

## 综合护理在提高幼年特发性关节炎患儿功能锻炼依从性及生活质量的 的效果分析

蔡 丽, 詹梦薇, 崔晨汝, 何菊香\*

苏州大学附属儿童医院 江苏苏州

**【摘要】目的** 分析探讨综合护理在提高幼年特发性关节炎患儿功能锻炼依从性及生活质量的效果。**方法** 选择 2019 年 1 月至 2021 年 1 月作为研究时段, 录入符合要求的特发性关节炎患儿 80 名作为研究对象, 记名为对照组与实验组, 对照组录入 40 名, 实验组录入 40 名。所有患者在入院后, 均由医务人员给予患者手术治疗, 并由护理人员给予其常规护理, 而实验组中所有患者在此基础上, 由护理人员给予综合护理的护理方式。**结果** 两组患者在接受护理治疗后, 疾病均有一定程度的好转, 从功能锻炼依从性方面看, 实验组患者的功能锻炼依从性明显高于对照组, 数据差异对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 从生活质量方面看, 实验组的生活质量优于对照组, 数据差异对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对幼年特发性关节炎患儿进行综合护理, 能提高患者生活质量, 改善患者功能锻炼依从性。综合护理方式值得进行进一步的推广与应用。

**【关键词】** 综合护理; 幼年特发性关节炎; 功能锻炼依从性; 生活质量

### Effect of comprehensive nursing on improving functional exercise compliance and quality of life in children with juvenile idiopathic arthritis

Li Cai, Mengwei Zhan, Chenru Cui, Juxiang He\*

Children's Hospital Affiliated to Soochow University Suzhou, Jiangsu

**【Abstract】 Objective:** To analyze the effect of comprehensive nursing on improving functional exercise compliance and quality of life in children with juvenile idiopathic arthritis. **Methods** The period from January 2019 to January 2021 was selected as the study period, and 80 children with idiopathic arthritis who met the requirements were entered as the research objects, which were recorded as the control group and the experimental group, 40 in the control group and 40 in the experimental group. After admission, all patients were given surgical treatment by medical staff, and routine care was given by nurses. On this basis, all patients in the experimental group were given comprehensive nursing care by nurses. **Results** After receiving nursing treatment, the diseases of the two groups were improved to a certain extent. From the perspective of functional exercise compliance, the functional exercise compliance of the experimental group was significantly higher than that of the control group, and the data difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); in terms of quality of life, the quality of life of the experimental group was better than that of the control group, and the data difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Comprehensive nursing for children with juvenile idiopathic arthritis can improve the quality of life and the compliance of patients with functional exercise. The comprehensive nursing method deserves further promotion and application.

**【Keywords】** Comprehensive Nursing; Juvenile Idiopathic Arthritis; Functional Exercise Compliance; Quality of Life

16 岁以下儿童不明原因关节肿胀, 持续 6 周以上者, 称为幼年特发性关节炎。幼年特发性关节炎是儿童时期常见的风湿性疾病, 儿童发病率大约为 80-90/10 万。目前该疾病的病因及具体发病机制仍不明确, 可

\*通讯作者: 何菊香

能与遗传、环境等因素相关。该病以慢性关节滑膜炎为主要特征, 伴全身多脏器功能损害。各型预后及转归不尽相同, 总体上约 67% 在 10 年后仍有活动性关节炎, 43.2% 出现关节畸形影响正常生活, 预后不良, 致残率为 11%~39%。在临床中, 采用常规的护理方法, 不能到达针对性的护理效果; 在寻找更有效的治疗方法同时, 护理方法的改进也必将对患者的预后起到积极的影响。综合护理是近年来发展起来的一种新的护理模式, 其主要特点是责任制和小组制护理融合起来, 由一组工作人员一起护理 8~12 位病人, 又具有责任护理的自主负责的精神, 责任护士负责所有单元病人的整体护理计划, 助理护士负责执行护理计划, 给病人临床护理。护士长与每单元护理人员组织结构关系如责任制护理形态, 护士长的角色只是咨询者、协调及激励者, 负责维持好病房内 3~4 个分工合作的护理小单元, 提供给患者高质量的护理。本研究就综合护理在提高幼年特发性关节炎患儿功能锻炼依从性及生活质量两个方面进行研究探讨, 具体如下:

## 1 一般资料

### 1.1 一般资料

选择 2019 年 1 月至 2021 年 12 月作为研究时段, 录入符合要求的幼年特发性关节炎患儿患者 80 名作为研究对象, 所有患者都符合幼年特发性关节炎诊断标准, 将 120 例患者分为对照组与实验组, 对照组录入 40 名, 实验组录入 40 名。对照组中患者的男性患者 24 例, 女性患者 16 例, 患者的年龄区间为 16 个月到 14 岁。其中 16 个月到 3 岁 12 例, 3 岁到 7 岁 20 例, 7 岁到 14 岁 8 例, 平均年龄 (4.4±2.3) 岁; 实验组中患者的男性患者 20 例, 女子患者 20 例, 其中 16 个月到 3 岁 10 例, 3 岁到 7 岁 18 例, 7 岁到 14 岁 12 例, 平均年龄 (4.6±2.4) 岁。患者基本资料录入我院数据库, 进行统计分析, 由医务人员作出记录并按照要求进行统计学处理, 判断所有患者基本资料不具有统计学意义, 可进行后续的对照实验 ( $P>0.05$ )。

### 纳入、排除标准

纳入标准: (1) 所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。(2) 所有患者均满足幼年特发性关节炎诊断标准。(3) 本次研究所有患者身体其他器官, 如心脏、肾脏、肝脏等重要身体器官均无严重功能障碍。(4) 所有病患资料完整可查。

排除标准: (1) 排除临床资料不完整的患者。(2) 排除合并有严重内外科疾病的患者。(3) 排除心脏、

肾脏等重要身体器官严重功能障碍的患者。(4) 排除患有感染性疾病的患者。(5) 排除合并糖尿病、高血压等疾病的患者。

## 1.2 方法

对照组: 使用常规护理方法, 护理人员需要与患者家属进行有效沟通, 并告知患者家属在治疗过程中的个体状况, 尤其是在进行患者家属的健康宣教时, 需要为患者家属讲解关于功护理的相关内容, 以及治疗过程中的配合要求, 借此保障后续治疗工作的开展。

实验组: 实验组中患者在接受护理时, 由护理人员给予综合护理的护理方式, 主要针对幼年特发性关节炎患儿功能锻炼依从性及生活质量进行综合护理。

### (1) 功能锻炼依从性综合护理

患儿除急性期需暂时卧床休息外, 应鼓励并指导其对受累关节进行被动和主动活动, 从事能耐受的体育锻炼, 以减轻患者肢体的疼痛, 降低肌肉痉挛, 改善软组织的伸展性, 增进关节活动度及功能。对幼年特发性关节炎患儿功能锻炼依从性进行综合护理, 具体如下:

仰卧位练习: 医护人员指导患者取仰卧位后, 协助患者将交替屈曲下肢, 足跟尽量内收; 指导患者缓慢抬起下肢使其离开床面, 然后重复动作, 交替双下肢伸直和弯曲; 患者将双下肢伸直, 护理人员对其膝部进行按压, 增强膝部力量达到锻炼目的。

俯卧位练习: 医护人员对患者展开临床指导工作, 使其选仰卧位, 同时, 护理人员手握病患小腿, 使其小腿交替运动。同时, 护理人员必须加强练习, 熟练掌握康复指导技巧, 指导锻炼时尽量促进患者足部和臀部的距离。

站立练习: 医护指导患者进行站立, 可手扶支撑物, 双脚分开, 在站立过程中务必督促患者身体保持直立状态, 不可佝偻或弯曲。医护人员用使用手部力量推动患者膝盖, 使其进行屈膝和曲胯动作, 达到锻炼腿部和腰部的目的。

走步练习: 在康复锻炼过程中, 走步练习是病患功能训练的练习之一, 只有进行缓慢地走步, 病患才不会失去双腿跨迈的功能。医护人员指导患者双手叉腰向前行走约 5 步的距离, 此训练病患最好能在无支撑的状态下完成, 练习时医护或家人必须在患者左右, 防止患者由于腿部力量不够而导致的滑倒和摔伤事件发生。督促在行走过程中, 将腿部力量尽量后移至足跟部位, 找到全身支撑点, 保持行走平衡。

练习频率: 在功能训练中, 只有医护人员进行指

导督促, 才能增加病患的锻炼依从性, 使患者建立战胜疾病的信心。练习时需要遵循循序渐进的步骤, 锻炼时间每次不能过长。每日进行 2 次锻炼即可。每组动作重复 5 次以上才能达到局部活动的目的。进行锻炼 7 日后将每日的联系次数增加为 3 次, 每次重复每个动作至少 7 次。

## (2) 生活质量的综合护理

幼年特发性关节炎患儿漫长病程影响着患儿生活质量的多个方面, 这种影响随着患儿年龄、认知水平、疾病理解、父母态度的不同而改变, 主要体现在躯体功能、心理社会功能、经济负担三方面。具体如下:

**躯体功能:** 由于幼年特发性关节炎患儿治疗时间长, 患儿在治疗过程中会经受不同程度的疼痛和身体的残疾。这使患者在常规的学习活动中受到极大的影响。随着患儿年龄的增长, 其还将面对社会功能障碍和情感等一系列问题。因此在护理时, 护理人员应积极诱导疾病缓解的同时重视缓解疼痛和功能恢复。

**心理社会能力:** 由于幼年特发性关节炎患儿在治疗过程中长需要服用激素药品, 该类药品容易导致患儿躯体发生变换, 以及以会导致智力低下, 注意力无法集中等, 患儿会产生消极的心理情绪, 严重者甚至导致患者辍学。该疾病对患儿及父母造成的心理负担和负性情绪必须得到我们的关注。在治疗时除了常规的药物治外, 还需对患儿以及患儿家属的心理健康进行疏导, 使其建立对该疾病的正确认知, 积极乐观战胜病魔, 因此在护理时, 规范治疗方案, 禁止滥用激素, 护理人员需要对患儿情绪进行正确的引导。

**经济负担:** 幼年特发性关节炎患儿患病时间长, 治疗后容易反复以及治疗药物价格昂贵。在治疗期间给患儿家庭带来巨大的经济负担。在治疗过程中, 需要医护人员优化治疗方案, 科学合理用药, 以此缓解发性关节炎患儿家庭经济负担。

## 1.3 观察指标

功能锻炼依从性通过功能锻炼依从性量表进行统计对比, 总分 100 分, 每项 25 分。分为完全做到、基本做到、偶尔做到和根本做不到; 生活质量通过生活质量量表进行对比, 总分 100 分, 每项 25 分。分为很好、好、差和很差。

## 1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件行统计学分析, 使用  $\bar{x} \pm s$  和  $t$  表示计量资料, 使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的功能锻炼依从性对比

两组患者在接受护理治疗后, 功能锻炼依从性均有不同程度的表现。实验组完全做到患者 30 例, 对照组完全做到患者 20 例; 实验组基本做到患者 5 例, 对照组基本做到患者 5 例; 实验组偶尔做到患者 3 例, 对照组偶尔做到患者 5 例; 实验组根本做不到患者 2 例, 对照组根本做不到患者 10 例。根据上述数据可知, 实验组完全做到患者多于对照组, 数据对比差异明显, 具有统计学意义 ( $\chi^2=13.333$ ,  $P=0.001 < 0.05$ ); 实验组基本做到患者数量等于对照组, 数据对比差异不明显, 无统计学意义 ( $\chi^2=0.001$ ,  $P=1.000 > 0.05$ ); 实验组偶尔做到患者数量低于对照组, 对比差异不明显, 无统计学意义 ( $\chi^2=13.890$ ,  $P=0.239 > 0.05$ ); 实验组根本做不到患者数量低于对照组, 数据对比差异明显, 有统计学意义 ( $\chi^2=15.686$ ,  $P=0.001 < 0.05$ ); 实验组患者功能锻炼依从性为 95.00%, 对照组功能锻炼依从性为 75.00%, 综上所述, 实验组功能锻炼依从性高于对照组 ( $\chi^2=15.686$ ,  $P=0.001 < 0.05$ )。

### 2.2 两组生活质量对比

两组患者在接受护理治疗后, 生活质量有不同程度的表现。实验组生活质量好患者 26 例, 对照组生活质量很好患者 20 例; 实验组生活质量好患者 12 例, 对照组生活质量好患者 8 例; 实验组生活质量差到患者 2 例, 对照组生活质量差患者 10 例; 实验组生活质量很差患者 0 例, 对照组生活质量很差患者 2 例。根据上述数据可知, 实验组生活质量很好患者多于对照组, 数据对比差异明显, 具有统计学意义 ( $\chi^2=4.604$ ,  $P=0.032 < 0.05$ ); 实验组生活质量好患者数量多对照组, 数据对比差异不明显, 无统计学意义 ( $\chi^2=2.667$ ,  $P=0.102 > 0.05$ ); 实验组生活质量差患者数量低于对照组, 对比差异明显, 有统计学意义 ( $\chi^2=15.686$ ,  $P=0.001 < 0.05$ ); 实验组生活质量很差患者数量低于对照组, 数据对比差异明显, 有统计学意义 ( $\chi^2=5.128$ ,  $P=0.024 < 0.05$ ); 实验组患者生活质量为 90.00%, 对照组患者生活质量为 70.00%, 综上所述, 实验组患者生活质量高于对照组 ( $\chi^2=21.654$ ,  $P=0.001 < 0.05$ )。

## 3 讨论

幼年特发性关节炎是一组 16 岁以前起病, 原因不明, 以慢性关节炎为主要特征, 可伴有其他组织、器官损害的慢性全身性疾病, 并除外其他疾病所致关节炎。幼年特发性关节炎患儿以发热为主要症状, 病情复杂。需评估关节、心脏、肺、血液、神经系统及是否迸发巨噬细胞活化综合征, 予以相应治疗。应根据

系统症状的严重程度、活动性关节炎个数、不良预后情况, 评估治疗安全性、有效性、患儿耐受性、治疗成本和患儿及其家庭接受度, 制定个体化治疗方案。在临床中, 采用常规的护理方法, 不能到达针对性的护理效果; 在寻找更有效的治疗方法同时, 护理方法的改进也必将对患者的预后起到积极的影响。

在幼年特发性关节炎治疗护理过程中, 采用近几年发展兴起的综合护理方法, 能够针对性地对患者进行护理。综合性护理在护理中通常通过指导训练的方法, 提高病患功能锻炼依从性。具体表现是医护人员协助指导病患进行肢体锻炼。包括协助患者仰卧位, 使患者练习小腿及膝盖, 采取交替重复屈膝, 交叉双下肢的方式, 是患者下肢得到充分锻炼; 协助病患俯卧位, 护理人员双手握住患者小腿, 进行小腿弯曲、抬高动作, 以及足跟按摩等练习, 是病患俯卧位时练习到小腿以及足跟; 站立练习主要是医护人员对患者进行鼓励, 督促患者自行站立, 背部尽量达到直立状态, 锻炼病患下肢以及腰腹和背脊部力量, 使患者不会丧失直立的能力; 走步练习主要锻炼病患双下肢前后运动能力, 医护辅助病患进行走步练习, 在练习过程中须遵循循序渐进, 指导患者缓慢踏步。综合性护理还同时关注病患治疗过程中的生活质量问题。幼年特发性关节炎病患由于其疾病的特殊性, 导致其康复治疗时间相对较长, 在日常的生活过程中, 该疾病对病患产生极大的影响。疾病的持续时间通常会延续到病患成年, 在其成长过程中, 药物的长期使用和疾病对其身体损害导致病患情绪容易长期处于不良状态, 在护理过程中必须特别注意患儿情绪变化, 多采用鼓励的方法对患儿进行精神抚慰, 加强其战胜疾病的决心; 综合性护理要特别强调病患家属的精神疏导。面对长时间的疾病恢复过程, 家属容易情绪激动, 对家属进行必要的心理护理, 是综合护理的关键。医护人员需合理用药, 制定科学合理的复健计划, 减轻病患痛苦和其家庭经济负担。使用综合护理, 是对病患进行全方位的护理, 旨在提高病患功能训练的依从性和提高其生活质量。

综上所述, 在对幼年特发性关节炎患儿进行综合护理后, 能够明显提高其功能训练的依从性和生活质量。综合护理在该疾病的护理中起到重要的促进作用, 值得临床推广。

#### 参考文献

[1] 李阳, 吴凤岐, 武华红, 等. 幼年特发性关节炎患儿生长

发育状况及生长迟缓影响因素的病例对照研究[J]. 中国循证儿科杂志, 2020, 15(3):5.

- [2] 许瑛杰, 赖建铭, 周志轩, 等. 血清细胞因子和磁共振成像检查在英夫利西单抗治疗非全身型幼年特发性关节炎效果评估中的应用[J]. 中国医药, 2021, 16(1):5.
- [3] 薛会元, 谢仙萍, 苗华丽, 等. 类风湿关节炎患者疲劳水平与生活质量的相关性分析[J]. 医学综述, 2020, 26(9): 4.
- [4] 檀晓华, 邝伟英, 王江, et al. 全身型幼年特发性关节炎并巨噬细胞活化综合征预警量表临床效果评价[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2021, 36(18):5.
- [5] 耿玲玲, 李丹, 冯媛, 等. 幼年特发性关节炎细胞因子表达及其临床意义[J]. 中国妇幼健康研究, 2020, 31(7):5.
- [6] 李小青, 耿玲玲. 全身型幼年特发性关节炎治疗要点及进展[J]. 中国实用儿科杂志, 2021, 36(11):5.
- [7] 陈同辛, 张晨星. 全身型幼年特发性关节炎发病机制研究进展[J]. 中国实用儿科杂志, 2021, 36(1):4.
- [8] 江春亚, 刘平, 魏磊, 等. 幼年特发性关节炎患儿血免疫球蛋白 E 水平变化分析[J]. 风湿病与关节炎, 2021, 10(4):3.
- [9] 袁昕, 甄小芳, 陈芳, 等. 幼年特发性关节炎并肺损伤患儿的临床特点及预后分析[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2021, 36(21):5.
- [10] 曹兰芳, 徐金苹, 薛海燕. 附着点炎/脊柱关节炎相关幼年特发性关节炎诊治进展[J]. 中国实用儿科杂志, 2021, 36(1):8.
- [11] 喻林林, 刘丽萍. 幼年特发性关节炎康复治疗的研究进展[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(9):1.
- [12] 凌加云, 温宇, 何璐, 等. 多关节型幼年特发性关节炎 67 例临床分析[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2021, 36(17):5.

收稿日期: 2022 年 4 月 1 日

出刊日期: 2022 年 6 月 22 日

引用本文: 蔡丽, 詹梦薇, 崔晨汝, 何菊香, 综合护理在提高幼年特发性关节炎患儿功能锻炼依从性及生活质量的效果分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 21-24

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220038

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS