

优质护理在颅内动脉瘤患者 DSA 中的价值

黄 晟, 钱 伟, 王金慧*

江苏省苏州市第九人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 分析在对颅内动脉瘤患者 DSA 护理的过程中将优质护理干预进行运用的作用。**方法** 遵照对比护理观察的方式展开分析, 纳入患者 40 例, 开展时间为 2019 年 9 月至 2022 年 9 月, 按照数字表法划分为 2 组, 对照组 20 例, 治疗期间为患者提供常规护理支持, 观察组 20 例则将优质护理服务加以运用。分析护理效果间差异。**结果** 对比两组患者治疗期间的心理状态, 观察组和对照组在 SDS、SAS 量表评分上, 干预前无差异, $P>0.05$, 干预后, 观察组高于对照组, $P<0.05$ 。分析患者在恢复过程中的生活质量, 观察组各维度评分均高于对照组, $P<0.05$ 。且对比患者在治疗期间的并发症和护理满意度, 观察组护理满意度高于对照组, $P<0.05$, 并发症发生率低于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 对于进行颅内动脉瘤患者 DSA 治疗的患者在对其护理的过程中开展优质护理服务, 可以对患者在治疗期间的心理状态加以改善, 并提升患者生活质量, 降低患者并发症发生率, 有助于患者进行康复。

【关键词】 颅内动脉瘤患者 DSA; 优质护理; 心理状态

The Value of High quality Nursing in DSA of Patients with Intracranial Aneurysm

Sheng Huang, Wei Qian, Jinhui Wang*

Suzhou Ninth People's Hospital Suzhou, Jiangsu, China

【Abstract】Objective To analyze the role of high-quality nursing intervention in DSA nursing of patients with intracranial aneurysm. **Methods** The analysis was carried out in accordance with the way of comparative nursing observation. Forty patients were included in the analysis, which was carried out from September 2019 to September 2022. They were divided into two groups according to the numerical table method, and 20 patients in the control group. During the treatment, they provided regular nursing support for patients, while 20 patients in the observation group used high-quality nursing services. Analyze the difference of nursing effect. **Results** The psychological status of the two groups during treatment was compared. There was no difference in SDS and SAS scores between the observation group and the control group before intervention ($P>0.05$). After intervention, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). The quality of life of patients in the recovery process was analyzed. The scores of all dimensions in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). And by comparing the complications and nursing satisfaction of the patients during the treatment, the nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$), and the complication rate was lower than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** High quality nursing service for patients with intracranial aneurysm treated by DSA can improve their psychological status during the treatment, improve their quality of life, reduce the incidence of complications, and help patients to recover.

【Keywords】 DSA in patients with intracranial aneurysms; High quality care; mentality

颅内动脉瘤属于脑科最为常见的病症类型, 以中老年群体为主要病发对象, 存在有一定的风险性, 患者以女性居多, 该症在临床一直保持有较高的发

生率, 且病症的诱发因素较为复杂。在对该部分患者进行诊断的过程中, 为确保可以对患者颅内动脉瘤的各方面情况进行准确评估, 多需要进行数字血

*通讯作者: 王金慧

管造影(即 DSA), 可以较为清晰的对患者肿瘤情况进行显示。但由于该诊断方式具有一定创伤性, 对患者所造成的负面影响较大^[1-2]。为确保诊断的综合效率, 更需要做好对应的护理工作。出于对环节护理工作质量提升的目的, 我院将优质护理干预运用到该部分患者诊断的过程中, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

遵照对比护理观察的方式展开分析, 纳入患者 40 例, 开展时间为 2019 年 9 月至 2022 年 9 月, 按照数字表法划分为 2 组, 对照组 20 例, 治疗期间为患者提供常规护理支持, 观察组 20 例则将优质护理服务加以运用。在患者构成方面, 对照组男性 11 例, 女性 9 例, 年龄分布在 53-78 岁间, 均值为(65.08±1.24)。观察组男性 13 例, 女性 7 例, 年龄在 52-77 岁间, 均值为(64.71±1.64)。对比两组对象基本资料, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在接受治疗期间对应的护理工作都按照常规形式进行, 在治疗前, 护理人员需要耐心为患者讲解该方面治疗的作用, 并对患者在治疗前血压、心率以及脉搏等生命指标进行密切评估, 并做好治疗期间的各方面配合工作等。若观察到患者在治疗期间生命指标存在有异常或者其他异常情况, 则需要第一时间告知医师进行处理等。在对观察组进行护理支持的过程中则需要将优质护理干预进行运用, 干预措施如下: (1) 治疗前沟通。在对患者进行 DSA 治疗前, 护理人员需要耐心和患者进行交流, 耐心为患者讲解 DSA 治疗的原理以及作用效果, 同时可以进一步为患者讲解其病症的特点, 临床对于该症当前主要的治疗方案等, 促使患者对于自身病症的特点以及治疗方案存在有较为清晰的了解。对于患者所存在的各方面疑问, 护理人员同样需要耐心和患者进行沟通。(2) 心理干预。结合实际可以发现, 因该部分患者病症多较为严重, 患者在进行治疗的过程中出于对自身恢复情况的担忧, 或者顾虑到当前治疗方式的有效性等, 难免会存在有一定的负面心理, 主要表现为紧张、焦虑等。护理人员在该部分患者提供护理支持的过程中, 则需要耐心和患者进行交流, 评估患者的心理状态, 并了解患者存在有巨大心理压力的原因等。结合患者具体心理状态进行针对性的心理疏导, 促使患者

在治疗的过程中可以保持较为乐观的心理。(3) 常见并发症预防护理。在进行 DSA 治疗的过程中, 为实现对常见并发症的有效预防, 护理人员需要对患者的各方面情况进行综合性评估, 了解患者的病症特点, 分析患者在治疗过程中可能出现的问题, 提前准备好可能需要使用的药物或者器材等。指导患者开展常规排尿训练等。(4) 治疗中护理。在治疗过程中护理人员需协助患者处在最舒适体温, 并及时分析患者治疗过程中生命指标的变化。并指导患者进行放松, 给与患者语言或者肢体方面的鼓励, 并引导患者进行深呼吸等, 达到放松的目的。(5) 术后护理。在患者治疗结束后, 护理人员需要准确评估患者是否出现血肿或者渗血等症状, 以便及时进行处理。在患者恢复的过程中, 可以适当将床头抬高, 达到对血流不畅进行预防的目的, 同时需要准确评估患者尿液颜色以及尿量等。

1.3 观察指标

研究中需对两组在治疗期间的心理状态进行分析, 按照 SDS、SAS 心理状态量表进行评估。并以 SF-36 量表对患者在治疗过程中的生活质量进行分析, 对比两组护理满意度以及并发症情况^[3-4]。

1.4 统计学方法

本次研究中的各数据都遵照 SPSS20.0 进行处理, 按照均值±标准差对计量数据进行表示, 通过 t 检测, 计数数据则按照百分数表示, 卡方检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 治疗期间心理状态分析

在干预前, 观察组 SDS 评分为(49.37±2.12), 对照组则为(48.98±1.99), 对比 $t=1.125$, $P=0.827$ 。在干预后, 观察组为(34.04±1.74), 对照组则为(42.01±1.83), 对比 $t=11.728$, $P=0.001<0.05$ 。在干预前, 观察组 SAS 评分为(48.89±1.99), 对照组则为(49.01±1.64), 对比 $t=1.628$, $P=0.728$ 。在干预后, 观察组为(33.02±1.66), 对照组则为(42.73±1.54), 对比 $t=13.725$, $P=0.001<0.05$ 。

2.2 两组生活质量对比

分析两组患者在治疗期间生活质量, 观察组高于对照组, $P<0.05$, 详见下表 1。

2.3 两组并发症以及护理满意度分析

在治疗期间, 观察组 2 例出现并发症, 1 例穿刺部出血、1 例穿刺部位疼痛感, 对照组 4 例出现

并发症, 2 例穿刺部出血、2 例穿刺部位疼痛感, 对比 $\chi^2=10.125$, $P=0.001<0.05$ 。在护理满意度上, 观察组为 100.00% (20/20), 对照组则为 75.00% (15/20), 对比 $\chi^2=15.052$, $P=0.001<0.05$ 。

表 1 两组患者在恢复中生活质量对比

组别	例数	情感职能	生理机能	社会功能	精神健康	精力
观察组	20	82.96±2.14	78.96±2.13	86.04±2.05	77.95±2.15	73.45±2.01
对照组	20	71.57±2.25	71.89±2.12	76.05±2.12	72.63±2.12	68.63±1.82
<i>t</i>	-	12.142	13.244	11.352	8.252	12.458
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

颅内动脉瘤在临床一直存在有较高的发生率, 存在有一定的治疗难度。在对该部分患者进行诊断治疗的过程中, DSA 技术属于最为常用的方式, 在治疗方式的作用下, 可以促使患者对应症状迅速得到改善。但在实际治疗的过程中, 为促使患者可以得到有效的恢复, 在治疗过程中更需要做好对应的护理干预工作^[5-6]。且结合实际可以发现, 该部分患者在治疗后容易出现不同类型并发症, 会直接影响到患者恢复。因此, 在治疗期间更需要做好对应的护理工作。

在常规护理支持的基础上将优质护理干预运用到该部分患者治疗的过程中, 治疗前对患者心理状态进行准确分析并进行针对性心理疏导, 可以促使患者在治疗期间的心理状态进行改善^[7-8]。并结合该部分患者在恢复过程中容易出现的并发症进行针对性的干预, 可以达到对并发症进行预防的目的。此外, 及时开展对该部分患者的健康教育工作, 可以促使患者在治疗期间对自身病症以及治疗方案形成科学认识^[9-10]。在本次研究中, 观察组在治疗过程中则将优质护理干预进行运用, 结合评估可知, 在该护理模式下可以对患者心理状态进行改善并提升患者治疗期间生活质量, 有助于患者恢复。

综合本次研究, 在对颅内动脉瘤患者 DSA 治疗中可以将优质护理干预进行运用。

参考文献

- [1] 王远鑫,李艳丽,苏义文.优质护理在颅内动脉瘤夹闭术患者中的应用效果及对预防并发症、改善生活质量的影响[J].中国医学创新,2021,18(03):105-108.
- [2] 李丽娟.健康教育对保守治疗颅内动脉瘤患者依从性的影响[J].黑龙江科学,2021,12(02):72-73.
- [3] 欧阳新.全程无缝隙护理模式在前循环出血性颅内动脉瘤

患者围手术期中的应用观察[J].医学理论与实践,2020,33(23):4014-4015

- [4] 何婷婷,丘秀秀.优质护理干预对开颅动脉瘤夹闭患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(09):1610-1612.
- [5] 张鑫.综合优质护理干预在行颅内血管瘤弹簧栓塞术患者中的应用效果及其对健康结局的影响[J].临床研究,2020,28(03):161-162.
- [6] 韦静,王娟莉.优质化细节护理对颅内动脉瘤介入栓塞术后患者疼痛及睡眠质量的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2020,27(01):121-124.
- [7] 张咏倩,范月芳.优质护理对颅内动脉瘤栓塞术后患者心理状态及并发症的影响[J].影像研究与医学应用,2018,2(18):229-230.
- [8] 谢露颖,杨俊丽,秦泽红.优质护理干预在颅内动脉瘤患者介入术中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(36):93+100.
- [9] 曹玲.颅内动脉瘤开颅夹闭术后脑血管痉挛的预防及护理探讨[J].中国医药指南,2018,16(17):264-265.
- [10] 曾婷.优质护理对颅内动脉瘤介入治疗患者术后睡眠质量的影响[J].医疗装备,2017,30(13):157-158.

收稿日期: 2022 年 10 月 17 日

出刊日期: 2022 年 11 月 14 日

引用本文: 黄晟, 钱伟, 王金慧, 优质护理在颅内动脉瘤患者 DSA 中的价值[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(6): 93-95.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220249

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS