

## 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果观察分析

夏滔\*, 任星桦, 刘艳, 钱帮妮, 邓虹

贵州省骨科医院骨科五病区 贵州贵阳

**【摘要】目的** 在创伤骨科优质护理中探讨快速康复外科模式的应用及效果。**方法** 开展研究时将接受创伤骨科治疗的 200 例患者作为主要样本, 开展时间为 2021 年 5 月至 2022 年 5 月, 在此过程中将患者纳入随机分组的计算机软件中, 平均分至研究组 (采用快速康复外科)、参照组 (常规护理), 在此过程中主要分析项目为患者的下床活动时间、住院时间、是否对护理满意、并发症发生率。**结果** 在患者接受护理后对患者的下床活动及住院时间进行统计, 参照组所有时间相对于研究组明显较长, 有显著差异和统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 对护理满意度比较, 研究组患者, 共计 97 例; 比参照组中对护理满意的 91 例患者数量多, 同时 97.0% (97/100) 及 91.0% (91/100) 这一满意率数据比较, 可明显看出参照组满意度不足研究组, 有明显差异, ( $P < 0.05$ ) 存在统计学意义。进行并发症发生率比较, 参照组比研究组高, 差异显著有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在创伤骨科患者接受优质护理的过程中, 应用快速康复外科模式, 能够有效地提高患者的恢复进程, 使并发症发生率减少, 同时还能够提高护理效果和满意度, 具有较高的推广和借鉴价值。

**【关键词】** 创伤骨科; 优质护理; 快速康复外科模式; 效果

### Observation and analysis of the effect of fast recovery surgery model in high-quality nursing of trauma orthopedics

Tao Xia\*, Xinghua Ren, Yan Liu, Bangya Qian, Hong Deng

Guizhou Provincial Orthopaedic Hospital, Orthopedic Ward Five, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To explore the application and effect of fast recovery surgery model in high-quality nursing of trauma orthopedics. **Methods** During the study, 200 patients who received trauma orthopaedic treatment were used as the main sample. The study period was from May 2021 to May 2022. During this process, the patients were included in the computer software for randomization, and the patients were equally divided into the study group. (using fast recovery surgery), reference group (routine nursing), in this process, the main analysis items are the patient's time to get out of bed, hospital stay, whether they are satisfied with the nursing care, and the incidence of complications. **Results** After the patients received nursing, the patients' getting out of bed activities and hospitalization time were counted. Compared with the research group, the reference group all the time was significantly longer, with significant difference and statistical significance ( $P < 0.05$ ). There were 97 patients in the study group; the number of patients in the reference group was more than that of the 91 patients who were satisfied with the nursing care. At the same time, the satisfaction rate data of 97.0% (97/100) and 91.0% (91/100) were compared, and it can be clearly seen that the reference group There is a significant difference between the group satisfaction and the research group, ( $P < 0.05$ ), and there is statistical significance. Comparing the incidence of complications, the reference group was higher than the study group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the process of trauma orthopedic patients receiving high-quality nursing, the application of fast recovery surgery model can effectively improve the recovery process of patients, reduce the incidence of complications, and improve nursing effect and satisfaction, which has a high promotion. and reference value.

**【Keywords】** Trauma orthopedics; High-quality nursing; Fast recovery surgery model; Effect

\*通讯作者: 夏滔

## 引言

本研究为了分析创伤骨科患者采用快速康复外科模式后的效果, 选取部分患者接受该模式护理, 然而为了更加明确该护理方法的应用情况, 同期选择部分患者接受以往所使用的常规护理方法, 形成鲜明的对比, 报告内容具体如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究起始阶段为 2021 年 5 月, 结束阶段为 2022 年 5 月, 研究对象均来源于我院中接受治疗的创伤骨科患者, 从中选取符合要求的 200 例患者进行分析, 利用计算机纳入患者的资料, 并采用随机软件完成分组。其中一组患者使用快速康复外科模式, 视为研究组, 分得 100 例患者。另外一组患者接受常规护理, 视为参照组, 同样分得 100 例患者。两组患者的男性比例为 56 例 57 例, 女性比例为 44 例: 43 例。研究组患者的最低年龄为 26 岁, 参照组患者的最低年龄为 25 岁, 研究组患者的最高年龄为 51 岁, 参照组患者的最高年龄为 52 岁, ( $38.38 \pm 2.56$ ) 岁: ( $39.12 \pm 2.86$ ) 岁为两组平均年龄比较。上述患者资料比较时未见较大差异, 说明可作为研究对比内容, 且无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。本研究上报医学伦理委员会获得批准后落实。

#### 1.2 方法

参照组患者接受治疗的过程中所使用的护理方法为常规护理, 即患者治疗期间采用常规健康教育方式, 并落实传统的疼痛护理方法。

研究组患者除了接受上述护理外, 还使用优质护理模式, 并积极开展快速康复外科, 具体措施如下:

(1) 术前准备。①护理人员在术前对患者进及家属进行相关健康教育, 并告知护理的具体措施, 以及预估可能恢复的时间。②指导患者术前在正确的阶段禁食禁饮, 分别于术前 12h 禁止、4h 禁止。③术前肠道准备。在快速康复外科模式应用的过程中, 针对患者的肠道准备不采用常规方法。患者使用泻药以及口服相关液体进行肠道准备, 会对其造成伤害, 不仅会改变患者的生理环境, 还会导致患者围术期中应激反应的发生。由于骨科患者手术治疗与消化道之间的关联性不高, 所以, 患者排便正常的情况下, 可不进行肠道准备, 可在术前 1h 或 2h 提

供开塞露协助完成排便, 以免术中患者出现腹胀<sup>[1]</sup>④对患者实施超前镇痛, 能够有效地减少应激反应, 从而提高术后镇痛效果。受到疾病的影响, 患者均存在不同程度的疼痛。提前对患者采用镇痛措施, 可降低患者的疼痛意识, 并减少术后患者对止痛药物的需求<sup>[2]</sup>。

(2) 术中护理。术中需要对患者进行麻醉处理, 但极易导致患者出现低体温的情况, 且发生率较高。一旦发生就会导致患者出现应激反应, 若低体温持续时间较长, 那么患者的机体免疫功能就会下降, 从而使术中感染发生率增加, 同时患者的凝血机制也会受到一定损害, 导致患者舒适度降低, 且住院时间延长。因此, 护理人员要在患者术中注意保温措施的实施。

(3) 术后护理。①患者接受手术治疗后, 往往存在不同程度的疼痛, 所以护理期间需要结合时间情况开展不同模式的镇痛, 保证止痛的有效性。可指导患者自控镇痛, 也可使用局部麻醉药物以及不同种类的药物镇痛, 通过镇痛方法合理的选择, 减少阿片类药物的使用。采用多模式镇痛方法能够有效地缓解患者的疼痛, 从而避免依从性降低的情况, 提高患者的初期锻炼的积极性, 可实现良好的效果<sup>[3]</sup>。②早期进食。快速康复外科模式的应用, 注重患者早期进食, 不仅能够有效缓解患者胃部的不适感, 还能够促进患者内脏血流动力学, 提高肠道蠕动, 对患者的肠道功能恢复有着积极作用, 有利于提高创面恢复效果。③快速康复外科模式, 不提倡为患者使用引流管, 若患者情况特殊, 需使用引流管, 则应早期拔管, 从而使患者能够早期下床活动, 并进行适当的功能锻炼, 提高康复效果。④术后早期锻炼及康复训练。护理人员指导患者术后早期下床活动, 通过适当的运动提高患者的肺活量和肠道蠕动效果, 合理的锻炼可促进创伤部位的血液循环, 提高创口恢复效果。例如, 关节置换术患者术后当天指导下床活动, 可有效地缩短住院时间。

#### 1.3 观察指标

(1) 护理后对患者的下床活动时间进行统计, 并记录患者的住院时长, 以小组为单位记录后, 将相关数据通进行组间差异分析。

(2) 患者人手一份本院用来调查满意度的问卷, 并指导其客观填写, 问卷的回收有护理人员完

成, 并整理后进行相关分析合理的划分界限, 满意阶段不同得分也不同, 对满意人数进行统计, 最后计算满意度。

(3) 记录两组并发症发生人数并计算发生率, 完成组间差异分析。

#### 1.4 统计学处理

本研究中相关数据均以计数资料和计量治疗的方式呈现, 且数据较多, 因此为了清晰的完成数据

分析, 将其纳入 SPSS 22.0 计算机软件中, 其中可使用百分比完成计数资料的描述, 并在检验的过程中采用  $\chi^2$  代表; 使用 (±) 完成计量资料的描述, 并在检验中采用 t 代表; 若有统计学意义, 则使用  $P < 0.05$  代表。

## 2 结果

研究组护理效果明显高于参照组 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 1。

表 1 比较两组护理后的临床效果 (n/%) , ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	下床活动时间 (h)	住院时间 (d)	满意度	并发症发生率
研究组	100	65.28 ± 3.19	19.82 ± 3.02	97 (97.0%)	2 (2.0%)
参照组	100	76.29 ± 5.28	23.39 ± 3.23	91 (91.0%)	10 (10.0%)
t/ $\chi^2$		9.213	5.235	8.521	7.658
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

临床中创伤骨科患者较为常见, 且部分患者需要接受急诊科治疗。相对于普通骨科, 创伤骨科患者的疼痛程度较高, 尤其是急性创伤患者, 其疼痛感更加明显。所以, 在患者接受治疗的过程中, 对其采用良好的护理方法, 能够有效地降低疼痛感, 促进治疗的顺利开展。临床中将术后促进康复进程的相关程序称为快速康复外科, 该模式是建立在循证医学基础上对患者围术期进行干预的措施, 其主要目的是预防或减少患者的心理应激反应和生理应激反应, 使患者在短时间内恢复, 就创伤骨科而言, 其所收治的患者数量较多, 且大部分为老年人, 同时涵盖多种疾病类型, 另外患者的疾病存在较多不确定因素, 系统分类十分复杂, 受到这些因素的影响, 临床护理难度较大, 为了促进患者的康复, 应该重视患者围术期及术后的护理, 并积极开展快速康复外科模式<sup>[4]</sup>。本研究在研究组患者接受优质护理期间采用快速康复护理模式, 结果显示, 患者的下床活动时间减少、住院时间缩短, 且满意度提高、并发症减少, 比参照组有明显的优势 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 在创伤骨科患者中应用快速康复模式, 可提高护理流程的质量, 并使患者在护理过程中配合度提高。对于创伤骨科围术期患者的情况有积极的改善作用。合理地使用还能够减少患者并发症的发生, 促进其早日康复。由此可见, 快速康

护理模式的应用效果显著, 在临床中有较高的借鉴价值, 同时可加大推广力度。

#### 参考文献

- [1] 华树. 快速康复护理在骨科高龄患者围手术期的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(36): 291-292.
- [2] 郝玲霞, 黄利芳, 杨兰芳. 基于快速康复外科理念的疼痛管理在骨科创伤患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(10): 70-72.
- [3] 马梅. 快速康复外科理念在骨科手术患者优质护理中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(15): 150-152.
- [4] 陈雪洁. 优质护理服务结合快速康复护理在创伤骨科中的护理效果分析[J]. 当代临床医刊, 2020, 33(06): 562-590.

收稿日期: 2022 年 8 月 8 日

出刊日期: 2022 年 9 月 3 日

引用本文: 夏滔, 任星桦, 刘艳, 钱帮娅, 邓虹, 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果观察分析[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(4): 83-85  
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220162

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS