

## 循证护理在ICU危重症患者床旁盲插螺旋形鼻肠管中的效果分析

管海洋, 唐霞

南通大学第二附属医院(南通市第一人民医院) 江苏南通

**【摘要】目的** 分析循证护理应用于ICU危重症患者行床旁盲插螺旋形鼻肠管管理中的临床效果。**方法** 病例选取为2020年9月-2022年9月期间在我院ICU接受治疗的危重症患者60例,通过电脑随机选取方式将入选的病例分成观察组和对照组各有30例,组间患者均接受床旁盲插鼻肠管,治疗期间对照组患者采取常规护理管理,观察组患者开展循证护理干预,详细对比两组护理效果。**结果** 两组最终护理结果对比发现,观察组护理管理质量和患者依从性与对照组相比显著提升,护理不良事件发生率以及并发症发生率与对照组相比明显降低,最终患者营养指标改善效果优于对照组,组间各指标结果对比均存在统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 通过开展循证护理可有效提升临床对ICU危重症患者行床旁盲插螺旋形鼻肠管的护理管理质量,增强患者治疗期间的身心舒适度,提高患者配合度,减少护理不良事件和并发症发生,改善患者的机体营养状况,提高疾病控制效果。

**【关键词】** ICU危重症; 床旁盲插螺旋形鼻肠管; 循证护理; 效果分析

### Effect analysis of evidence-based nursing on blind insertion of spiral nasoenteric tube at bedside in critically ill ICU patients

Haiyang Guan, Xia Tang

The Second Affiliated Hospital of Nantong University (The First People's Hospital of Nantong), Nantong, Jiangsu, China

**【Abstract】 Objective** To analyze the clinical effect of evidence-based nursing in ICU patients undergoing blind bedside spiral nasoenteric tube management. **Methods** The selected cases were 60 critically ill patients who received treatment in ICU of our hospital from September 2020 to September 2022. The selected cases were randomly selected by computer and divided into observation group and control group, with 30 cases in each group. Patients in each group received blind naso-intestinal tube insertion by bed, and patients in control group received routine nursing management during treatment. The observation group carried out evidence-based nursing intervention, and the nursing effect of the two groups was compared in detail. **Results** The comparison of the final nursing results between the two groups showed that the nursing management quality and patient compliance in the observation group were significantly improved compared with the control group, the incidence of nursing adverse events and the incidence of complications were significantly reduced compared with the control group, and the improvement effect of the final nutritional indicators of patients was better than the control group, and the results of the indicators between the groups were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusions** Evidence-based nursing can effectively improve the quality of clinical nursing management for ICU patients with bedside blind insertion of spiral nasointestinal tube, enhance the physical and mental comfort of patients during treatment, improve the degree of cooperation of patients, reduce the occurrence of adverse nursing events and complications, improve the nutritional status of patients, and improve the effect of disease control.

**【Key words】** ICU critical illness; Blind insertion of spiral nasointestinal tube beside bed; Evidence-based nursing; Analysis of effect

ICU 危重症患者由于受到病情影响多数患者会存在吞咽功能障碍, 因此多数患者需要采取床旁盲插螺旋形鼻肠管维护肠道完整性及满足机体营养需求。但此项操作技术难度较大, 不仅需要护理人员具备专业的操作技能, 同时还需要患者及家属在日常护理中给予良好配合及监管, 才能减少鼻肠管护理不良事件发生, 提高患者的营养改善效果<sup>[1]</sup>。为此, 我院将 2020 年 9 月至 2022 年 9 月期间 ICU 接收的危重症床旁盲插螺旋形鼻肠管患者中抽取出 60 例开展分组对照研究, 将临床常规护理管理与循证护理干预模式在其患者中的应用价值进行了详细对比分析, 具体分析情况已在文中叙述:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取 2020 年 9 月至 2022 年 9 月期间我院 ICU 危重症患者 60 例, 将其采取随机选取方式分成观察组 30 例和对照组 30 例, 观察组患者的男性人数为 16 例、女性人数 14 例, 患者年龄为 50 岁~85 岁, 年龄均值为 (67.50±5.20) 岁, 对照组患者男女比例为 17 例、13 例, 入选年龄为 50 岁~86 岁之间, 平均年龄值为 (68.0±5.3) 岁, 组间患者临床基础资料对比显示无统计学意义 ( $P>0.05$ ) 存在可比性。

### 1.2 方法

对照组患者采取临床常规护理, 护理内容: 日常卫生管理、用药指导、导管管理、卫生管理、健康宣教以及并发症预防等。观察组给予循证护理, ①成立护理服务小组: 小组成员包括危重症专科护士长、责任护士以及 ICU 护士组成, 首先要对小组成员实施岗位学习培训, 进一步提高小组成员疾病、鼻肠管操作以及护理相关知识掌握度, 增强护理人员的岗位责任意识。②风险评估: 要对患者存在的各类风险因素进行分析总结, 讨论分析护理中存在的弊端, 通过最终总结结果开展合理性的护理计划。③病情监护: 首先要加强病房卫生管理及环境管理, 减少感染源; 加强对患者各项指标的监测力度, 定时监测体温, 掌握患者的病情变化, 加强各管道固定处理及卫生管理, 及时观察及询问患者是否存在异常情况, 做好相应的应急预案准备。④体位管理:

置管时协助患者采取左侧卧位, 此体位可避免受到胃部解剖、结构以及形态的影响, 能够提高置管成功率。护士立于患者左侧, 右手持胃管前端, 左手持油纱布托住胃管后开始置管, 置管时要采取缓慢轻柔动作。⑤心理认知教育: 护理人员要采取简单易懂的语言耐心对患者讲解鼻肠管作用、日常护理方法和保持良好心态的重要性, 提高患者对健康知识的掌握度, 耐心解答患者提出的各项疑问, 给予正确的指导及理解支持, 嘱咐家属多给予患者关爱和理解, 减轻患者的负性情绪, 增强患者的身心舒适度和依从性。⑥安全管理: 若患者存在谵妄或躁动情况应及时给予适当的镇静以及束约处理, 避免出现非计划拔管和鼻肠管异常脱落现象。在开展鼻饲时要抬高床头, 预防食物反流情况。完成鼻饲后要做好口腔清洁, 根据实际情况采取雾化干预, 减少口腔感染发生。要定期更换管饲器、空肠泵管以及输注器。鼻饲后要密切观察患者是否出现恶心呕吐以及腹泻等症状, 若出现异常情况应及时调整喂养方案以及对症处理<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察标准

①组间护理管理质量以及患者护理治疗依从性运用调查问卷的方式进行评定, 每一项指标的满分为 10 分, 最终分值越高则表示指标越好。②将观察与对照两组患者发生的护理不良事件以及并发症进行详细记录对比。③对组间患者护理前以及护理后各营养指标进行检测对比。

### 1.4 统计方法

此次研究中使用 SPSS20.0 软件对两组患者数据进行分析, 组间计量指标运用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 描述, 行 t 检验, 组间患者计数指标结果对比采取 n (%) 描述, 行  $\chi^2$  检验, 组间各指标结果对比达到统计学意义用  $P<0.05$  表示。

## 2 结果

### 2.1 两组指标对比情况

护理前, 两组护理管理质量、患者依从性和营养指标结果对比显示 ( $P>0.05$ ); 护理后与对照组相比, 观察组以上指标改善效果均占据优势, 组间指标结果对比显示为 ( $P<0.05$ ), 如表 1。

表 1 两组临床指标对比详情 ( $\bar{x}\pm s$ )

分组	n	护理管理质量/分		护理依从性/分		血红蛋白 (g/L)		血清白蛋白 (g/L)	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	30	5.7±0.5	9.3±0.7	6.2±0.5	9.5±0.5	116.2±10.5	145.5±12.5	31.4±5.3	43.4±6.6
对照组	30	5.8±0.6	8.2±0.5	6.1±0.3	8.9±0.4	115.9±10.4	128.6±11.2	31.5±5.4	36.5±5.3
t 值		0.7012	7.0038	0.9393	5.1323	0.1111	5.5152	0.0723	4.4647
P 值		0.4859	0.0000	0.3515	0.0000	0.9119	0.0000	0.9425	0.0000

## 2.2 两组护理不良事件和并发症发生情况

治疗后两组结果比较发现, 观察组患者护理不良事件和并发症发生率均为 3.3%, 其结果与对照组护理不良事件和并发症发生率的 20.0% 相比明显降低, 两组最终数据结果对比显示有统计学意义 ( $\chi^2=4.0431$ 、 $4.0431$ ,  $P=0.0443$ 、 $0.0443$ )。

## 3 讨论

目前临床 ICU 危重症患者常会采用床旁盲插鼻肠管, 且螺旋形的应用率更高, 此辅助治疗多应用于中老年患者群体, 其主要包括被动等待和主动置管两种过幽门法, 前者具有置管操作简便及成功率高等优点, 但由于 ICU 重症患者的胃肠功能会出现不同程度障碍, 导致鼻肠管操作时间过长<sup>[3]</sup>。而螺旋型鼻肠管属于一种新型管道, 具有空肠固定以及锚定效果, 减少自发性移位和肠内营养液反流情况。而在临床管理中发现, 由于多数患者受到病情影响, 会存在过度焦虑情绪以及依从性差等问题, 从而增加了鼻胃肠管操作难度以及非计划拔管的发生概率, 最终会影响康复效率<sup>[4]</sup>。为提高患者鼻肠管使用安全性及效果, 我院对其患者开展了循证护理干预, 且经最终分析对比显示, 观察组患者通过开展循证护理干预后, 护理管理质量以及患者依从性均高于对照组, 发生的不良事件以及并发症均少于对照组。此护理方案之所以能够取得较为理想的护理效果, 主要是通过开展风险因素分析, 充分掌握患者和临床中存在的各类风险问题, 因此能够对患者实施具有针对性及合理性的认知干预以及心理干预, 及时安抚患者存在的过度焦虑和躁动情绪, 并在优质的护理服务下增强患者的身心舒适度以及配合度。通过加强各环节监护力度、卫生管理、安全管理以及情绪安抚等干预, 可最大限度减少患者非计划拔管以及相关不良事件发生, 减轻患者的疼痛, 使患者机体营养状况得到良好改善, 提高疾病控制效果, 降低并发症发生率, 提升患者的生活质量<sup>[5-6]</sup>。

综上所述, 将循证护理应用于 ICU 危重症患者

床旁盲插螺旋形鼻肠管管理中, 对于提升临床护理服务质量、增强患者身心舒适度及配合度、增强患者机体免疫能力、减少护理不良事件及并发症发生以及促进疾病治疗效率起到了重要性作用。

## 参考文献

- [1] 林艺娟. 危重症患者床边徒手盲插螺旋形鼻肠管及其护理[J]. 中外医疗, 2020, 39 (36) :4.
- [2] 彭晶, 陈上学, 吴袁琴. 循证护理在重症脑卒中后床旁盲插鼻肠管患者中的应用[J]. 中国医学创新, 2020, 17 (25) :4.
- [3] 王卓霞. 循证护理对重症脑卒中后床旁盲插鼻肠管患者一次性置管成功率及不良事件发生率的影响[J]. 中国药物与临床, 2020, 20 (4) :3.
- [4] 赵慧, 孙蕊, 武娟. 床旁鼻肠管科学留置联合精细化管理在 ICU 患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26 (23) :3.
- [5] 赵亚缙, 潘旗开. 循证护理在 ICU 重症患者风险评估及管理对策中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40 (4) :4.
- [6] 高利华. 量化精细型护理在 ICU 危重症鼻肠管留置者中的应用效果[J]. 河北医药, 2020, 42 (24) :3.
- [7] 曾似锦. 探讨循证护理在保健病房老年患者预防压力性损伤中的应用. 中国保健营养, 2019, 29 (11) :215
- [8] 刘蕊. 循证护理在预防老年患者压力性损伤中的效果. 健康之友, 2019 (10) :223-224

收稿日期: 2022 年 11 月 3 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 管海洋, 唐霞. 循证护理在 ICU 危重症患者床旁盲插螺旋形鼻肠管中的效果分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10) :28-30

DOI: 10.12208/j.jmm.202200602

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS