,并且了解如何通过日常的生活习惯调整来降低患病风险。

例如,告知患者保持外阴清洁可以减少细菌、病毒等病原体的滋生,避免多个性伴侣能降低感染高危型 HPV 的几率等^[9]。而对于筛查出有癌前病变的患者,定期随访能够及时掌握病变的发展动态,一旦发现病变有进展趋势,便可迅速采取相应的治疗措施,如宫颈锥切术等,通过及时干预阻止病变向宫颈癌发展,最大限度地保障患者的健康。

4 结论

综上所述,在妇产科临床中,采用多种联合的宫颈癌早期筛查手段,如液基细胞学检查、人乳头瘤病毒检测及阴道镜检查等,并依据筛查结果实施包括健康宣教、生活方式指导、定期随访及必要治疗干预等针对性的干预措施,能够显著提高宫颈癌的早期检出率,使更多患者在疾病处于较易控制的早期阶段就被发现并得到妥善处理。

同时,该模式还能有效提升患者对宫颈癌相关知识的知晓率,增强患者的自我保健意识,并且明显提高患者满意度,营造良好的医疗环境。

参考文献

- [1] 毕迎春.宫颈癌早期筛查与预防[N].医药养生保健报,2024-08-24(004).
- [2] 曹萍娟,徐文娟.护理干预对宫颈癌患者早期筛查认知行为的价值分析[J].安徽医学,2024,23(03):132-134.
- [3] 王哲.新技术助力宫颈癌早期筛查[J].祝您健康,2024,(12):9.
- [4] 逢晓.宫颈癌早期筛查与预防的研究进展[J].系统医学,2024,9(03):196-198.
- [5] 王晓娟.宫颈癌筛查会损害宫颈吗[J].祝您健康,2024,(08):50-51.
- [6] 蓝碧波,满桂月.妇科健康体检中的早期宫颈癌筛查分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(22):86-88.
- [7] 吴志丽,徐岚.宫颈癌早期筛查与预防的研究进展[J].癌变·畸变·突变,2023,35(04):310-315.
- [8] 练亿香,罗海军.浅谈 HPV 分型检测在宫颈病变早期筛查中的应用优势[J].婚育与健康,2023,29(14):31-33.
- [9] 申素娟.早期宫颈癌筛查在妇科体检中的应用[J].婚育与健康,2023,29(09):16-18.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS